

Preț: 2,5 lei

106

FIN
WATCH

săptămâna MEDICALĂ

An VI • Nr. 106 • 21 aprilie - 4 mai 2010



**CENTRUL
MEDICAL
SANADOR**

Sănătatea ca stil de viață

- **Clinica Decebal**
B-dul Decebal, nr. 1, sector 3
- **Clinica Dimitrie Sergiu**
Str. Dr. Dimitrie Sergiu, nr. 26-28, sector 1
- **Clinica Băneasa Park**
Băneasa Business & Technology Park,
Șos. București-Ploiești, nr. 42-44, sector 1
- **Laborator analize medicale/**
Sediul Administrativ
Str. Iacob Felix, nr. 32, sector 1
- **Laborator analize medicale**
Voluntari, Jud. Ilfov, Șos. Pipera Tunari, nr. 4C
- **Rezerve private - Spitalul Clinic
de Urgență Floreasca**
Calea Floreasca, nr. 8, sector 1,
Tel.: 021.316.50.60; 021.316.50.61

Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1
Tel.: 021.9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro
www.sanador.ro



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:



Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicile Sanador*
- *Serviciul Urgențe - Ambulanță (24/24)*

Începând cu luna februarie 2010, vă așteptăm la noul nostru sediu din Bd. Mărăști nr. 15, sector 4, București.

Tel: 021 252 52 01
021 252 52 17

www.oftapro.ro

 **OFTAPRO**
CLINICĂ OFTALMOLOGICĂ
OPHTHALMOLOGY CLINIC

Doppelherz® aktiv Omega-3

+ Vitamina A+D+E+C

pentru copii

Conținut: Ulei de somon 323 mg dintre care DHA min 130 mg, EPA min 25 mg, Vitamina A 200 µg, Vitamina D 1,25 µg, Vitamina E 2,5 mg, Vitamina C 30 mg

Posologie: doar o capsulă pe zi, capsulele se pot mesteca sau pot fi înghițite

Prezentare: cutie cu 30 de capsule în blister



Omega-3-DHA

Acizi grași Omega-3 - componente importante de susținere ale sistemului nervos.

Studiile științifice de actualitate arată efectele pozitive asupra suplimentării alimentare cu acizi grași nesaturați naturali asupra capacității de concentrare, învățare și a memoriei copiilor.

Doppelherz® aktiv Omega-3 + Vitamina A + D + E + C pentru copii, capsulă masticabilă cu gust de lămâie conține un amestec echilibrat de ulei pur de somon cu valoroșii acizi grași esențiali DHA (docosahexaenoic) și EPA (eicosapentenoic), precum și o combinație de vitamine importante pentru creșterea și dezvoltarea copiilor.

Omega-3-DHA

Este un component important al sistemului nervos, cu funcții majore în cadrul metabolismului celulei nervoase.

Participă la dezvoltarea sistemului nervos și a funcțiilor sale precum: învățarea, memorarea, capacitatea de concentrare și atenția.

Are efecte pozitive în tratarea deficitului de atenție (ADHD) la copii școlari.

Vitamina C

Vitamina C (Acid Ascorbic) deține roluri importante în metabolismul copiilor:

- Intervine în formarea scheletului și a dentinelor
- Participă la stimularea mecanismelor imunitare naturale de apărare a organismului
 - Are acțiune laxativă
 - Contribuie la producerea anticorpilor
 - Este implicată în producerea colagenului care are rol în cicatrizarea țesuturilor distruse în caz de ursuri și răni
 - Facilitază absorbția fierului

Vitamina E

- permite, datorită acțiunii antioxidantă, prevenirea apariției cancerului pentru că protejează

celulele sănătoase ale organismului de radicalii liberi și agenții poluanți;

- întărește sistemul imunitar;
- permite o mai bună irigare sanguină în întregul organism;
- este importantă pentru creier și mușchi
- are acțiune anticoagulantă ce împiedică agregarea plachetelor sanguine
- accelerează cicatrizarea rănilor

Vitamina D

● are rol în asimilarea calciului și a fosforului - la nivelul intestinului subțire, precum și în fixarea acestora în oase și în dinți

- această vitamină previne instalarea rahițismului, favorizând fixarea calciului în oase
- previne carierea severă a dinților
- previne apariția unor tulburări nervoase, slabiciunea generală, ca și sensibilitatea la contractarea unor boli infecțioase
- contribuie la buna funcționare a tiroidei, paratiroidei și hipofizei
- trebuie menționat și faptul că eficacitatea acestei vitamine este optimizată de prezența vitaminelor A, C și a colinei, precum și a calciului și fosforului. Împreună cu vitaminele A și C, acționează preventiv în cazul răcelii.

