

Pret: 2,5 lei

103

FIN  
WATCH

# săptămâna MEDICALĂ

An VI • Nr. 103 • 10 - 23 martie 2010



## CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață

### ■ Clinica Decebal

B-dul Decebal, nr. 1, sector 3

### ■ Clinica Dimitrie Sergiu

Str. Dr. Dimitrie Sergiu, nr. 26-28, sector 1

### ■ Clinica Băneasa Park

Băneasa Business & Technology Park,  
Șos. București-Ploiești, nr. 42-44, sector 1

### ■ Laborator analize medicale/

Sediul Administrativ

Str. Iacob Felix, nr. 32, sector 1

### ■ Laborator analize medicale

Voluntari, Jud. Ilfov, Șos. Pipera Tunari, nr. 4C

### ■ Rezerve private - Spitalul Clinic

de Urgență Floreasca

Calea Floreasca, nr. 8, sector 1,

Tel.: 021.316.50.60; 021.316.50.61

Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1

Tel.: 021.9699

E-mail: frontdesk@sanador.ro

[www.sanador.ro](http://www.sanador.ro)



Call Center: **021.9699**

- programări în toate clinicile Sanador
- Serviciul Urgențe - Ambulanță (24/24)

**Teste gratuite pentru  
pacienții dializați**  
>> vezi pag. 4

 **KOSMODISK**  
Spatele tău îți va fi recunosător!  
Detalii în pag. 13 și pe cop. IV

# SERVICIU MEDICALE COMPLETE LA DOMICILIU



[www.DoctorAcasa.ro](http://www.DoctorAcasa.ro)

0372.946.322



**Abonații clinicii Doctor Acasă  
primesc GRATUIT:**

**CONSULTAȚII COMPLETE LA DOMICILIU**  
la toate specialitățile medicale

**ANALIZE GRATUITE**

Recoltarea se desfășoară la domiciliu

**INVESTIGAȚII** (ecografii, EKG etc.)  
realizate la domiciliu cu aparatul portabilă

**REȚEȚE COMPENSATE ȘI GRATUITE**

Se primesc la domiciliu

**MEDICAMENTE LA DOMICILIU**

**MASAJ ȘI KINETOTERAPIE LA DOMICILIU**

## LIVRAREA MEDICAMENTELOR LA DOMICILIU

The cover features the title 'săptămâna MEDICALĂ' in large blue letters, with '103' above it. Below the title is 'CENTRUL MEDICAL SANADOR'. It includes several small images of medical facilities and staff, along with contact information: 'Call Center: 021.9699', 'www.sanador.ro', and 'KOSMODISK'. There's also a logo for 'Farmacia pe care v-e recomandă'.

## CUPRINS

Interviu	4
Punct de vedere	5
Jurnal de sarcină	7
Recomandări medicale	8
Disfuncția erectilă	8
Estetică	12
Recuperare medicală	19
Nutriție	22
Farmacologie	24
Oncologie	25
Terapii naturale	27
Ayurveda	28
Terapii complementare	29

### EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,  
sc. 3, parter, 030775, sector 3,  
București  
Tel: 021.321.61.23  
Fax: 021.321.61.30  
redactie@finwatch.ro  
P.O. Box 4-124, 030775  
Tiraj: 25.000 ex.  
ISSN 2067-0508  
**Tipar:**  
MEGAPress

# De ce suntem fruntași la numărul de pensionari pe caz de boală?

Pensionarea de invaliditate și boală în România a fost până în prezent, mai mult sau mai puțin considerată o formă mascată de protecție socială, în special în acele zone cu lipsă acută a locurilor de muncă. Situația s-a acutizat în special în acești ultimi ani de criză și în condițiile unui sistem de sănătate deficitar. Există însă o serie de factori de risc și împrejurări obiective care concură la realizarea acestui record nedorit de pensionați pe caz de invaliditate sau boală, dacă ne referim numai la aceia care au primit pe drept această încadrare.

**R**omânia este pe primul loc în UE la morbiditate având cauză tuberculoza, cancerul și bolile cardio-vasculare. România este pe locul 4 în lume ca număr de fumători. Populația feminină este foarte "încărcată" ca incidentă a bolilor pensionabile, pentru că, după ce au născut și crescut un număr mai mare de copii decât media în UE, cu o durată a condeiului postnatal înainte de 1990 mult mai mică, în perioada de activitate au lucrat în munci grele, ca sudor, tâmplar, macaragiu, pentru care legislația le-ar fi protejat în alte țări europene.

Zonele cu cei mai mulți bolnavi pensionați sunt zonele cele mai sărăce, cu speranța de viață cea mai mică, acestea constituind peste 70% din populația totală; de exemplu, zona de N-E a țării are o medie a duratei vieții cu câțiva ani sub cea din zonele dezvoltate.

Paradoxal este că foarte mulți bolnavi nu se pensionează, de fapt lucrează pentru a-și întreține familiile. Ei sunt acceptați de angajaitori, mai ales dacă au vechime în acel serviciu.

Cine cere pensionarea de invaliditate? În primul rând bolnavi care au lucrat chiar și după ce ar fi avut drept să se pensioneze pe caz de boală, a căror întreprindere s-a închis. Apoi sunt micii întreprinzători, bolnavi care au lucrat cu program flexibil, iar acum din cauza crizei au intrat în faliment. La nivelul întregii țări avem circa 3000 de pacienți cu pensii de invaliditate internaționale, ale căror dosare au intrat în plată după 2007. Ultimii sunt pacienții care au o afecțiune gravă.

Câți pensionari sunt în realitate? În total avem 883 135 pensionari de invaliditate la sfârșitul anului 2009. În plus față de 2008 sunt 10 633 cazuri. Nu știm câți din aceștia au decedat sau au trecut la pensie de limită de vîrstă. Putem spera într-un raport statistic corect peste 3 ani, după introducerea unui program comun de arhivare electronică.

■ Călin Mărcușanu

## Cu ocazia Zilei Mondiale a Rinichiului, Fresenius NephroCare le oferă pacienților dializați teste gratuite de evaluare a încărcării cu apă a organismului

**1. La 12 martie este sărbătorită în întreaga lume Ziua Mondială a Rinichiului. Cum v-ați pregătit pentru a marca această zi?**

Cu ocazia acestei zile, Fresenius NephroCare deschide larg porțile centrului său de dializă din București, din Strada Jiului nr. 140, și oferă, în perioada 15-27 martie, pacienților hemodializați, dializați peritoneal și transplantanții renal oportunitatea de a realiza gratuit testul de evaluare a încărcării cu apă a organismului. Subliniez faptul că vom primi orice pacient dializat, indiferent de centrul în care își urmează tratamentul, întrucât este vorba despre un test important pentru diagnosticarea stării lor de sănătate. Totodată, rezultatele acestui test pot fi foarte utile pentru medicii care îi tratează în mod uzuall. Toți cei interesați se pot programa și pot afla informații suplimentare de la Dr. Mihaela Baciu, manager responsabil de relația cu pacienții (0723.550.123; mihaela.baciu@fmc-ag.com). În plus, eu și colegii mei doctori vom fi disponibili cu sfaturi medicale pe toată perioada campaniei.

**2. Ce anume presupune acest test și cât de important este el pentru pacienții dializați?**

Testul de evaluare a încărcării cu apă a organismului presupune o tehnologie inovatoare, special realizată de Fresenius pentru pacienții dializați, și oferă informații valoroase despre **statusul hidric al organismului**. Excesul de lichide este o problemă comună a pacienților dializați, din cauza incapacității rinichilor de a elimina toxinele și lichidele accumulate în organism. Prin realizarea acestui test, echipa medicală poate determina atât cantitatea de apă intra- și extracelulară, cât și masa de țesut muscular și adipos, stabilind astfel o terapie personalizată pentru fiecare pacient.



**Interviu cu Dr. Christian Klein,  
Medic Primar  
Nefrologie Ia  
Fresenius  
NephroCare  
România "Dr.  
Carol Davila"  
București**



lizată pentru nevoile pacientului. **Hiperhidratarea organismului** contribuie la creșterea tensiunii arteriale, fiind un factor de risc în dezvoltarea evenimentelor cardiovasculare și principală cauză de mortalitate la nivel mondial. De aceea, cu ajutorul informațiilor obținute prin efectuarea acestui test, putem să stabilim terapii adecvate corectării excesului de lichide și să minimizăm astfel de riscuri.

**3. Cât de complicată este realizarea unui astfel de test pentru pacient?**

Pentru pacienți, testul de evaluare a încărcării cu apă a organismului este **noninvasiv, ușor de realizat și rapid**, prin montarea unor electrozi la nivelul membrelor. Mai precis, în aproximativ 2 minute, pacientul primește informații despre statusul hidric al organismului său. Subliniez faptul că această tehnologie nu este prezentă decât în centrele Fresenius.

**Fresenius NephroCare, pe scurt:**

- Echipă medicală profesionistă
- Produse și servicii la cele mai înalte standarde de calitate
- Echipamente de ultimă generație
- Certificare TUV SUD și Good Dialysis Practice
- Transport în cele mai bune condiții
- Dializă de vacanță în țară și în străinătate
- Respect pentru pacienți prin implementarea unui model organizațional performant
- Gratuitate totală pentru pacient

Fresenius NephroCare România este liderul pieței private de servicii de dializă din România, având 9 centre în toată țara (București, Iași, Constanța, Oradea, Bacău, Pitești, Brașov, Ștei și Onești).

Fresenius face parte din programul Holiday Dialysis International, prin care oferă pacienților săi beneficii unic de a călători liber atât în țară, cât și în străinătate, putând totodată să-și urmeze tratamentul în cele mai bune condiții, sub standardele Fresenius.

# Glaucomul

[www.amaoptimex.ro](http://www.amaoptimex.ro)



**Dr. Andrei FILIP**  
Medic Specialist  
Oftalmolog  
Doctor în Științe  
Medicale  
[www.drfilip.ro](http://www.drfilip.ro)

## PUNCT DE VEDERE

**G**laucomul este o boală a nervului optic, cu cauze necunoscute, care poate fi însoțită de tulburări de tensiune intraoculară. Este o afecțiune oculară cronică, bilaterală, asociată cu deteriorarea nervului optic. Dacă boala nu este depistată la timp se poate ajunge și la orbire.

Glaucomul cu tensiune normală este și mai dificil de diagnosticat și de tratat. Glaucomul poate apărea la orice vîrstă, chiar și la copil, dar este mai frecvent la vîrste de peste 40 de ani. Persoanele care au cazuri de glaucom în familie prezintă un risc crescut de apariție a bolii.

Glaucomul este o boală progresivă, care durează toată viața și pentru care nu se cunoaște încă niciun tratament de vindecă. Dar, cu un tratament corect, vederea poate fi păstrată de asemenea toată viața. Este o boală periculoasă și vicleană deoarece, de cele mai multe ori, nu prezintă niciun semn bolnavului. Atunci când persoana în cauză constată sau conștientizează o înrăutățire a vederii, de cele mai multe ori este prea târziu, iar medicul nu mai poate remedia situația. În glaucom, pierderea vederii, la orice nivel, produsă până în momentul diagnosticării și al începerii tratamentului este ireversibilă.

Singurul mod de a descoperi la timp această afecțiune este de a efectua controale periodice la medicul oftalmolog.

În prezent există metode moderne pentru a diagnostică din vreme glaucomul. Recomandarea este ca, după vîrstă de 40 de ani, fiecare să meargă la doctorul oftalmolog o dată pe an și să efectueze investigații ca: măsurarea presiunii intraoculare, examinarea fundului de ochi, examenul câmpului vizual, pahimetrice și tomografie de nerv optic. Cu ajutorul acestor investigații se poate depista orice formă de glaucom în stadii foarte incipiente și se poate determina gradul de risc pentru această boală.

