222

săptămâna MEDICALĂ

Anul XIV • Nr. 222 • 15 februarie 2018

Cu testul FABER, alergia ta nu mai este un mister...

faber

Avansat
Complet
Precis
Sensibil

Descoperă-ți alergia printr-un singur TEST

Allergyfarma

Întâmpină primăvara fără cearcăne! 7

ȘTIINȚA AYURVEDA în afecțiunile de prostată 8

Despre imunitate și răceli 10

Îndreptarea dinților cu sistemul revoluționar SureSmile. . . . . • Pag. 5

Senescența afectivității și personalității • Pag. 20

TECHIR

Celebrează miracolele naturii cu ritualuri de îngrijire SPA, chiar la tine acasă!

Produse cosmetice și terapeutice, îmbogățite cu resurse naturale din inima lacului Techirghiol.

Răsfață-ți pielea cu **30% reducere** la prima ta comandă online pe **www.techir.ro**

Cod reducere: **Miracolul vine la mine cu Săptămâna Medicală!**

techir_cosmeticspa
TechirCosmetics
(0799) 832 447
office@techir.ro

Descoperă-ți alergia printr-un singur TEST

Testul Faber poate fi utilizat pentru diagnosticarea reacțiilor alergice produse printr-un mecanism imunologic în care sunt implicati anticorpii de tip IgE atât la copii cât și la adulți.

Testează sensibilizarea alergică IgE mediată la 122 de extracte alergenice si 122 molecule alergenice. Este o metodă de diagnostic utilă pentru confirmarea alergiilor de tip rinite alergice,astm,alergii alimentare și dermatită atopică și chiar esofagită eozinofilică. Informațiile oferite sunt foarte prețioase la pacienții polisensibilizați în vederea alegerii corecte a dietelor restrictive în cazul alergiilor alimentare dar și pentru alegerea corectă a vaccinărilor sau imunoterapiilor specifice în cazul alergiilor respiratorii. Este corect sa fie indicată de un medic alergolog în urma unui consult de specialitate. Această analiză cu testul Faber poate fi precedată de alte investigații de tipul testărilor cutanate prick sau determinărilor serologice de IgE-uri specifice atât față de extracte alergenice cât și față de moleculele alergenice.

Testul FABER 244 utilizează o mică cantitate de ser (120 µl). Testul FABER se poate efectua în cazul pacienților de vârstă pediatrică, în cazul persoanelor vârstnice și în toate condițiile în care alte teste nu se pot efectua.

Pentru a efectua testul FABER nu este necesar ca persoanele să fie cu stomacul gol, aceste test nefiind influențat de administrarea de medicamente inclusiv a celor prescrise pentru tratarea alergiei. Se poate efectua în toate acele cazuri, foarte frecvente, în care pacientul suferă de dermatită generalizată (de ex. urticarie, eczemă) care ar împiedica efectuarea testelor cutanate.

Testul FABER este fundamental în întreaga patologie alergică precum rinite, astm, urticarie, eczeme, anafilaxie, conjunctivită, tulburări ale aparatului gastro-intestinal. Testul FABER este foarte util pentru screeningul și diagnosticarea precoce, în special în cazul subiecților cu istoric bogat de boli alergice, sau când sunt detectate valori de IgE totale crescute. Interpretarea tablourilor de diagnosticare cele mai complexe alte testului FABER este susținută de medici specialiști în alergologie moleculară. Rolul specialistului în alergologie moleculară constă în personalizarea interpretării fiecărui test în parte pe baza rolului desfășurat de fiecare dintre molecule, înțelese ca markeri de risc și a implicării altor surse alergenice evaluate prin intermediul extractelor.

faber

Descoperiți-vă Alergia!
Întrebați medicul alergolog despre testul FABER.

MEDICUM

În **BUCUREȘTI** puteţi efectua
Testul Faber la Clinica Medicum.
www.clinicamedicum.ro

CLINICA SANTE

NOUTATE - Acum puteţi efectua
Testul Faber oriunde în ţară prin Clinica Sante.
www.clinica-sante.ro

Allergyfarma

www.allergyfarma.ro

Rezidenții mă asistă la sala de mici intervenții

Ne preocupă pregătirea tinerilor medici dermatologi pentru a asigura noua generație de medici specialiști care va veni după noi. Pot spune ceea ce fac francezii și germanii, iar eu lucrez cu ei foarte mult, ca președinte al SRD, și anume, că programele de pregătire sunt în primul rând practice și mai puțin teoretice. Rezidenții sunt alături de mine, cu pacientul în față, avem discuții, întrebări, vizionare și fotografie, evident cu acordul pacientului.

Un alt aspect în susținerea tinerilor medici: prezentările pe care eu le-am inițiat încă din 2005. În fiecare săptămână avem cel puțin 3 situații de prezentări la sala de conferințe, luni de exemplu prezentare de articol de ultimă oră pe care apoi îl discutăm, miercuri o prezentare despre o anume problemă generală din dermatologie, noutăți în psoriazis în ultimii 2 ani, sau noutăți în terapia melanomului, etc și vineri prezentare pe pozele examenului histopatologic (de multe ori medicul histopatolog descrie imaginile), un training foarte bun și coerent. De asemenea, mă asistă la sala de mici intervenții dermatologice, ceea ce înseamnă folosirea bisturiului, electrocauterului, zăpada carbonică.

SRD a dezvoltat mai multe programe pentru rezidenți, congresul anual al acestora început din 2012 în Iași. La Reziderma tinerii medici au sesiuni unde prezintă studii de caz făcute cu îndrumătorii lor, li se pun întrebări din sală, există sesiune de postere. Menționez că SRD se ocupă de toate costurile rezultate din transport, cazare, masă etc, pentru circa 250 participanți.

Venim în ajutorul rezidenților oferind diferite premii: premiul trei a constat dintr-o sponsorizare a transportului cu avionul până la un alt congres, premiul 1, o sponsorizare totală la Congresul European de Dermatologie, oferim gratuit tratatul de dermatologie. Implicăm rezidenții într-o serie de acțiuni ale SRD prin care ei pot învăța și în același timp societatea are mari câștiguri. De exemplu, acțiunile de pe litoral, unde, în schimbul susținerii de către societate a tuturor cheltuielilor, rezidenții au fost bucuroși că au putut examina pacienții cu problem de piele din rândul celor aflați la mare în concediu.

***Prof. Dr. Călin Giurcăneanu**, medic dermatolog, Președinte al Societății Române de Dermatologie (SRD)*

săptămâna MEDICALĂ

Cuprins

Descoperă-ți alergia printr-un singur TEST. 3

Întâmpină primăvara fără cearcăne!..... 6

Îndreptarea dinților cu sistemul revoluționar SureSmile, la Ortodent, în București..... 7

ȘTIINȚA AYURVEDA în afecțiunile de prostată..... 8

Despre IMUNITATE și RĂCELI pe timpul iernii 10

Glandele sexuale nu sunt singure responsabile de sexualitatea individului .. 12

Rolul seleniului și iodului în funcția tiroidiană 13

Medicina integrată Sciencemed tratează personalizat boala de reflux gastroesofagian și afecțiunile osteoarticulare 15

Senescența afectivității și personalității... 18

Vremea urâtă îți accentuează durerile provocate de artroză? Tratează-le cu ajutorul infiltrațiilor cu plasmă proprie, îmbogățită în trombocite!..... 22

Dermatita atopică se poate manifesta la orice vârstă..... 24

„Tradiție și Modernism în Practică Medicală”..... 26

Corpii străini traheobronșici la copil 28

Foto revistă: Shutterstock

Coordonator medical: Dr. Aurora Bulbuc, medic primar Medicină de familie

Editor: Fin Watch
Calea Rahovei, nr. 266-268, Sector 5, București,*
Electromagnetica Business Park, Corp 60, et. 1, cam. 19
Tel: 021.321.61.23
e-mail: redactie@finwatch.ro

Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

10% REDUCERE
la programarile online

Dacă nu o faci pentru tine, fă-o pentru ceilalți

Completează cererea de programare online pe site-ul nostru până pe 30 aprilie și ai 10% reducere la serviciile medicale ale clinicii.

www.amaoptimex.ro

AMA OPTIMEX

Clinică de oftalmologie

Issued by AMA OPTIMEX

Întâmpină primăvara fără cearcăne!

"Cearcăn" este termenul folosit pentru o gamă largă de condiții care dau ochiului un aspect obosit, trist sau îmbătrânit. Indiferent de cauză, cearcănele au un impact estetic, psihologic și social important pentru că produc o aparență nenaturală și de multe ori neconcordantă cu starea reală a individului.

Prof. Dr. Dan Georgescu,
Chirurgie Oculoplastică
OFTAPRO

Cearcănele pot apărea de la o vârstă tânără (constituționale) însă frecvent sunt legate de transformările legate de vârstă din zona perioculară. O hipertrofie a mușchiului orbicular sau o slăbire congenitală a septului orbitar la tineri poate produce cearcane constituționale care sunt independente de starea de odihnă sau de sănătate a pacientului. Cel mai frecvent, cearcănele apar la vârsta adultă și sunt produse de modificarea profilului pleoapei inferioare și al obrazului, cu apariția unor proeminențe (pungi) și a unor șanțuri ce produc umbre inestetice.