Vitamina A

● împiedică deteriorarea vederii; este considerată „vitamina ochilor“

- favorizează creșterea
- ajută sistemul imunitar să reziste la infecții tisulare și osoase
- participă la metabolizarea hormonilor steroidi
- este benefică pentru tratarea rănilor și a unor boli de piele

Săptămâna MEDICALĂ

Preț: 2,5 lei

106

CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sanatoriul cu stil de viață

Clinica Decebal
Bdul Decebal, nr. 1, sector 3

Clinica Sanatoriu
Dr. Gheorghe Iacob, nr. 28, sector 1

Clinica Băneasa Park
Băneasa Business & Technology Park,
Str. Băneasa Business Park, nr. 1

Laborator analize medicale

Sediul Administrativ
Str. Vasile Alecsandri, nr. 32, sector 1

Unități private medicale

Volumis, Adi, Mira, Jea Flores, Turzii, nr. 4C

Bazeane private - Spitalul Clinic

de Urgență Piatra Neamț
Centrul Medical nr. 5, sector 1,
tel.: 021.314.95.40 / 021.314.95.61

Call Center: 021.9699

Farmacia pe care v-o recomandăm:

rezervare în noile clinici Sanador
Serviciul urgență Ambulanță 24/7

www.sanador.ro

www.oftapro.ro

CUPRINS

Punct de vedere	4
Recomandări medicale	8
Nutriție	8
Estetică	10
Alergologie	12
Recuperare medicală	13
Farmacologie	15
Psihiatrie	18
Cardiologie	19
Oncologie	20
Ayurveda	24
Terapii naturale	25
Terapii complementare	26
Unități medicale	29

EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

Tipar:
MEGAPress

Perspective ale descentralizării din Sănătate

Ministrul Sănătății a anunțat la recenta întâlnire cu reprezentanții SANITAS că procesul de descentralizare a unităților medicale din rețeaua publică se va încheia la data de 1 iulie a.c. Prin această roadă a administrației spitalelor către primării se așteaptă rezolvarea problemelor care nu pot fi soluționate la nivel de ministru? Oare acest lucru va fi posibil?

Ne exprimăm serioase rezerve.

Din punct de vedere financiar, rețeaua publică de sănătate va depinde în continuare majoritar de contractele cu casele județene, aici nu se schimbă nimic. Iar punctajele pentru servicii medicale se stabilesc în mod unitar, la nivel de țară. Recentă introducere a sistemului de coplată poate să producă o diminuare a abuzului de servicii medicale gratuite dar, uneori, va obliga pacienți lipsiți de posibilități să renunțe pur și simplu la serviciile medicale necompensate în totalitate.

Din punct de vedere organizatoric și managerial, primăriile sunt ele însese, ca orice instituție de stat, specialiste în dezorganizare, răsipă și scheme de personal aberante. Se cunosc destule primării care au intrat în incapacitate de plată a salariilor la scurtă perioadă după euforia câștigării alegerilor locale. Mai este și un alt aspect care ar putea încurca buna administrare a unităților sanitare preluate de primar: culoarea politică a managerului unității sau chiar a colectivului medical. Este o practică cunoscută, asigurarea structurilor ierarhice cu cadre de nădejde provenite din rândul membrilor partidului la putere, lucru care se întâmplă la scară mare și în alte instituții subordonate puterii locale sau centrale.

