200

săptămâna MEDICALĂ

Anul XII • Nr. 200 • Aprilie 2016

2.49 lei

NOU

GOUT STAR

Pentru articulații sănătoase

GOUT STAR contribuie la:

- menţinerea integrităţii şi mobilităţii articulare normale prin asigurarea troficităţii, lubrifierii şi susţinerea circulaţiei sanguine sănătoase;

- eliminarea excesului de acid uric din organism fiind astfel evitată apariţia durerii şi disconfortului prin depunerea de microcristale la nivelul articulaţiilor, rinichilor sau altor ţesuturi;

- detoxifierea organismului prin susţinerea fluxului urinar şi a procesului complex de eliminare a toxinelor din organism menţinând sănătatea şi funcţionarea corespunzătoare a sistemului urinar şi a articulaţiilor;

- menţinerea nivelului normal al enzimelor antioxidante, protejând astfel organismul de procesele oxidative, degenerative şi îmbătrânirea prematură a articulaţiilor.

ayurmed
GOUT STAR™ tab
Pentru articulații sănătoase
SUPLIMENT ALIMENTAR
100 tablete
Produs Ayurvedic 100% natural din plante medicinale indiene

Produse naturale din plante medicinale ayurvedice
www.ayurmed.ro
natural@star-ayurveda.ro

ayurmed

STAR international med

Natural Pharmaceuticals

Vitamina D3 *Natural* Picături - Flacoane 10 ml
Conţine: Vitamina D3 100UI la fiecare picătură

Vitamina C *Natural* Picături- Flacoane 15 ml
Conţine/1ml soluţie: Vitamina C hidrosolubilă 2,5 mg la fiecare picătură

MULTIVIT *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Vitamina A (retinol) 600UI (180 mcg), Vitamina B1 0,25 mg, Vitamina B2 0,25 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina C 25 mg, Vitamina D3 (100UI) 2,5 mcg, Vitamina E 2 mg, Vitamina PP 2,5 mg, Calciu (din Citrat Malat de Calciu) 3,3 mg la fiecare 2,5 ml (o linguriţă).

CAL DB12 *Natural* Sirop - Flacoane 100 ml
Conţine: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400UI (10 mcg), Vitamina B12 400UI (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriţă).

CAL D3 *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400UI (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriţă).

FEROVIT *Natural* Sirop - Flacoane 100 ml
Conţine: Fier 5 mg, Vitamina B1 1 mg, Vitamina B2 1 mg, Vitamina B6 0,5 mg, Vitamina B12 1 mcg, Vitamina PP 5 mg, Vitamina C 25 mg la fiecare 5 ml (o linguriţă).

CALCIU *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Calciu (lactat) 112 mcg la fiecare 5 ml (o linguriţă).

CALCIMAG B6 *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Calciu (lactat) 130 mg, Calciu (citrat malat) 30 mg, Magneziu (lactat) 125 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina C 25 mg, la fiecare 5 ml (o linguriţă).

ISO 9001

Natural Pharmaceuticals Suplimente Srl
Bucureşti, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0595, Fax: 021 326 8025

Medicii, înșelați de mirajul de a face bine

Participând la multe reuniuni medicale în fiecare an, am avut ocazia să văd grupuri mari de medici adunaţi laolaltă la aceste manifestări.

I-am văzut, întâi în hainele mai groase, de stradă, aşezaţi la coadă în holul hotelului pentru a se înregistra. Am putut să remarc absenţa gulerelor de nurcă sau vulpe argintie, la pardesiele doctoriţelor, sau căciuli tip „Iohannis" la doctori, dacă anotimpul era rece. Mai târziu, când au ieşit în pauza dintre prelegeri, în hol, fiind acum, „în talie", ţinutele vestimentare m-au surprins de asemenea, prin decenţă - ca să nu spun, prin modestie. Îmbrăcămintea, se vedea că este „de gata", nimic „de comandă", nimic epatant (de povestit). Și nici la balul doctorilor, seara, toaletele doamnelor și domnilor doctori nu mi s-au părut prea impresionante: ţinute de serie, costume ce nu păreau să reflecte o excesivă bunăstare, rochii sau compleuri fără nici un pic de extravaganţă sau ştaif, bijuterii prea discrete, poşete obişnuite, pantofi care nu erau la prima purtare! Din păcate pentru medicii pensionari, căci la conferinţe vin și medici pensionari, aceştia se află în jenă financiară cronică dacă nu dau consultaţii în sistem privat. Un astfel de medic, fost director de spital și profesor universitar, cu 3 specialităţi, premiat de către preşedintele României în topul celor mai buni 10 medici, mi-a mărturisit că „e fericit că, după o viaţă în care a fost umilit cu un salariu necorespunzător, acum poate să lucreze la privat, mai relaxat, aşa cum visa în studenţie".

O altă dezamăgire: maşinile cu care veniseră medicii la conferinţă. Am văzut în parcare doar modele mici, de oraş, populare, nu cum îmi închipuiam eu că trebuie să fie o maşină de doctor, de la 4x4 și monovolum în sus.

Este ciudat că nici în spaţiul unor conferinţe medicale naţionale nu se mai văd toalete strălucitoare, podoabe luxoase, coafuri extravagante sau poşete exorbitante, în concordanţă cu poziţia socială și profesională pe care o reprezintă aceste elite medicale din ţară și din străinătate și care se mulţumesc, se pare, să etaleze mai degrabă ştiinţă medicală, sau vin aici să-și completeze cunoştinţele la panelurile la care asistă. După ce au visat să fie medici și să fie prosperi și apreciaţi, vedem că cei mai mulţi au fost înşelaţi de mirajul de a face bine semenilor, neglijându-și propria prosperitate.

Călin Mărcușanu

săptămâna MEDICALĂ

Cuprins

Alternative în tratamentul chirurgical al cataractei 4
Atenţie, începe sezonul conjunctivitei . . . 6
Gemoterapia în alergiile de primăvară . . . 8
Varietatea formelor de tuse 10
Electroencefalografia (EEG) 12
Testul de efort 14
Medicina integrată Sciencemed tratează eficient edemele periferice 15
Labioplastia, himenoplastia și vaginoplastia 20
Tumorile de piele și de părţi moi 21
Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Chili și Propolis 22
Alifia Melkfett cu Extract De Arnică Alpifresh 23
Un remediu natural împotriva gutei - GOUT STAR 24
Cercul vicios al workaholism-ului 25
Tulburări de vorbire 26
Infecţiile urogenitale – simptome, cauze, prevenţie 28
Tu ştii să abordezi infecţiile urinare? 30
Gheorghe Marinescu 34

Foto revistă: Shutterstock

MAREEA

Coordonator medical: Dr. Aurora Bulbuc, medic primar Medicină de familie

Editor: Fin Watch
Calea Rahovei, nr. 266-268, Sector 5, Bucureşti,*
Electromagnetica Business Park, Corp 60, et. 1, cam. 19
Tel: 021.321.61.23
e-mail: redactie@finwatch.ro

Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

FIN WATCH

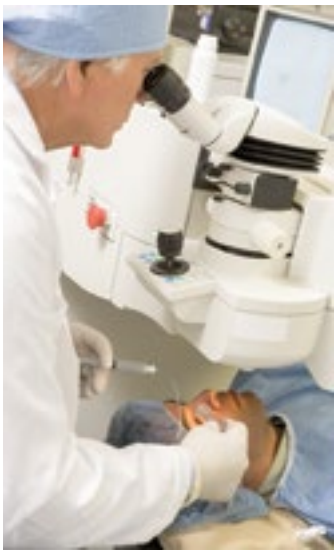
Alternative în tratamentul chirurgical al cataractei

Cataracta reprezintă opacifierea cristalinului natural (lentila intraoculară se transformă dintr-un „geam" transparent într-unul opac). Aceasta conduce la o vedere în ceață, la scăderea vederii pe timp de noapte, la schimbarea ochelarilor din ce în ce mai des.

Singurul tratament al acestei afecţiuni este cel chirurgical. Intervenţia modernă pentru îndepărtarea cataractei presupune efectuarea unor incizii mici, între 1.8 și 3.2 milimetri, prin care se vor introduce instrumente foarte fine. Îndepărtarea efectivă a cataractei se realizează cu ajutorul ultrasunetelor (facoemulsificare).

Din cristalinul natural rămâne pe loc o parte din sacul care l-a conţinut, în care se va introduce cristalinul artificial.

Operaţia de cataractă cu implant rigid



Acest tip de cristalin este confecţionat dintr-un material mai rigid. Pentru implantarea lui este necesară lărgirea inciziei mici la cel puţin 5.5 milimetri și sutura acesteia cu un fir care se îndepărtează la circa o lună postoperator. Acest fir poate produce o jena la clipit, iar cicatrizarea plăgii operatorii mari poate conduce la apariţia unui astigmatism care va necesita corecţie cu ochelari inclusive la distanţă.

Majoritatea pacienţilor vor avea nevoie de ochelari pentru vederea de aproape.

Operaţia de cataractă cu implant foldabil sferic monobloc

Cristalinele foldabile sunt confecţionate din materiale mai moi care permit plierea lor și introducerea prin incizia mică prin care s-a efectuat îndepărtarea cataractei. Plaga operatorie nu se mai sutureaza la finalul operaţiei, ceea ce facilitează o vindecare mai rapidă, mai sigură și mai confortabilă pentru pacient.

Majoritatea pacienţilor vor avea nevoie de ochelari pentru vederea de aproape.

Operaţia de cataractă cu implant foldabil asferic

Acesta este un cristalin din materiale „moi", cu o formă specială (lentila asferică are marginile subţiate), ce permite introducerea sa printr-o incizie și mai mică (1,8 - 2.4 milimetri), aceasta având ca rezultat o vedere mai clară, mai ales în condiţii de iluminat insuficient. Majoritatea pacienţilor vor avea nevoie de ochelari pentru vederea de aproape.

Operaţia de cataractă cu implant foldabil toric

Acesta este de asemenea un cristalin foldabil asferic, destinat pacienţilor cu astigmatism mai mare de 1.5 dioptrii. Permite îmbunătăţirea vederii la distanţă fără ochelari, însă pentru citit sau lucru la calculator unii pacienţi vor avea nevoie de ochelari.

Operaţia de cataractă cu implant foldabil multifocal: permite o calitate a vederii foarte bună la depărtare și apropiere și satisfăcatoare la distanţe intermediare.

Operaţia de cataracta cu implant foldabil asferic multifocal – adiţie + 2.5 DSf: permite o calitate a vederii foarte bună la depărtare și la distanţe intermediare și satisfăcătoare la apropiere.

Operaţia de cataractă cu implant foldabil asferic multifocal toric

Acest cristalin artificial este indicat pacienţilor cu astigmatism care vor de asemenea și reducerea dependenţei de ochelari la vederea de aproape.