Tratamentul cearcănelor este întotdeauna personalizat și depinde de procesul fiziopatologic (cauza), de vârsta și de dorințele pacientului. La o persoană tânără, o hipertrofie de mușchi orbicular, care devine foarte pronunțată în timpul râsului, se poate trata cu o simplă injecție de Botox. Un șant profund între pleoapă și obraz, necesită fie injecții de Acid hialuronic (Belotero Balance, Juvederm Volbella, Redensity II), fie o blefaroplastie inferioară pe cale transconjunctivală (prin interiorul pleoapei inferioare).

Rezultatul depinde însă enorm și de tehnica folosită, necesitând un chirurg oculoplastician cu experiență în regiunea perioculară. Rareori, o atrofiere importantă a regiunii malare (obrazul) necesită mai întâi folosirea unui alt produs (AH Voluma sau Radiesse) pentru repoziționarea obrazului înainte de tratarea cearcănelor.

În cazurile unde efectele vârstei sunt foarte avansate și o simplă injecție de acid hialuronic nu poate camufla șanțul, o blefaroplastie inferioară, cu sau fără lifting malar devine necesară pentru obținerea rezultatului dorit. Blefaroplastia inferioară modernă se face pe cale transconjunctivală (prin interiorul pleoapei) și nu lasă nici un semn. Efectul blefaroplastiei este atât de rejuvenare (întinerire) cât și de a reda feței un aspect odihnit, proaspăt și natural. Grăsimea orbitară se poate afla în exces doar la persoanele tinere, la care o mică parte se îndepărtează în momentul blefaroplastiei. La persoanele mai în vârstă grăsimea în exces se conservă și se folosește la umplerea zonelor deficitare (șanțurilor).

Indiferent de tehnica folosită, scopul intervenției este de a reda privirii aspectul tânăr și odihnit de odinioara, producând în același timp un rezultat complet natural. Pentru orice întrebări legate de tratamentul cearcănelor, doctorul Dan Georgescu vă stă la dispoziție.

Fig.1. Poze înainte și după ale unei paciente tratate cu Belotero Balance

Fig.2. Poze înainte și după ale unei paciente tratate prin blefaroplastie inferioară transconjunctivală

Îndreptarea dinților cu sistemul revoluționar SureSmile, la Ortodent, în București

SureSmile este un sistem revoluționar pentru îndreptarea dinților, care ne ajută să oferim un tratament personalizat, cu un timp de purtare al aparatului dentar redus cu 25-30% față de tratamentele clasice. În plus, SureSmile oferă precizie și mai puține vizite la cabinetul de ortodonție. Toate acestea sunt posibile datorită faptului că SureSmile se bazează pe o tehnologie digitală și folosește roboți pentru personalizarea sârmelor aparatului dentar.

Dr. Emilia Milicin
Medic primar specialist în ortodonție și ortopedie dento-facială
Clinica Ortodent
021.230.9393
www.ortodent.ro
office@ortodent.ro

Pentru a înțelege de ce SureSmile este diferit, voi explica pe scurt procedeul clasic. Îndreptarea dinților se face, cel mai des, folosind un aparat dentar compus din bracketsi (componentele fixe, care se lipesc pe dinți) și sârme sau arcuri, care se prind de bracketsi și care forțează dinții să se miște. În cadrul unui tratament clasic, sârmele de început (din nichel-titaniu) nu pot fi îndoite manual, astfel că abia după 8-10 luni putem începe personalizarea tratamentului, folosind sârme din oțel, care pot fi îndoite manual.

În schimb, în cadrul tratamentului SureSmile avem posibilitatea personalizării tratamentului de la început. Totul începe cu scanarea 3D a dinților, obținând o simulare tridimensională. Ulterior, programăm pe computer mișcările dinților, din poziția actuală spre cea corectă, iar mai apoi sârmele sunt îndoite de către roboți cu o precizie extraordinară. Roboții pot îndoi sârmele la o temperatură crescută, astfel putând compensa particularitățile dinților fiecărei persoane încă din faza de început a tratamentului, reducând timpul acestuia.

Sârmele folosite la începutul tratamentului sunt confecționate dintr-un aliaj de cupru-nichel-titan, oțel sau beta-titaniu și sunt preferate datorită forțelor reduse și continue de mișcare a dinților, prin activarea termică la nivelul cavității bucale. Pe parcursul tratamentului, pentru a stabiliza mișcările necesare pentru definitivarea tratamentului, vom folosi și sârme cu o rigiditate mai mare.

Tot SureSmile ne oferă posibilitatea îndreptării dinților cu gutiere/alignere. Acestea sunt transparente și mobile, adică pot fi date jos, pentru perioade scurte de timp, în funcție de indicațiile medicului. Însă mișcarea dinților cu ajutorul gutierelor este limitată și nu se pretează oricăror anomalii dento-faciale. Deseori, se combină tratamentul cu aparat dentar cu cel cu gutiere, acestea oferind mai mult confort estetic.

Cu tehnologia SureSmile putem avea un control total asupra planului de tratament, putând vedea, încă de la începutul tratamentului, cum vor arăta dinții la sfârșitul lui.

La Ortodent am introdus încă din 2014 acest sistem, iar în prezent tratăm 99% dintre pacienți cu SureSmile, cu rezultate spectaculoase.

Îndreptarea dinților este importantă și din punct de vedere al sănătății organismului, nu numai din punct de vedere estetic. Atunci când dinții sunt drepți, corect aliniați pe cele două arcade, avem o mușcătură corectă, acest lucru însemnă o masticație eficientă și o digestie mai bună. În plus, pe tot parcursul vieții, dinții se mișcă și deși îi putem îndrepta la orice vârstă, cu cât așteptăm mai mult, cu atât pot apărea diverse complicații.

Str. Petofi Sandor, nr. 4, Sector 1 București

ȘTIINȚA AYURVEDA în afecțiunile de prostată

Medicina tradițională indiană, AYURVEDA, cu o vechime de peste 50 de secole, a pus la punct o întreagă gamă de remedii naturale, având la bază plantele din zona munților Himalaya, remedii cu o remarcabilă eficacitate terapeutică în cele mai variate afecțiuni, constituindu-se într-o ramură complementară a medicinii moderne.

AYURVEDA se bazează pe legătura dintre procesele *fiziologice organice, alimentație* și *factorii de mediu* și reprezintă o sinteză a cunoștințelor adunate din generație în generație, în realitate o asociere între tradiții și rigurozitatea științifică, realizată prin studii controlate de farmacocinetică, farmacodinamie, farmacotoxicologie, cu teste clinice dar și cu o relevantă susținere statistică.

Remediile ayurvedice, produse exclusiv naturale din plante recoltate din zone nepoluate chimic sau radioactiv, își instalează efectul blând, lent, fiziologic și fără reacții nocive – alergice, toxice, de intoleranță – sau nenocive, dar nedorite (neplăcute).

Prostatita și hipertrofia de prostată

Infecția acută de prostată (prostatita) este provocată în general de bacterii, cel mai frecvent de *Escherichia colli (colibaciloza)*. În ***adenomul de prostată*** se practică în primul rând decongestionarea zonei pelviene prin măsuri igieno-dietetice, ca: repaus, evitarea eforturilor fizice, a constipației și a retenției de urină. În caz de poliurie, se recomandă băi calde (40 de grade) de șezut, se evită băututrile alcoolice, condimentele, ciocolata, statul prelungit pe scaun, toate aceste măsuri tinzând să realizeze distensia prostatei.

În adenomul de prostată apar dificultăți în golirea vezicii urinare, senzația de neputință a emisiei de urină în totalitate, precum și micțiuni frecvente, mai ales noaptea, cu doar câteva picături. În acest stadiu, o ameliorare se obține cu un regim alimentar vegetarian, fără sare, condimente, alcool, cafea. Se recomandă antiinflamatoare, dar, pentru evitarea intervenției chirurgicale și pentru un efect imediat, produsul **Prostatosalm**, 1-2 tablete de 3 ori pe zi. Acesta reprezintă un tratament în urma căruia dispar senzațiile de arsură la urinare, descrește frecvența micțiunilor și chiar dispariția microorganismelor patogene din urină. Tratamentul durează minim 30 de zile, dar pentru evitarea unei reveniri, se recomandă o cură de 2 – 3 luni.

Din arsenalul remediilor ayurvedice pentru tratarea afecțiunilor prostatei, **Prostatosalm** reprezintă un preparat cu rezultate certe, verificate prin studii controlate clinic. Este un remediu funcțional care protejează și reglează funcțiile prostatei, având un efect antiinflamator concomitent și asupra rinichiului și căilor urinare. Compușii bioactivi din plante conferă o remarcabilă acțiune antibacteriană, inclusiv în cazul infecțiilor cu *Micrococcus pyogenes aureus*. Este indicat în hipertrofii și adenom de prostată, în tulburări de micțiune consecutiv infecțiilor și inflamațiilor prostatei, în litiaze renale, cistite, uretrite.