Din punct de vedere procedural și al stilului de lucru, am văzut primari care fac ordine în orașul lor prin mijloace nelegale, forță, abuz de funcție, corupție sau șantaj. Datorită lipsei oricărui control de sus asupra factorilor decizionali teritoriali, există riscul formării unor centre de putere locale care „să facă legea” și să fie deasupra legii. Acest lucru deja este prefigurat, au fost situații în care managerii de spitale descoperiți cu fraude masive și demisii de ministru, au refuzat să elibereze postul, pe poziție de „stat în stat”. Un primar corupt, care reușește să-și asigure o majoritate prin mijloacele lui, voturile știm cum se obțin, poate să stea primar oricătre mandate, fără să poată fi schimbat. Avantajul descentralizării există real numai atunci când populația locală are spirit civic, ține la prosperitatea, sănătatea sau aspectul urbei lor, își cunoaște drepturile și își alege conducătorul în consecință. Altfel, vom avea mereu conducătorii pe care ni-i merită!

■ Călin Mărcușanu

Alergiile oculare



Dr. Diana Grigoriu
Medic rezident oftalmolog
Clinica de Oftalmologie
Oftapro

Alergiile oculare cuprind un grup eterogen de situații patologice la nivelul ochiului, predominant la nivelul conjunctivei, cauza fiind un răspuns imun exagerat și nedorit al organismului la anumite substanțe numite alergeni.

Ochiul este supus în permanență la numeroase agresiuni: alergeni transmiși pe calea aerului, dar și prin contact - cosmetice, soluții de întreținere pentru lentilele de contact, administrare topică de antibiotice și alte substanțe. Frecvența în creștere a acestor afecțiuni este cauzată de modificările de mediu și individuale care apar: modificări climatice, modificarea vegetației, poluarea, modificarea reactivității individuale.

Care sunt tipurile de alergii oculare?

- **Conjunctivita alergică sezonieră** - este cea mai comună formă de conjunctivitate alergică și este intermitentă, periodică. Ea apare ca reacție la polenul plantelor și mucegai și este adesea însoțită de rinictă alergică.
- **Conjunctivita alergică perenă** - este o formă mai puțin frecventă, în care simptomele sunt prezente pe tot parcursul anului. Principaliii alergeni implicați sunt părușii animalelor, praful și penele. Deși simptomele pot apărea pe tot parcursul anului și sunt mai puțin severe decât cele ale conjunctivitei alergice sezoniere, acestea se pot agrava sezonier.

- **Conjunctivita vernală** - este o formă cronică de conjunctivitate, care apare cel mai frecvent primăvara și toamna. Aceasta poate afecta vederea și apare mai frecvent în familiile cu istoric de atopie (astm, rinictă, eczemă).

- **Keratoconjunctivita atopică** - este un tip de conjunctivitate alergică asociată cu dermatita atopică a pleoapelor și feței. Simptomele includ roșeață, mâncărime, arsuri, lăcrimare, edem palpebral. Vârstă de debut este, de obicei, înainte de 20 de ani la pacienții cu istoric de alergii.

- **Conjunctivita giganto-papilară** - poate fi cauzată de o traumă produsă prin frecarea conjunctivei tar-

sale de marginea lentilei de contact, proteza oculară, sutura chirurgicală, sau poate apărea spontan – “floppy eyelid syndrome” – prin frecarea pleoapei everstate de pernă. Mecanismul este complex și insuficient elucidat.

Care sunt simptomele conjunctivitei alergice?

Conjunctivita alergică afectează ambii ochi în același timp, deși uneori un ochi este mai grav afectat decât celălalt. Principalul simptom al conjunctivitei alergice este pruritul (mâncărimea) la nivelul ochilor. Conjunctiva (mucoasa care acoperă albul ochilor și interiorul pleoapelor) devine tumefiată și roșie, deși vedere rămâne, de obicei, intactă.

Semnele și simptomele de conjunctivitate alergică sunt:

- Mâncărime și senzație de arsură la nivelul ochilor - nu există alergie oculară fără prurit
- Umflarea pleoapelor
- Lăcrimare excesivă
- Roșeață conjunctivei
- Secretii oculare apoase sau mucoase
- Ochi roșii
- Sensibilitate la lumină
- Vedere neclară (uneori)
- Cearcăne
- Tulburări ale somnului

Spre deosebire de conjunctivitele bacteriene și virale, conjunctivita alergică nu este contagioasă. În conjunctivitele bacteriene secreția oculară este, de obicei cremoasă; în conjunctivitele alergice sau virale secreția oculară este clară.

În ultimii ani a crescut îngrijorător numărul cazurilor de alergii grave la polenul de buruieni, acestea fiind stimulate și de poluare.