Aceste implanturi prezintă un filtru pentru radiaţiile albastre, care predispun la degenerescenţă maculară

Sursa: Dentirad Hospital, http://www.dentirad.ro/

oftavision
CLINICA OFTALMOLOGICA

Servicii

Intervenții chirurgicale, consultații oftalmologice și prescrieri de ochelari

Alexandria
Strada Dunării, nr.264 bis, et. 1
telefon: 0723347276
email:alexandria@oftavision.ro

Călărași
Strada Cornisei, nr. 48B (48A), Bl.D32 (B4B)
telefon: 0737337744
email:calarasi@oftavision.ro

www.oftavision.ro

Atenție, începe sezonul conjunctivitei

Conjunctivita reprezintă inflamarea conjunctivei, adică a membranei care acoperă globul ocular și căptușește pleoapele pe interior. Este o boală a ochilor des întâlnită, prezentă la adulți și la copii, care afectează, de obicei, ambii ochi. În unele cazuri apare la un singur ochi și se extinde și la celălalt. Conjunctivita este de mai multe tipuri, în principiu, primăvara și toamna apare conjunctivita alergică, vara conjunctivita bacteriană (de bazin) și în sezonul gripelor și virozelor conjunctivita virală.

Dr. Ileana Ungureanu
Medic specialist oftalmolog
Clinica de oftalmologie
Ama Optimex
www.amaoptimex.ro
www.scapadeochelari.ro
www.cataracta.ro

Cauzele sunt variate: diverși alergeni și substanțe iritante (șampoane, substanțe din cosmetice, praf, fum, clorul din piscină) pentru conjunctivitele alergice, bacteriile și virusurile pentru celelalte două tipuri.

Cu excepția conjunctivitei alergice, celelalte două tipuri sunt transmisibile, prin contact direct (mână-ochi), prin utilizarea obiectelor personale (prosoape, lenjerii de pat, produse cosmetice), apa incorect întreținută din bazine.

Simptomele sunt deseori supărătoare, fiind ușor diferite în funcție de tipul conjunctivitei: mâncărimi, lăcrimare, secreție oculară apoasă asociate și cu semne generale precum strănut, semne cutanate în conjunctivitele alergice; în conjunctivitele bacteriene apar secreții oculare gălbui, abundente; în cazul conjunctivitelor virale simptomatologia este nespecifică, dar apar în contextul unei viroze respiratorii. Deși simptomele sunt deranjante, conjunctivita este o afecțiune care se vindecă în câteva zile, uneori chiar și fără tratament.

Totuși, un consult oftalmologic este recomandat, pe de o parte pentru a exclude alte afecțiuni care se asociază cu ochiul roșu, pe de altă parte pentru că sunt cazuri în care pot apărea complicații, precum keratita (inflamația corneei), o boală serioasă care poate duce la scăderea acuității vizuale. De asemenea, automedicația nu este o soluție, trebuie să stabilim tipul conjunctivitei și tratamentul corespunzător.

Tratamentul pentru conjunctivită este specific în funcție de tipul ei și se administrează mai degrabă pentru ameliorarea simpotomelor până la remisia completă a bolii și pentru a evita complicațiile care pot apărea. În general, se administrează picături cu vasoconstrictoare, antihistaminice și lacrimi artificiale, în cazul conjunctivitelor alergice; în cazul celor bacteriene baza este antibioticul și antiinflamatorul; în cele virale tratamentul este simptomatic - lacrimi artificiale, comprese reci. Când o conjunctivită banală, indiferent de etiologie, se complică ajungând la keratita schema de tratament se modifică în funcție de caz.

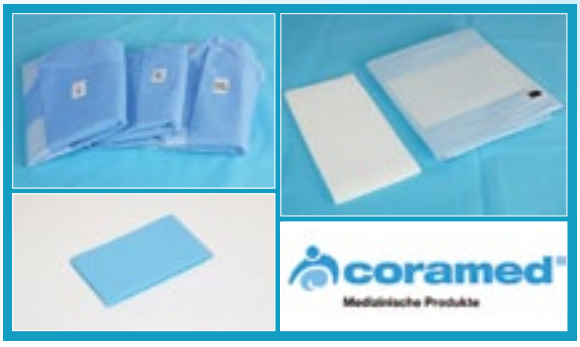
Dacă purtați lentile de contact, ochii sunt mai sensibili, astfel și riscul de a face conjunctivită este mai mare. Un alt factor care poate duce la complicații este existența sindromului de ochi uscat, afecțiune des întâlnită la folosirea îndelungată a calculatorului/tabletelor.

Țineți minte că ochiul roșu nu reprezintă întotdeauna un semnal al conjunctivitei, iar o conjunctivită netratată corespunzător poate duce la complicații severe oculare. În plus, în perioadele cu epidemii de conjunctivită, încercați să vă spălați des pe mâni, să nu duceți mâinile murdare la ochi, mai ales dacă ați intrat în contact cu o persoana purtătoare și nu folosiți obiectele de igienă personală împreună cu alte persoane. Bineînțeles, acestea sunt reguli pe care este bine să le respectați întotdeauna, nu numai în aceste perioade.

Cristaline artificiale, substanțe vâscoelastice, instrumentar chirurgical și consumabile chirurgicale oftalmologice

MVO Medical Vision Optix Grup

Surgistar
The Cutting Edge of Tomorrow



Punct de lucru: Domnești Business Park, Str.Tudor Vladimirescu, nr. 393, Loc. Domnești, Ilfov,
Telefon: 0736.644.033, **Fax:** 0372.876.722, **E-mail:** office@medicalvision.ro

Gemoterapia în alergiile de primăvară

Primăvara mult așteptată, cu vremea frumoasă, care ne atrage spre ieșirea în natură, poate fi un adevărat calvar pentru cei ce suferă de alergii, care se manifestă prin simptome supărătoare, ce se răsfrâng asupra calității vieții.

Dr. Oana Socoliuc

Medic primar Medicină de familie - Timișoara

Alergiile de primăvară pot fi respiratorii, digestive sau cutanate

Alergiile respiratorii sunt cauzate de polenul pomilor și florilor și se produc prin inhalarea granulelor de polen.

Simptomele respiratorii cele mai frecvente sunt: strănuturi, nas înfundat sau secreţii nazale apoase, lăcrimare, mâncărime a ochilor sau a nasului, conjunctivită, senzaţii de gâdilitură în gât, care provoacă tuse, până la crize de astm bronșic.

Simptomele alergiei pot fi foarte ușoare, de la un simplu strănut atunci când mirosim o floare, până la șocul anafilactic, o situaţie gravă, care pune în pericol viaţa și pentru care trebuie luate măsuri de urgenţă.

Alergiile cutanate se produc prin contactul direct cu planta alergizantă și determină erupţii cutanate, numite dermatite de contact.

Alergiile digestive de primăvară sunt cauzate în special de căpșuni, mai ales la copiii mici, motiv pentru care se contraindică consumul la copiii sub vârsta de 1 an. Manifestările sunt: erupţii la nivelul pielii cu mâncărime, dureri abdominale, vărsături, diaree, greaţă, însoţite de cefalee.

Mecanismul de producere a alergiilor

Este vorba de o dereglare a răspunsului imun, prin care organismul răspunde exagerat la substanţe de cele mai multe ori inofensive.

Depistarea alergiilor

Se face prin analize de sânge cu detectarea anticorpilor specifici sau prin teste cutanate prin introducerea celor mai cunoscute alergene, în cantitate foarte mică și inofensivă la nivelul zonelor sensibile, de obicei pe antebraţe și urmărirea reacţiei locale.

Prevenirea şi reducerea simptomelor alergiilor de primăvară

După primii 2 ani de manifestare a alergiilor, fiecare începe să-și cunoască reacţiile, perioada de apariţie și în majoritatea cazurilor, alergenii la care este sensibil. De aceea va putea lua măsuri de reducere a simptomatologiei.

Câteva recomandări

Evitarea ieșirii în dimineţile însorite de primăvară-vară, sau protecţie cu o mască pe nas și gură.

La întoarcerea acasă, duș cu spălarea părului, a hainelor și curăţirea pantofilor. Geamurile se ţin închise, eventual aer condiţionat cu un filtru special pentru polen. Mașinile prevăzute cu filtru pentru polen (multe au din fabricaţie un astfel de filtru), ce se curăţă sau se schimbă cu regularitate. Animalele se ţin numai afară sau numai în interior, pentru a diminua aducerea în casă a alergenilor în blană sau pe labe.

Se evită îmbrăcămintea din

Alectra

spray pulverizator

PlantExtrakt®
natura sănătăţii tale

Scade riscul de apariţie a alergiilor şi ameliorează simptomele acestora

Efect de cortizon natural, fără reacţii secundare
Creşte puterea de apărare a organismului
Antioxidant puternic, antiedematos

Administrare:
- înainte cu o lună de perioadele de expunere şi în timpul expunerii la alergenii sezonieri
- în alte tipuri de alergii

Produs natural
Administrarea în cure periodice poate duce la diminuarea reacţiilor alergice la contactul cu alergenii

www.plantextrakt.ro

materiale sintetice, care prin frecare produce un câmp electrostatic ce atrage alergenii.

În perioadele cu simptome, trebuie evitat contactul cu substanţe iritante, cum sunt soluţiile de curăţat în casă, spray-uri pentru insecte, deodorante, vopsea, benzină şi mai ales fumul de ţigară.

Curăţirea des a casei cu cârpe umede sau din microfibră, care absorb alergenii, îndepărtarea covoarelor, spălarea perdelelor şi a geamurilor pe care se depune polen.

Nu se recomandă mutarea într-o altă zonă geografică în perioada alergenilor, deoarece o persoană cu predispoziţie alergică poate deveni alergică la noi polenuri.

Cu toate aceste măsuri de prevenţie, simptomele pot apărea şi atunci este nevoie de intervenţie medicamentoasă.

Terapiile complementare oferă de multe ori sprijin, prin reducerea semnificativă a simptomatologiei şi uneori determină dispariţia completă a simptomelor.

Ajutorul gemoterapiei în prevenirea alergiilor şi reducerea simptomelor specifice

Coacăzul negru

Este primul gemoterapic care se administrează în orice tip de alergie. Se poate folosi şi în momentul apariţiei simptomelor, dar mai ales preventiv, cu o lună înaintea perioadei de instalare a simptomelor alergice şi pe toată perioada prezenţei polenului.

Se administrează dimineaţa, pentru a amplifica efectul cortizolului secretat de organism, pe perioade de 2-3 luni.

Extractul din muguri de Coacăz negru intră şi în compoziţia unui produs sub formă de spray, numit **Alectra**, ce se administrează sub formă de pufuri în cavitatea bucală.

Smochinul

Gemoterapicul din muguri de Smochin este foarte eficient în urticaria solară. Se va asocia cu gemoterapicul din Coacăz negru.

Rozmarinul

Şi în gemoterapie are acţiune deosebită asupra ficatului şi căilor biliare, recomandat fiind în special în alergiile digestive, de asemenea în asociere cu Coacăzul negru.

În cazul persoanelor aflate sub tratament medicamentos, nu se va întrerupe medicaţia, aceste preparate naturale putând veni în completare. Adresându-vă unui medic specializat în gemoterapie, acesta poate decide tratamentul optim pentru fiecare în parte.