Este important de știut că majoritatea medicamentelor sunt eficiente pentru reducerea presiunii intraoculare. Cele mai multe medicamente de acest tip se prezintă sub forma de picături pentru ochi. Acestea

sunt ușor de administrat și sunt compensate de casa de asigurări. Dacă aceste picături nu pot controla suficient evoluția bolii, se recurge la tratamentul laser sau chirurgical.

Trebuie reținut faptul că glaucomul se poate agrava fără ca pacientul să-și dea seama. Este foarte importantă seriozitatea în respectarea tratamentului și a indicațiilor medicului. Controalele se vor efectua periodic și, în funcție de caz, când se va măsura presiunea intraoculară se va examina fundul de ochi și se vor face investigații precum examenul de câmp vizual sau tomografia de nerv optic.

Pacientul glaucomatos trebuie luat în evidență și de medicul de familie. Acesta trebuie să știe când să trimită un pacient de urgență la oftalmolog, având în vedere că, de exemplu în atacul de glaucom, pe lângă simptomele oculare (vedere încețoșată care poate scădea rapid, halouri colorate în jurul surselor de lumină, dureri oculare și perioculare) apar și simptome generale care pot domina tabloul (grețuri, vârsaturi, adinamie, bradicardie, extremități reci), făcând astfel mai greu diagnosticul diferențial.

În concluzie, glaucomul este o boală "insidioasă", fără manifestări zgomotoase, cu o incidentă din ce în ce mai crescută și, dacă nu este tratată corect, duce la orbire permanentă și ireversibilă. Vizitele periodice la medicul oftalmolog, investigațiile complete și corecte, tratamentul administrat corect în funcție de caz și efectuat cu seriozitate de pacient pot preveni efectele neforte ale acestei boli.

**AMA OPTIMEX**  
CLINICA DE OFTALMOLOGIE

**Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991**  
**ISO 9001**

Consultanți și investigații:  
Operări de cataractă cu ultrasunete și implant de cristalini artificiale personalizat  
Operări pentru reducerea dioptriei  
Operări pentru corecțarea presbiopiei  
Operări de glaucom, strabism, ptosis  
Tratament pentru degenerescență maculară legată de vîrstă (DMLV), retinopatie diabetica  
Tratamente laser  
Optica medicală  
Dispozitive de ajutor pentru slab vîzători

**Adresa:** Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

**Programări și informații la telefoanele:**  
021 - 211 16 22, 021 - 610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315  
**Fax:** 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro  
**Web:** [www.amaoptimex.ro](http://www.amaoptimex.ro), [www.cataracta.ro](http://www.cataracta.ro), [www.drfilip.ro](http://www.drfilip.ro)

**Echipa de medici:**  
Conf. Dr. Mircea FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miruna NICOLAE  
Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLOPIS  
Anestezist: Dr. Magdalena GHIUЛЕA

## Strabismul la adult - întrebări și răspunsuri



**Dr. Daniela CIOPLEAN**  
Medic Primar Oftalmolog  
Președintele Societății  
Române de Strabologie  
și Oftalmopediatrie  
Clinica Oftapro  
[www.ofapro.ro](http://www.ofapro.ro)

**A**tunci când eram rezidentă am învățat că strabismul la adult “nu se operează pentru că revine” și că “paraliziile mușchilor oculari sunt probleme neurologice și trebuie tratate de neurolog”.

Întâmplarea a făcut ca odată cu șansa de a studia și de a mă antrena în domeniul strabologiei în străinătate să aflu că aceste informații erau de mult depășite și derivau dintr-o insuficientă informare în această delicată și dificilă subspecialitate care se numește strabologie.

Cei 14 ani de experiență acumulată în acest domeniu nu numai că au contrazis aceste idei, dar au și schimbat în bine, din multe puncte de vedere, inclusiv psihosocial, viața a nenumărați tineri și adulți marcați de strabism.

### Care sunt originile strabismului la adult?

Există două mari categorii: strabismele cu origini în copilărie și strabismele dobândite, rezultate în urma unor traumatisme, infecții, afecțiuni vasculare sau tumorii cerebrale ori afecțiuni generale (ex. diabet, boli endocrine etc.).

### Care sunt problemele specifice ale strabismului la adult?

Spre deosebire de copil, la care miza tratamentului în strabism este recuperarea sau obținerea vederii binoculare (adică a capacitatea de a vedea normal atât cu fiecare ochi în parte cât și binocular, tridimensional), la adult o parte din aceste lucruri nu sunt posibile din cauza faptului că formarea vederii binoculare se termină în jurul vîrstei de 7-8 ani, iar esențială este perioada de până la 2 ani. Ea poate fi recuperată și la adult acolo unde a existat în prealabil, dar nu poate fi obținută la cei care nu au avuto niciodată.

### Se operează strabismul la adult?

Desigur, strabismul la adult poate fi operat cu rezultate foarte bune.

### Care sunt strabismele adultului care nu pot fi operate?

Fiecare caz are particularitățile lui, iar chirurgia și prognosticul sunt individualizate în urma unui consult minuțios, care va examina toate aspectele acestuia. Strabismele paralitice se operează în general după un an de la instalare și nu se operează cele cu unghi foarte mic sau cele la care există o contraindicație majoră de natură vitală.

### Sunt necesare mai multe intervenții?

În funcție de experiența chirurgului și de complexitatea strabismului acesta se poate corecta printr-o intervenție sau mai multe. Mai mult de 70-80% se corectază printr-o singură intervenție. Rata celor care necesită mai mult de două intervenții este foarte mică, sub 5%.

### Există riscul de a vedea dublu după intervenție?

Da, există acest risc, dar procentual este foarte mic. Aproape toți pacienții operați de strabism (inclusiv copiii) trec printr-o perioadă de adaptare a creierului la un nou tip de perceptie, în care vederea dublă poate fi prezentă, dar este tranzitorie în peste 95% din cazuri.

Când este persistentă se poate rezolva cu ajutorul ochelarilor sau, dacă acest lucru nu este posibil, printr-o reintervenție.

### Este adevărat că strabismele “revin”?

Este posibil ca, în timp, în special la pacienții cu ochi leneș (ambliopie), ochiul respectiv să înceapă să devieze, dar, de regulă, la intervale mari de timp și nu obligatoriu.

### Care sunt rezultatele?

Bune. Nu întotdeauna este posibilă obținerea unui aspect perfect normal, dar cu certitudine se poate obține cel puțin o situație foarte apropiată de normal. Sunt dezechilibre vechi, cu bătaie pe termen lung și, din acest motiv, pacientul trebuie să înțeleagă exact datele situației lui particulare și care sunt limitele tratamentului chirurgical.

### Există noutăți în tratamentul strabismului la adult?

Da, chirurgia cu suturi ajustabile și tratamentul cu toxina botulinică, indicația pentru acestea fiind stabilită de medicul strabolog în funcție de particularitățile cazului.

## "Fratele meu mi-a salvat viață"

("Sibling Transplant" sau Transplantul alogen fraternar cu celule stem)

**"Fiul dumneavoastră suferă de leucemie!"  
Vă puteți imagina cât este de dureros pentru o mamă să audă aşa ceva?**

**Din păcate, Wendy Doheney a fost nevoită să audă acest diagnostic de două ori în viață.**

**P**rima dată s-a întâmplat în anul în care, fiul ei Keegan, împlinea vârsta de numai doi ani. Din fericire, doctorii au reușit să inducă remisia leucemiei, fapt pentru care întreaga familie a devenit optimistă. Însă, trei ani mai târziu, semne ale bolii au început să reapară.

Instinctele materne ale lui Wendy s-au dovedit a fi corecte, deoarece boala lui Keegan revenise. Cu toate acestea, o rază de speranță există datorită faptului că soții Doheney au decis să recolțeze și să depoziteze săngele placental la nașterea celui de-al doilea copil al lor, Keldan. În cazul în care ar exista compatibilitate imunologică între frați, doctorii ar putea utiliza celulele stem din săngele placental, în vederea tratării leucemiei de care suferea Keegan.

Rezultatele analizelor nu s-au lăsat mult timp așteptate. La scurt timp, familia Doheney a aflat că există compatibilitate imunologică între cei doi frați. Prin urmare, doctorii au hotărât să efectueze transplant de celule stem hematopoietice din săngele placental recoltat la nașterea fratelui mai mic. Cu ajutorul transplantului s-a obținut vindecarea bolii, Keegan menținându-se sănătos pe toată durata celor 10 ani care s-au scurs de la momentul respectiv. În prezent este un atlet de performanță și un student remarcabil, legătura dintre cei doi frați devinând tot mai strânsă în urma acestei întâmplări.

Keegan îi este recunosător fratelui său: "Fratele meu mai mic mi-a salvat viață! Dacă n-ar fi fost el, eu n-aș fi ajuns până aici!"

Transplantul înrudit oferă șansa ca grefa să poată fi utilizată de către alte rude de gradul I ale copilului la a căruia naștere s-au prelevat celule stem (îndeosebi la frații având aceeași părinți). În absența unei astfel de grefe, efectuarea transplantului trebuie să fie temporizată până la găsirea unui



donator compatibil în familie sau în registrele publice, sau chiar să nu se poată efectua, prin neidentificarea unui astfel de donator.

### CORD BLOOD CENTER RO

este prima companie autorizată în România să ofere servicii de "family banking" de sânge placental.

În luna iulie 2008 am inaugurat la Cluj prima bancă de celule stem din România în regim privat, în martie 2009 am lansat prima bancă de celule stem din București. În septembrie 2009, calitatea serviciilor a fost recunoscută și certificată prin sistemul de management al calității ISO 9001, fiind singura bancă de sânge placental din România care deține acest certificat.

[www.cordcenter.ro](http://www.cordcenter.ro)

## Disfuncția erectilă, barometru al stării de sănătate

Zilnic suntem bombardați prin intermediul ziarelor, revistelor și internetului de numeroase reclame care vorbesc despre potență "tare ca piatra" sau "erecție timp de 4 zile", încercând astfel să vândă diferite produse cu efect miraculos asupra tulburărilor, reale sau imaginare, de erecție. Acest subiect, considerat tabu în trecut, este și astăzi evitat de multe ori în discuția dintre medic și pacient. Pe de altă parte, evoluțiile, atât la nivel științific cât și în ceea ce privește gradul de informare al pacientului, au făcut ca, în prezent, disfuncția erectilă să nu mai fie considerată o boală izolată, ci să fie privită ca un prim semn al unor afecțiuni ce pot interesa aparatul cardiovascular, sistemul nervos, sistemul endocrin, etc.

Disfuncția erectilă (DE), termenul modern pentru ceea ce în trecut era catalogat drept «impotență», reprezintă incapacitatea pacientului de a obține și menține erecția necesară desfășurării optime a actului sexual. Există patru grade de severitate ale disfuncției, de la severă (absența completă a erecției), până la ușoară (erecții considerate nesatisfăcătoare de către pacient, de scurtă durată și rigiditate redusă).

Cu toate că au existat numeroase tentative, rămâne dificil de stabilit o incidență exactă a DE în România întrucât mulți bărbați sunt reticenți în a discuta această problemă cu medicul, sau completează în mod subiectiv chestionarele de autoevaluare a funcției erectile. Este evident însă că această afecțiune este de multe ori ignorată sau privită ca o tulburare psihică și nu ca o expresie a unei stări patologice. În țara noastră se estimează că 3% dintre



**Dr. Cristian Persu**  
medic specialist  
urolog, doctor în științe medicale

tinerii cu vîrstă cuprinsă între 15-25 de ani suferă de această tulburare, în timp ce pentru intervalul de vîrstă 25-45 de ani, procentul este de 7%. Acesta crește la 22% în cazul bărbaților cu vîrstă cuprinse între 45-55 de ani [1]. Dacă în privința tinerilor de cele mai multe ori DE are un substrat psihogen, cel mai frecvent factor etiologic fiind stresul, la pacienții vîrstnici apariția acestor simptome este, cel mai frecvent, semnalul debutului unor patologii ce necesită a fi investigate și tratate corespunzător.