Dintre plantele ayurvedice cunoscute pentru efectele lor benefice în afecțiunile prostatice, menționăm:

Bergenia ligulata – originară din Kasmir pe pantele munților Himalaya din Buthan, crește până la altitudini de 3500m. Conține compuși fenolici (*bergenină* până la 1%), *catechină, acid galic* și *afzelechină.* Extractul alcoolic din plantă are efect antiinflamator, analgezic, diuretic, antiviral și antibacterian, precum și antiurolitiazic.

Vetiveria zizanoides, Bergenia ligulata, Juniperus communis, prin *fitosteroli, carbohidrați* și *minerale,* în special *zinc,* prin *vetiven* și *ulei vetiveric,* exercită și o acțiune spasmolitică, antibacteriană, antivirală, tonică, diuretică și antiseptică. *Zincul* este un oligoelement esențial, iar carența lui determină scăderea catalazei hepatice și renale. Intră și în structura carboanhidrazei *(Zn-proteina-Keillin)* în glicilglicina-dipeptidaza intestinală *(Lindstrom-Lang),* în dihidropeptidaza rinichiului *(Judkin-Fruton),* afectând prostata. Are acțiune diuretic – depurativă și antiinflamatoare.

Piper cubeba – se recoltează la maturitate, fructele uscate, care conțin *cubenină, pipermol, kinokinină.* Are efect antiviral împotriva virusului *Inflenza, Bacilus typhosus,* precum și împotriva *Micrococcus pyogenes aureus.*

Juniperus communis (ienupărul) – se recoltează fructele pentru uleiul volatil, aromatic, compus din *alfapinen, camfen, cadinen, alcooli sesquiterpenici.* Mai conțin *substanțe proteice amare, juniperină* și *rășini.* Este diuretic, dezinfectant puternic al căilor urinare, precum și antiinflamator.

Gummi acacia – se utilizează exudatul obținut prin incizii pe suprafața ramurilor și trunchiului de Acacia senegal. Conține o *poliholazidă* sub formă de săruri de Ca, Mg, K. Cu apa formează un mucilagiu dens. Este utilizată în tratamentul ulcerațiilor, ca pansament. În industria farmaceutică se folosește ca excipient aglutinant la fabricarea tabletelor.

Despre IMUNITATE și RĂCELI pe timpul iernii

Menținerea și redobândirea sănătății cu ajutorul gemoterapicelor

Printre cele mai frecvente probleme de sănătate din timpul iernii se numără răcelile. Recunoaștem o răceală după simptomele sau manifestările care apar la un moment dat: tuse, poate și strănut, durere în gât, curge nasul, apar febră, frisoane sau senzație de frig, sau doar o stare generală de oboseală, cu dureri de cap și mușchi, etc

Dr. Monica Spînu
Medic specialist Medicină de Familie, Cluj-Napoca

Ce se întâmplă de fapt când răcim? Ca să înțelegem, trebuie menționate câteva lucruri despre: cauza bolii, microbi sau agenți patogeni; organism și importanța stării în care se află la momentul contactului cu agentul patogen și despre ce rezultă în urma acestei interacțiuni

Răceala apare deoarece organismul nostru a venit în contact cu un agent patogen, în general bacterie sau virus, cum este:

- streptococul - una dintre cele mai cunoscute bacterii care provoacă roșu în gât;
- sau dintre viruși – virusul gripal.

Există multe tipuri de bacterii sau viruși care provoacă aceleași simptome de răceală; deci, aceleași simptome pot fi produse de agenți patogeni diferiți; de aceea tratamentul nu este întotdeauna identic la mai multe persoane care au doar aparent aceeași răceală.

Dacă este de vină un tip de bacterie, răceala poate fi tratată cu succes cu antibiotice. Dacă cauza este un virus luăm degeaba antibiotice. Iar să luăm antibiotice fără să fie cu adevărat nevoie de ele, nu este o idee bună.

De multe ori este dificil de făcut clar diferența, chiar de către medic, între o răceală cauzată de o bacterie sau un virus; iar uneori pot fi implicați într-o boală atât viruși cât și bacterii, iar tratamentul nu este chiar ușor de stabilit.

De ce nu reacționăm la fel în fața unei boli?

Dacă mai multe persoane vin în contact cu cineva răcit de exemplu, unii se vor îmbolnăvi la rândul lor, alții nu. Unii vor face o formă ușoară de boală, alții o formă mai severă. Unii vor răspunde ușor la tratament, alții vor avea nevoie de medicamente mai puternice sau de un tratament mai îndelungat.

De ce există aceste diferențe?

Pentru că noi/organismele noastre sunt diferite, iar tratamentul oricărei afecțiuni, fie răceală sau altceva, trebuie să țină cont de acest lucru.

Să ne gândim doar la câteva aspecte:

1. IMUNITATEA unei persoane poate fi puternică sau slabă.

Imunitatea reprezintă capacitatea organismului de a-și păstra sănătatea, de a lupta împotriva bolii. Starea imunității noastre este influentată de mulți factori (alimentație, somn, mișcare, poluare, starea sistemului digestiv, tratamente urmate etc), în funcție de care putem avea o imunitate puternică sau mai slabă.

2. Alt aspect este ODIHNA, sau diferența dintre un organism odihnit sau obosit.

Un organism odihnit are o rezistență și implicit o imunitate mai bună.

3. STAREA EMOȚIONALĂ a unui om: fericit/echilibrat – nefericit/deprimat influențează direct imunitatea, capacitatea de luptă cu o boală, rapiditatea cu care ne revenim, influențează digestia, creșterea etc

4. Un alt aspect foarte important este diferența dintre un ORGANISM EFICIENT SAU

unul PLIN DE TOXINE: Detoxifierea sau curățarea periodică a organismului este extrem de importantă; consumul de toxice, alimentația incorectă (ca și cantitate sau calitate a alimentelor consumate), tratamentele medicamentoase cronice (pentru boli cronice), poluarea etc toate influențează negativ buna funcționare și capacitatea de regenerare a organismului; rezultă rezistență scăzută la boală, multă oboseală și îmbătrânire precoce.

Ce ne spun simptomele în cazul unei răceli?

Tuse, strănut, durere în gât, sau ureche, febră, frisoane etc.... toate acestea reprezintă simptomele sau manifestarea bolii și nu cauza bolii.

De multe ori aceste manifes-

tări ne ajută și nu trebuie să le combatem agresiv:

Febra ajută celulele-soldați ale organismului să fie mai eficiente, deci ajută sistemul imun; febra "arde" sau neutralizează deșeurile sau toxinele care rezultă în procesul infecțios prin care trece organismul.

Tusea poate înseamna că sunt secreții care trebuiesc eliminate din sistemul respirator, sau că există acolo ceva care întreține tusea (poate și o inflamație sau un spasm sau toxine acumulate) și care trebuie rezolvat înainte de a inhiba tusea cu medicamente, altfel la nivelul aparatului respirator se acumulează secreții care vor afecta procesul respiratiei.

Transpirația dacă apare, determină eliminarea prin piele a unor toxine, deci este benefică în procesul de vindecare.

Dacă ne tratăm fără discernământ cu medicamente care doar inhibă aceste simptome - cum sunt medicamentele antitermice, antiinflamatorii etc, de care uneori abuzăm și le folosim fără să le recomande medicul, riscăm să aducem un deserviciu organismului.

Preparatele naturale sunt și au fost mereu o primă opțiune în confruntarea cu răcelile.

Dintre acestea, extractele gemoterapice, obținute din muguri sau mlădițe de plante, sunt folosite și apreciate de numeroși medici din toate specialitățile.

Se administrează sub formă de picături. Există extracte gemoterapice din o singură plantă și combinații de mai multe extracte - produsele din gama Polygemma. Vă recomand 2 produse foarte eficiente în perioada de iarna: Polygemma 3 –tuse și Polygemma 4- sinusuri.

POLYGEMMA 3 TUSE ameliorează tusea fie seacă, fie productivă. Se administrează de 3-5 ori pe zi, începând de la vârsta de 2 ani, doza în funcție de vârstă și se continuă câteva zile și după ameliorarea simptomelor.

POLYGEMMA 4 SINUSURI este eficientă în multe feluri de răceli. O putem utiliza în sinuzite, otite, amigdalite, laringite, bronșite, chiar în pneumonii, în asociere cu antibiotic, atunci când este nevoie. Această asociere este chiar benefică, pentru că gemoterapicele ajută antibioticul în acțiunea lui și, foarte important, curăță organismul de toxinele care apar, ceea ce antibioticul nu face.

În otite putem asocia acest preparat cu picăturile otice **MULLEIN OIL** (cu extract de Lumânărică); atenție dacă timpanul nu este intact, sau sunt secreții, nu este voie să punem nimic în ureche.

Vă invit să descoperiți forța vindecătoare a extractelor gemoterapice!