Varietatea formelor de tuse

Tusea reprezintă un act reflex (involuntar), dar și voluntar, fiind o reacție de apărare a organismului, prin care se îndepărtează secrețiile patologice și produsele străine din căile respiratorii. De la această caracteristică definitorie, face excepție tusea cu punct de plecare extrarespirator și cea iritativă chinuitoare, indiferent de originea sa (pulmonară sau extrapulmonară).

Tusea constă, de regulă, dintr-un inspir profund urmat de apropierea corzilor vocale, închiderea glotei și contracția bruscă a mușchilor expiratori (intercostali interni, abdominali), însoțită de creșterea presiunii intratoracice cu peste 100 mm Hg. Ca urmare, corzile vocale și epiglota se deschid, aerul este expulzat cu viteză mare, de 25-1000 km/oră, antrenând particulele iritante, corpii străini, gazele iritante și secreţiile din bronhii sau trahee spre exterior. Tusea poate fi voluntară sau involuntară (reflexă). Tusea involuntară este rezultatul stimulării în principal a fibrelor aferente vagale traheale (în special de la nivelul carinei) și laringiene, dar și a altor receptori de la nivelul capului și gâtului. Stimularea receptorilor tusei poate fi mecanică, ca în cazul aspirației sau iritativă provocată de o iritație inflamatorie, mecanică sau tumorală a mucoasei căilor respiratorii. Centrii de control ai tusei se află la nivel medular.

Tusea este un simptom frecvent întâlnit în majoritatea afecţiunilor acute sau cronice ale aparatului respirator. În funcţie de productivitatea tusei, se distinge: tuse uscată și tuse productivă urmată de expectorație, cu apariţia sputei. Din punctul de vedere al evoluţiei, se distinge: tuse acută și tuse cronică. Există mai multe forme particulare ale tusei: tuse surdă, tuse lătrătoare, tuse bitonală, tuse cavernoasă, tuse chintoasă, tuse emetizantă, tuse iritativă.

Din punctul de vedere al frecvenţei poate fi: tuse rară și tuse permanentă. După timpul de apariţie se distinge: tuse matinală, tuse vesperală, tuse nocturnă, tuse continuă. După circumstanţele de apariţie se distinge: tuse de efort și tuse poziţională.

Tusea uscată, chinuitoare, frecventă este inutilă și dăunătoare și poate determina accidente hemoragice sau pneumotorax spontan, poate favoriza infecţiile, produce insomnie cu epuizare fizică a bolnavului, induce creșterea presiunii în circulaţia pulmonară. Tusea uscată este suprimată cu antitusive (dextrometorfan, codeină etc.). Tusea umedă, productivă este utilă, ea permiţând eliminarea secreţiilor patologice din căile respiratorii, constituind unul dintre mecanismele de apărare a organismului. Tusea productivă nu trebuie suprimată (cu excepţia unor cazuri speciale: când epuizează pacientul sau împiedică odihna și somnul) deoarece sputa trebuie expectorată.

Sursa: Wikipedia.org

Meltus®
Sirop expectolin

Meltus®
Sirop tusicalm

Eficiență dovedită în combaterea tusei

- **Eficient** în tusea productivă prin ingrediente multiple cu acțiune sinergică
- **Ameliorează** simptomele generale ale afecţiunilor respiratorii
- **Emolient** al mucoaselor căilor respiratorii prin conținutul de miere
- **Gust** plăcut, uşor de administrat

- **Calmează** iritaţia mucoasei tractului respirator încă de la prima administrare
- **Ameliorează** tusea nocturnă îmbunătăţind somnul
- **Reduce** durata simptomatologiei prin efect imunostimulator şi antimicrobian direct
- **Îmbunătăţeşte** fluxul aerian prin efect bronhodilatator

tuse productivă | **tuse iritativă**

SOLACIUM PHARMA

www.meltus.ro

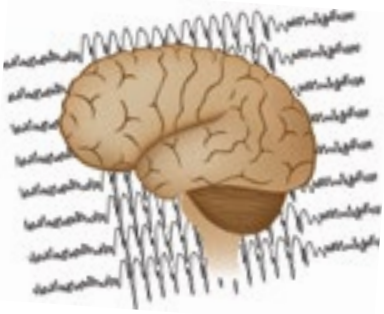
Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.

Electroencefalografia (EEG)

Electroencefalografia reprezintă înregistrarea cu ajutorul electrozilor aplicați pe scalp a potențialelor electrice ale activității spontane a neuronilor corticali. Deși consurată de metodele de diagnostic imagistice, CT și RMN, electroencefalografia rămâne a fi utilizată pe larg, în special în diagnosticul epilepsiei, a encefalopatiilor, în monitorizarea activității cerebrale în timpul anesteziei.

Electroencefalografia se realizează la un pacient stând relaxat într-un fotoliu comod sau culcat. Electrozii de argint, sub forma de discuri de 0,5 cm în diametru sunt atașați de scalp cu ajutorul unei substante adezive și/sau a unei paste conductive. La o electroencefalografie standart sunt aplicaţi 21 sau mai mulţi electrozi de suprafaţă. Semnalele preluate de electrozi sunt amplificate până când sunt suficient de puternice pentru a devia trasorul cu cerneală, determinând trasarea unei linii ondulante pe o hartie care se mișcă cu o viteză de 3 cm/s. Ca regulă, se înregistrează concomitent mai multe semnale din diferite regiuni ale bolţii craniene. Traseele obţinute reprezintă electroencefalograma. În ultimul timp, tot mai mult se utilizează electroencefalografia digitală, în care traseele sunt vizualizate pe ecranul monitorului și stocate electronic.

Pe lângă înregistrarea electroencefalografiei în repaus, se mai utilizează și câteva proceduri de activare, destinate a amplifica



activitatea electrică corticală sau de a genera activităţi electrice care nu sunt observate în mod normal în timpul repausului.

- **Proba cu hiperventilare**. Pacientul este rugat să respire profund timp de 3 minute cu o frecvenţă aproximativă de 20 inspiraţii/min. Hiperventilarea poate determina apariţia activităţii epileptice specifice sau a altor anormalităţi electrice la EEG.
- **Proba cu lumină**. O sursă puternică de lumină oscilantă (un stroboscop) este plasată la aproximativ 30 de cm de ochii pacientului și este pusă să oscileze cu o frecvenţă de la 1 la 20/s în timp ce pacientul ţine ochii deschiși sau închiși.
- **Proba cu somn**. Electroencefalogradia este înregistrată în timp ce pacientului i se permite să adoarmă (de la sine sau cu ajutorul sedativelor). Somnul este extrem de util în evidenţierea anormalităţilor, în special în caz de prezenţă a epilepsiei de lob temporal sau a altor tipuri de epilepsie.

Aplicaţiile clinice ale electroencefalografiei

Electroencefalografia este utilizată în următoarele situaţii:

- În diagnosticul epilepsiei și diferenţierea acesteia de alte stări convulsive (convulsiile psihogenice, sincopele, tulburările extrapiramidale ale mișcării).
- În diagnosticul encefalopatiilor (EEG este practic unica metodă de diagnostic a encefalitei spongiforme subacute).
- Ca test de stabilire a morţii cerebrale
- În monitorizarea și prognosticul pacienţilor comatoși

Monitorizarea electroencefalografică continuă sau video-EEG este utilizată cu scop de:

- Caracterizare a tipului accesului convulsive, pentru elucidarea diagnosticului sau ajustarea a tratamentului
- Pentru elucidarea regiunii corticale de unde s-a iniţiat accesul epileptic, în vederea unei intervenţii chirurgicale ulterioare
- Pentru monitorizarea unui status epileptic non-convulsiv

Sursa: Clinica Popârlan, www.poparlan.ro

SUNT
100%
VOINŢĂ

Anca, 37 de ani, expert în nutriţie

DEVINO MEMBRU ȘI PRIMEȘTI GRATUIT PROGRAMUL DE 8 SĂPTĂMÂNI CARE ÎŢI VA TRANSFORMA STILUL DE VIAŢĂ

LET'S GO YOU™

APLICAŢIE DEDICATĂ

PLAN ALIMENTAR

PROGRAM DE ANTRENAMENT

MONITORIZARE ȘI MOTIVAŢIE

World Class

letsgoyou.worldclass.ro

Testul de efort

Testul de efort sau electrocardiograma la efort (test de efort efectuat cu monitorizare electrocardiografică) este una din principalele metode de diagnostic și de apreciere a prognosticului bolilor cardiovasculare, în special a cardiopatiei ischemice, dar și a aritmiilor, a bolilor valvulare cardiace și a arteriopatiilor. Se poate realiza la bicicletă (sau cicloergometru) sau la covor rulant, alegerea făcandu-se individualizat, în functie de bolile asociate, vârsta și capacitatea de cooperare a fiecărui pacient. Inaintea efectuării testului de efort se recomandă evitarea unor eforturi fizice intense, a consumului de cafea și a fumatului cu cel puțin 3 ore înainte. In functie de indicația pentru care se efectuează testul de efort, este preferabil ca anumite medicamente cardiologice să nu se administreze cu 24 de ore înaintea efectuării probei. Întrebați medicul cardiolog curant în privința medicației din ziua testului de efort!

Pacientul trebuie să poarte haine lejere și încalțăminte comodă, cu talpa plată. Pacientul este conectat la aparat prin intermediul unor cabluri sau bluetooth, care permit monitorizarea permanentă a activității electrice a inimii. Se masoară tensiunea arterială la începutul probei, ulterior la intervale de câte 3 minute. Testul la cicloergometru se efectuează etapizat, dificultatea pedalării crescând treptat, fiind necesară o rată de pedalare constantă.

Testul se oprește la inițiativa medicului cardiolog care asistă testul sau la dorința pacientului. După efectuarea probei de efort pacientul va mai fi monitorizat cel puțin 6 minute sau până la revenirea tensiunii arteriale și a electrocardiogramei la normal. Testul de efort stabileste dacă există sau nu îngustarea vaselor de sânge de la inimă (cardiopatie ischemică), dacă există aritmii agravate sau declanșate de efort sau dacă o boală valvulară este semnificativă și responsabilă de simptomele pacientului. In funcție de rezultatul testului de efort se stabilește conduita terapeutică și diagnostică ulterioară precum și necesitatea unor investigații suplimentare complexe.

Sursa: Clinica Sf. Andrei, Jud. Neamț

Medicina integrată Sciencemed tratează eficient edemele periferice

Edemul reprezintă acumularea anormală de lichide în țesuturi și este localizat la nivelul picioarelor (edem periferic), dar poate afecta fața,mâinile,precum și alte părti ale corpului. Edemul poate aparea la nivelul ambelor picioare și poate cuprinde și coapsa; din cauza efectului gravitațional, inflamarea este mai vizibilă în partea de jos a corpului.Umflarea ușoară a picioarelor poate fi normală pentru persoanele care petrec mult timp în picioare sau pe scaun, sau în timpul sarcinii, însă umflarea cronică a gleznelor și a picioarelor (edem periferic) este o problemă serioasă de sănătate.Edemul periferic poate fi simptomul bolilor de rinichi, de ficat sau de inimă.