### Disfuncția erectilă

Deși mult timp s-a considerat că majoritatea cazurilor de DE sunt de natură psihologică, datele obținute de-a lungul ultimilor ani au demonstrat o predominanță a cauzelor organice, acestea fiind responsabile pentru 60-90% din totalitatea cazurilor ce ajung la medic. Principalele cauze ale DE sunt diabetul zaharat, ateroscleroza, hipertensiunea arterială, bolile neurologice, dar și o varietate de intervenții chirurgicale.

Îngustarea diametrului vaselor periferice cu reducerea fluxului sanguin către penis este cea mai frecventă cauză a DE, întâlnită în ateromatoza aortoiliacă și boala vasculară periferică în aproximativ 50% din cazuri. Același mecanism de ocluzie a vaselor sanguine îl întâlnim și în diabetul zaharat, cu mențiunea că procesul se desfășoară de data aceasta la nivelul vaselor mici (arterele cavernoase) cât și la nivel microvascular, rezultând neuropatia diabetică cu alterarea sensibilității la nivel penian. Trebuie menționat faptul că până la 75% dintre pacienții diabetici suferă de un grad de DE. În concluzie, DE poate fi primul semn clinic în cazul diabetului zaharat și bolii vasculare periferice. De aceea sunt necesare investigații paraclinice amănunte

“ Disfuncția erectilă reprezintă un simptom-santinelă pentru afecțiunile vasculo-metabolice<sup>1</sup> ”



Levitra ameliorează performanța sexuală la bărbații care suferă de D.E. și comorbidități:

- Hipertensiune arterială
- Diabet zaharat
- Dislipidemie <sup>2-4</sup>



**LEVITRA®**  
(VARDENAFIL HCI)

**Surprinde-o plăcut!**  
**De fiecare dată!**



#### Referințe:

1. Rosen R.C. et al. Curr Med Res Opin 2004; 20: 607-617
2. Ziegler D. et al. J Sex Med 2006; 3: 883-91
3. Miner M. et al. J Sex Med 2008 (in press)
4. Van Ahlen H. J Sex Med 2005; 2: 856-64



**Surprinde-o plăcut!  
De fiecare dată!**

**DENUMIREA COMERCIALĂ A MEDICAMENTULUI:** Levitra 5mg, 10mg, 20 mg comprimate filmate. **COMPOZIȚIA CALITATIVĂ ȘI CANTITATIVĂ:** Fiecare comprimat filmat conține vardenafil 5mg, 10mg, 20 mg (sub formă de clorhidrat trihidrat). **INDICAȚII TERAPEUTICE:** Tratamentul disfuncției erectile la bărbați adulți. Disfuncția erectilă reprezintă incapacitatea de a obține sau de a menține o erecție a penisului suficientă pentru o performanță sexuală satisfăcătoare. Pentru ca Levitra să fie eficace, este necesară stimularea sexuală. Nu este indicată utilizarea Levitra la femei. **DOZE ȘI MOD DE ADMINISTRARE:** Utilizare la bărbați adulți: Doza recomandată este de 10 mg administrată când este necesar, cu aproximativ 25 - 60 minute înainte de activitatea sexuală. În funcție de eficacitate și tolerabilitate doza poate fi crescută la 20 mg sau scăzută la 5 mg. Doza maximă recomandată este de 20 mg. Frecvența maximă de administrare recomandată este de o dată pe zi. Levitra poate fi administrată cu sau fără alimente. Debutul acțiunii poate fi întârziat în cazul administrării cu un prânz bogat în lipide. Utilizare la vârstnici: Ajustarea dozelor nu este necesară la persoanele în vîrstă. Cu toate acestea, o creștere la o doză maximă de 20 mg trebuie făcută cu prudență în funcție de tolerabilitatea individuală. Utilizare la copii și adolescenți: Levitra nu este indicată pentru persoanele cu vîrstă sub 18 ani. Nu există nici o indicație relevantă pentru utilizarea Levitra la copii. Utilizare la pacienții cu insuficiență hepatică: La pacienții cu insuficiență hepatică ușoară și moderată (scor Child-Pugh A-B) trebuie administrată o doză inițială de 5 mg. În funcție de eficacitate și tolerabilitate, doza poate fi apoi crescută. Doza maximă recomandată la pacienții cu insuficiență hepatică moderată (scor Child-Pugh B) este 10 mg. Utilizare la pacienții cu insuficiență renală: Nu este necesară ajustarea dozei la pacienții cu afectare renală ușoară până la moderată. La pacienții cu afectare renală severă (clearance-ul creatininei <30 ml/min), trebuie administrată o doză inițială de 5 mg. Pe baza tolerabilității și eficacității doza poate fi crescută la 10 mg și 20 mg. Utilizare la pacienții tratați concomitent cu alte medicamente Atunci când se administreză în asociere cu eritromicină, un inhibitor CYP 3A4, doza de vardenafil nu trebuie să depășească 5 mg. Administrare orală. **CONTRAINDICAȚII:** Hipersensibilitate la substanța activă sau la oricare dintre excipienti. Administrarea concomitentă a vardenafilului cu nitrați sau donori de oxid nitric (cum este nitritul deamil), în orice formă farmaceutică, este contraindicată. Levitra este contraindicată la pacienții care au avut episoade de pierdere a vederii la un ochi ca urmare a neuropatiei optice anterioare ischemice non-arteritice (NOAIN), indiferent dacă acest episod are sau nu legătură cu o administrare anterioară de inhibitori de 5-PDE. În general, medicamentele pentru tratamentul disfuncției erectile nu trebuie administrate la bărbații la care activitatea sexuală nu este recomandată (de exemplu pacienții cu afecțiuni cardiovasculare severe cum sunt angina instabilă sau insuficiență cardiacă severă. Siguranța administrării vardenafilului nu a fost studiată la următoarele subgrupe de pacienți, ca urmare utilizarea medicamentului fiind contraindicată până când sunt disponibile informații suplimentare: insuficiență hepatică severă (Child-Pugh C), afecțiuni renale în stadiu final care necesită dializă, hipotensiune arterială (presiunea arterială <90/50mmHg), antecedente recente de accident vascular cerebral sau infarct miocardic (în ultimele 6 luni), angină instabilă și afecțiuni retiniene ereditare degenerative cunoscute cum este retinita pigmentară). **ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII SPECIALE PENTRU UTILIZARE:** Înainte de inițierea oricărui tratament pentru disfuncția erectileă, medicul trebuie să evaluate statusul cardiovascular al pacientilor, deoarece există un grad de risc cardiac asociat cu activitatea sexuală. Vardenafilul are proprietăți vasodilatatoare, determinând scăderi ușoare și tranzitorii ale presiunii sanguine. Pacienții cu obstrucție a căii de ejeție a ventriculului stâng cum ar fi stenoza aortică și stenoza subaortică hipertrofică idiopatică pot fi sensibili la acțiunea vasodilatatoarelor, inclusiv la inhibitorii de 5-fosfodiesterază. **SARCINA ȘI ALĂPTAREA.** Nu este indicată utilizarea Levitra la femei. Nu există studii cu vardenafil la gravide. **REACȚII ADVERSE.** În cadrul studiilor clinice, peste 9500 pacienți au fost tratați cu Levitra. Reacțiile adverse au fost, în general, tranzitorii și ușoare până la moderate. Cele mai frecvente reacții adverse raportate care apar la  $\geq 10\%$  dintre pacienți sunt céfaleea și hiperemie facială. În cadrul fiecărui grup de frecvență, reacțiile adverse sunt prezentate în ordinea descrescătoare a gravitației. S-au raportat următoarele reacții adverse: Tulburări psihiice, anxietate, tulburări ale sistemului nervos: céfalee, ametejeli, somnojență, sincopă, convulsiuni, amnezie globală tranzitorie Tulburări oculare: lacrimație crescută, tulburări de vedere (inclusiv percepție exagerată a luminii), cromatopsie, conjunctivită, vedere încețoșată, creșterea presiunii intraoculare, tulburări acustice și vestibulare surdită subită, tulburări cardiaice: tachicardie, angină pectorală, ischemie miocardică, infarct miocardic, tulburări vasculare hiperemică facială, hipertensiune arterială, hipotensiune arterială ortostatică. Tulburări respiratorie, toracic și mediastinale: congestie nazală, dispnee, epistaxis, edem laringian. Tulburări gastrointestinale inclusiv investigații înrudite, dispepsie, greață, valori anormale la testele funcționali ficiatului, creșterea valorilor GGTP. Tulburări ale aparatului genital și sănului: priapism, accentuarea afecțiilor, erecții prelungite sau dureroase. Raportări după punerea pe piață pentru un alt medicament din aceeași clasă: Afecțiuni vasculare: după punerea pe piață, s-au raportat evenimente cardiovasculare severe, inclusiv hemoragie cerebrovasculară, moarte subită cardiacă, atac ischemic tranzitoriu, angină instabilă și aritmie ventriculară, în asociere temporală cu un alt medicament din această clasă. **DEȚINĂTORUL AUTORIZAȚIEI DE PUNERE PE PIATĂ:** Bayer AG, D-51368 Leverkusen, Germania. **DATA REVIZURII TEXTULUI:** iunie 2009. Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe website-ul Agenției Europene a Medicamentului (EMEA) <http://www.ema.europa.eu/>. Acest medicament se elibereză numai pe bază de prescripție medicală în farmaci.

01/03/2010/GSK

**GlaxoSmithKline (GSK) SRL**

Opera Business Center, Str. Costache Negri nr. 1-5, sect. 5, București, Tel. 021-302.82.08  
[www.gsk.ro](http://www.gsk.ro), [farmacovigilenta.romania@gsk.com](mailto:farmacovigilenta.romania@gsk.com), [medical.ro@gsk.com](mailto:medical.ro@gsk.com)



înainte de acordarea unui tratament medicamentos pentru DE.

Hipertensiunea produce la rândul ei lezuni ale microvascularizației la nivel penian datorită regimului presional crescut. Mecanismul nu este pe deplin elucidat, dar se admite că odată cu refacerea perețelui vascular are loc și o îngroșare a acestuia. În timp, procesul se repetă și în final vasele se îngustează, scăzând debitul sanguin necesar erecției. În cazul celor 3 afecțiuni expuse mai sus: boala vasculară periferică, diabetul zaharat și hipertensiunea arterială, este foarte important istoricul familial al bolii, întrucât monitorizarea timpurie a pacienților poate evita instalarea rapidă a complicațiilor cât și evoluția grăbită a bolii de bază. Unele studii [2] consideră instalarea DE fără o cauză aparentă a fi un semn de boală vasculară « silentioasă » clinic, iar pacientul trebuie avertizat asupra riscului de a dezvolta în viitor o boală cardiacă sau vasculară.

Sindromul metabolic, o entitate patologică relativ recentă, ale cărei implicații se întind în sferele diabetului, afecțiunilor cardiovasculare și obezității, poate avea ca prim semn clinic o scădere a rigidității erecției, iar tratamentul simptomatic în acest caz, deși poate rezolva suferința de moment a pacientului, poate fi considerat o eroare terapeutică.