Glandele sexuale nu sunt singure responsabile de sexualitatea individului

Dacă ne referim la glandele sexuale, gonadele, avem gonada masculină (testicolul) și gonada feminină (ovarul). Primul este producătorul acelor miliarde de spermatozoizi care se luptă între ei să întâlnească un ovul mare, cu care se duce în final la procreere și la apariția unui nou reprezentant al speciei. Sunt foarte grele aceste lucruri. Cu acest lucru trebuie început. Biblia însăși începe cu „Facerea". Ăsta este primul ei capitol. Putem spune deci că Biblia începe cu un îndemn de factură endocrinologică atunci când spune, chiar din prima frază „Înmulțiți-vă și ocupați pământul". Înmulțire care se face biologic prin întâlnirea între două celule de sexe diferite ale aceluiași model.

Prof. Dr. Constantin Dumitrache
Președintele Asociației de Endocrinologie Clinică din România

Dacă vorbim de sexualizare, avem în primul rând „sexul genetic". Este momentul când s-au întâlnit cei 2, din care totdeauna celula feminină are cariotip XX si celula bărbătească are cariotip XY. Deci unele celule sunt cu X, altele cu Y. Întâlnirea poate fi X-X (rezultă sex feminin) sau X-Y (rezultă sex masculin). Ăsta este primul

continuare în pagina 14

Rolul seleniului și iodului în funcția tiroidiană

Care este importanța glandei tiroide în organismul uman ?

Situată la baza gâtului, cu forma unui fluture, glanda tiroidă are un rol major în dezvoltarea și funcționarea întregului organism, de la controlul funcțiilor vitale la activitatea fizică și funcția cognitivă, până la fertilitate, creștere și regenerare tisulară.

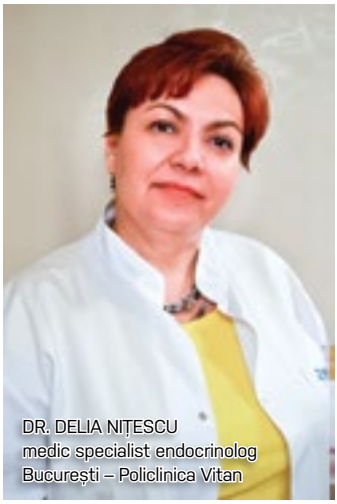
Care sunt principalele tulburări funcționale tiroidiene?

Tulburările funcționale tiroidiene derivă din secreția inadecvată a hormonilor tiroidieni tiroxina T4 și triiodotironina T3. Scăderea sintezei acestora, hipotiroidia, are drept manifestări clinice astenia fizică, somnolența, încetinirea tranzitului dar și tulburări ale memoriei și un metabolism încetinit.

La celălalt capăt al spectrului disfuncțiilor tiroidiene se află hipertiroidia, caracterizată de scădere ponderală bruscă, tremor, palpitații, insomnie, astenie fizică, urmate de scăderea randamentului activităților zilnice și deteriorarea treptată a calității vieții.

Care este importanța iodului și a seleniului pentru funcția tiroidiană?

Descoperite încă din secolul 19, Iodul și Seleniul sunt oligoelemente esențiale pentru organismul uman.



DR. DELIA NIȚESCU
medic specialist endocrinolog
București – Policlinica Vitan

Iodul este indispensabil pentru sinteza hormonilor tiroidieni, iar modificările în aportul de iod generează tulburări funcționale tirodiene. Studiile epidemiologice au arătat că în 1990 deficiența de iod pe glob afecta peste 750 de milioane de oameni. Carența de iod din sol și apa, cauza apariției gușei endemice, este motivul care a impus introducerea sării iodate în alimentație, reglementata legal și la noi în țară, în anul 2002.

Seleniul este un mineral cu proprietăți antioxidante și imunomodulatoare, e un bun cardioprotector, hepatoprotector și stimulator al fertilității masculine. Cercetătorii au identificat cel puțin 30 de proteine dependente de Seleniu (selenoproteine) care au nevoie de prezența Seleniului în organism pentru a funcționa în parametri optimi. Rolul său în metabolismul hormonilor tiroidieni este relativ de curând identificat, fiind indispensabil acțiunii deiodinazei (selenoproteina), enzimă ce facilitează transformarea tiroxinei T4 în triiodotironina T3.

Seleniul se află în sol și intră în circuitul alimentar prin intermediul plantelor. Surse bune de Seleniu sunt: peștele, scoicile, carnea, îndeosebi organele de porc. În Europa, scăderea concentrației de Seleniu în sol a impus măsuri de sănătate publică și îmbunătățirea aportului acestuia în dietă.

Care sunt suplimentele alimentare utilizate pentru o bună funcție a glandei tiroide ?

Dacă aportul de iod este asigurat prin iodarea sării, seleniul este administrat, cu precădere, prin intermediul suplimentelor alimentare. De preferat suplimente ce conțin Seleniu organic, întrucât acesta are o biodisponibilitate mult mai bună, se poate asimila mai ușor în sistemul digestiv și lega mai ușor de selenoproteine.

Dintre sursele de seleniu, SelenoPrecise conține 100 de micrograme de seleniu de calitate farmaceutică (patentată) sub formă de drojdie cu Seleniu organic. Biodisponibilitatea acestei surse este de 88,7%, fiind considerată de autoritățile din domeniu ca sigură, stabilă și cu o absorbție bună.

moment al vieții, al sexului genetic. De aici mai departe începe o adevărată epopee, care se cheamă „sexul gonadal": sexul organelor genitale interne, sexul organelor genitale externe, astea sunt etape, nu pornesc odată, sunt etape ale sexualizării. Fiecare etapă este o răscruce. Sexul neuro-comportamental: ne-am născut băieți, ne-am născut fete și comportamental suntem canalizați pe alt drum. În glumă, când le tăiem moțul ce punem pe tavă? Ciocan, clește, cuie, farduri, fundițe etc. fetițele aleg fardul, fundița, băieții ciocanul și cuie. Deci, de mici copii avem trasat acest drum comportamental. La fiecare această perioadă pot apărea deviații. Ne referim la procese biologice, foarte bine stabilite în timp. Unele se

derulează cu viteză și țin de viața intrauterină. Sfârșitul sexualizării îl dă sexualizarea pubertară, când economia organismului este invadată de hormonii gonadelor sexului respectiv, deci tot ca proces biologic. Pe lângă produsul legat de fertilitate, mă refer la spermatozoid sau ovul, gonadele au și o secreție hormonală a lor: testosteronul pentru testicul, foliculina estrogenică pentru ovar, care au un rol major în sexualizarea pubertară, la fete mai devreme, la băieți un pic mai târziu. Dintr-o dată se schimbă caracterul celor două sexe, și fizic, și comportamental, și tot ce vreți, proces care este în evoluție la 14-15 ani și se termină pe la 20-21 de ani. Nu știu pe ce criterii strămoșii noștri spuneau de un tânăr că e matur la 21 de ani! Mai înainte de această vârstă mintea nu este terminată. În eventualitatea unui eșec pe parcursul vieții, nu el este de vină ci cei care i-au dat aceste drepturi (de vot, permis de circulație etc), pentru că el nu este în totalitate capabil să fie răspunzător pentru ceea ce spune și ceea ce face.

Toată biologia omenească este condusă de sistemul endocrin. Dar, și glandele îmbătrânesc și nu-și mai fac datoria. Exemplul cel mai simplu pentru toată lumea sunt tocmai gonadele de care discutam.

La femei este menopauza, acea gilotină care apare în jurul vârstei de 50 de ani, când a dispărut menstra, clipă în care încep treptat-treptat procese de involuție, întâi strict legat de sfera genitală, apoi luând amploare și asupra altor elemente ale vieții. Este o etapă din viață când persoana nu este deloc bătrână, este în plinătatea forțelor, din punct de vedere al activității sociale și profesionale. La bărbați involuția este lentă, treptată, totul trenează până se ajunge la vorba lui Creangă: „căzu foflenchii".

Sistemul endocrin este prezent din prima până în ultima clipă a vieții. Creierul nu are nici o implicare în procesele descrise anterior. El are cu totul alt domeniu de activitate. Dar ceea ce trebuie subliniat, dacă am ajuns la creier, este că fiecare glandă endocrină își are un centru superior de comandă la nivelul hipofizei și hipotalamusului (care este o componentă anatomică a creierului). Aici sunt factorii de stimulare a tuturor glandelor endocrine. La nivel hipotalamic au loc anumite secreții, care excită alte secreții la nivel hipofizar, care la rândul său răspunde fiecare de câte o glandă. Avem două nivele de coordonare, hipotalamusul și hipofiza. Aceasta din urmă trimite tireotropul să controleze glanda tiroidă, ACTH-ul să controleze suprarenala, FSH-ul si LH-ul să controleze gonadele. La rândul lor, acești hormoni hipofizari sunt controlați de secreții hipotalamice și la rândul lui, hipotalamusul este controlat de creier. Este totul atât de integrat, un asemenea calculator care gândește, pune conducerea, aceasta pune directorii adjuncți, care mai departe controlează fiecare departament. S-ar putea ca în viitor să găsim și alte etaje și alți hormoni la nivelul creierului care intervin în homeostazia hormonală a organismului. Este fascinantă endocrinologia. Am încercat prin aceste exemple să vă arăt complexitatea și integritatea unui sistem de control al dezvoltării și funcționării normale a unui organism.