Există mulți factori care pot contribui la formarea edemului. Posibile cauze de edem sunt:

- sarcina
- hipertensiunea arteriala, afecțiuni hepatice, boli renale, afecțiunile tiroidei;
- traumatisme;
- obezitatea - excesul de greutate cauzează o presiune suplimentară asupra articulațiilor genunchiului și picioarelor;
- statul îndelungat în picioare sau pe scaun;
- diabet zaharat;
- nivelul scăzut de proteine din sânge cauzat de malnutriție, boli de ficat și rinichi;
- deshidratarea;
- menopauza;
- Hipotensiunea arterială
- menstruația;
- tulburări de circulație sangvină;
- consum de alimente cu un conținut ridicat de sare;
- insuficiență cardiaca congestiva - afectiune cauza deoarece inima nu mai funcționează corespunzator, motiv pentru care se acumulează lichid în plămani și în alte părți ale corpului;
- boli severe, cronice de plămâni, inclusiv emfizem pulmonar, bronșita cronică, creșterea tensiunii în vasele care conduc sângele de la inimă la plămâni.
- Simptome
- acumularea de lichid la nivelul țesutului conjunctiv al organismului, manifestată prin oboseală (mai ales seara)
- uneori apare și senzația de greutate în picioare și durere
- senzație de arsură;
- Dificultăți de mers sau de a sta în picioare;
- prurit (mâncărime), amorțeala, durere sau sensibilitate;

Deoarece cauzele care conduc la apariția edemului sunt atât de numeroase medicina integrată Sciencemed propune o abordare holistică a organismului ce include investigarea planurilor subtile la nivelul carora se declansează pentru prima data orice afecțiune organică.

În cadrul consultației complete de medicină integrată sunt diagnosticate toate dezechilibrele energetice (medicina cuantică) și metabolice celulare (electrosomatografie interstițiala) care au condus la afecțiunile organice ce pot constitui cauza directa a edemului.

Corpul uman este diagnosticat ca un întreg și tratat ca un întreg. Noi suntem mai mult decât o sumă algebrică de aparate și sisteme, fiecărei celule din corpul nostru îi corespunde un biocamp electromagnetic care atunci cand este dizarmonic conduce la dereglarea metabolismului celular.

Medicina cuantică reglează programele informaționale pe baza cărora funcționează toate celulele din corpul fizic. Discuția cu pacientul (anamneza homeopată) are ca scop stabilirea unui tratament personalizat a cărui eficiență poate fi testată pe loc. În cadrul consultației de medicină integrată se recomandă și produse gemoterapice, fitoterapice și remedii florale bach atunci când medicul le consideră necesare.

Ședințele de echilibrare energetică au rolul de a corecta dezechilibrele informaționale care au declanșat afecțiunile organice.

Toate celulele din corpul nostru funcționează pe baza informației primite de la nivelul corpului energetic.

Vindecarea presupune resetarea tiparelor informaționale care stau la baza desfăsurării proceselor metabolice celulare.

Echilibrarea energetică crește forța vitală a organismului și stimulează propriile mijloace de apărare.

Edemele pot fi tratate eficient prin tratament personalizat stabilit în cadrul consultație complete de medicină integrată în clinicile Sciencemed.

Dr. Mihaela Hanganu
ScienceMed Romania • www.sciencemed.ro
ScienceMed București: *0723.175.208*
ScienceMed Buzău: *0735.779.330*
ScienceMed Cluj Napoca: *0740.204.633*
ScienceMed Timișoara: *0728.053.976*

ScienceMed
Ştiinţa în Armonie cu Natura

PROSTATO Curcumin95

Susține natural sănătatea prostatei!

Conform studiilor medicale, după vârsta de 50 de ani, aproximativ unul din doi bărbați se confruntă cu disfuncții ale prostatei care le afectează semnificativ calitatea vieții, inclusiv performanța lor sexuală. Mulți dintre aceștia minimalizează, ignoră sau ascund simptomele specifice afecțiunilor acestei glande (urinări frecvente sau incomplete, pierderi spontane de urină, disfuncții sexuale) pentru că le consideră consecințe naturale ale înaintării în vârstă.

Formula unică **PROSTATO Curcumin95** conține **8 extracte standardizate** din cele mai recunoscute plante specializate atât în **prevenirea și tratarea hiperplaziei benigne de prostată cât și a cancerului de prostată**.

Principii active PROSTATO Curcumin95

Formula +8 extracte

- **Curcumin95 C3 complex** *(Curcuma longa)* **extract standardizat cu 95% curcuminoide,** datorită proprietăților sale antiinflamatorii, joacă un rol foarte important în tratamentul afecțiunilor prostatei. Deoarece Curcumin95 C3 complex este bine tolerat de către organismul uman, poate fi folosit în două moduri: ca și terapie preventivă (profilactic), dar și în cazul pacienților diagnosticați cu cancer de prostată, ale căror tumori au ajuns în etapa de metastază.
- **Extractul de Prun-african** *(Pygeum africanum)* **extract standardizat cu 2% steroli** este o alternativă naturistă viabilă demonstrată de către cercetători în tratarea hiperplaziei benigne de prostată în mod natural. Au fost efectuate 18 studii controlate la care au participat 1562 de bărbați, pe o perioadă de 64 de zile. Comparativ cu persoanele ce au primit placebo, cei care au administrat extract de Prun-african au simțit o **îmbunătățire a simptomelor urologice: nicturia s-a redus cu 19%, volumul urinei reziduale a scăzut cu 24%, iar fluxul jetului urinar s-a îmbunătățit cu 23%.** Extractul de Prun-african acționează în două moduri în ceea ce privește **tratarea hiperplaziei benigne de prostată**: ameliorează funcția erectilă (îmbunătățește obținerea erecției la pacienții care au probleme din cauza prostatitei sau hiperplaziei benigne de prostată) și contribuie la menținerea erecției.
- **Extractul de Palmier-pitic** *(Serenoa repens)* **extract standardizat cu 25% acizi grași** este remarcabil pentru sănătatea bărbaților și a devenit faimos pentru utilizările sale în menținerea sănătății prostatei, tonifierea uretrei, creșterea vigorii sexuale și susținerea funcției glandei tiroide și a sistemului urinar. În urma **studiului Flux realizat în România pe 120 de pacienți** care prezentau diverse forme de adenom de prostată, s-a constatat că tratamentul pe termen lung cu extract de Palmier-pitic este foarte eficient. Proporția pacienților satisfăcuți cu statusul lor urinar a crescut după 6 luni la 88%, volumul mediu al prostatei a înregistrat o scădere semnificativă.
- **Ginsengul Siberian** *(Eleutherococcus senticosus)* este recomandat în cazuri de tulburări de dinamică sexuală masculină (libidou scăzut), impotență de origine hormonală, precum și în sterilitatea masculină.
- **Dovleacul** *(Cucurbita maxima)* **extract 6:1** este un remediu foarte eficient pentru problemele de prostată, având un conținut bogat în zinc. S-a demonstrat faptul că bărbații care au deficiențe de zinc sunt predispuși la afecțiuni ale prostatei. Dovleacul **reface elasticitatea prostatei** și previne complicațiile, este un puternic stimulent în **prevenirea și tratarea adenomului de prostată, cât și a cancerului de prostată.**
- **Zeolitul standardizat cu 83% clinoptilolit** reprezintă un tratament eficient împotriva afecțiunilor prostatei. Activează o genă din ADN-ul celulei maligne, genă care **declanșează apoptoza celulelor maligne**, luptând împotriva cancerului de prostată.
- **Drojdia-de-bere** *(Saccharomyces cerevisiae)* **îmbogățită cu 100000mcg/g Zinc,** are efecte benefice în cazul cancerului de prostată. În studiile experimentale s-a observat că dezvoltarea malignă este oprită, în mai puțin de trei luni, prin ingerarea zilnică a acestela.
- **Piper negru** *(Piper nigrum)* **extract standardizat cu 5% piperină** în combinație cu Curcumin95 C3 complex potențează biodisponibilitatea acestuia în organism cu peste 2000%.

Prun-african (Pygeum africanum) extract standardizat cu 2% steroli

Palmier-pitic (Serenoa repens) extract standardizat cu 25% acizi grași

Ginseng-siberian (Eleutherococcus senticosus)

Dovleac (Cucurbita maxima)

Tuf zeolitic mineralizat standardizat cu 83 % clinoptilolit

Curcuma longa - extract standardizat cu 95% curcuminoide

Drojdie-de-bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită cu 100000mcg/g Zinc

Piper - extract standardizat cu 5% piperină

PROSTATO Curcumin95 este adjuvant în:

- prostatite acute și cronice
- incontinență urinară
- cancer de prostată
- sterilitate
- hiperplazie benignă de prostată
- tulburări de dinamică sexuală masculină (libidou scăzut)

"Prima bogăție este sănătatea." (Ralph Waldo Emerson)

Să avem grijă de ea!

Aflați mai multe informații despre produsele din gama **Curcumin95** de la Herbagetica la adresa www.herbagetica.ro, site-ul dedicat www.c95.ro sau la telefon 0372.918.888.

HERBAGETICA®

puterea extractelor

Extracte Standardizate Premium Quality

Extracte produse în Europa

PROSTATO Curcumin95

Prostată sănătoasă!

- reduce urinările frecvente și dureroase, senzația de urinare incompletă, jet slab sau intermitent
- previne și tratează hiperplazia benignă de prostată
- îmbunătățește viața sexuală

0372.918.888 | herbagetica.ro | c95.ro

HERBAGETICA®

PRESTO GEL

Ai peste 20 de ani?
poți suferi de Hemoroizi...

Dacă ți s-a întâmplat să experimentezi unul sau mai multe din următoarele simptome:
- Durere sau chiar sângerări anale
- Senzație de arsură la nivelul rectului
- Prurit (mâncărime) sau inflamație locală

poate suferi de Hemoroizi sau Fisuri anale! Și nu ești singurul/-a!

Din păcate, stilul de viață modern își pune amprenta negativ asupra noastră, destul de des și uneori chiar ireversibil. Sedentarismul, mâncarea de tip fast-food, fumatul, faptul că stăm mai mult timp șezând (la serviciu, în mașină, acasă, în fața televizorului) decât dormind, sunt doar câteva exemple. Toate acestea, împreună cu moștenirea genetică, pot provoca probleme de sănătate, una din cele mai frecvente și mult subdiagnosticate fiind Boala Hemoroidală.

O problemă extrem de importantă, având în vedere că jumătate din întreaga populație suferă la un moment dat de această boală. Ea survine între 20-50 ani, iar după vârsta de 50 de ani numărul de persoane afectate este egal cu indicativul vârstei: **50 ani - 50% din oameni suferă de Hemororizi, 70 ani - 70% suferă din cauza Bolii Hemoroidale etc.**

Primul lucru pe care ar trebui să-l faci este să te adresezi unui medic specialist: gastroenterolog, de medicină internă sau medic de familie. Nu trata superficial simptomele pentru că unele dintre ele (ex: sângerările anale) pot ascunde alte afecțiuni mai grave precum cancerul de colon, care trebuie diagnosticate și tratate din timp.