Bolile endocrine sunt responsabile de mai puțin de 5% din totalul cazurilor de DE. De menționat în această situație sunt hiperprolactinemia și hipertiroidismul, ambele scăzând nivelele plasmatice de testosteron, ceea ce duce la diminuarea libidoului și indirect, la tulburări de dinamică sexuală.

Dializa, din cadrul insuficienței renale cronice, duce la apariția DE la aproximativ 50% din pacienți,

în special din cauza neuropatiei uremice, deși aspectele psihologice ale suferinței nu pot fi ignorate.

Tulburările neurologice sunt răspunzătoare de aproximativ 19% din DE de natură organică. Cauzele principale sunt cele intracerebrale (boala Parkinson, accidentele vasculare cerebrale, encefalita, epilepsia având ca punct de plecare lobul temporal), lezuni ale coloanei vertebrale lombare, precum și neuropatia din alcoolism, în urma intervențiilor neurochirurgicale sau a chirurgiei pelvine radicale (frecvent în cancerul de prostată, cancerul de rect).

Un alt factor important este medicația pentru diferite afecțiuni, printre efectele adverse ale acesteia putându-se regăsi și DE, cele mai frecvente medicamente care dau tulburări de dinamică sexuală fiind cele care afectează sistemul nervos vegetativ (ex : antidepresive triciclice) și pe cel cardiovascular (beta blocante, blocante ale canalelor de calciu).

Este deci evident că atitudinea modernă în fața pacientului cu DE trebuie să conste în evaluarea în ansamblu, cu o doză de scepticism asupra etiologiei, chiar și în cazurile aparent evidente. O evaluare incompletă și un tratament strict simptomatic pot trece cu vederea o boală de fond, cu evoluție silentioasă în această etapă dar care va ridica probleme serioase în viitor.

■ Dr. Cristian Persu – medic specialist urolog, doctor în științe medicale

■ Dr. Ștefan Cristian Gutue – medic rezident urolog

### Referințe:

1. Lue TF, Basson R, Rosen R, et al: *Sexual Medicine: Sexual Dysfunctions in Men and Women*. Paris, Health Publications 2004.

2. Jackson G, Rosen RC, Kloner RA, and Kostis JB. The second Princeton consensus on sexual dysfunction and cardiac risk: new guidelines for sexual medicine. *J Sex Med* 2006;3:28–36.



## Riscurile intervenției chirurgicale de augmentare mamară

**În operația de mărire a sănilor există riscuri și complicații la fel ca la oricare alt tip de operație. Intervenția chirurgicală pentru implantul mamar prezintă aceleași riscuri asociate cu anestezia ca și o altă intervenție chirurgicală.**

Dintre riscurile cel mai des întâlnite, enumărăm:

1. **Dezumflarea** (implanturile cu ser fiziologic): întâlnim proteze care s-au dezumflat în primele luni după ce au fost implantate sau proteze care s-au dezumflat după câțiva ani. Implantul se poate sparge în urma unui soc puternic sau se poate sparge în timp, iar atunci conținutul protezei se resoarbe. Oricum, când proteza începe să sedezumfle, totul se întâmplă foarte repede, iar recomandarea noastră este ca implantul să fie înlocuit. Deoarece serum fiziologic este prezent în organism, soluția salină care se va scurge din proteză va fi absorbită în câteva ore.

2. **Ruptura** (implanturile cu gel siliconic): implantul se poate sparge din cauza unui soc puternic - accidente cu soc puternic - sau se poate sparge în timp, iar atunci conținutul protezei începe să curgă. În timp ce protezele cu gel siliconic se pot sparge fără să producă dureri, totuși unele paciente au reclamat senzații de arsură sau schimbarea profilului protezei. În astfel de situații trebuie să consultați imediat medicul. Dacă ruptura este produsă, de obicei siliconul rămâne în capsula formată după introducerea protezei, dar, în anumite cazuri, există posibilitatea ca aceasta să aibă un mic orificiu și atunci siliconul poate migra în corp, spre glanda mamară, mușchi sau spre țesutul gras din jurul sănului, perețele abdominale sau brațe. Din fericire, aceste cazuri nu sunt frecvente.

3. **Împrăștierea gelului**: este bine cunoscut faptul că unele particule de silicon se pot împrăștia și prin cămașa protezei. Unele dintre aceste minuscule particule pot rămâne în capsula formată de proteză, iar altele pot migra în corp.

**Poate apărea cancerul la săni dacă există implant?** Nu există date științifice sau statistice care să arate că există o incidentă mai mare a apariției cancerului la femeile care au implanturi de sân. Există însă, în unele cazuri, un impediment la detectarea prin mamografie a existenței cancerului la săni din cauza implantului.

**Contractura capsulară**: țesutul cicatricial sau capsula care, în mod normal, se formează în jurul implantului (capsula periprotetică) poate forța sau strânge implantul. Aceasta se numește contractură capsulară. De la câteva luni la câțiva ani, un mic procentaj din numărul pacientelor pot observa schimbări de formă ale implantului, duritate sau dureri ale sănului din cauza contracturii capsulare. Este cert că, odată cu apariția noilor tipuri de implant (cu înveliș texturat), incidenta apariției contractiei capsulare a scăzut în mod serios.

Trebue să fie evitate astfel de complicații, discutând de la început cu medicul despre eventualele probleme care pot apărea. Doar o bună informare și o conduită postoperatorie corespunzătoare pot elmina aceste riscuri.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - [www.aestheticline.info](http://www.aestheticline.info) tel: 021.211.29.98**



B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.  
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416  
[www.aestheticline.info](http://www.aestheticline.info) [www.chirurgie-estetica.ro](http://www.chirurgie-estetica.ro)  
Email: [info@aestheticline.info](mailto:info@aestheticline.info)  
Acreditat Health On The Net Foundation, Geneva

**Clinica de Chirurgie Plastică  
Estetică și Reconstructivă**

**AESTHETIC LINE®**

**[www.marire-sani.ro](http://www.marire-sani.ro)**

## Uleiuri pentru masaj

Folosiți automasajul cu uleiurile HERBAGEN ce conțin uleiuri esențiale de geranium, grapefruit, fenicul, lavandă, ylang, patchouli, bergamotă, busuioc, lămâie, portocală, mentă. Uleiurile esențiale au o extraordinară putere de penetrare a pielii, acționând ca detoxifiante celulare și tonifiante, stimulează circulația, elibereză tensiunea și durerile musculare, produc relaxare mentală și fizică, contribuie la diminuarea depozitelor de grăsime, induc o stare de calm.



GENMAR COSMETICS

Str. Doina nr. 2, sector 5, Bucuresti

Tel.: 021/423 36 09 / 423 22 15 ; Tel./Fax: 021/423 36 31

E-mail: cosmetics@genmar.ro

[www.genmar.ro](http://www.genmar.ro)

# Excesul ponderal afectează grav coloana vertebrală

**Excesul de greutate poate să aibă un impact dăunător asupra coloanei vertebrale și, mai ales, asupra articulațiilor. Spre deosebire de mușchi, care protejează articulațiile, greutatea în plus exercită o presiune și mai mare pe care articulațiile trebuie să o susțină. Acest fapt afectează mai ales spatele și șoldurile.**

## Când putem spune că cineva este supraponderal?

WHO (World Health Organization) – OMS (Organizația Mondială a Sănătății) a făcut o serie de măsurători exacte pe baza a diferite studii: creșterea greutății corporale și stratul de grăsime se pot afla calculând indicele de masă corporală. În funcție de rezultate putem afla în ce categorie de aflăm. Formula de calcul este următoarea: greutatea în kilograme se împarte la înălțime (calculată la pătrat). De exemplu, la o greutate de 55 kg și o înălțime de 1,70, indicele de masă corporală se calculează în felul următor: se calculează pătratul înăltimii:  $1,70 \times 1,70 = 2,89$ ; numărul de kilograme se împarte la rezultatul obținut,  $55 : 2,89 = 19,03$ , acest rezultat reprezentând indicele masei corporale.

Dacă numărul final este sub 25 înseamnă că persoana respectivă are o greutate normală, dacă este peste 25 are exces ponderal, iar când vorbim de un indice mai mare de 30 înseamnă că suferă de obezitate.

Corpul unei femei sănătoase nu ar trebui să conțină mai mult de 30% (și nu mai puțin de 20%) grăsime, iar în corpul unui bărbat sănătos grăsimea trebuie să reprezinte 15-20%.



## Impactul greutății corporale asupra spotelui

Din cauza volumului crescut de țesut adipos, corpul nu numai că se formează, dar se reduce și flexibilitatea scheletului și capacitatea de mișcare.

Oamenii cu exces de greutate, în special bărbații, depozitează cea mai mare parte din grăsime la nivelul abdomenului. De aceea, mușchii lor abdominali își pierd din rezistență și nu mai susțin la fel de bine coloana. Coloana vertebrală, la rândul ei, devine mai vulnerabilă fără susținerea mușchilor. Mușchii abdominali susțin coloana atunci când depunem un efort fizic, de exemplu atunci când ridicăm și transportăm un obiect mai greu. Când mușchii abdominali sunt încordați, presiunea din zona abdominală crește, iar spatele preia și el din această presiune.

## Efectele negative generate de excesul în greutate:

- Kilogramele în plus suprasolicită toate articulațiile care sprină greutatea corpului, inclusiv pe cele ale coloanei vertebrale, ceea ce va duce la accentuarea curburilor ei (lordoza) și la accelerarea uzurii articulare. A fi supraponderal înseamnă a nu avea o condiție fizică bună, iar lipsa condiției fizice predispusă la apariția durerii de spate.
- Apariția timpurie a osteoartrozei.
- Alunecarea discurilor intervertebrale, care nu mai preiau la fel de bine șocurile, ele funcționând ca amortizoare pentru coloana vertebrală.
- Discurile intervertebrale se subțiază, iar proeminentele osoase comprimă terminațiile nervoase care părăsesc canalul medular, provocând dureri și senzații cum sunt întepăturile, furnicăturile sau amorteala.

● Întrucât coloana vertebrală este foarte solicitată și mușchii abdominali nu reușesc să o mai susțină, crește riscul apariției unor probleme acute la nivelul coloanei.

Astfel de probleme pot fi evitate efectuând exerciții fizice adecvate în mod regulat.

■ Autor: Dr. Adam Silvia  
Medic Primar Medicină de Familie

# Am început să zâmbesc din nou!

"Frică aveam tot timpul. Mă gândeam ce-ar fi să ramân blocată și să nu mă mai pot mișca... Cu Kosmodisk nu mai am probleme de genul acesta. Am început să zâmbesc din nou! "

Olga Călinescu, pensionară



**Cumpără Kosmodisk până pe 31 martie și  
caștigă premiul cel mare de 10.000 lei!  
În plus, 100 de clienți își primesc banii înapoi!**



## KOSMODISK

- Dispozitiv medical destinat reducerii sau eliminării **durerilor de spate!**
- **Complet natural**-fără medicamente, fără efecte secundare, fără surse suplimentare de energie
- O **investiție pe viață!**
- **Ușor de purtat**, oricând este necesar
- **Fără riscuri** -30 de zile perioadă de testare și returnare

**Disponibil și în farmacii!**



**021 407 78 80**

tarif normal

**www.kosmodisk.ro**



**www.catena.ro**



# CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață

Centrul Medical Sanador este o companie ce oferă întreaga gamă a serviciilor medicale angajaților companiilor naționale și internaționale, persoanelor individuale și familiilor acestora.

Colectivul de medici, precum și complexitatea serviciilor medicale oferte cu cele mai performante echipamente: consultări, analize medicale de laborator, explorări imagistice (rezonanță magnetică, tomografie computerizată, mamografie, radiologie, osteodensitometrie, ecografi 3D/4D), servicii de Medicină de Urgență, servicii stomatologice și de radiologie dentară (panoramică și standard), fac din Sanador un centru medical de referință în București, care furnizează o gamă completă de servicii medicale.