Medicina integrată Sciencemed tratează personalizat boala de reflux gastroesofagian și afecțiunile osteoarticulare

Orice afecțiune își pune amprenta informațională la nivelul corpului energetic cu luni, chiar ani înainte de debutul ei în planul fizic. De aceea, metoda Sciencemed este salutară în tratamentul complet al pacientului pentru că se adresează atât corpului fizic cât și dezechilibrelor energetice ale organismului.

Pacienta M.G., în vârstă de 44 ani se prezintă la clinica Sciencemed București având următoarele probleme: dureri lombare cu iradiere în șoldul stâng, osteopenie șold, osteoporoză coloană, palpitații, dezechilibre ale glandei tiroide, rigiditate musculară, vedere încețoșată, operație la nivelul glandei tiroide (1993 - tiroidectomie parțială), tratament cu Euthyrox 100 mcg, episoade dispneizante (respirație dificilă), căderea părului, dureri ușoare de cap, episoade mai dureroase au fost în urmă cu 7 ani, durerea apare atunci când se întoarce de pe o parte pe alta în pat, menopauză la 44 ani, creștere în greutate 9 kg, eructații, reflux gastric, obezitate grad 2, stare de oboseală și neliniște interioară. Consultația completă de medicină integrată Sciencemed stabilește cu ajutorul aparatului de biorezonanță Rayocomp Polar 1000 și al electrosomatografului toate dezechilibrele energetice și metabolice celulare care au condus la apariția bolilor în plan fizic, iar anamneza homeopată stabilește remediul constituțional al pacientei.

După 3 luni de tratament, 15 ședinte de echilibrare energetică și 12 ședințe de masaj cu pietre de jad și turmalină, pacienta are un tonus mai bun, se simte energică, rigiditatea musculară a scăzut cu 30% în prima luna, ulterior în procent de 80%. După aproximativ 2 luni de tratament părul nu a mai căzut la fel de mult, iar durerile de cap și palpitațiile s-au remis complet. Episoadele de sufocare s-au remis complet. Durerile lombare au scăzut în intensitate în procent de 70%. Episoade dureroase mai apar doar la schimbări bruște de temperatură. Eructațiile și refluxul gastric au dispărut iar pacienta a reușit să slăbească 10kg într-un interval de 3 luni de tratament, se simte mai ușoară și prezintă o dorință mai mare pentru a face cât mai multe lucruri într-o zi. Simte că s-a îmbunătățit și calitatea somnului, adoarme mult mai ușor, chiar dacă se mai trezește să meargă la baie, adoarme din nou cu ușurință iar visele au reapărut. Starea de neliniște s-a remis.

Oamenii ar trebui să știe că orice boală pornește mult mai devreme decât apare în corpul fizic. Inițial se îmbolnăvește corpul astral. (Mircea Iorga)

www.sciencemed.ro
Clinici Sciencemed în Romania:
Bucuresti 0723175208
Buzau 0735779330
Cluj Napoca 0740204633

SCIENCEMED
Ştiinţa în Armonie cu Natura

BioNike HEALTH & BEAUTY

Testate pentru nichel
FARA
Conservanti, Parfum, Gluten

Set cadou XSENSE:

1. XSENSE - Ulei multisenzorial fata, corp si par - 100 ml
2. XSENSE VELVET VANILA - Gel de dus - 200 ml

Set cadou Defence HydraS:

1. DEFENCE HYDRAS BOOSTER - fluid intensiv hidratant - 15 ml
2. DEFENCE COMFORT PEELING - crema de curatare zilnica- 150 ml
3. DEFENCE HYDRA OPTHYDRA - crema hidratanta multiactiva cu acid hialuronic - 50 ml

Set cadou Defence Xage Prime:

1. DEFENCE XAGE PRIME - Crema de zi revitalizanta - 50 ml
2. DEFENCE XAGE PRIME - Crema de noapte - 50 ml
3. DEFENCE XAGE SKINERGY - Serul concentrat oferit gratuit - 10 ml

Crema anti-ageing primele riduri cu Rejuvenate SGF (Rejuvenikina6+extract din bulb de sofran) stimuleaza sinteza de Acid hialuronic, Colagen 1,3 si 4, laminina si fibronectina si eliberarea de Factor de crestere Fibroblastic.

SETUL CONTINE:

2. DEFENCE ELIXAGE SATIN -Crema regeneranta antiage de fata- 50 ml
3. DEFENCE ELIXAGE ELIXIR ANTIAGE - 50 ml

TERRA Distrimed

Strada: Viitorului, nr. 171 Sector 2, Bucuresti.
www.medicalmagazin.ro
office@medical magazin.ro
Contact: 0744 649 289

Set cadou Defence Man:

1. DEFENCE MAN - Gel de dus - 200 ml

2. DEFENCE MAN - Gel after-shave calmant - 50 ml

3. DEFENCE MAN - Crema hidratanta reechilibranta - 50 ml

Set cadou Defence XAGE Ultimate:

1. DEFENCE XAGE ULTIMATE - Crema de zi - 50 ml

2. DEFENCE XAGE ULTIMATE REPAIR - Crema de noapte - 50 ml
3. DEFENCE XAGE SKINERGY - Ser concentrat oferit gratis - 10 ml

Crema remodelatoare cu efect de lifting, contine Rejuvenate SGF, Genisteina si Lipopeptide pentru persoane cu riduri profunde.

Set cadou Defence Elixage Velours:

1. DEFENCE ELIXAGE SATIN -Crema nutriregeneranta antiage de fata- 50 ml
2. DEFENCE ELIXAGE ELIXIR ANTIAGE - 50 ml

Set cadou Defence Elixage R3:

1. DEFENCE ELIXAGE R3 - Ulei regenerant antiage - 30 ml

2. DEFENCE ELIXAGE VELOURS R3 - Crema nutriregeneranta antiage - 50 ml

R3 - Repara , redensifica si reinnoieste pielea fetei

Set cadou Defence Color:

01. Set 12 Culori fard ochi

02. Set 12 culori fard ochi

TERRA Distrimed

Strada: Viitorului, nr. 171 Sector 2, Bucuresti.
www.medicalmagazin.ro
office@medical magazin.ro
Contact: 0744 649 289

Senescența afectivității și personalității

Senescența sau îmbătrânirea este un proces biologic general care se manifestă la toate nivelurile de integrare a organismului, constituind o parte normală a dezvoltării care se desfășoară gradual. Îmbătrânirea reprezintă un proces evolutiv inevitabil, în funcție de timpul cronologic. Rezultatul este o pierdere progresivă a capacităților de adaptare a organismului la fluctuațiile și agresiunile mediului înconjurător.

Rozeta Drăghici

Cercetător Științific II, Doctor în Psihologie, Psiholog principal Psihologie clinică, Consiliere psihologică, Psihoterapie, Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie „Ana Aslan" București, Președinte Asociația Română de Psihologie Clinică

Procesul degradării funcționalității creierului determină o scădere lentă a capacității de adaptare a organismului, cât și a funcțiilor de reglare.

Referitor la aspectele psihologice normale ale îmbătrânirii pot fi surprinse:

- modificări ale funcțiilor senzoriale-perceptive (senescența percepției vizuale, auditive și a celorlalte organe de simț);
- modificări ale funcțiilor cognitive sau intelectuale (senescența memoriei, atenției, gândirii și a inteligenței);
- modificări ale funcțiilor conative, adică a afectivității și a voinței (senescența afectivității, senescența comportamentelor instinctive, senescența activității și a proceselor voiționale);
- modificări ale conștiinței și personalității (senescența conștiinței, senescența personalității).

Ca și în cazul altor procese psihice, senescența (îmbătrânirea normală) afectivității este diferită de la o persoană la alta. Tulburările afectivității determinate de involuția fiziologică sau de „scleroza vasculară cerebrală" sunt frecvente la vârsta înaintată. Au fost descrise ca tipuri de modificări:

- depresia psihică și apatia determinată de o scădere a capacității persoanelor vârstnice de a reacționa la excitanți afectivi slabi, fiind vorba uneori numai de o „aparentă blazare";
- hiperemotivitatea și impresionabilitatea vârstnicilor (explicată prin slăbirea controlului cortical);
- labilitatea emoțională, facilitatea cu care reacțiile negative afective apar la cel mai mic motiv ajungând în unele cazuri până la „incontinența emoțională" sau „afectivă";
- inerția afectivă (inerția emoțiilor se asociază cu labilitatea afectivă), scăderea posibilităților de adaptare afectivă, pierderea nuanțării emoționale;
- tulburarea echilibrului dintre excitație și reacție (nervozitate exagerată, iritabilitate crescută, irascibilitate, reacții explozive frecvente survenind cu ușurință la incitații insignifiante);
- predominanța emoțiilor negative asupra celor pozitive (mai multă lipsă de plăcere decât plăcere, mai multă tristețe decât optimism, mai multă încordare decât relaxare, mai multă irascibilitate decât calm);
- modificarea sentimentelor pozitive (spre exemplu, „tocirea" sentimentelor familiale cu creșterea egocentrismului, persoana vârstnică evitând uneori orice emoție).

În sfera afectivității se observă, ca și în aceea a motivațiilor, modificări ce apar mai frecvent din decada a șaptea de viață. Aceste modificări constituie nucleul transformărilor suferite odată cu vârsta la nivelul personalității. În general trăsăturile de bază ale personalității din perioada adultă se păstrează, dar se amplifică uneori până la o caricaturizare a lor.