Tratament

Când se cunosc alergenii, evitarea și prevenirea expunerii la aceștia reprezintă o măsură esențială. Tratamentul local se face prin aplicarea de comprese reci, decongestive, coliruri antiseptice sau antialergice, lacrimi artificiale care au și efect de spălare a alergenilor. Tratamentul are ca scop principal ameliorarea simptomatologiei; se folosesc frecvent antihistaminice administrate local și sistemic, precum și corticoizi locali.



Depistarea precoce a defectelor de vedere la copil

Tulburările de vedere ale copilului mic sunt dificil de susținut pentru părinți și aproape imposibil de semnalat de către copil. Cele mai frecvente tulburări de vedere ale copilului sunt reprezentate de viciile de refracție (miopia, hipermetropie, astigmatism) și strabism. Toate aceste defecte de vedere, necorectate în copilărie, pot avea repercuze grave pentru toată viața.

Hipermetropia este tulburarea de vedere cea mai răspândită, aproximativ 80%. O hipermetropie mică (până la 2 dioptrii), considerată fiziologică, este frecventă la copii în primii ani de viață, când ochiul nu este complet dezvoltat. O hipermetropie mai mare (având la bază un ochi mai mic ca lungime) necesită corecție prin ochelari sau eventual alte metode de corecțare, precum ocluzia.

Aproximativ 5% dintre copii sunt miopi. În cazul miopiei, globul ocular este mai alungit pe axul antero-posterior și, ca urmare, vederea la distanță este slabă.

Astigmatismul apare din cauza curburii neregulate a corneei, ceea ce duce la perceperea unei imagini deformate. Se întâlnește frecvent la copii și poate însotii miopia și hipermetropia.

Strabismul este tulburarea de vedere în care cei doi ochi nu pot focaliza aceeași imagine în același timp, de unde și numele de "privire încrucișată".

Diferența de dioptrii între cei doi ochi -anizometropia - necorectată la timp va duce la pierderea vederii la ochiul cu dioptria mai mare, tulburare denumită ambliopia sau "ochi leneș". Ambliopia se poate trata cu ochelari sau prin ocluzie, numai în primii ani (maximum 6 ani) când are loc dezvoltarea progresivă a sistemului vizual. Ambliopia asociată cu strabism se tratează chirurgical cât mai devreme.

Dintre metodele de determinare a viciilor de refracție, autorefractometria (Dioptron) este cea mai bună și cel mai des folosită în practică, dar este neaplicabilă în cazul copiilor foarte mici, care nu pot colabora.

Cu ajutorul aparatului Plusoptix există posibilitatea depistării precoce a tulburărilor de vedere la copil, chiar de la vîrstă de 6 luni. Avantajul principal al aparatului Plusoptix A09 este că măsurările binoculare cu pupila nedilată (fără picături) pot fi efectuate de la distanță de un metru. Astfel, măsurarea este lipsită de disconfort pentru copil, părinte și examinator.

Parametrii măsuzați de aparatul Plusoptix sunt: refracția (sferă, cilindru, ax) exprimată în dioptrii și grade, simetria reflexelor corneene, diametrul în mm al

pupilei, distanța interpupilară, harta fixației (poziția reflexelor corneene față de centru pupilei).

Afectiunile care pot fi detectate prin măsurarea binoculară cu aparatul Plusoptix sunt: miopia, astigmatism, anizometropia, strabismul convergent cu unghi mic, hipermetropia (la copiii sub 2 ani măsurarea se face cu pupila dilatătă), tulburări vitrene, un corp străin sau o leziune a corneei, nistagmus (mișcări rotative sau orizontale ale globilor oculare), anizocoria (pupile inegale). Anizocoria este detectată deoarece Plusoptix măsoară diametrul pupilei la ambiii ochi simultan.

Domeniul de măsurare a Plusoptix este între -7.00 dpt și +5.00 dioptrii și este bazat pe echivalentul sferic al rezultatului măsurării. Acest domeniu de măsurare poate fi extins prin max. ± 3.00 dioptrii prin utilizarea unei lentile sferice cu plus sau minus.