Astfel, în clinicele Sanador puteți beneficia de:



## ● Mici Intervenții chirurgicale

Utilizând tehnologie de ultimă oră, linia endoscopica OLYMPUS, se pot efectua fibroscopii ORL, histeroscopii, cistoscopii, artroscopii. Se pot efectua și intervenții cu laser (Multipulse – Sistem laser cu CO<sub>2</sub> Asclepion - utilizat pentru ablatii, vaporizări, incizii, excizii sau tăiere de țesut moale în chirurgia ginecologică sau în dermatologie)



## ● Stomatologie și radiologie dentară panoramică și standard

## ● Consultări în toate specialitățile medicale

Alergologie și Imunologie Clinică, Andrologie, Boli Infecțioase, Diabet, Boli de Nutriție și Metabolism, Cardiologie, Dermatologie, Endocrinologie, Epidemiologie, Obstetrică-Ginecologie (cu videocolposcopie Olympus Optycal OCS3 ), Gastroenterologie (cu endoscopie digestivă Olympus Evis Exera CV 160 și videocolonoscopie Olympus Evis Exera CL 160), Hepatologie, Medicină Internă, Medicină Generală, Medicina Muncii, Nefrologie, Neurologie, Neurochirurgie, Oftalmologie, O.R.L., Urologie, Psihiatrie, Psihologie, Pneumologie, Reumatologie, Medicină de Urgență, Ortopedie, Oncologie, Anestezie-Terapie Intensivă, Chirurgie, Chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă (inclusiv tratamente estetice injectabile: Toxina botulinică tip A/Botox; injecții pe bază de acid hialuronic), Pneumologie, Recuperare-Balneofizioterapie, Radiologie Imagistică Medicală, Pediatrie și subspecialități pediatriche (Chirurgie, Ortopedie, Cardiologie, Oftalmologie, ORL, Neurologie, Psihiatrie, Psihologie, Tomografie Computerizată, Rezonanță Magnetică, Ecografie)

## ● Analize medicale de laborator

Analize medicale de laborator: Hematologie, Imunologie (imunodezaje, markeri tumorali, markeri endocrini, markeri infecțioși), Biochimie (substrat, enzime, electroliti), Electroforeză, Microbiologie, dozări medicamente, Biologie moleculară (determinare genotipuri HPV)



## ● Explorări funcționale

ECG de efort, ECG de repaus, EEG, Audiometrie tonală cale de transmisie aeriană, osoasă, Timpanometrie, Spirometrie, Probe funcționale pre-și postbronchodilatatorii, Montare și interpretare Holter ECG, tensiune arterială, Determinare câmp vizual

# Call Center: 021.9699

- programări în toate clinicele Sanador
- Serviciul Urgențe - Ambulanță (24/24)



- **Cazare rezerve private**  
Spitalul Clinic de Urgențe Floreasca

- **Asistență Medicală de Urgență** prin ambulanțele proprii, inclusiv ambulanțe tip C (număr urgență: 021/ 9699, disponibil 24 ore/24)



- **Abonamente medicale și servicii de medicina muncii pentru companii**

## ● Servicii de Radiologie - Imagistică Medicală

Ecografie 3D/4D (ecografe  
Voluson E8 General Electric,  
Voluson 730 Expert General  
Electric, Philips ATL 3500,  
Vivid 7 Dimension General  
Electric)



IRM Siemens Magnetom Avanto  
Tclass 76X32, IRM Philips Intera  
Enterprise

Radiologie Philips - Bucky  
Diagnost



Mamografie cu stereotacsie  
Philips MammoDiagnost  
Multicare



Tomografie Computerizată  
Philips CT Brilliance multislice



Osteodensitometrie DEXA  
(General Electric Prodigy)

**Centrul Medical  
Sanador**  
Str. Iacob Felix, nr. 32,  
Sector 1  
Call Center: 021-9699  
E-mail: [frontdesk@sanador.ro](mailto:frontdesk@sanador.ro)



# CONFERINȚA NAȚIONALĂ de PEDIATRIE

URGENȚE ÎN PEDIATRIE. BOLILE CRONICE ÎN PEDIATRIE.

București, 18-20 martie 2010,  
Palatul Național al Copiilor

## Preambul

Conferința abordează problemele de mare actualitate și importanță pentru sistemul sanitar din România și pentru sănătatea populației în general, centrându-se problemelor medicale ale Urgențelor în Pediatrie și ale Bolilor Cronice în Pediatrie.



## Audiență. Acreditare

Conferința se adresează medicilor specialiști în pediatrie, medicină de familie și specialități conexe. Conferința este acreditată de CMR, participanții primind Certificat de atestare.

Temele dezbatute în cadrul CONFERINȚEI NAȚIONALE DE PEDIATRIE - URGENȚE ÎN PEDIATRIE. BOLI CRONICE ÎN PEDIATRIE - fac obiectul unui curs on-line de Educație Medicală Continuă la Distanță, acreditat de Colegiul Medicilor București.

## Sectiuni

- 1. CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ ■ 2. GASTROENTEROLOGIE PEDIATRICĂ
- 3. HEPATOLOGIE PEDIATRICĂ ■ 4. ASTMUL BRONIC ■ 5. INFECTIUNI



## Domenii de aplicație a ergonomiei



**Dr. Tache  
Georgiana-Ozana,**  
Medic primar recuperare  
medicală,  
Doctor în Științe  
medicale  
0723.626.289

Ergonomia fiind știința construirii unui loc de muncă, echipament și spațiu de lucru, este necesar un design ergonomic corect pentru prevenirea îmbolnăvirilor sau rănirilor de pe urma efortului repetitiv, care poate dezvolta în timp o suferință: infirmitate, incapacitate ori dizabilitate pe termen lung.

Utilizatorii calculatorului pot să-și îmbunătățească ergonomia personală prin însușirea unor principii de bază:

**Ergonomia poziției în așezat.** Cel mai bun mod de a reduce presiunea în zona spotelui este statul în picioare. Dar sunt momente când trebuie să te așezi, iar greutatea celei mai mari părți a corpului este transferată pe scaun - pe spătar și mâinere; aceste locuri denotă un model bun de scaun. Dacă zonele corecte nu sunt sprijinite, statul pe scaun toată ziua poate să conducă la presiune la nivelul spotelui, cauzând dureri.

Zona lombară (ultimele 5 vertebre) trebuie sprijinită pentru a scădea presiunea asupra discului intervertebral. Este foarte important ca scaunul să aibă un plan de sprijin, precum și sezutul scaunului, care să se încline ușor în spate și cu sprijin lombar pentru a preveni presiuni excesive asupra zonei inferioare a spotelui. Pentru minimizarea presiunii asupra acestei zone este bine ca spătarul să fie înclinat la 120 de grade (unghiul dintre spătar și planul de sprijin/sezut), iar sprijinul lombar să fie de 5 cm, ieșind din planul de sprijin, la nivelul spătarului, pe o înălțime de 5 cm față de planul de sprijin, la nivel lombar inferior. Dezavantajul este că persoana trebuie să stea pe spate, departe de activitatea sa, care în general implică aplecare în față spre un birou sau masă. O soluție ar fi scaunul corect de înghemuncheat, care creează un unghi deschis al corpului prin scăderea tendinței trunchiului de a micșora unghiul cu bazinul, ținând astfel spatele drept. Poziția corectă a coloanei vertebrale permite o activitate fără suferință, timp îndelungat. Beneficiul poziției

este faptul că, prin aplecarea spre înainte, unghiul corpului rămâne la 90 de grade sau mai mult.

O idee greșită este că toată greutatea se lasă pe genunchi, iar persoanele cu probleme ale genunchilor nu pot folosi scaunul de înghemuncheat, ceea ce a dus la proiectarea unor scaune de înghemuncheat cu pernuțe auxiliare pentru genunchi. Acest design însă distrugă scopul scaunului. La un scaun de înghemuncheat corespunzător, o parte din greutate se află în zona tibiei, nu pe genunchi, iar funcția primară a sprijinitorilor de tibie (sau de genunchi) este să opreasă eventuala cădere în față a persoanei.

O altă metodă de a opri corpul să cadă în față este folosirea unui scaun-șa. Acest tip de sezut este întâlnit la scaune înalte, care încercă să copieze poziția de călărit sau poziția în șa a unui călăreț.

Există deci o preocupare constantă a specialiștilor pentru ergonomie, mai mult de 20 de subgrupe tehnice din cadrul Societății de Ergonomie și Factori Umani indicând în SUA o paletă largă de aplicații. Ingineria aplicată factorilor umani este implementată în domeniile ca aerospațial, prevenirea procesului de îmbătrânire, îngrijirile de sănătate, IT, designul produselor, transport, antrenament sportiv, mediul nuclear și virtual și altele.

În domeniul medical ergonomia fizică este importantă în special pentru cei diagnosticați cu boala artrozică (cronică și acută) sau sindromul de carpian-tunel.

O problemă de sănătate neimportantă sau imperceptibilă pentru cei neafectați de aceste boli poate fi foarte dureroasă sau poate duce la neputință folosirii unui obiect la cei afectați. Multe produse concepute ergonomic sunt folosite sau recomandate pentru a trata sau preveni astfel de probleme și pentru a trata durerile cronice afilate în legătură cu suprasolicitarea.

# MEDICAL CARE

## Centrul de Recuperare Medicală

Intr. Tudor Stefan nr. 42-44  
 (Dorobanți), sector 1, București  
 Tel.: 021/2339727, 021/2305200  
 Mobil: 0723/626289, 0744/876026  
 Site: [www.medicalcare.ro](http://www.medicalcare.ro)  
 E-mail: [contact@medicalcare.ro](mailto:contact@medicalcare.ro)

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticefalitic, de întreținere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimулare terapeutică
- ◆ Electrogimnastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic

# Nevralgia de trigemen

**Durerea este un simptom complex și cu multe aspecte.**

**Nevralgia de trigemen este o afecție chinuitoare, observată în principal la persoane în vîrstă de peste 50 de ani. Sub vîrstă de 30-40 de ani este întâlnită cu totul excepțional. Femeile sunt mai des afectate decât bărbații, raportul fiind de 2:1 sau 3:2 femei față de bărbați.**



**Dr. Anca Gostian-Culda**  
Medic primar ATI,  
competență în  
Terapie Durerii  
021 319 34 30

**E**ste o stare clinică dramatică, în care simptomul de debut și dominant este durerea, de o violență și o intensitate ieșite din comun. Este o durere de tip „soc electric” cu debut rapid și de scurtă durată, fiind declanșată de stimularea mecanică (vorbit, mestecat, atingere, vînt rece) a anumitor zone de la nivel facial. Pacienții refuză să se mai bărbierească sau să se spele în zona care stimulează durerea. De asemenea, în încercarea de a ușura simptomele, pacienții suportă extracții dentare multiple.

Un fapt curios, încă neexplicat, este predispoziția pentru ramura a doua a nervului trigemen, pe partea dreaptă, care urmează traseul tâmplă, ochi, față, până la baza nasului. Durerea poate fi însoțită de contracturi ale musculaturii mimicei, lacrimare, salivăție, înroșirea pielii pe partea respectivă. Se poate confunda cu migrena sau cu diverse afecții dentare.

Criza poate dura de la câteva secunde la câteva minute. Pot exista chiar și 20 de pusee dureroase pe zi. Perioadele dureroase pot persista săptămâni sau luni, urmate de perioade de acalmie de luni sau ani.