Dacă suferi de Hemoroizi, probabil că ai încercat deja toate metodele de tratament de mai jos:
- băi calde de șezut
- creme analgezice (pentru ameliorarea durerii)
- evitarea factorilor care favorizează constipația
- folosirea unguentelor pe bază de plante
- ligaturi cu benzi elastice
- rezecția chirurgicală etc.

...dar fără prea mare succes; chiar și în cazul operațiilor chirurgicale, Hemoroizii pot recidiva.

Când nimic din ce ai experimentat nu a dat rezultate, poate ar trebui să încerci altă abordare. Cu siguranță te-ar interesa să afli mai multe despre Soluția dezvoltată de doi medici specialiști, Dr. Alex Viminitz și Dr. Shimon Shohet, ambii cu experiență îndelungată în tratamentul Bolii Hemoroidale și în medicina naturopată, Soluție bazată pe o abordare unică și inedită a acestei probleme.

În urma a 35 de ani de cercetări și după perfecționări repetate ale formulei terapeutice, cei doi reputați specialiști au lansat un produs destinat pacienților care suferă de Hemoroizi și Fisuri anale, constând într-o formulă cu acțiune imediată, care elimină instant durerea și oprește rapid sângerarea. În plus, accelerează procesul natural de vindecare al organismului, deoarece se bazează pe modelul de vindecare naturală, protejând mucoasa împotriva acțiunii bacteriilor și a acizilor fecali.

Astfel a apărut primul remediu cu adevărat eficient, care tratează și vindecă Hemoroizii și Fisurile anale, cunoscut sub numele de PrestoGel 25g (un nume sugestiv, inspirat de acțiunea sa extrem de rapidă).

Formula **PrestoGel 25g**, bazată doar pe ingrediente active 100% naturale a avut și are o utilizare răspândită, fiind deosebit de eficientă și având un profil de siguranță ridicat. **PrestoGel 25g este singurul preparat anti-hemoroizi care se poate administra și femeilor gravide sau care alăptează**, perioada în care incidența Bolii Hemoroidale este extrem de ridicată, Hemoroizii de sarcină fiind frecvent întâlniți în perioada perinatală.

În final, îți dorim multă sănătate și o viață lipsită de problemele Hemoroidale, acum că știi cum să scapi de Hemoroizi!

Disponibil în farmacii | **www.prestogel.ro**

PRESTO GEL

Formula inovatoare
împotriva Hemoroizilor și Fisurilor anale

- Elimină instant durerea
- Oprește sângerarea
- Recomandat și femeilor gravide

PM INNOVATION LABORATORIES

Disponibil în farmacii

www.prestogel.ro

Labioplastia, himenoplastia și vaginoplastia

Chirurgia estetică intimă feminină este un domeniu în continuă creștere, care implică o varietate de proceduri menite să îmbunătățească sau sa rejuveneze această regiune. Printre proceduri se numără labiopastia minoră, labioplastia majoră, remodelarea muntelui lui Venus prin metode chirurgicale sau prin liposucție, himenoplastie, stimularea clitorisului, vaginoplastie, injectări de grăsime.

Aceste proceduri, individuale sau combinate cu cele de medicină regenerativă, bazate pe injectările de grăsime, pot să redea respectul de sine, încrederea în propria persoană, îmbunătăţirea vieţii sexuale pentru orice doamnă sau domnișoară care consideră că ar putea beneficia de ajutorul lor.

Toate aceste proceduri presupun abstinenţă de la actul sexual timp de minim 4 săptămâni. Controalele se fac la o săptămână și la o lună. Zona trebuie dezinfectată zilnic si tratată cu o cremă cu antibiotic sau antiseptic local. Se recomandă să nu se poarte lenjerie intimă compresiva, ci una largă, lejeră care să nu creeze disconfort pentru ţesuturi. Procedura este una de chirurgie de zi, pacienta externându-se în acea zi sau a 2-a zi, putând astfel să își reia activităţile zilnice uzuale dupa 3-4 zile, fără a face efort (alergat, înot, bicicletă, călărit) timp de minim 2 săptămâni.

Descoperirea clitorisului

Clitorisul este un organ sexual feminin care se află la confluenţa interioara și superioară a labiilor mici, deasupra uretrei. Reprezintă zona cea mai erogenă feminină și oferă majoritatea plăcerii din timpul actului sexual.

Datorită hipertrofiei labiei mici, ţesutul acesteia se continuă superior peste clitoris de tipul unei perdele care acoperă în acest fel complet clitorisul. Astfel, plăcerea din timpul actului sexual scade datorită acestui exces de ţesut epitelial care nu permite contactul permanent și marcat al clitorisului. Procedura presupune descoperirea clitorisului prin excizia acestui ţesut hipertrofic epitelial, care se efectuează de obicei împreună cu labioplastia minoră. Clitorisul devine vizibil, fără nici un ţesut în jur și posibilitatea de contact în timpul actului sexual este mult mai mare, oferind în acest fel senzaţii de placere diferite faţă de situaţia preoperatorie.

Este o procedură pe care o recomandăm tuturor pacientelor care vine să îmbunătăţească aspectul organelor genitale externe și totodată și viaţa sexuală.

Fiind o procedură care se face de obicei în asociaţie cu labioplastia, necesită câteva fire de sutură, care sunt foarte subţiri, nu sunt la vedere și care se vor resorbi într-o perioadă foarte rapidă. Asadar, regimul de îngrijire postoperator este la fel ca și în cazul labioplastiei.

Sursa: Clinica Cosmedica

Tumorile de piele și de părți moi

Fiind de regulă căutați pentru tratarea sau scoaterea alunițelor din rațiuni estetice, pacienții ajunși la o clinică de profil au ocazia de fapt să trateze din timp afecțiuni cu mult timp înainte de a se ajunge la probleme cu adevarat grave.

Din nefericire, datorită expunerilor îndelungate și repetate atât la radiațiile solare cât și la cele ultraviolete, apariția în ultimii ani a acestor tumori de piele este îngrijorătoare.

Una din clasificări împarte tumorile în benigne, pre-maligne și maligne.

Tumori benigne

Lipomul - Este o tumoră benignă a țesutului subcutanat, fiind o dezvoltare aberantă a unor celule grăsoase, care s-au organizat într-un conglomerat. Este cea mai frecventă tumoră din acest grup.

Maladia Madelung - O hiperdezvoltare anarhica a unor lipoame, gigante, pe zone extinse ale corpului, benigne, simetrice, în special în zona din jurul gâtului și a pelvisului.

Leiomiomul - Este o tumoră benignă a țesutului muscular neted.

Tumori maligne subcutanate

Liposarcomul - Este o tumoră malignă a țesutului grăsos. Deși lipomul are tendința de a apărea oriunde la nivelul organismului, liposarcomul apare cu predilecție la nivelul treimii supero-mediale a coapselor.

Tumori mesodermale

Sunt un grup de tumori ale pielii, atât benigne cât și maligne, care sunt denumite tumori fibrohistiocitare.

Histiocitomul fibros benign - Sunt destul de des întâlnite și apar ca noduli netezi sau papule, de obicei la nivelul extremităților, dar orice parte a corpului poate fi implicată. Sunt considerate tumori benigne și de obicei, în urma unei excizii corecte, ratele de recidivă sunt foarte scăzute.

Dermatofibrosarcommul protuberans - Unul dintre formele maligne de histiocitoame fibroase. Tratamentul este chirurgical, dar trebuie luate în considerare tehnici de Chirurgie Moh care să asigure o excizie largă, cu țesuturi peri-tumorale libere, deoarece rata de recurență locală este peste 50%.

Tumori musculare

Leiomiomul - Este o tumoră benignă a țesutului muscular neted. Apar ca niște noduli, de obicei la nivelul extremităților și ferm aderente la tegument.

Leiomiosarcomul - Este o tumoră malignă a țesutului muscular moale și nu apare aproape niciodată singură la nivelul pielii.

Tumorile vasculare

Glomul tumoral - Formațiune reprezentată de o malformație vasculară, care conține șunturi arterio-venoase. Se întâlnește cu predilecție la nivelul patului unghial. Tratamentul este chirurgical, prin excizie sau prin chiuretaj, radiofrecvență sau cauterizare.

Glomul piogenic - Considerată ca fiind o tumoră vasculară sau, considerat de unii un țesut de granulație care poate să apară în urma unei infecții sau traume.

Malformații Vasculare

Malformațiile vasculare rezultă din structuri vasculare anormale atât ca dimensiune cât și ca număr. Aceste malformații vasculare se manifestă de obicei ca și „semne din naștere” și au o clasificare vastă, care produce implicit o serie de confuzii de termeni. Tumorile vasculare și malformațiile vasculare apar de obicei la vârste mici.

Hemangiomul – este o tumoră vasculară care se dezvoltă prin hiperplazia endoteliului. Aproximativ 30% sunt vizibile la naștere, restul de 70% apar între 2-4 ani.

Sursa: Clinica Cosmedica, Baia Mare

Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Chili și Propolis

Produsul Melkfett cu Extract de Chili și Propolis este o alifie cu un conținut ridicat în substanțe naturale, destinat menținerii unei stări de confort și relaxării muscular.

Principiul activ al produsului Melkfett cu Extract de Chili și Propolis este asigurat prin combinarea în mod echilibrat a unor componente de propolis (flavone, uleiuri eterice, ta-ninuri) cu acțiune antioxidantă, antiseptică și cicatrizantă, cu extractele naturale de capsici care asigură activarea circulației periferice, ce determină o stare de relaxare și confort.

Un alt elemet esențial care se regăsește în componența Cremei Alpifresh Melkfett cu Chili si Propolis este o fracție specială obținută din petrol. Plante medicinale în amestec cu petrolul, au rolul de a potența efecte terapeutice deosebite ale acestuia.

Petrolul are proprietăți antioxidante, antitoxice, vasodilatatoare, antireumatice. Substanțele naturale, împreună cu petrolul acționează sinergic și combat durerile reumatismale, acute sau cronice, lombosciatică, spondiloză cervicală, ciocuri sau monturi osoase, cârcei, dureri musculare, articulare, de menisc, degerături, artrită, artroze, umflături și vânătăi.Camforul natural, ardeiul iute, au efecte puternice decongestionante, vasostimulante, tonice și protectoare vasculare. O bună circulație sanguină ameliorează simptomele și disconfortul articulațiilor înțepenite.

Crema pentru masaj încălzitor Melkfett cu Extract de Chili si Propolis este un produs natural, cu un puternic rol terapeutic, care ajută nu doar la calmarea durerilor articulare, ci și la ameliorarea bolilor reumatice, redând mobilitatea articulațiilor. Datorită formulei complexe și a substanțelor active, crema Melkfett cu extract de Chili si Propolis poate fi utilizată, având efecte deosebite și în cazul, durerilor musculare, a entorselor, fracturilor și contuziilor.

Crema se aplica în zonele de masat, în cantitate redusă, se masează ușor fără a exercita presiune asupra țesutului. Pentru un efect prelungit se acoperă zona masată cu o țesatură din fibre naturale, de preferința lână. Nu este necesară îndepartarea excesului de cremă.Eventuala înroșire a zonei pe care s-a aplicat crema dispare după maximum 30 de minute și constituie dovada eficienței produsului. Daca reacția persistă se recomandă întreruperea utilizării produsului.