Tinând cont că preventia poate salva, un consult oftalmologic trebuie efectuat cât mai devreme, chiar în primele zile după naștere dacă medicul neonatalog consideră că este necesar. Totuși, la copilul mic, părinții sunt cei care pot observa primii semne care indică o tulburare de vedere și au datoria de a se prezenta la medicul oftalmolog.

■ Dr. Grigoris Triantafyllidis
Medic specialist oftalmolog
Clinica de oftalmologie AMA Optimex,
București

AMA OPTIMEX
CLINICA DE OFTALMOLOGIE

Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991
ISO 9001

Consultanți și investigații
 Operații de cataractă cu unghi mic și dilatație de cristalin
 Instrument personalizat
 Operații pentru reducerea dioptrilor
 Operații pentru corecțarea astigmatismului
 Operații de glaucom, strabism, pteriagon
 Tratament pentru degenerență maculară legată de vîrstă (DMLV), retinopatie diabetice
 Tratamente laser
 Optică medicală
 Dispozitive de ajutor pentru slab vîzători

Adresa: Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
021-211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315
Fax: 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.cataracta.ro, www.drlilip.ro

Echipa de medici:
Conf. Dr. Mircea FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miura NICOLAE
Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLODIS
Anestezist: Dr. Magdalena GHIUȚEA

Copiii se bucură de avantajele lentilelor de contact



Dr. Cristina David
medic primar
oftalmolog
Clinica Oftalmologică
Novaoptic, Suceava
cristina@novaoptic.ro

Copiii sunt foarte entuziasmați în legătură cu purtarea lentilelor de contact și ar vrea să le încerce dacă au această oportunitate. Noile lentile de contact din silicon hidrogel cu înlocuire frecventă, ca și lentilele de contact de o zi constituie o opțiune sigură pentru sănătatea ochilor lor.

De ce să adaptăm lentilele de contact la copii?

Pe lângă un câmp vizual mai mare, lentilele de contact pot avea un impact psihologic pozitiv, rezultat într-o încredere în sine mărită comparativ cu purtarea ochelarilor. Este mult mai probabil ca adolescentul să poarte corecția necesară și să participe la activități fără teama de a pierde, strica sau sparge ochelarii.

Ce vicii de refracție putem corecta cu lentilele de contact?

La miopia, corecția optică sub forma ochelarilor, în special la dioptriile mari, va determina o reducere a câmpului vizual și o micșorare a imaginii pe retină. Aproximativ 6% dintre copii au hipermetropie de +3,00 D sau mai mare și, prin urmare, trebuie să poarte pe termen lung corecție optică, pentru a reduce dezvoltarea foarte probabilă a strabismului, sau să controleze strabismul acomodativ deja existent. Lentilele de contact pot furniza beneficiile unei corecții optice, fără inconvenientele ochelarilor, aducând un plus de confort.

Anizometropia este o indicație pentru purtarea lentilelor de contact?

Corecția cu lentile de contact reduce diferențele mărimii efective a imaginii pe retină, permitând o fusionă mai confortabilă și o vedere binoculară îmbunătățită. În anizometropie lentilele de contact pot obține o integrare mai bună a vederii periferice și centrale. Pentru diferențele mari între dioptriile celor doi ochi, când ochelarii nu pot fi tolerați, lentilele de con-

tact reprezintă soluția ideală și au rol foarte important în prevenirea ambliopiei.

Care este cea mai potrivită vârstă pentru a începe să pozi lentile de contact?

Eu încurajez prescriptorii să nu folosească vârsta drept criteriu pentru purtarea lentilelor de contact. În loc de a folosi vârsta drept criteriu, folosiți cei 3 "M": maturitate, motivație și mama. Copilul ar trebui să dovedească maturitate prin încercarea de a-și pune și a-și scoate singur lentilele de contact, arătând interes pentru modul de întreținere a acestora și prin înțelegerea regulilor impuse de purtarea lor. Mama trebuie să-i amintească copilului să poarte lentilele, să și le scoată, să le curețe și să și le schimbe când este cazul, fără a face presiuni.

Adaptarea copiilor cu lentile de contact necesită erori de refracție stabile?

Lentilele de contact sunt de fapt o opțiune mai bună decât ochelarii pentru miopia progresivă. Schimbarea dioptriei la fiecare 6 luni (odată cu schimbarea lentilelor) poate fi mai puțin costisitoare decât cumpărarea unor noi ochelari la fiecare 6 luni.