Dacă această „reașezare" a personalității este regula generală, dar nu totdeauna, peste ea se pot suprapune și dimensiuni noi:

- tendința la egocentrism care domină din ce în ce mai mult comportamentul,
- tendințele conservatoare care îi fac să accepte mai greu și chiar să respingă noul,
- tendințele interpretative care creează un clivaj din ce în ce mai pronunțat între persoana vârstnică și anturajul său, pe care-l privește ca fiind animat de intenții ostile.

În general, emoțiile ajung la forme mai primitive, apărând și tulburări ale unor funcții psihice: slabă cooperare, anxietate, capricii, dependențe de moment. Vârstnicul evită cheltuielile de energie, risipirile de afectivitate, riscurile de orice fel, chiar și eforturile intelectuale și fizice. El caută să beneficieze cât mai mult de perioada pe care o mai are de trăit fiind într-o criză de timp conștientizată.

Modalitățile de trăire a timpului la vârsta înaintată, variază în funcție de starea timică și de trăsăturile personalității. Timpul apare ca cel mai deosebit dușman al omului vârstnic. Persoanele vârstnice active, trăind cu teama de a nu-și termina proiectele, au impresia accelerării timpului. Persoanele cu tendințe depresive, izolate, cu activități reduse trăiesc, dimpotrivă, un sentiment de încetinire a timpului. Lupta contra scurgerii inutile a timpului rămâne cel

mai eficace mod de combatere a anxietăţii existenţiale.

Aspectul particular psihotraumatizant al statutului de vârstnic, este legat de faptul că în această perioadă a vieţii, fiecare eşec apare ca definitiv, fiecare renunţare ca irevocabilă, iar diminuarea sau încetarea unei funcţii (funcţia sexuală, de exemplu) duce cu gândul la oprirea tuturor funcţiilor, adică la sfârşitul destinului individual. Biologia morţii este strâns legată de biologia senescenţei, senescenţa şi moartea sunt fenomene ineluctabile. Sentimentul de teamă în faţa morţii este iminent naturii umane, însă acesta poate îmbrăca diferite aspecte, în funcţie de puterea şi maturitatea personalităţii şi de o serie de aspecte socio-culturale.

Ca mijloc de apărare împotriva anxietăţii generate de teama de moarte vârstnicii sănătoşi folosesc intelectualizarea, iar cei care dezvoltă un model de îmbătrânire cu risc patogen crescut utilizează negarea. La o amplitudine redusă, teama de moarte se exprimă printr-o anxietate „aproape normală". Anxietatea devine patologică când este „inadecvată" ducând la scăderea capacităţii de adaptare şi/ sau la dezorganizarea comportamentului.

Înaintarea în vârstă reduce contactele sociale extrafamiliale (profesionale şi culturale) şi, prin urmare, relaţiile familiale ajung să ocupe locul cel mai însemnat. Relaţiile interpersonale din familie sunt deosebit de importante pentru echilibrul psihic al persoanelor vârstnice, chiar simpla apartenenţă la un mediu familial constituie un factor pozitiv în menţinerea sănătăţii mentale.

Involuţia psihologică trebuie înţeleasă ca un proces de scădere a energiei, intensităţii, eficienţei, complexităţii, flexibilităţii şi adaptabilităţii proceselor psihice. Acest proces de involuţie psihologică este inevitabil, debutând insidios de la o vârstă cronologică destul de timpurie. Involuţia psihologică nu este generată numai de involuţia organo-fiziologică cerebrală. În determinismul ei intervin o serie de factori psihologici şi sociali, care au acţionat asupra personalităţii de-a lungul existenţei individului, pentru că „fiecare îmbătrâneşte aşa cum a trăit".

Menţinerea respectului de sine este o necesitate majoră a acestei vârste, putând fi promovată prin:

- securitate economică, ceea ce permite persoanei respective asigurarea necesităţilor bazale ale vieţii;
- persoanele de suport, care-l protejează împotriva izolării şi-i asigură acele necesităţi vitale;
- sănătatea psihologică, care permite adaptarea matură şi funcţionarea mecanismelor de apărare;
- sănătatea fizică ce-i permite continuarea activităţii productive sau distractive.

Desigur, există destule persoane în vârstă care reuşesc să-şi conserve luciditatea şi echilibrul psihic general şi rămân active, cooperante, deschise la nou, se păstrează pe un palier de bună adaptare vreme îndelungată. Nu există oameni cu o absenţă a îmbătrânirii psihologice, se întâlnesc însă persoane care chiar la vârstele cele mai avansate păstrează o bună adaptabilitate a funcţiilor psihice.

Îmbătrânirea nu se rezumă ca un proces de deteriorare. Politica de neputinţă „Ce vreţi, asta este vârsta..." nu poate fi decât nefastă. Îmbătrânirea înseamnă de asemenea înţelepciune, experienţă, în loc de randament şi „întotdeauna maximum". Să îţi accepţi îmbătrânirea şi să o pozitivezi permite să reuşeşti mai bine şi este şi de datoria persoanelor în vârstă de a schimba imaginea negativă pe care societatea o poate avea despre ele!

bella

ideale

Absorbantele igienice

subțiri, foarte flexibile, cu suprafețe moderne,

StayDrai™ și StaySofti™

asigură confort și libertate de mișcare.

StaySofti ™
suprafața sa oferă un sentiment extraordinar de moale și natural.

StayDrai™
structură specială cu **bumbac natural**, pentru senzația de confort deosebit.

Protecția ideală cu Bella Ideale!

Vremea urâtă îți accentuează durerile provocate de artroză? Tratează-le cu ajutorul infiltrațiilor cu plasmă proprie, îmbogățită în trombocite!

Fie că vorbim despre artrozele degenerative, apărute ca urmare a înaintării în vârstă, fie că vorbim de cele cauzate de practicarea eronată a sporturilor, traumatisme severe sau chiar boli autoimune, cum ar fi poliartrita reumatoidă, toate sunt extrem de grave și de supărătoare. În timp ce medicamentele antiinflamatoare doar calmează pe moment durerea, infiltrațiile cu plasmă proprie, îmbogățită în trombocite și obținută din sângele propriu, reprezintă un tratament modern și eficient pentru artroze, care stopează durerea și procesul de degenerare articulară.

Dr. Mihai Băican,
instructor certificat MeaPlasma, clinica Fizio Estetix.

Factorii climatici determină apariția puseelor acute în artroze. Articulația se poate tumefia, acumulând lichid intra-articular în exces, pot apărea semne de inflamație prin înroșirea acesteia și prezența unei călduri la nivelul său, precum și limitarea mobilității, până la impotența funcțională. Acestea pot fi tratate, cu succes, prin infiltrațiile cu plasmă îmbogățită în trombocite, obținută prin tehnologia MeaPlasma.

Cum se obține plasma îmbogățită în trombocite și cum acționează la nivelul articulației?

Tehnologia MeaPlasma are la bază obținerea plasmei îmbogățită în trombocite prin utilizarea unui kit alcătuit dintr-o eprubetă sterilă ce conține heparină in vivo și un gel separator. Practic, se vor recolta 8,5 ml de sânge de la pacient în această eprubetă și vor fi supuși unui proces de centrifugare până la separarea plasmei îmbogățită în trombocite și factori de creștere. Ulterior, aceasta va fi injectată în articulația cu probleme, conducând la regenerarea țesuturilor. În aproximativ 1 – 2 săptămâni, factorii de creștere vor începe efectiv „să repare", să regenereze țesuturile, să stopeze progresul artrozei și să scadă inflamația.

Plasma îmbogățită în trombocite este un produs natural, obținut din sângele pacientului, prezintă compatibilitate biologică de 100%, nu presupune niciun fel de risc de infestare și,

odată ajuns într-o articulație, are o serie întreagă de efecte care țin pe de o parte de stoparea procesului inflamator și, pe de altă parte, de efectul regenerativ al componentelor articulare afectate.

Care sunt rezultatele și după cât timp se văd acestea?

În ceea ce privește durata tratamentului și evoluția pacientului, acestea sunt determinate de gravitatea afecțiunii și protocolul recomandat de medicul specialist în urma consultului medical.

Tehnologia MeaPlasma a fost testată în laborator, iar rezultatele obținute cu ajutorul său au fost certificate științific. Se recomandă repetarea infiltrațiilor de 2 – 3 ori la un interval de 2 – 3 săptămâni, timp în care plasma acționează intens la nivelul articulației. În artrozele de gradul I și II, rezultatele sunt spectaculoase, în timp ce în artrozele mai avansate, când din diverse motive nu este posibilă intervenția chirurgicală de reconstrucție a articulației, putem obține creșterea calității vieții pacientului. Rezultatele tratamentului se traduc prin reducerea durerii până la dispariția ei, vindecarea inflamației, îmbunătățirea mobilității articulare și, în cele din urmă, o mai bună funcționalitate.