Nevralgia de trigemen esențială este, de fapt, o descărcare brutală la nivel neuronal, mecanism asemănător epilepsiei, de aici rezultând și răspunsul favorabil la medicația anticonvulsivantă (carbamazepina, gabapentin, pregabalin etc).

În plus, se pot asocia antidepresive, modificând pragul de percepție dureroasă. Pentru substanțele antidepresante, s-a postulat faptul că reducerea depresiei este per se analgetică. Date recente sugerează însă că efectele analgetice ale acestora sunt independente de efectele antidepresoarelor propriu-zise.

În terapia durerii din nevralgia de trigemen se pot utiliza o serie de metode nefarmacologice, rolul acestora fiind de consolidare a terapiei medicamentoase.

Dintre acestea, mai folosite sunt fizioterapia, TENS, psihoterapia, acupunctura.



**Clinică de recuperare medicală și terapie durerii**

Str. Grigore Alexandrescu, nr. 33, sector 1.  
Tel: 021 319 34 30; Fax: 021 319 32 34  
Mobil: 0742 354 442; E-mail: info@recumed.ro  
Web: www.recumed.ro  
Program de lucru: Luni – Vineri: 08:00 – 20:00



*Împreună fără durere*



fondată în anul 1919

# al X-lea Congres Național de Medicină Internă

Societatea Română de Medicină Internă

15 - 17 aprilie 2010  
Călimănești-Căciulata

Secretariat organizatoric: Ella Traveland tel 021 315 65 11, fax: 021 315 65 37

Persoane de contact: Cătălina Dinu (mobil: 0753.359.693 /0744750228)-catalina.dinu@srm.ro,

Laura Sandu (mobil: 0742.355.773)- ticketing@ella.ro

web site SRMI: [www.srm.ro](http://www.srm.ro); [www.medicina-interna.ro](http://www.medicina-interna.ro)

## Reduce 100% natural colesterolul!



### ATHERO STOP, O combinație 100% naturală și unică de fitosteroli, extrem de eficientă împotriva colesterolului

**C**ând sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. În astfel de situații este mai bine să utilizezi suplimente nutritive cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au ([www.chemomed.ro](http://www.chemomed.ro)).

AtheroStop este un astfel de supliment nutritiv 100% natural produs în Japonia, ce conține o combinație unică de fitosteroli (beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol, brassicasterol) și este probabil cel mai eficient supliment nutritiv natural ce reduce absorția colesterolului în sânge, esențial în optimizarea nivelu-

lui colesterolului din organism și eliminarea coles- terolului depus pe vasele de sânge.

În absența fitosterolilor, colesterolul este absorbit din celulele superioare ale intestinului subțire și trans- ferat în sânge prin intermediul acizilor biliari.

În prezența fitosterolilor această absorție este inhibată. Fitosteroli se lipesc așa de tare de acizi biliari (interferă cu solubilizarea structurii micelare a colesterolului în intestine) astfel încât **colesterolul nu mai poate fi absorbit decât parțial**. Colesterolul neab- sorbit este excretat (eliminat).

AtheroStop asigură în mod natural reducerea nivelului colesterolului total prin creșterea HDL, scăderea LDL și nivelului trigliceridelor.

Studiile realizate la nivel internațional, au dovedit că **produsul natural AtheroStop, prin conținutul său unic de fitosteroli**, este extrem de eficient și recoman- dat pentru:

- Reducerea absorției colesterolului în sânge,
- Optimizarea nivelului colesterolului din sânge
- Prevenirea și eliminarea depunerilor de colesterol
- Reducerea riscul aparitiei osteoporozei, cancerului de sân, colon sau prostată
- Sustinerea sănătății aparatului cardiovascular

Această combinație optimă de fitosteroli în ali- mentație este calitativ la fel de importantă în scăderea nivelului colesterolului precum reducerea consumului de grăsimi și oferă o alternativă reală, na- turală, în reglarea colesterolului din organism.

**Achiziționând un pachet de tratament optim de 4 cutii ATERO STOP,  
veți plăti doar 3 cutii.**

**Ofertă valabilă până la 30 martie 2010 –  
în limita stocului.**

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

**AtheroStop**



**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,  
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;  
e-mail: [medici@chemomed.ro](mailto:medici@chemomed.ro) Vizitati: [www.chemomed.ro](http://www.chemomed.ro)**



*Apimond*



### ŞAMPON CU MIERE ŞI ALOE VERA

Este indicat pentru toate tipurile de păr. Extractul de miere și extractul de aloe vera prin conținutul de agenți de hidratare, aminoacizi, polizaharide, acid lactic, uree și aloina conferă produsului efect de: - hrănire și întărire a firului de păr, mărynd rezistența la rupere prin periaj; - calmant; - antiiritant; - prevenire a deshidratării și de mărire a supletei părului.

### SĂPUN LICHID CU PROPOLIS ŞI ORIGANOL

Produs de igienă corporală zilnică, indicat pentru spălare a mâinilor și a corpului. Conține un complex activ pe bază de extract de propolis și origanol ( ulei esențial de malaleuca alternifolia ) cu acțiune de dezinfecțare eficientă a pielii asociat cu ingrediente cu rol de spălare, hidratare și emoliere astfel încât chiar și la utilizări frecvente, după spălare, pielea rămâne catifelată.

**Istoricul grec Herodot**, cu 2500 ani înainte, povestește că la sud de Istru sunt atât de multe albine încât împiedică oamenii să treacă fluviul (Dunarea).

De bogăția și frumusețea meleagurilor noastre, de tradiția stupăritului la români, grăiesc cele mai vechi slove.

**Aatazi** mierea, lăptișorul de matcă, propolisul, polenul sau veninul de albine sunt adevărate remedii pentru sănătate și frumusețe.

**Mierea de albine** este un polizaharid natural, o sursă de energie și vitamine, concurențând uneori cu fructele și legumele. Mierea trebuie consumată în prima jumătate a zilei, recomandată în special la micul dejun deoarece are un aport caloric mai ridicat cca.320kcal/100g.

Din punct de vedere al compozitiei mierea conține 41% fructoză, 31%, glucoză, 8% maltoză, 2 sucrază și 18% apă. Mierea este unul din principalele ingrediente folosite în industria cosmetică, datorită efectului ei de hidratare și hrănire a pielii.

**Lăptișorul de matcă** este bogat în vitaminele A, C, E și vitaminele din complexul B, incluzând tiamina, piridoxina, niacina, riboflavina, biotina, acidul pantoteic și acidul folic. Considerat o "fânțănă a tinereții", care ajută pielea să-și păstreze elasticitatea și fermitatea. Pe lângă aceste miraculoase efecte cosmetice are proprietatea de a stimula regenerarea celulară și de a inhiba procesul de îmbătrânire celulară prematură.

**Propolisul** este compus din 50% rășini, 30% ceară, 5% diferite substanțe precum aminoacizi organici, minerale ( fier, cupru, magneziu), vitamine (B,E,C,H,P, provitamina A). Propolisul este cunoscut de mii de ani ca un antibiotic natural. Se folosește extern pentru tratarea rănilor, a plăgilor superficiale infectate și în diverse tratamente cosmetice.

**Polenul** este un adevărat concentrat de vitamine și minerale, conținând aminoacizi, vitaminele B1, B2, B6, niacina (vitamina B3), acid pantoteic, vitamina C, beta-caroten, vitamina E, acid folic, potasiu, magneziu, calciu, fier, siliciu, fosfor, etc.

### Veninul de albine

Dacă polenul, lăptișorul de matcă și propolisul sunt destul de accesibile și pot fi folosite ca suplimente alimentare sau ca tratamente cosmetice, veninul de albine este folosit sub strictă supraveghere medicală. Principala utilizare a acestuia este imunizarea persoanelor alergice la înțepăturile albinelor și pentru calmarea durerilor reumatismale.

## Atenție... vine primăvara!

Odată cu venirea cocorilor, unii oameni se plâng de scăderea forței organismului, fizică și intelectuală.

Aceasta este perioada în care corpul omenesc începe să producă mai multă energie. Trecerea bruscă de la o temperatură rece la una căldă poate produce aşa-zisa "astenie de primăvară", printr-o suprasolicitare endocrină, în special a tiroidei, a glandei suprarenale și a glandelor sexuale.

În această perioadă avem nevoie în special de vitaminele A, C și E.

Vitamina A are un rol deosebit în creștere, în formarea oaselor și pentru rezistență organismului la infecții. Pentru a ne asigura doza zilnică de vitamina A, de pe masa noastră nu trebuie să lipsească ficatul, uleiul de pește, morcovii, cartofii, gălbenușul de ou, roșiile, spanacul, ardeiul, varza, sfesna roșie.

Pentru prevenirea infecțiilor și anemiilor avem nevoie de 400 mg vitamina C/zi. Cele mai bune surse de vitamina C sunt citricele (portocale, lămâi, mandarine), dar și kiwi, merele, coacăzele, măcheșele, pătrunjelul, varza roșie, broccoli. Fructele și legumele trebuie consumate în stare crudă, pentru a-și păstra toate vitaminele.

Persoanele care consumă alcool, fumează, femeile însărcinate, bolnavii cronici au nevoie de suplimente de vitamina E. În asemenea cazuri sunt necesare suplimente nutritive, alimentele bogate în vitamina E nemaifiind suficiente. Cele mai bune surse de vitamina E sunt uleiurile vegetale (de floarea-soarelui, palmier, rapiță), alunele, migdalele.

**Centrul medical Bio Terra Med**  
[www.biotorramed.ro](http://www.biotorramed.ro)

Toate acestea pot fi prevenite atât printr-o alimentație echilibrată cât și cu o medicație moderată.



# Natural Pharmaceuticals

...întoarcerea ta către NATURĂ

---

**MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml**




**Conținut:**  
 O lingură (2,5ml) conține (%DRZ): Vitamina A (retinol) (600UI) 180mcg (20,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B2 0,25mg (19,3%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina C 25mg (27,6%), Vitamina D3 (100UI) 2,5mcg (25,0%), Vitamina E 2mg (15,0%), Vitamina PP 2,5mg (15,6%), Calciu (din Citrat de Calciu) 3,3mg (0,35%).

**Exciplenti:** sorbitol E420, glicerina E428, nipagin E218, sabatosorb E433, EDTA E385, alcool farmaceutic, aromă căpșună apă.

Siropu Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și buzel funcționării a organismului. Are o acțiune puternic antioxidantă și imunostimulatoare, protejând organismul de radicali liberi și fătă de agresiuni agentilor patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru desfășurarea normală a proceselor metabolismice. Calciul sub forma de Citrat de Calciu prezintă cel mai ridicat grad de absorție la nivelul organismului (60-70%) și alături de vitamina D3, promovează sănătatea oaselor și dimplor.

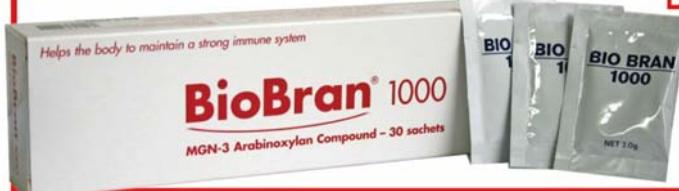
**Dosaj:** Pentru copii numărăți indicația medicului de familia sau a medicului de specialitatea pediatrie. Nu este recomandat copiilor sub vîrstă de 3 ani și copiilor mici.  
**Copii:** 2-3 linguri pe zi.  
**Adulți:** 3-5 linguri pe zi.