Purtarea lentilelor de contact determină progresia miopiei în cazul copiilor?

Nu. La copiii urmăriți în clinica noastră, care poartă de minimum 3 ani lentile de contact moi, dioptriile au progresat cu mai puțin de 0.25D față de copiii care poartă ochelari, și nu este o diferență semnificativă în creșterea axială a ochilor.

Cum le comunicăm părinților acestor copii beneficiile purtării lentilelor de contact?

Este inițiativa noastră, a medicilor oftalmologi, să informăm părinții despre opțiunea purtării lentilelor de contact. Cei mai mulți dintre aceștia consideră că cei mici nu sunt capabili să poarte lentile de contact până la adolescență, deoarece aceasta li s-a spus lor în trecut.

Copiii sunt capabili să îngrijească lentilele și beneficiază mult de purtarea lor, de aceea, da, ei sunt candidați excelienți pentru lentile de contact. Promovând activ purtarea lentilelor de contact la copii, veți descoperi o activitate plină de provocări și satisfacții!

CONGRESUL SOCIETĂȚII ROMÂNE DE STRABOLOGIE și OFTALMOPEDIATRIE



Societatea Română
de Strabologie
și Oftalmopediatrie

ediția a V-a

29.04. - 01.05.2010, Hotel Alpin - Poiana Brașov

SPONZORI:



Reduce 100% natural colesterolul!



ATHERO STOP, O combinație 100% naturală și unică de fitosteroli, extrem de eficientă împotriva colesterolului

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. În astfel de situații este mai bine să utilizezi suplimente nutritive cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au (www.chemomed.ro).

AtheroStop este un astfel de supliment nutritiv 100% natural produs în Japonia, ce conține o combinație unică de fitosteroli (beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol, brassicasterol) și este probabil cel mai eficient supliment nutritiv natural ce reduce absorția colesterolului în sânge, esențial în optimizarea nivelu-

lui colesterolului din organism și eliminarea coles- terolului depus pe vasele de sânge.

În absența fitosterolilor, colesterolul este absorbit din celulele superioare ale intestinului subțire și trans- ferat în sânge prin intermediul acizilor biliari.

În prezența fitosterolilor această absorție este inhibată. Fitosterolii se lipesc așa de tare de acizii biliari (interferă cu solubilizarea structurii micelare a colesterolului în intestine) astfel încât colesterolul nu mai poate fi absorbit decât parțial. Colesterolul neab- sorbit este excretat (eliminat).

AtheroStop asigură în mod natural reducerea nivelului colesterolului total prin creșterea HDL, scăderea LDL și nivelului trigliceridelor.

Studiile realizate la nivel internațional, au dovedit că produsul natural AtheroStop, prin conținutul său unic de fitosteroli, este extrem de eficient și recoman- dat pentru:

- Reducerea absorției colesterolului în sânge,
- Optimizarea nivelului colesterolului din sânge
- Prevenirea și eliminarea depunerilor de colesterol
- Reducerea riscului apariției osteoporozei, cancerului de sân, colon sau prostată
- Sustinerea sănătății aparatului cardiovascular

Această combinație optimă de fitosteroli în ali- mentație este calitativ la fel de importantă în scăderea nivelului colesterolului precum reducerea consumului de grăsimi și oferă o alternativă reală, na- turală, în reglarea colesterolului din organism.

**Achiziționaând un pachet de tratament optim de 4 cutii ATERO STOP,
veți plăti doar 3 cutii.**

**Ofertă valabilă până la 30 aprilie 2010 –
în limita stocului.**

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!



AtheroStop



**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro**

Al V-lea Congres Internațional de Medicină Anti-Aging

Al III-lea Congres Internațional de Lasere în Medicină și Chirurgie



7 - 9 MAI, 2010 • Radisson Blu, București, România

www.amaa.ro ☎ 0722-308.601

Organizatori:



Partnери:



Uleiul esențial din Arbore de Ceai, un miracol al Naturii



Uleiul esențial din Arbore de ceai - *Melaleuca alternifolia* este unul dintre cele mai cunoscute în lume. Sute de mii de mărturii ale oamenilor suferinți care au beneficiat de calitățile acestui extract remarcabil au fost susținute mai apoi de argumentele cercetătorilor care l-au studiat și ne-au pus la dispoziție imaginea în cifre și litere a ceea ce natura a creat și oamenii au experimentat de mii de ani.