Infiltrațiile cu plasmă proprie pot fi însoțite de fizioterapie, ca parte a tratamentului, precum și de ozonoterapie, toate acestea fiind însă realizate la recomandarea medicului, în funcție de anamneza fiecărui pacient.

Peste 3000 de articole medicale
de la o singură sursă

Medisal
dispozitive medicale

Târgu Mureș,
Str. Gheorghe Doja, Nr. 234
Telefon : 0265 211 411
Fax: +40 265 211 412

Vă așteptăm la noua noastră
adresă cu spații dublate
de showroom și depozitare !

Email: office@medisal.ro
Comenzi: comenzi@medisal.ro
Informații: info@medisal.ro
Tehnic: suport@medisal.ro

www.medisal.ro

Dermatita atopică se poate manifesta la orice vârstă

În dermatita atopică sunt două mari componente care produc această afecțiune: prima este condiția genetică, moștenire din familie: există gene care pe de o parte predispun cromozomul 5 mai ales procesele de keratinizare ale pielii și acele gene sunt moștenite în așa fel încât keratinizarea superficială a pielii este defectuasă, pielea devine uscată, crăpată, și alte gene care condiționează cromozomul 16, 20, 10 și mulți alți cromozomi, ce condiționează disfuncțiile imunologice din dermatita atopică și care produc în ultimă instanță fenomene imun-alergice. Pe lângă acest concept genetic și care există la absolut toți cei care fac dermatită atopică, vine evident factorul declanșator al dermatitei.

Prof. Dr. Călin Giurcăneanu

Între factorii declanșatori sunt foarte multe antigene de mediu și așa-zisele haptene, molecule mai mici, care, cuplate cu proteina din organism devin antigene complete și declanșează procesul. Cel mai frecvent, copilul nou-născut și până la vârsta de 2 ani dezvoltă această atopie pe fondul genetic la câte un produs din laptele de vacă (lactoglobulina, kazeina) care îi produc acele flush-uri mai ales pe față.

Dermatita atopică se poate manifesta prima dată și mai târziu, între 2 și 12 ani, să zicem. Adolescentul dezvoltă dermatita atopică pe alte zone, nu atât ca și copilul mic pe obraji, ci în plica cotului, plica oplitee (a genunchiului), inghinală, mai ales în plici pe antebrațe, picioare. Adolescentul dezvoltă aceste leziuni în general la alte antigene decât nou-născutul, cum ar fi: căpșuni, fructe cu semințe, semințele de la roșii, vinete, alune, nuci, etc.

Există o atopie care debutează în viața adultă, de regulă după 20-25 de ani, unde intervin alergeni de contact din mediul înconjurător, de pildă locul unde lucrează, ce alergeni sunt în mediul respectiv, praf, detergenți, care se manifestă pe zonele expuse. Acest atopic are foarte multe celule din piele care produc histamina, sunt în stare permanentă de atac al oricărui alergen care produce imunoglobuline E din limfocitele B. În ultimul timp, cercetările și tratamentele, pe lângă cele cunoscute: antihistaminicele, corticoterapie, imunosupresive, dermatocorticoizii, expunerea la UV, sunt acum și cercetări focusate mai ales împotriva unor mediatori și anticorpi ca imunoglobulinele E, implicate major în dermatita atopică și iată că terapiile de ultimă oră, cele cu anticorpi monoclonari, dau rezultate foarte bune la acești indivizi. Totuși, având predispoziția genetică, chiar dacă el va avea momente excepțional de bune prin diferite tratamente, oricând poate recidiva atunci când revine în contact cu alergenii la care este sensibil.

Gama

DEXORANGE

Pentru toate tipurile de anemie și oboseală cronică

Dexorange este un supliment hematopoietic foarte bine tolerat, care susține tratamentul complet pentru anemie prin corecția și reconstruirea mai rapidă a nivelului de fier din țesuturi.

Dexorange este un hematinic excelent, deoarece conține nu numai o cantiate optimă de fier elemental, ci și doze terapeutice de **Vitamina B12** și **Acid Folic**. Studiile comparative confirmă că substanțele din compoziția **Dexorange** sunt foarte bine tolerate de metabolismul pacienților și oferă o creștere mai rapidă a nivelului hemoglobinei.

DEXORANGE ESTE RECOMANDAT ÎN

- Anemie în timpul sarcinii și post-natal
- Anemie ca urmare a menoragiei
- Oboseală cronică
- Anemie nutrițională
- Anemie în stare post-operatorie și post-traumatică
- Anemie asociată cu aportul deficitar de nutrienți din alimentație

RFI PHARMA

Ne găsiți pe **www.rfishop.ro** și în farmacii

Gama

Natvie®

Vitamina E naturală, Vitamina C și Ulei din germeni de grâu

Natvie este un supliment alimentar cu efect antioxidant, în compoziția căruia intră, în proporții bine definite, vitaminele E și C, precum și uleiul din germeni din boabe de grâu, care conține acizi grași polinesaturați, cu rol important în metabolismul lipidelor.

Natvie ajută la tonifierea generală a organismului, ajută la menținerea stării generale de sănătate și protejează celulele împotriva stresului oxidativ determinat de poluarea mediului, stres, alimentația de tip fast-food etc.

COMBINAȚIA UNICĂ DE INGREDIENTE RECOMANDĂ NATVIE CA

- Soluție pentru protecția pielii
- Adjuvant în situații de infertilitate
- Reducerea nivelului colesterolului
- Anti crampe și cârcei
- Antioxidant
- Imuno-stimulator
- Antiinflamator

CONFERINȚA NAȚIONALĂ
AREPMF
Educație pentru sănătate
22-25 februarie 2018
Hotel Imperial Inn - Târgu Mureș

„Tradiție și Modernism în Practică Medicală”

În perioada 22-25 februarie 2018 are loc la Târgu Mureș cea de-a IV-a ediție a Conferinței Naționale a Asociației Române pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie: “Tradiție și Modernism în Practică Medicală”.

Având ca partener științific și educațional Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, AREPMF continuă seria manifestărilor dedicate medicilor de familie cu practică pediatrică, dar și medicilor din alte specialități conexe pediatriei.

Pe durata celor patru zile ale Conferinței cu participare internațională sunt audiate lucrări științifice susținute de personalități marcante ale medicinei și vor avea loc 20 ateliere interactive și dezbateri pe teme variate, sesiuni “Meet the Professor” si “Meet the Expert”, într-un eveniment științific special, inovativ, captivant și elegant, puternic și sensibil în același timp, în care se vor îmbina știința și comunicarea, tradiția cu modernismul, rigoarea teoriei cu realitățile practicii medicale.

Conferința este creditată de către Colegiul Medicilor din România cu 20 de puncte EMC.

AREPMF este o organizație nonguvernamentală, profesională și științifică dedicată promovării și dezvoltării practicii pediatrice în cadrul specialității de medicină de familie din România. Înființată în octombrie 2014, la inițiativa unui grup de medici de familie din București, Iași, Cluj, Brăila și Timișoara, AREPMF are ca scop principal promovarea sănătății și dezvoltării armonioase a copilului și adolescentului prin creșterea calității serviciilor medicale preventive la nivelul asistenței medicale primare precum și prin dezvoltarea unor proiecte educaționale adresate părinților.

Misiune:

Promovarea unor modele inovative de practică profesională pediatrică în medicina de familie destinate trecerii parteneriatului familie - medic de la stadiul de concept la implementare practică.

Viziune:

Actualizarea informației profesionale medicale în practica pediatrică a echipei medicului de familie (pilonul profesional dedicat medicilor și asistenților medicali)

Optimizarea stilului de viață al familiei - Programul educațional **"Școala Familiei Mele"** (pilonul de educație pentru prevenție dedicat familiei)

Valorile noastre:

Respectul - față de seamănul nostru aflat în suferință și, în egală măsură, respect în interiorul breslei noastre.

Încrederea reciprocă - fundament al oricărei relații profunde, atât în interiorul echipei medicale, cât și în cadrul relației medic-pacient.

Valorizarea fiecărui individ - condiție fundamentală pentru a putea evolua atât la nivel individual, dar mai ales la nivel de grup.

Accesul la educație al fiecărui membru al societății, ca promotor al creativității și motor al progresului.

Cele mai importante realizări ale AREPMF ale anului 2017 sunt:

“Îndreptar de vaccinare în cabinetul medicului de familie”, volum lansat în cadrul Conferinței Naționale a Asociației Române pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie, Ediția a III-a, Sinaia, februarie 2017

Și

Nominalizarea AREPMF între cei zece finaliști ai **EU Health Award 2017** și invitația de a participa la ședința de lucru a Comisiei Europene - **EU Health Policy Platform annual meeting, 27 noiembrie 2017, Bruxelles.**

CONFERINȚA NAȚIONALĂ

AREPMF

Educatie pentru sanatate

4

22-25 februarie 2018

Hotel Imperial Inn - Târgu Mureș

POWERED by Dr. Comm

Corpii străini traheobronșici la copil

Pătrunderea corpilor străini în căile aeriene constituie unul din capitolele cu adevărat cele mai dramatice ale patologiei respiratorii pediatrice. Infinit mai frecvenți la copil față de adult, corpii străini ai căilor aeriene solicită toată atenția și competența atât a medicului orl-ist cât și a pediatrului, medicului de familie, pneumologului sau medicului de la serviciul primiri urgențe.