**Atenție:** A se păstra ferit de lumina, căldură și umiditate. A nu se lăsa la indemâna copiilor. A nu se depășește doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuiește un regim alimentar variat.  
 A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

**Natural Pharmaceuticals Suplimente Srl**  
 București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3  
 Tel: 021 320 0595, Fax: 021 326 8026

[www.naturalpharmaceuticals.ro](http://www.naturalpharmaceuticals.ro)

## CANCERUL a mai pierdut un pas!



**Bio Bran 1000/ MGN-3,  
probabil cel mai puternic  
imunostimulator  
și imunomodulator,  
100% natural**

**T**ehnicile moderne de rafinare a produselor alimentare îndepărtează, de cele mai multe ori, fibrele și celelalte componente nedigerabile, care sunt considerate că slăbesc calitățile gustative, rezultând materii prime alimentare, care au fost asociate cu creșterea ratei imbolnăvirilor în cazuri de hiperlipidemie, diabet, cancer de colon și afecțiuni cardiaice ischemice, toate afecțiuni care pun mari probleme de tratament.

După o profundă analiză a fibrelor dietetice, s-a demonstrat că ingerarea acestora este strâns legată de o stare bună de sănătate, fibrele ajutând la menținerea homeostazei și jucând un rol terapeutic. Dr. Ghoneum M. din Departamentul de Imunologie al Universității DREW din Los Angeles a avut ideea de a reduce greutatea moleculară a **Arabinoxilanului, extras din tărâța de orez prin hidroliză parțială enzimatică**, operație ce a dus la fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestin într-o cantitate semnificativă ca imuno-modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din **ciupercă shiitake (Lentinum M)**, utilizată în Japonia în tratamentul cancerului.

Imunoterapia este foarte importantă în tratamentul cancerului. S-a efectuat un studiu amplu la Clinica San-Japonia, pe 205 pacienți cu cancer progresiv aflați în stadiile avansate III - IV, cu leziuni neoperabile sau metastaze rămase după intervenția chirurgicală. Leziunea primară a fost localizată la plămâni (31 pacienți), ficat (18), uter (7), sânii (33), prostată (4), rect (28), stomac (34), noduli limfatici (11) și altele (29). Tuturor pacienților li s-a măsurat activitatea celulelor NK, index patologic pentru cancerul progresiv, parametru al măsurării imunității. S-a observat o dublare a activității limfocitelor NK (natural killer-ce distrug celulele can-

ceroase) după o săptămână de administrare a 3g MGN-3 Arabinoxilan/zi și o triplare după numai 2 luni.

Alte studii demonstrează o creștere a activității limfocitelor B și T cu 200%, respectiv, cu 150%, în timp ce nivelele de interferon și TNF (factor de necroza tumorală) cresc semnificativ, făcând din MGN-3 Arabinoxilan probabil cel mai puternic imunostimulator 100% natural (GMO free).

### INDICAȚII TERAPEUTICE:

- Adjuvant în terapia cancerului, indiferent de stadiu (efect antitumoral)
- Recomandat în curele de radio/chimioterapie (**le îmbunătățește efectele, le reduce efectele negative**)
- Hepatite B și C, ciroză
- Reumatism cronic
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice)
- Diabet noninsulino-dependent
- Tabagism, etilism, persoane cu deficiete imunitare.

**Achiziționând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.**

**Ofertă valabilă până la 30 martie 2010 –  
în limita stocului.**

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

**Șansa unui nou început!**

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,  
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;  
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro**



## Ciuperca lui Dumnezeu

**Oyama Agaricus Bio-Active MC, un supliment produs din "Ciuperca lui Dumnezeu", a redat speranța bolnavilor de cancer, de diabet.**



**P**rimele studii s-au efectuat în mari spitale din Japonia, unde suplimentul 100% natural s-a folosit ca adjuvant în terapia unor forme grave de cancer, după finalizarea tratamentului clasic, rezultatele fiind spectaculoase.

În emisiunea TV Supraviețuitorii, realizată de Irina Reisler, au fost urmărite cazurile unor pacienți care au dorit să folosească suplimentul ca adjuvant în tratamentele clasice. O echipă de medici le-au testat săptămânal starea de sănătate, urmărinu-le evoluția fiecărui organ cu ajutorul biorezonanței. Analizele de sânge periodice au indicat îmbunătățirea vizibilă a stării lor de sănătate, în timpul și după administrarea suplimentului.

**Un caz remarcabil** este al pacientei D.E., 45 de ani, diagnosticată cu tumoare cerebrală. Formațiunea, situată pe centrul corpului calos, ca un fluture, între cei doi lobi, avea dimensiunea de 7 cm. Medicii de la Spitalul „Dr. Bagdasar Arsenie“ au decis, în urma RMN-ului, că nu pot interveni decât dacă tumoarea se va reduce la 3 cm, diagnosticul fiind „tumoră malignă inoperabilă“. Pacienta a fost transferată la Spitalul Fundeni la Oncologie, a urmat tratamentul chimioterapic și radiologic, dar și cu suplimentul Bio-Active MC 5 pliculete/zi. În 3 luni de terapii combinate, tumora a scăzut de la 7 la 3 cm, urmând să fie operată.

**Un alt caz remarcabil** este al pacientei I.P., 62 de ani, care suferă de ciroză hepatică lichidă, cu un nodul de 12 cm pe ficat, aşa cum arată analizele din iulie anul trecut. Tratamentul său cuprindea medicamente cu efecte secundare, ca greata, oboseala. A luat în paralel și câte 3 pliculete/zi de Oyama Agaricus Bio Active MC, iar investigațiile din septembrie 2009 indicau scăderea nodulului (8 cm), parametrii analizelor de sânge normali (greata și oboseala nu s-au mai resimțit). În decembrie s-au efectuat noi investigații, ce relevă scăderea cu încă 1 cm a dimensiunilor nodulului, iar în prezent pacienta continuă administrarea suplimentului.

Suplimentul ajută și la ameliorarea și chiar eliminarea efectelor negative ale citostaticelor și radioterapiei. Bolnavii de cancer care folosesc Bio-Active MC

ca tratament complementar adjuvant spun că depășesc mai ușor cea mai grea fază a tratamentului clasic: chimioterapia.

**Un studiu de caz** în acest sens este al pacientei E.I., în vîrstă de 41 de ani, participantă la emisiunea amintită. Bolnavă de cancer la sân, a luat suplimentul Bio-Active Oyama Agaricus, după operațiile de mastectomie unilaterală totală și hysterectomie totală, fiind investigată și supravegheată de medici și înainte și în timpul terapiei. După 7 zile de tratament cu 4 pliculete/zi, sănătatea însăși a îmbunătățit considerabil, conform studiilor comparative făcute pe baza investigațiilor cu biorezonanță.

**T.S.** are 66 de ani și grave probleme de sănătate. Rinichiul săngelui este atrofia și aproape că nu mai funcționează. Medicii nu îi au dat nicio șansă de vindecare cu ajutorul tratamentului clasic.

Înainte de a începe administrarea suplimentului, T.S. și-a făcut ecografie și analize ale sângeului. După 10 zile de tratament cu 6 pliculete/zi a repetat investigațiile. Schimbarea a fost uimitoare atât pentru pacient cât și pentru medici care îl îngrijesc de mulți ani! După 10 zile de tratament cu Bio Active MC, rinichiul atrofiaș a mărit cu 1 centimetru, reluându-și funcțiile normale. În plus, analizele de sânge sunt vizibile îmbunătățite: transaminazele, colesterolul și glicemia au ajuns la valori normale.

Specialiștii care au urmărit aceste cazuri prezentează mai sus spun că Bio Active MC este un supliment nutritiv care îmbunătățește starea întregului organism, având capacitatea de a detecta și remediată rapid funcțiile deficitare. Folosit ca adjuvant în afecțiunile grave, suplimentul din Agaricus Blazei Murill (Ciuperca lui Dumnezeu) a făcut minuni pentru milioane de oameni din întreaga lume.

**Daniela Cismaru Inescu**  
**SC Euro Japan Trading**  
**Mobil: 0723.93.30.17**  
**E-mail: office@ejtrading.eu**  
**Web: www.ejtrading.eu**



## Termografia clinică - metodă de diagnostic funcțional

continuare din ediția anterioară

Există criterii clare de diagnostic termografic pentru diagnosticarea unor afecțiuni ale

**Aparatului digestiv:** afecțiuni ale esofagului, afecțiuni ale stomacului și duodenului, afecțiuni ale căilor biliare și vezicii biliare, afecțiuni ale ficatului, afecțiuni ale pancreasului, afecțiuni ale intestinului.

**Aparatului cardiovascular:** distonii neurovegetative, tulburări ale circulației periferice (arteriale și veneoase), hipertensiunea arterială, boala ischemică cardiacă,

**Sistemului endocrin:** Termografia este extrem de utilă în diagnosticul precoce al afecțiunilor glandei tiroidiene, diabet zaharat.

**Sistemului genital feminin:** afecțiuni ale ovarelor și uterului. Termografia este extrem de utilă în diagnosticul precoce și diagnosticul diferențial al patologiei glandei mamare.

**Sistemului genital masculin:** patologia prostatei și a testiculelor.

**Sistemului reno-urinar:** litiază renală, procese inflamatorii ale căilor urinare superioare și inferioare, cistite.

**Sistemului nervos central și periferic:** astenie cerebrală, sindromul de oboseală cronică, ateroscleroza cerebrală, hipertensiunea intracraniană, afecțiuni ale nervilor periferici.

**Aparatului locomotor:** spondiloza vertebrală, hernii de disc, tulburări ale staticii coloanei vertebrale, afecțiuni ale articulațiilor etc.

De asemenea termografia poate fi utilizată cu succes în ortopedie, chirurgie, dermatologie și cosmetica, stomatologie.

Astfel termografia poate fi utilizată în următoarele domenii ale medicinii clinice:

- Diagnosticul primar al afecțiunilor care au la bază mecanismul inflamator în tulburarea funcției unor organe și țesuturi.
- Diagnosticul diferențial al afecțiunilor cu caracter inflamator față de cele degenerative.
- Monitorizarea tratamentului.
- Diagnosticul unor stări de urgență.
- Diagnosticul unor afecțiuni și stări patologice ascunse și nemanifestate clinic.
- Screening diagnostic.

În principiu examenul termografic nu necesită o pregătire specială din partea pacientului. Totuși există situații când examenul termografic este dificil de realizat sau nu poate fi efectuat în general.

Pentru realizarea unei termograme calitative pacientul trebuie să tină cont de următoarele **precauții**:

- Evitarea consumului de alcool sau droguri cu 3 zile înainte de examinare.
- Evitarea, dacă este posibil, a consumului de medicamente vasoactive, psihotrope (tranchilizante, antidepresive, neuroleptice), hormoni.
- Abținerea de la masă cu 2 ore înainte de examinare.
- Evitarea cu 24 ore înainte de examinare a procedurilor fizioterapeutice, masajului, masajului energetic, reflexoterapiei.
- Evitarea utilizării cu 24 ore înainte de examinare a produselor cosmetice (creme, deodorante, parfumuri etc)
- Evitarea expunerii îndelungată la soare sau alte surse de raze infraroșii sau ultraviolete înainte de examenul termografic.
- Stările febrile cu temperatura mai mare de 37,5 denaturează imaginea termografică obiectivă.
- Pentru examenul termografic al glandei mamare perioada optimă este a 10-15 zi de la începutul ciclului menstrual.
- Tesutul adipos excesiv și obezitatea sunt cele mai mari obstacole în efectuarea unei imagini termografice obiective. Dacă pe un segment al corpului grosimea pliului pielii este mai mare de 4 cm imaginea termografică nu va fi informativă.
- La examenul termografic pacientul trebuie să se prezinte fără bijuterii asupra sa.