Încă din vechime, **aborigenii din Australia** își trătau bolile și rănilor cu ulei din arbore de ceai.

James Cook, renumitul explorator și cuceritor, a observat cum băștinașii aborigeni preparau diverse leacuri din frunzele unui copac vindecător. La început, James Cook s-a gândit că era un fel de preparat de ceai, dar când a observat cât de repede își reveneau membri echipejului său care erau bolnavi, a înțeles valoarea remediu.

Se menționează că **în timpul celui de al II-lea război mondial**, soldații americanii și cei britanici aveau în trusa sanitară un flacon cu ulei din arbore de ceai pe care și-l administrau în cazuri de urgență (răni, infecții), chiar și în cazul bolilor tropicale.

După 1970 industria chimică și-a reamintit de acest remediu natural pe care l-a valorificat apoi în industria cosmeticelor, farmaceutică, a suplimentelor naturale etc.

Datorită efectului vindecător și antiseptic, uleiul esențial de arbore de ceai este foarte apreciat în cosmetică. Efectul calmant este rapid resimțit în cazul epidermei iritate sau inflamate. Acneea, mâncărurile, mătreața, căderea părului sau calvitia, eczemele, sunt câteva exemple de afecțiuni în care acest extract va-loros își găsește utilizările.

Uleiul esențial din arbore de ceai nu ar trebui să lipsească din nici o gospodărie. Este unul din cele mai puternice imunostimulatoare, unul din cele mai eficiente antivirale/antifungice/antibacteriene, unul din cele mai utilizate în preparate pentru curățarea și vindecarea rânilor sau a întepăturilor de insecte.

De unde vine forța vindecătoare a uleiului din arbore de ceai?

Analizele de laborator au pus în evidență **peste 100 de compuși** în extractul din frunze și ramurile tinere, al căror efect terapeutic crește prin sinergia acțiunii lor. Dintre acesteia, compusul **terpinen-4-ol** este prezent în concentrație de 30-50%, ceea ce determină

efectul puternic antimicrobian și imunostimulator. Un alt compus remarcabil este **eucaliptolul** prezent în concentrație de maxim 15%, de unde derivă acțiunea antimicotă, antiacneică, antistafilococică, antiseboică etc.

Uleiul esențial 100% pur de cea mai bună calitate se încadrează, printre altele, în parametrii menționați anterior.

Este recunoscut faptul că **Australia furnizează cel mai bun ulei esențial de arbore de ceai din lume.**

STYX Naturcosmetic folosește în produsele sale NUMAI ACEASTĂ CALITATE de materie primă.

Proprietăți terapeutice de bază ale uleiului esențial din arbore de ceai: antiviral, antifungic, antibacterian, insecticid, imunostimulator, cicatrizant, expectorant, sudorific.

Acțiune

- La nivel mental: revigorant după stări de şoc (ex. traume fizice și emotionale, intervenții chirurgicale)
- La nivelul căilor respiratorii: decongestionant în caz de răceli, sinusită, bronșită, tuberculoză, tuse convulsivă, astm
- La nivelul epidermei: antimicotic, antisporic, dezinfecțant și cicatrizant, calmază iritațiile de orice natură
- La nivelul sistemului osteo-muscular: adjuvant în artrite, contuzii, dureri musculare
- La nivelul scalpului: deparazitar, anti-mătreață, regleză producția de sebum
- La nivelul cavității bucale: foarte eficient în parodontoze, gingivite, abcese. Pentru uz veterinar: antiparazitar, dezinfecțant, cicatrizant.

Precăutări:

Uleiul din arbore de ceai este considerat ca fiind un ulei foarte puternic, ne-toxic și ne-iritant. Totuși există persoane sensibile sau situații în care trebuie administrat cu precauție, evitându-se aplicarea nediluată pe piele, pe răni adânci, în zona ochilor, nasului, urechilor sau pentru uz intern.