Nu se va aplica în jurul ochilor, gurii sau pe răni, escare sau alte zone deschise

Recomandăm sa încercați pe o porțiune mică de piele pentru prima dată Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Chili si Propolis, sau oricare altă cremă, alifie, pentru a testa dacă nu sunteți alergic la vreun ingredient.Dacă Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Chili si Propolis 125 g, a trecut testul puteți folosi cu încredere pe o suprafață mare de piele.

Va dorim multă sănătate, că-i mai bună decât toate!

Anro Distribution
Importator și distribuitor de produse cosmetice, parfumerie, produse de toaletă.
www.anrosm.ro,
anro.distribution@yahoo.com
mobil: 0726285810

Alifia Melkfett

cu Extract De Arnică Alpifresh

Arnica montană, pe numele sau stiințific, denumită popular și podbal de munte, carul-padurilor, cujda sau carul-zânelor, crește la peste o mie de metri altitudine, colorând în galben aprins pajisti întregi.

Arnica, sau Arnica montană, este o plantă perenă utilizată intens la prepararea remediilor homeopate și naturiste. Are o mulțime de benefiicii pentru sănătate – află care sunt acestea!

Arnica este o plantă de munte foarte frumoasă, asemanatoare margaretei. Deși nu este recomandată deloc pentru consum (nu bei ceai de arnică, infuzii, nu consumați uleiuri sau diferite preparate), arnica este în schimb extraordinara de eficientă ca tratament naturist pentru vânatăi, entorse, probleme musculare. Fie că suferiți de dureri de picioare, bursită și tendinită, sindromul de tunel carpian sau aveți vânatăi, arnica este foarte utilă.Arnica ajută la îmbunătățirea circulației sangvine, crescând fluxul de substanțe nutritive către muschii inflamați.în plus, arnica ajută și la înlăturarea unor reziduri din leziuni -precum acidul lactic, substanța care provoacă dureri.

Astfel încât Crema emolienta Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnică ajuta la vindecă vânătăi și ajută organismul să absoarbă sângele strâns în țesături.Persoanele pasionate de diverse sporturi datorită cărora se aleg cu vânătăi: gimnastică, motociclism, cascadorii kikbox,box, alpinism,ski, etc folosesc cu succes Crema emolientă Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnică..Se aplică Crema emolienta Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnică de cateva ori pe zi pentru a înlătura durerile și inflamațiile, precum și aspectul inestetic al vanataiilor.

Crema emolientă Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnică,având proprietăți antiinflamatorii este indicat și pentru luxații ușoare, dar a nu se aplică pe răni deschise.

Cremă alifie 250 ml cu extract de gălbenele

Balsam gel 250 ml Taina Urșilor

Balsam gel 250 ml cu extract de Gheara Diavolului

Cremă alifie 250 ml cu ulei de măsline

În scop homeopat se folosesc florile galbene, bogate în ulei esențial și principii amare, flavonoide, carotenoizi, acizi organici, tanin uri, fitosteroli și acizi organici, care se pot recolta pana la începutul lunii septembrie, prin tăierea sau ruperea inflorescențelor. Florile mai au în compoziția lor săruri minerale și vitaminele B1, B2, C si E. Acestea fiind ingredientul principal al Cremei emoliente Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnică .Datorită efectelor sale calmante și antiinflamatorii, arnica este cunoscuta de sute de ani, fiind folosită ca plantă medicinală încă din secolul al VI-lea, dupa cum menționează documentele.

Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnica poate fi utilizată pentru urmatoarele afecțiuni:ajută la vindecarea rănilor și a vânătăilor în timp mai scurt, ajută la săderea durerilor musculare, reduce efectele artritei și a inflamațiilor post operatorii, mai poate fi utilizată și la durere de ceafă, sindromul tunelului carpian, eczemă, umflături, înțepături de insecte.

Recomandăm să incercați pe o porțiune mică de piele pentru prima dată Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnică, sau oricare altă cremă, alifie, pentru a testa dacă nu sunteți alergic la vreun ingredient. Dacă Alifia Alpifresh Melkfett cu Extract de Arnica 125 g, a trecut testul puteți folosi cu încredere pe o suprafață mare de piele.

Va dorim multă sănătate, că-i mai bună decât toate!

Anro Distribution
Importator și distribuitor de produse cosmetice, parfumerie, produse de toaletă.
www.anrosm.ro,
anro.distribution@yahoo.com
mobil: 0726285810

Un remediu natural împotriva gutei - GOUT STAR

Guta este o boală ce afectează în special articulațiile și se datorează unui deficit de excreție al acidului uric, fapt ce duce la formarea de microcristale de acid uric.

Guta se manifestă printr-un edem cald, moale, roșu, dureros și febril. Inflamația este localizată în aproximativ 50% din cazuri la nivelul degetului mare de la picior, călcâi, degetele de la mâini și articulația pumnului. Durerile sunt mai intense seara, în timpul somnului, deoarece temperatura corpului scade.

Excesul de acid uric se datorează consumului excesiv de alcool, alimente bogate în proteine (carne roșie, lactate) dulciuri, anumite medicamente (allopurinol, aspirina, antihipertensive, chimioterapie). Apare la ambele sexe, predominant la bărbați dar și la femei după instalarea menopauzei. Neținut sub control se poate ajunge la insuficiență renală, hipertensiune, diabet și insuficiență cardiacă).

Toate acestea pot fi prevenite și menținute sub control, apelând la remediul ayurvedic GOUT STAR, marca Ayurmed, produs 100% natural. Acesta conține plante medicinale ayurvedice care contribuie la menținerea integrității și mobilității articulare normale prin asigurarea troficității, lubrifierii și susținerea circulației sanguine sănătoase. Fitonutrienții susțin eliminarea excesului de acid uric din organism, fiind astfel evitată apariția durerii și disconfortului prin depunerea de microcristale la nivelul articulațiilor, rinichilor sau altor țesuturi. Susține fluxul urinar și procesul complex de eliminare a toxinelor din organism, menținând sănătatea și funcționarea corespunzătoare a sistemului urinar și a articulațiilor. Complexul de fitonutrienți menține nivelul normal al enzimelor antioxidante, protejând astfel organismul de procesele oxidative, degenerative și îmbătrânirea prematură a articulațiilor.

Plantele care compun remediul ayurvedic GOUT STAR au următoarele proprietăți:

Curcuma longa (Turmeric) - rădăcina conține curcuminoide cu acțiune antiinflamatoare nesteroidiană prin inhibarea activității enzimelor ciclooxigenază 2, lipooxigenază și sintetaza oxidului nitric. Curcuminul protejeaza organismul de stresul oxidativ și procesele degenerative. Menține fluiditatea sângelui și susține procesele de detoxifiere ale organismului.

Orthosiphonaristatus (Ceai de Java, Mutritulsi) - substanțele bioactive din frunze susțin funcția excretoare a rinichilor împiedicând formarea edemelor și calculilor. Ajută la eliminarea nisipului și a calculilor de mici dimensiuni de la nivelul tractului urinar. Ameliorează simptomele din infecțiile căilor urinare și crește rezistența aparatului urinar față de germenii patogeni. Previne apariția hiperuricemiei serice cronice la pacienții cu atacuri de gută (acidul cafeic inhibă transformarea purinelor în acid uric). Reduce durerile și inflamațiile în caz de artrite reumatoide, gută, prin înlăturarea excesului de acizi și apă din articulații.

Apiumgraveolens (Țelină) - stimulează rinichii să elimine rapid toxinele din organism, excesul de apă în caz de retenție de lichide și este antiseptic la nivelul tractului urinar. Complexul de fitonutrienți din semințele de țelină susține integritatea și mobilitatea articulației și are un puternic efect antiinflamator dar și analgezic (reumatism și artrită reumatoidă).

Vitisvinifera (Viță de vie) - extractul din seminte de struguri conține cei mai puternici antioxidanți utilizați în neutralizarea radicalilor liberi. Proantocianidina (flavonoid oligomer), este de 20 de ori mai puternică decât vitamina C și de 50 de ori mai puternică decât vitamina E protejând organismul de atacul oxidativ nociv al radicaliilorliberi. Conține microelemente (zinc, cupru, seleniu) implicate în susținerea funcțiilor biochimice în condiții de stres sau boală. Ajută la menținerea sănătății cartilajelor articulare prin refacerea colagenului.

Harpagophytum procumbens (Ghearadiavolului) – rădăcina conține harpagozide și alți compuși din clasa iridoidglucozidelor care au acțiune antiinflamatoare nesteroidiană blocând ciclooxigenaza (COX-2) și lipooxigenaza (LOX) (inhibă sinteza prostaglandinelor, tromboxanilor, leucotrienelor).

Are și efect ușor analgezic. Complexul de fitonutrienți din rădăcină protejează cartilajul articulației, mențin mobilitatea articulațiilor și circulația sanguină la nivel articular. În gută, favorizează eliminarea acidului uric și ameliorează componenta inflamatorie a acestei afecțiuni.

GOUT STAR se gaseste în flacoane cu 50 și100 de tablete.

Cercul vicios al workaholism-ului

Îți măsori valoarea în funcție de câte probleme ai rezolvat săptămâna asta la serviciu, ești perfecționist, ambițios și ceea ce fac alții ți se pare, de cele mai multe ori, nesatisfăcător?

Cristina Fülöp
Cabinet Individual de Psihologie
Tel. 0722.509.713
0748.752.538

În timpul liber, o parte din tine jinduiește să fie înapoi, la birou? Când ești la serviciu, uiți de tine, neglijându-ți nevoile și dorințele, și, deseori, uiți de cei dragi și de promisiunile făcute lor?

Deseori, seara și/sau în weekend, alegi să lucrezi, ignorându-ți nevoia de odihnă sau de relaxare, pentru că oricum știi că îți este din ce în ce mai greu să te relaxezi, uneori simțindute chiar neliniștit sau deprimat dacă nu lucrezi?

Te simți prea puțin atras de activitățile propuse de familie sau prieteni și eviți interacțiunile cu aceștia de cele mai multe ori, autoizolându-te?

Îți motivezi centrarea exclusiv pe muncă, cu argumente de tipul „este etapa optimă pentru dezvoltarea mea profesională", „proiectele în derulare reclamă prezența mea totală", „am nevoie de mai mulți bani în perioada asta", „dacă nu sunt acolo să rezolv eu, sigur voi fi înlocuit de altcineva" și alte asemenea idei pe care le dezvolți până la nivel de convingeri?

Sper că te-am pus pe gânduri, pe tine cel care ai răspuns da, la aceste întrebări (sau la majoritatea dintre ele)… Să nu crezi că asta înseamnă că te numeri printre norocoșii care și-au ales profesia potrivită și le place ceea ce fac la serviciu. Nicidecum, ești dependent de muncă!

Atunci când simți plăcere sau pasiune pentru activitatea profesională, știi și poți să te bucuri, în același timp și de alte activități, reușind să armonizezi toate palierele existenței tale. În cazul dependenței de muncă, întreaga atenție este orientată spre un singur palier: munca. Și chiar dacă, de obicei, workaholicul este foarte mândru de ceea ce face, pentru că rezultatele pozitive există și de cele mai multe ori sunt cuantificabile (premieri, promovări, bani, etc.), totuși, vorbim despre o dependență.