■ Dr. Victor Țăran  
Medic medicină generală  
Centrul Medical "HOFIMED"  
Tel: 0730087694; 0318088998



Intrarea Serelor 2, sector 4 - București, România  
Tel./Fax: 0040 21 334 59 05; Tel: 0040 21 334 74 86  
e-mail: office@hofgal.eu; marketing@hofgal.eu;  
[www.hofgal.eu](http://www.hofgal.eu)



Șoseaua Colentina nr. 76, bl. 111, parter, sector 2  
Tel.: 021-240.73.40/ 031-808.89.98

# Plante medicinale ayurvedice cu efecte de protejare a ficatului



**R**emediile ayurvedice, produse exclusiv naturale, își instalează efectele bland, sensibil, natural, pe timp îndelungat și fără efecte adverse, nedorite. Din arsenalul terapeutic **AYURVEDA**, în acest număr vor fi prezentate câteva plante medicinale indiene, ce intră și în compoziția produsului **LIVECOM**, un protector și regenerator al ficatului. Acesta este un remediu funcțional care stimulează și protejează funcțiile ficatului, având și un efect tonifiant general asupra organismului prin acțiunea sa biostimulatoare. Preparatul este un complex de plante ce conțin substanțe active cu calități stimulatoare pentru funcțiile hepatice, care ca efecte diminuarea fibrozei și scăderea încârcării cu grăsimi a ficatului. Administrarea acestui preparat readuce în limite normale ficatul mărit, având rezultate remarcabile în înlăturarea disfuncțiilor hepatice cauzate de abuzul de alcool și droguri, după infecții virale, precum și în cazul urmării unor cure îndelungate cu medicamente cu potențial hepatotoxic.

## Plante medicinale indiene utile pentru protecția ficatului

► **Phyllanthus urinaria** - frunzele plantei au un conținut ridicat de carbohidrați, glicozizi amari, eteri și esteri ai acizilor grași și substanțe aromate de natură terpenică, cu acțiune eupeptică, apetisantă, stomachică.

► **Picrorhiza kurra** este o plantă perenă, din zonele înalte ale Himalaye. Pulberea din rizomii și rădăcinile uscate este folosită ca tonic amar, stomachic și colagog.

► **Piper longum** – fructul este folosit drept condiment alimentar cu calități aromatică și apetisante. Conține un ulei aromatic, picant, compus din piperină, piplatină, pellitorină, care stimulează apetitul. Fructul are rol de tonic general, fiind și un bun colagog și coleretic.

► **Mandur bhasma** – conține săruri feroase și ferice, reprezentând elementul natural necesar sintezei globulelor roșii. În acest fel contribuie la ameliorarea formulei sanguine, tratând anemii feripriev și debilitatea generală.

► **Gummi acacia** - este folosit și ca emulgator în multe preparate și băuturi alimentare prezentate sub formă de geluri. Datorită proprietăților liante,

adezive, este folosit drept excipient aglutinant (compectant) la fabricarea comprimatelor neacoperite. Stimulează apetitul, normalizează secreția biliară și digestivă, activând reacțiile enzimatiche care dirijează metabolismul protidelor și lipidelor.

## Recomandări pentru utilizarea acestor plante:

- Conservă funcțiile și parenhimul hepatic agresat de abuzul de medicamente, alcool, droguri;
- Hepatite infectioase, hepatite acute și cronice, icter, steatoze hepatice;
- Stoporează evoluția cirozelor;
- Susține funcțiile ficatului în cancer și hepatita;
- Accelerează regenerarea hepato-biliară;
- Stimulează arderea grăsimilor, prevenind formarea colesterolului LDL, responsabil de accidentele cerebro-vasculare și cardiaice, reduc acumularea trigliceridelor în celula hepatică.

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (GMP), fiind avizate de I.B.A.

**PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE SÌ UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI SÌ DIN ȚARA SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU  
DIN BD. CAROL I NR. 46  
(VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)**

**Star International Med**

[www.ayurmed.ro](http://www.ayurmed.ro)

natural@star-ayurveda.ro

Tel./Fax: 021.3139481

021.3038044; 031.1024366



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

**În fiecare marți și miercuri  
între orele 9:00 și 17:00**

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44  
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

## Detoxifierea în stările comatoase

**Detoxifierea este un concept concretizat într-un esafodaj teoretic și practic. Observațiile multicentrice au confirmat că printr-o alimentație haotică și un stres prelungit se poate induce formarea de reziduuri care nu se mai pot elimina în totalitate. Aceste reziduuri se acumulează treptat producându-se intoxicații grave cu efecte nefavorabile asupra proceselor fiziologice.**

**P**rocedurile de detoxifiere sunt variate adresându-se atât organismului aparent sănătos cât și celor cu patologie asociată.

Pentru pacientul comatos de etiologie traumatică, neurovasculară sau metabolică, date fiind fragilitatea fiziologică ca și deficiențele de comunicare uneori insurmontabile, procedurile de detoxifiere au fost rareori practicate.

Lipsa de feedback este un motiv suplimentar cel puțin în fazele inițiale ce privesc abordul rezervat al pacientului comatos.

Prezența unor rezerve biologice semnificative poate încuraja detoxifierea.

Pacientul comatos este prizonierul propriei patologii și a modului de abordare alopat.

Investigațiile de laborator și clinice trebuie să exclude insuficiențele de organ care pot reprezenta o contraindicație în ceea ce privește detoxifierea.

Administrarea de detoxifiante se realizează astfel:

- Ursomax și Depurex acționează în sfera renală, digestivă, imunologică cu rezultate excelente se administrează 3-6 cpr. /zi timp de 30 zile.

- Cărbunele Medicinal Elidor este un detoxifiant digestiv care absoarbe ca un burete secrețiile patologice ca și germenii patogeni împreună cu toxinele de origine endo și exogenă. Se administrează 3-6 cpr. /zi pe o perioadă de cel puțin 14 zile.

- Purofort detoxifiant eficient cu capacitate paraziticidă în 95% din cazuri.



**Dr. Sorin Godeanu**  
Laboratoarele  
Elidor

Se administrează 3-6 cpr. /zi pe o perioadă de cel puțin 14 zile.

- Cleaning-ul periferic este o manevră simplă care aduce beneficii mari. În stările critice periferia este închisă. Deschiderea periferiei prin metode clasice – alopată este sortită eșecului.

Aplicațiile cutanate de Frecțe Elidor urmate apoi de Kinetic Gel deschide efectiv periferia și inactivă mediatorii inflamatori.

Deșeurile metabolice sunt drenate prin fluxul sanguin spre căile de eliminare renală.

Detoxifierea poate reprezenta de multe ori o sănătate plus pentru pacientul întuit pe patul spitalului care este dependent 100% de calitatea nursingului și a medicațiilor administrate pe perioada tratamentului.

**Pentru informații suplimentare puteți contacta**

**Farmacist Mioara Duglea,  
Farmacia Afina: 0744 622 587**



**LABORATOARELE ELIDOR**

**www.elidor.ro; Tel: 021.335.95.63**

## Pachetul „Răceală și Gripă”

**Dr. Ionuț Moraru**

**S**chimbările brusete de temperatură cresc frecvența de apariție a răcelilor și virozelor. Pachetul „Răceală & Gripă”, pentru toate categoriile de vârstă, conține tot ce este necesar pentru a reduce riscul de apariție a virozelor căilor respiratorii superioare, cât și din sfera ORL, dar și pentru a grăbi refacerea în cazul instalării acestora. Sunt asociate produse care stimulează apărarea nespecifică a organismului, cu proprietăți expectorante, antibacteriene și antivirale, și care ameliorează disconfortul asociat stărilor gripale (dureri musculare, febră, frisoane, rinoree, tuse, cefalee etc.). De asemenea, pachetul conține soluție de lavaj nasal (îndepărțarea alergenilor și mucozităților, precum și ușurarea respirației) și frecție pentru a alunga febra și durerile musculare.

Pachetul Răceală & Gripă conține:

- Ceai Răceală & Gripă®;
- Răceală & Gripă® forte – cu vitamina C & Zinc;
- Sirop Răceală & Gripă® forte;
- Frecție Răceală & Gripă®;
- Propolis C®;
- Nazomer® forte cu nebulizator;
- Sare de baie cu ulei de Eucalipt®.

**Răceală și Gripă Forte cu vitamina C&Zinc** 30 capsule - combinația de excepție care previne și reduce disconfortul asociat stărilor gripale (febră, secreții nazale, iritații ale faringelui și amigdalelor, tuse, dureri osteomusculare, cefalee); asigură un efect antisепtic la nivelul aparatului respirator. Asocierea principiilor active din plante cu vitamina C și zinc întărește apărarea organismului prin îmbunătățirea răspunsului imun. Consumul acestui produs în debutul sezonului rece poate diminua apariția stărilor gripale.



**Propolis C comprimate masticabile**, 20 comprimate - este considerat un foarte bun agent antisепtic, antibiotic, antifungic și antiviral; are acțiune stimulatoare la nivelul sistemului imunitar.

**Sirop Răceală și Gripă Forte**, 100 ml - combinație unică alăturând principii naturale „reci” și „calde” pentru a reduce disconfortul asociat stărilor gripale și afectiunilor ORL; stimulează mecanismele de apărare și grăbește refacerea organismului; consumat periodic pe toată perioada sezonului rece, produsul scade frecvența de apariție a afectiunilor specifice acestui sezon.

**Spray Nazomer Forte**, 50 ml - soluție marină filtrată microbiologic, cu efecte pozitive asupra mucoaselor nazale; îndepărtează mecanic alergenii, redând astfel confortul respirator persoanelor cu sinusuri și mucoase afectate de factori alergici. Datorită combinației între apa de mare și extractul de echinaceea crește imunitatea locală, fluidizează mucozitatele și favorizează eliminarea lor.

**Sare de baie cu ulei de eucalipt – Răceală & gripă** – o baie aromată cu sare, extracte de plante și ulei volatil de eucalipt, care diminuează astenia și durerile musculare, refăcând aura energetică. Veți respira mai ușor și vă veți reveni mai ușor, trecând peste starea de disconfort.

După baie puteți utiliza Frecția Răceală și Gripă și savura Ceaiul Răceală și Gripă Forte!

Pentru mai multe detalii sau comenzi sunați la numărul 021.351.47.77 sau accesați site-ul nostru: [www.medicalab.ro](http://www.medicalab.ro) ori scrieți-ne pe adresa [medica@softnet.ro](mailto:medica@softnet.ro) !





# Body Mind Spirit Festival

**26, 27, 28 martie 2010**

**Sala Palatului - Bucuresti**

Expoziție cu Vânzare Produse  
Naturiste, Medicină Naturistă  
Cosmetice, Artă Decorativă  
Echipamente Sănătate, Cărți  
Reviste, Wellness și Spa, Sport  
Cadouri, Muzică de Relaxare  
Psihologie, NLP, Coaching

Cursuri Dezvoltare Personală  
Seminarii, Demonstrații  
Masaj, Arte Marțiale  
Fitness, Aerobic, Tae Boe  
Pilates, Lansări Carte  
Muzică, Dans, Concursuri  
Tombole, Galerie Artă

organizator MH MEDIA SOLUTION

[www.bodymindspiritfestival.ro](http://www.bodymindspiritfestival.ro)



[www.cordcenter.ro](http://www.cordcenter.ro)

*Prima bancă de celule stem din România*



Sângele  
placentar  
salvează vieți!

Cluj-Napoca

Calea Turzii, nr. 83, 0264-444.442

București

Str. Ramuri Tei, nr. 20, et 2, Sector 2, Tel. 031-425.1608

Timișoara

Str. Sf. Apostoli Petru și Pavel, nr. 1, et.1, "Borzești Office Building" tel. 0356-460.555