Dr. Toader Miorița
Medic primar O.R.L.
Doctor în științe medicale

Aspirația unui corp străin la nivel traheobronșic poate fi suspectată pe baza episoadelor de dispnee, mai ales dacă acestea au avut loc în prezența unui adult sau dacă sunt relatate chiar de către copil. Moartea prin sufocare secundară aspirației corpilor străini reprezintă a cincea cauză de mortalitate în populația pediatrică și prima cauză de mortalitate la copii mai mici de 1 an în SUA. Prezența corpilor străini la nivelul căilor aeriene poate deveni în orice moment o condiție deosebit de gravă, chiar amenințătoare de viață prin mobilizarea corpilor străini în urma unei chinte de tuse sau prin schimbarea poziției. Chiar și în cazurile în care

DIABETEGEN

Cremă pe bază de colostru pentru regenerarea rapidă a rănilor și leziunilor pielii

Datorita Colostrului din compoziție și a celorlalte ingrediente speciale, **Diabetegen** are efecte vizibile și rapide în cazul unor afecțiuni grave ale pielii, cum ar fi: **răni, cicatrice, zgârieturi**, ulcerații de decubit, **sindromul piciorului diabetic**, acnee, inflamație psoriatică a pielii, **arsuri, degerături**, iritații și răni ale epidermei, hemoroizi.

Recomandat de medicii specialiști din România. În ultimii 2 ani produsul a fost testat de medici specialiști în diabet, dermatologie și chirurgie din România, iar efectele constatate au întrecut întotdeauna așteptările.

Diabetegen a câștigat **Premiul Produsul Anului** pentru Diabet, **6 ani consecutiv**, în Polonia.

www.rfishop.ro RFI PHARMA **www.diabetegen.ro**

CIORAPII DIFOPREV DAILY

Produsul este un avans biotehnologic important pentru îngrijirea picioarelor, creat special pentru picioarele care au nevoie de atenție specială și prevenție.

Purtarea acestor ciorapi duce la evitarea complicațiilor piciorului diabetic și varicelor, având efecte benefice și în cazul picioarelor umflate la gravide.

Singurele șosete ce pot transfera pielii bolnavilor de diabet și varice proprietățile benefice ale energiei FIR. Aceasta ajută la **creșterea nivelului de oxid nitric**, vasodilatației, **oxigenării și hidratării celulelor pielii**, are **efect termoreglator**, sporește confortul și **reduce senzația de durere**, accelerează procesul de vindecare a pielii și **reduce riscul de apariție a ulcerației**, având în același timp **efect bacteriostatic, care reduce riscul de infecție**.

Proprietățile fizico-chimice nu se pierd la spălare!

nu se relatează istoric de tuse, sufocare sau alt simptom al aspirației de corp străin, aceste condiții impun management și tratament de urgență. Prin dramatismul simptomatologiei, în special în formele important obstruante, îmbracă o gravitate cu totul deosebită și se impune depistarea și extragerea cât mai urgent posibil. Factori favorizanți:

- vârsta mică, între 6 luni și 4 ani, cu maxim de frecvență între 1 -4 ani, perioadă ce corespunde unei maxime activități exploratorii „mână-gură„ mai ales la sexul masculin
- alimentația în decubit dorsal
- alimente neadecvate ca mărime și consistență vârstei copilului
- vorbitul, râsul, plânsul, jocul în timpul alimentației
- prezența la îndemâna copilului a unor corpi străini pe care acesta îi poate introduce în gură din joacă
- lipsa de supraveghere și de vigilență din partea adulților
- introducerea corpilor străini în gura copilului chiar la sugarul foarte mic de către o altă persoană, în general copii și care ulterior sunt aspirați în căile respiratorii
- împingerea corpului străin de către o altă persoană neexperimentată care încearcă să-l extragă din fosele nazale de exemplu, iar copilul foarte agitat fiind îl aspiră imediat ce acesta a căzut în cavum.

Cel mai frecvent sunt aspirate seminte de floarea soarelui, alune, nuci, fistic, particule alimentare, bob de fasole, porumb dar mai rar și fragmente de jucării. Particulele alimentare sunt prezente mai ales la copii mici, la cei mai mari sunt frecvenți corpii străini nealimentari.

Corpii străini traheobronșici se clasifică în:

- corpi străini organici, care de obicei sunt invizibili radiologic și care pot determina accidente infecțioase precoce și care sunt dificil de extras deoarece se fărâmițează în momentul extragerii
- corpi străini anorganici care de obicei sunt puțin septici, puțin obstruanți, mai bine toleraţi, cu toate că unii dintre ei lezează mucoasa și pun probleme de extracție foarte serioase.

Pătrunderea unui corp străin ținut în cavitatea bucală, în tractul respirator se face de obicei în cursul unei inspirații profunde, produsă prin surprindere, înainte ca reflexul de apărare a laringelui să poată acționa.

După aspirația în căile aeriene, corpii străini se pot comporta în moduri diferite, funcție de mărimea lui, de formă. Un corp străin mic și neted poate fi expulzat prin efortul de tuse, totul reintrând în normal, fără ca anturajul să fi sesizat incidentul. În cazul unui corp străin voluminos se poate obstrua complet ductul aerian și poate să producă subit deces. Uneori un corp străin poate fi bine tolerat ani de zile fără complicații majore. Unii corpi străini, mai ales cei vegetali, pot da complicații infecțioase mai mult sau mai puțin grave. Atunci când corpul străin se oprește la un anumit nivel determină o simptomatologie variabilă în funcție de sediul inclavării sale (laringe, trahee sau bronșii).

Majoritatea corpilor străini sunt aspirați în bronhii și mai rar în trahee. Fixarea corpului străin la nivelul carenei traheale determină moarte fulgarătoare, în plină criză de asfixie acută.

Diagnosticul corpilor străini traheobronșici poate fi omis sau întârziat deoarece numeroase cazuri sunt asimptomatice sau paucisimptomatice. Nediagnosticați, corpii străini respiratori dau complicații redutabile precum pneumonii, atelectazii, obstrucții cu deces uneori.

Orientarea diagnostică este ușurată de anamneza evocatoare cu privire la momentul producerii accidentului. În lipsa acesteia, apariția unei dispnei fără febră sau fără sindrom infecțios, cu debut brutal și în cursul zilei, trebuie să ridice suspiciunea unui corp străin. Un examen radiologic în limite normale nu exclude prezența unui corp străin.

Orice suspiciune de corp străin în căile respiratorii se internează și se investighează endoscopic sub anestezie generală.

Traheobronhoscopia reprezintă metoda de elecție de explorare a arborelui traheobronșic în scop diagnostic și terapeutic.

Natural Pharmaceuticals

Vitamina D3 *Natural* Picături - Flacoane 10 ml
Conţine: Vitamina D3 100UI la fiecare picătură

Vitamina C *Natural* Picături- Flacoane 15 ml
Conţine/1ml soluţie: Vitamina C hidrosolubilă 2,5 mg la fiecare picătură

MULTIVIT *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Vitamina A (retinol) 600UI (180 mcg), Vitamina B1 0,25 mg, Vitamina B2 0,25 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina C 25 mg, Vitamina D3 (100UI) 2,5 mcg, Vitamina E 2 mg, Vitamina PP 2,5 mg, Calciu (din Citrat Malat de Calciu) 3,3 mg la fiecare 2,5 ml (o linguriţă).

CAL DB12 *Natural* Sirop - Flacoane 100 ml
Conţine: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400UI (10 mcg), Vitamina B12 400UI (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriţă).

CAL D3 *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Calciu (lactat) 110 mg, Vitamina D3 400UI (10 mcg) la fiecare 5 ml (o linguriţă).

FEROVIT *Natural* Sirop - Flacoane 100 ml
Conţine: Fier 5 mg, Vitamina B1 1 mg, Vitamina B2 1 mg, Vitamina B6 0,5 mg, Vitamina B12 1 mcg, Vitamina PP 5 mg, Vitamina C 25 mg la fiecare 5 ml (o linguriţă).

CALCIU *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Calciu (lactat) 112 mcg la fiecare 5 ml (o linguriţă).

CALCIMAG B6 *Natural* Sirop - Flacoane 150 ml
Conţine: Calciu (lactat) 130 mg, Calciu (citrat malat) 30 mg, Magneziu (lactat) 125 mg, Vitamina B6 0,25 mg, Vitamina C 25 mg, la fiecare 5 ml (o linguriţă).

ISO 9001

Natural Pharmaceuticals Suplimente Srl
Bucureşti, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0595, Fax: 021 326 8025

NOSKO®

ASPIRATOR NAZAL PENTRU
nou născuți si copii mici

Nasucul curat readuce zambetul!

BPA FREE
NON-TOXIC PLASTIC
NO PHTHALATES
NO BISPHENOL A

Smart Love by Ceumed
/smartlove.ro

INFORMATII

Distribuitor:
SC CEUMED SRL 410005 Oradea str.
Sf. Apostol Andrei, nr. 44, bl. P18, ap.2,
Romania

CE 1011

ceumed.eu