Știm toți, că avem nevoie de muncă pentru a ne defini contururile identității, că avem nevoie să simțim satisfacții în legătură cu rezultatele pe care le obținem, că avem nevoie de recunoaștere socială, însă, nu ignorăm faptul că dependentul de muncă se definește aproape exclusiv prin muncă și prea puțin sau deloc, prin alte activități.

Din păcate, cu cât ești mai dedicat muncii, tu, workaholicule, cu atât devii mai absent în viața ta personală, ceea ce va determina apariția problemelor în relațiile de familie, cuplu, dar și în cele cu prietenii. Pe măsură ce evoluează prejudiciile create de aceste probleme, presiunea și ne-binele rezultat, te vor împinge și mai mult către muncă, unde ți se pare că găsești refugiul binemeritat și, mai ales, gratificările (și autogratificările) care te ajuta să te valorizezi. Iată cercul vicios, dificil „de spart", mai ales că există în jurul tău și oameni care îți laudă comportamentul, admirându-te pentru „dedicarea și conștiinciozitatea" ta.

Te rog, oprește-te câteva minute... din muncă... și gândește-te! Uită-te la dependența pe care o ai și acceptă că este un dezechilibru, și că, „fuga" înapoi în muncă nu va rezolva, ci doar va accentua problema. Consultă un psihoterapeut și împreună cu el, caută soluțiile pentru reechilibrare.

Îți doresc succes!

Tulburări de vorbire

Apraxia de vorbire, cunoscută sub numele de apraxie verbală sau dispraxie, este o tulburare de vorbire în care o persoana are probleme de exprimare în mod corect și consecvent. Nu este din cauza slabiciunii sau paraliziei muschilor vorbirii (muschii fetei, limbii, și buzele). Severitatea de apraxie de vorbire poate varia de la usoara pana la severa.

Care sunt tipurile și cauzele de apraxia?

Exista doua tipuri principale de apraxie de vorbire: dobandita si/sau dezvoltata.

Apraxia dobandita poate afecta o persoană la orice vârstă, deși este mai frecventă de obicei la adulţi. Aceasta este cauzată de deteriorarea unor părţi din creier care sunt implicate în vorbire, și se manifestă prin pierderea sau afectarea abilităţilor de vorbire existente. Tulburarea poate rezulta dintr-un accident vascular cerebral, traumatism cranian, tumori, sau alte boli care afectează creierul. Poate să apară împreună cu slăbiciunea musculară care afectează producţia de vorbire (dizartrie) sau dificultăţi de limbaj cauzate de leziuni ale sistemului nervos (afazie).

Apraxia de vorbire dezvoltată apare la copii și este prezentă de la naștere, și pare să afecteze mai mult băieţii decat fetele. Această tulburare de vorbire este cunoscută sub mai multe nume, inclusiv apraxia verbală de dezvoltare, dispraxie de dezvoltare verbală, apraxia articulatorii și apraxia copilariei de exprimare. Este diferită de ceea ce este cunoscut ca o întârziere de dezvoltare a vorbirii, în care un copil urmează tipic calea dezvoltării vorbirii, dar face acest lucru mai lent decât în mod normal.

Cauza sau cauzele apraxiei nu sunt încă cunoscute. Unii oameni de ştiinţă cred că este o tulburare legată de dezvoltarea limbajului în general al copilului. Alţii cred că este o tulburare neurologică ce afectează capacitatea creierului de a trimite semnale corespunzatoare pentru a muta mușchii implicaţi în vorbire. Cu toate acestea, imagistica creierului și alte studii nu au gasit dovezi de leziuni cerebrale specifice sau diferenţele în structura creierului la copiii cu apraxie de vorbire dezvoltată. Copiii afectaţi au adesea membri ai familiei care au un istoric de tulburări de comunicare sau dizabilităţi de învăţare. Această observaţie și rezultatele de cercetare recente sugerează că factorii genetici pot juca un rol în dezordine.

Care sunt simptomele?

Persoanele cu apraxie de vorbire pot avea un număr de caracteristici diferite de vorbire, sau simptome. Unul dintre simptomele cele mai notabile este dificultatea de a pune sunete și silabe împreună în ordinea corectă pentru a forma cuvinte. Cuvinte mai lungi sau mai complexe sunt de obicei mai greu de spus decât cuvinte mai scurte sau mai simple. Persoanele cu apraxie de vorbire tind să facă greșeli inconsistente atunci când vorbesc. De exemplu, ei pot spune un cuvânt greu corect, doar că apoi să aibă probleme să-l repete, sau pot fi în stare să spună un anumit sunet într-o zi și au probleme cu același sunet a doua zi. Persoanele cu apraxie de vorbire de multe ori par a dibui un sunet sau cuvânt și pot încerca să spună un cuvânt de mai multe ori înainte de a-l spune în mod corect.

Copiii cu apraxie dezvoltată de vorbire, în general, pot înţelege limba mult mai bine decât sunt capabili să utilizeze un limbaj de a se exprima. Unii copii cu tulburări pot avea, de asemenea, alte probleme – probleme de vorbire, cum ar fi dizartrie; probleme de limbă, cum ar fi de vocabular sărac, gramatică incorectă, și dificultăţi în organizarea în mod clar a informaţiilor vorbite; probleme cu cititul, scrisul, ortografia, matematica sau, de coordonare, de masticaţie și dificultăţi de înghiţire.

Severitatea atât cea a apraxiei dobândite cât și dezvoltate a vorbirii variază de la persoană la persoană. Apraxia poate fi atât de ușoară întrucat o persoană are probleme cu sunete de vorbire foarte puţine sau are doar probleme ocazionale pronunţând cuvintele cu silabe multe. În cazurile cele mai grave, o persoană nu poate fi în măsură să comunice eficient și ar putea avea nevoie de metode de comunicare alternative sau suplimentare pentru ajutorare.

Sursa: Clinica Paltinul, Sibiu / clinicapaltinul.ro

BÂRZA®

Dăm cele mai bune vești de două generații

Singurele teste recomandate de Societatea Română de Obstetrică și Ginecologie

AFLI CU 5 zile MAI DEVREME

BANDĂ CASETĂ STILOU

Afli din PRIMA ZI de ÎNTÂRZIERE

PRECIZIE >99%

Se poate efectua în orice moment al zilei

Afli în câteva minute

9 milioane — Folosit cu încredere de peste 9 milioane de femei

10 mIU — Sensibilitate

www.testulbarza.ro

TELVERDE 0800 822 792

Infecțiile urogenitale – simptome, cauze, prevenție

Infecțiile urinare și genitale reprezintă o serioasă problemă de sănătate, ce afectează milioane de oameni în fiecare an. Un diagnostic rapid și corect, urmat de un tratament bine ales, în paralel cu aplicarea regulilor minime de igienă genitală și sexuală, au consecințe favorabile pe termen lung, în special la segmentul tânăr al populației feminine, care este de altfel cel mai afectat de această patologie.

Dacă nu sunt depistate și tratate la timp, unele din infecţiile vaginale se pot complica rapid, ducând la boala inflamatorie pelvină, care apare frecvent la femeile cu vârste de până la 35 ani și reprezină una din cauzele majore ale infertilităţii, sarcinii ectopice și durerii cronice pelvine.

Scurgerile vaginale reprezintă una din principalele simptome ginecologice. Aceasta poate fi însoţită de nevoia de a urina frecvent, dureri în timpul actului sexual, senzaţie de arsură vulvară, mâncărimi sau miros neplăcut.

Flora bacteriană vaginală normală formează un ecosistem dinamic, cu un pH-ul vaginal normal de 3,8 – 4,2. Aceste valori de pH împiedică dezvoltarea bacteriilor și protozoarelor patogene. De asemenea, lactobacilii împiedică dezvoltarea germenilor anaerobi. Pe lângă lactobacili, în secreţia vaginală normală mai apar, în număr redus, bacterii aerobe sau anaerobe, precum și mycoplasme sau tulpini izolate de Candida. Orice modificare a condiţiilor ecologiei vaginale (modificare de pH, temperatură, impregnare hormonală etc.) poate duce la colonizarea cu germeni condiţionat sau real patogeni și la apariţia infecţiilor vulvovaginale.

Testarea frecventă a pH-ului vaginal este recomandată pentru identificarea rapidă a dezechilibrului florei vaginale, care poate favoriza apariţia infecţiilor.

Cele mai frecvente infecţii urogenitale sunt:

- **Infecţia urinară** este o infecţie bacteriană care poate afecta orice nivel al tractului urinar compus din rinichi, ureter vezica urinară și uretra. În cele mai multe cazuri sunt cauzate de bacteriile aflate la nivelul pielii, vaginului sau rectului ce pătrund în uretra și traversează în sus tractul urinar.
- **Vaginoza bacteriană** apare în urma dezvoltării anormale a florei bacteriene anaerobe din vagin (cel mai frecvent specii de *Gardenella vaginalis*) în detrimentul lactobacililor. Cauzele pot fi multiple: igiena intimă, numărul de parteneri sexuali, folosirea dispozitivelor intrauterine sau a absorbantelor intravaginale.
- **Candidoza vulvovaginală** (*Candida Albicans*), cea mai frecventă dintre infecţiile fungice este întâlnită mai frecvent la femei gravide, femei care au diabet, care utilizează dispozitive intrauterine, care prezintă imunodeficienţă, sau în urma unui trament cu antibiotice;
- **Trichomoniaza vaginală**, este produsă de protozoarul flagelat *Trichomonas vaginalis* și are transmitere aproape exclusiv sexuală; ~50% din femeile si 70% dintre barbatii care găzduiesc acest microorganism sunt asimptomatici;

Pentru evitarea complicatiilor care pot duce la infertilitate, sarcină extrauterină sau, în cazul infecţiilor urinare, la pielonefrită, se recomandă testarea frecventă pentru depistarea precoce a infecţiilor, cu posibilitatea utilizării testelor rapide care pot fi făcute acasă, urmarea unui tratament corect și aplicarea regulilor de igienă intimă și sexuală.

Dr. Romeo Dumitrescu

Veneris®

Teste rapide pentru depistarea infecţiilor genitale

TESTEAZĂ-TE ACASĂ!

Test rapid de INFECŢIE URINARĂ
(kit pentru autotestare)
UNISEX
PRECIZIE **>99,9%**
REZULTAT: **1-2 minute**

Test de pH pentru INFECŢII VAGINALE
(kit pentru autotestare)
PRECIZIE **>99%**
REZULTAT: **imediat**

Test 3în1
Candida albicans
Gardnerella vaginalis
Trichomonas vaginalis
(kit pentru autotestare)
UNISEX
PRECIZIE **>98,4%**
REZULTAT: **15 minute**

Test rapid de CANDIDOZĂ
(kit pentru autotestare)
UNISEX
PRECIZIE **>98,4%**
REZULTAT: **15 minute**

Test rapid de VAGINITĂ BACTERIANĂ
(kit pentru autotestare)
UNISEX
PRECIZIE **>98,62%**
REZULTAT: **15 minute**

Test rapid de TRICOMONIAZĂ
(kit pentru autotestare)
UNISEX
PRECIZIE **>99%**
REZULTAT: **15 minute**

Afli în câteva minute

Îl poţi face în intimitatea căminului

Prezent în peste 1000 de farmacii

Preţ accesibil

Poţi cumpăra online

www.veneris.ro

TELVERDE 0800 800 176

Tu știi să abordezi infecțiile urinare?

Infecția urinară este o afecțiune des întâlnită, la persoane de ambele sexe:

- cel puțin 50% dintre femei suferă măcar o dată în timpul vieții de o formă de infecție de tract urinar;
- bărbații cu vârste peste 50 ani, cu probleme ale prostatei, sunt mai expuși riscului de infecții urinare;
- 8% dintre fetițe și 2% dintre băieții până în 5 ani, fac cel puțin o dată o astfel de infecție.

Semnele infecției urinare sunt:

- Durere sau arsură în timpul urinării;
- Frecvența mare a urinărilor în timpul zilei, uneori chiar și în timpul nopții;
- Nevoia imperioasă de a urina, chiar și cantități mici de urină;
- Urina tulbure, cu miros neplăcut;
- Dureri în zona pelvină.

Infecțiile de tract urinar netratate, pot duce la complicații grave ale rinichilor.

Avem convingeri greșite despre cauzele și tratamentul lor. Pentru exemplificare, iată câteva dintre „miturile" și datele științifice care le contrazic:

- Răcelile aparatului genital pot duce către o infecție de tract urinar
- Faptul că ne așezăm cu șezutul pe suprafețe reci, poate fi motivul unei infecții

Nimic mai greșit. Infecțiile sunt datorate unor bacterii, nicidecum frigului. Ele nu sunt sezoniere, ci neglijența și lipsa unei igiene intime corecte, pot favoriza pătrunderea bacteriilor în tractul urinar, determinând astfel infecții la acest nivel.

Metoda frecventă de tratament este cea în care se administrează antibiotice, recomandate după un consult de specialitate. Folosite repetat, cresc rezistența organismului la diferiți agenți infecțioși și slăbesc capacitatea de apărare a organismului.

Astfel, este recomandat un tratament complementar care să crească eficiența antibioticului și să prevină recurența infecțiilor.

Hibistad Forte® este co-tratamentul ideal în toate tipurile de infecții de tract urinar, având în compoziție extract brevetat ElliRose®.

Ellirose® este extract standardizat patentat din planta Hibiscus Sabdariffa, folosită de sute de ani în tratamentul bolilor aparatului urinar.

Hibistad Forte® este adjuvant în tratamentul infecțiilor urinare și în prevenirea recidivelor acestora prin 3 mecanisme de acțiune cu efect sinergic:

1. Mecanism bacteriostatic (adică stopează înmulţirea microbilor) prin:

- Împiedicarea aderării microbilor la pereții tractului urinar
- Acidifică urina de la un PH 7,5-8 la un PH 5,6 și creează astfel un mediu „ostil" pentru microbi

2. Mecanism bactericid (adică distruge unele bacterii patogene din tractul urinar):

- Are un mecanism de acțiune similar cloramfenicolului, un antibiotic de sinteză, cunoscut pentru potența sa – dar fără a avea efectele secundare ale acestuia.

3. Mecanism antiinflamator și analgezic

- Calmează durerile și disconfortul asociat unui episod de infecţie urinară

Hibistad Forte® prin extractul unic patentat Ellirose® are o concentraţie mare de antioxidanţi – doza echivalând cu 40 de căni de ceai de hibiscus. Se absoarbe rapid și își exercită imediat efectul terapeutic la nivelul aparatului urinar.

Hibistad Forte® ameliorează disconfortul și diminuează sensibilitatea tractului urinar, reprezentând astfel soluția naturală și eficientă în prevenirea infecțiilor de tract urinar. În același timp, crește eficiența antibioticului, prin acțiunea sa complementară, reduce riscul recurențelor, este un produs foarte eficient, sigur, fără reacții adverse și interacţiuni medicamentoase.

Hibistad Forte® poate fi indicat în toate fazele tratamentului unui episod de infecţie urinară: prevenţie, tratament în faza acută, post tratament pentru prevenirea recidivelor.

Mod de administrare: 1 capsulă de 2 ori pe zi. Poate fi administrat de la 7 ani.

Hibistad Forte® - O compoziţie unică ce are multiple beneficii: poate fi indicat și în prevenţia infecţiilor urinare și ca terapie adjuvantă.

HIBISTAD® forte

PROTECŢIE EFICIENTĂ
împotriva infecţiilor urinare!

Formulă CONCENTRATĂ: doar 2 capsule pe zi!

- **Uşor de administrat**
- **Ameliorează rapid simptomele infecţiilor urinare**
- **Previne recidivele**

Pentru mai multe informaţii:
www.hibistad.ro
www.facebook.com/Hibistad

STADA

www.hibistad.ro

A proiecta departe / Program şcolar		Cal roşcat / 1)... / Stau în parc!				A se machia / A se lipi		Sculă de tencuit / Omisiuni în vorbire
				A se face fâşii / Remitent				
Inedit / Început de episod!								
		A extermina / E peste						
A scădea în greutate / A adăuga						Culpe! / 2)...		
					E plecat / Răpitoare de zi			
Baionete / Parte din atelaj							Ungher	
		Un pici / Placă circulară						Un german
	În radă! / Drepţi la ţară			Vocea a II-a / Nuc găunos!				
		Stupide / În caiac!						
Stau în bloc! / Stă în Pirinei					În halat! / Luate în şagă!			
				Particulă elementară				
Pachet cu atenţii / În ziar!			Reprezentant oficial					

Florin Manolescu

Un doctor moare, ajunge la poarta Raiului
si aude vocea Sfantului Petru:
- Furnizorii intra...
(continuarea bancului după rezolvarea integramei)

Precişi / E disperat		1)... / Ea nu crede		Deasupra / Linişte!		Tânăr nobil la curte / Cerc cu spiţe		Legat de căldură
Anexă moto / Nu-s alţii					Lacuri de unghii / Produs lactat			
							Programe şcolare	
Linie de desen / Intrare în vinotecă!				Particulă elementară / Ciolane				
		După optari la cărţi / Afaceri dubioase						
	Stea de cinema / Dispozitiv la lampă					Bold / 2)...		
			1 mc de lemne / Cerb nordic					Caz al declinării
Cartof nutreţ / Facută din malţ					Prăpastie circulară / Dansuri în cerc			
				Mercur (sb.) / Din nou			În centru la Măcin!	
A executa ceva / Înainte de majorat								
			Pari în vie					
Mătase / Opus progresului								

Un domn se plimba impacientat prin fata unei maternitati. O asistenta il intreaba:
- Asteptati un copil, domnule?
- Nu, ...
(continuarea bancului după rezolvarea integramei)

- Doctore, sunt disperat!
- Dar ce ai?
- Nu stiu. De cate ori mananc, adorm la masa.
- Ce-mi recomanzi?
- Sa mananci in pat!

Florin Manolescu

Gheorghe Marinescu

(n. 28 februarie 1863, București - d. 15 mai 1938, București)

Gheorghe Marinescu a fost medic neurolog român, profesor la Facultatea de Medicină din București, membru titular al Academiei Române, fondatorul Școlii Românești de Neurologie.

În 1898, cu ajutorul operatorului Constantin M. Popescu, realizează primul film ştiinţific din lume:„Tulburările mersului în hemiplegia organică". Însuși Auguste Lumière recunoștea, într-o scrisoare din 29 iulie1924:

„Comunicările dumneavoastră asupra utilizării cinematografiei în studiul bolilor nervoase mi-au trecut, într-adevăr, prin mână, într-o vreme când primeam „La Semaine médicale", dar atunci aveam alte preocupări de ordin industrial, care nu-mi permiteau să mă consacru cercetărilor biologice. Mărturisesc că uitasem aceste lucrări și vă sunt recunoscător de a mi le fi amintit. Din păcate, puţini savanţi au urmat calea deschisă de dumneavoastră. "

În 1919, Clinica de boli nervoase se mută la Spitalul Colentina, unde va rămâne timp de 41 de ani. Aici se înconjoară cu o echipă de colaboratori valoroși, care vor constitui nucleul Școlii Românești de Neurologie.

Întreprinde cercetări pe teme foarte variate, ale căror rezultate apar în numeroase lucrări ca Cercetări histo-chimice asupra fermenţilor oxidanţi în fenomenele vieţii (1924), Bătrânețe și reîntinerire (1929), Reflexele condiţionate (1935, împreună cu Arthur Kreindler), Tonusul mușchilor striaţi (1937, împreună cu Nicolae Ionescu-Sisești, Oskar Sager și Arthur Kreindler, prefaţată de celebrul neurofiziolog Sir Charles Sherrington), Determinism și cauzalitate în domeniul biologiei (1938). În afara monografiilor a publicat peste 1000 de articole în reviste de specialitate. La această activitate se adaugă participarea la numeroase congrese și reuniuni ştiinţifice, la care de multe ori a fost raportor principal.

Marinescu a fost printre primii medici din lume care a aplicat în domeniul neurologiei metode histochimice și electrofiziologice în cercetarea ştiinţifică. Reţin atenţia contribuţiile sale originale asupra unor fenomene ca troficitatea reflexă, cromatoliza, neuronofagia, degenerescenţa retrogradă ca urmare a secţiunii axonilor. Prin cercetări la ultramicroscop a aplicat datele teoriei coloizilor la structura neuronului.

Marinescu a fost și un foarte preţuit profesor. În prelegerile sale aducea totdeauna idei noi și dezvolta ipoteze de perspectivă.

În 1925 la aniversarea a 100 de ani de la naşterea lui Charcot, dintre toţi discipolii a fost ales Marinescu să evoce personalitatea marelui maestru.

Dintre studiile sale de neurologie clinică sunt de menţionat descrierea reflexului palmo-mentonier în afecţiunile sistemului piramidal (împreună cu Anghel Radovici) și descrierea unui sindrom neurologic ereditar cunoscut în literatură sub numele de Sindromul Marinesco-Sjögren.

Din testamentul profesorului Marinescu: „... Plecând în lumea din care nimeni nu s-a întors vreodată, n-aș voi să supăr pe nimeni, dar adevărul totuși trebuie spus: prea multă nedreptate este în blagoslovita Ţară Românească".

Sursa: Wikipedia.org

PRESTO GEL

Rezultatul a peste 35 de ani de cercetare clinică

Acum aliatul tău în lupta cu Boala Hemoroidală

Disponibil în farmacii

www.prestogel.ro

SUFERI DE

HEMOROIZI

ŞI NU VREI SĂ AJUNGI AICI?

SCAPĂ RAPID DE HEMOROIZI

DOAR CU PRESTOGEL

- Recomandat şi femeilor gravide
- Elimină instant durerea
- Opreşte sângerarea

Disponibil în farmacii

www.prestogel.ro