Produsele
cosmetice Styx
le puteți
achiziționa
și online
pe site-ul
www.shop.styx.ro

STYX
NATURCOSMETIC SRL

STYX NATURCOSMETIC SRL
Str. Baicului nr. 82, Corp C, Etaj 2,
Sector 2, București, Cod 021784
Tel/fax 021/252.28.80;
Mobil: 0762.214.090
sales@styx.ro www.styx.ro
www.shop.styx.ro

De ce să suferiți din cauza aspectului inestetic al ridurilor dacă nu este nevoie să faceți acest lucru?

Vă prezentăm o nouă categorie de materiale de umplere dermică pe bază de acid hialuronic: Juvederm ULTRA.

Este o gamă de geluri cu consistență negranulară, pe bază de acid hialuronic - substanță care există în mod natural în piele și ajută la hidratare și la volumizare. Medicul poate introduce ușor gelurile injectabile Juvederm ULTRA sub piele pentru a-i reface instantaneu volumul, a o netezi și a face să dispare ridurile și cutile faciale și pentru a redefini buzele. Sunt geluri cu consistență omogenă, negranulară, care pătrund cu ușurință în piele și conferă un aspect și o senzație de netezime și naturalete.

Majoritatea celorlalte materiale de umplere dermică pe bază de acid hialuronic, de pe piață, sunt făcute din geluri cu consistență granulară, care dau o senzație de nisipos, ca un scrub facial.

Juvederm ULTRA este unica gamă de astfel de produse cu conținut de lidocaină 0,3%, pentru reducerea semnificativă a durerii de injectare, oferind o experiență reconfortantă.

Rezultate care durează!

Acidul hialuronic este ideal pentru materialele de umplere dermică deoarece conferă o senzație de natural și are efect de durată. 97,9% dintre pacienți au considerat că rezultatul obținut cu Juvederm ULTRA 3 a fost excelent sau bun.

Juvederm este singura familie de materiale de umplere dermică pe bază de acid hialuronic aprobată în SUA pentru a corecta riduri și cute - medii până la severe - pentru o perioadă de până la un an. 75% dintre pacienți au păstrat un nivel de îmbunătățire de 1 grad sau mai mare pentru această perioadă.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98**



B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
Email: info@aestheticline.info
Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

Versatilitate totală

Medicul va alege cel mai potrivit produs din gama Juvederm ULTRA adaptat la cerințele dumneavoastră specifice.

Câțiva sfaturi pentru a vă păstra o piele frumoasă

Există câțiva etape-cheie pe care trebuie să le parcurgeți pentru a vă proteja pielea, fiind vorba de frumusetea acesteia, dar și de faptul că protejați organul cel mai mare al corpului.

Câțiva trucuri vă vor ajuta pielea să rămână sănătoasă și frumoasă!

► Curățați interiorul și exteriorul!

Începeți ziua cu un pahar de apă fierbinte cu suc de lămâie pentru a vă ajuta corpul să elimine toxinele! Beți multă apă pentru a vă hidrata pielea și pentru a compensa lipsa de umiditate!

► Protejați-vă pielea!

Suntem expuși la razele ultraviolete chiar și iarna. Deci, protejați-vă pielea cu o cremă cu factor de protecție solară (SPF) de 30 sau mai mare, fie că sunteți la plajă, fie că sunteți la schi!

► Păstrați-vă sănătatea!

Mâncăți sănătos și asigurați-vă că serviti 5 fructe sau legume pe zi! Faceți regulat exerciții și dormiți cât trebuie noaptea!

► Nu fumați!

Fumatul este unul dintre principali factori de îmbătrâniere prematură. Grăbește apariția ridurilor și cauzează strângerea vaselor mici de sânge ale pielii, reducând astfel aportul de oxigen atât de necesar.

► Limitați expunerea la apă fierbinte!

Apa călduroasă curăță pielea la fel de bine ca și apa fierbinte, dar fără a avea efect de uscare. După îmbăiere aplicați o loțiune pe bază de ulei sau unt!

► Hidratați bine!

Hidratarea protejează bariera naturală a pielii, menține apă în piele, făcând-o moale și suplă, protejează împotriva factorilor ambientali de stres.

(continuare în numărul următor)

**Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă**

AESTHETIC LINE®

www.marire-sani.ro

Alergiile și medicina integrată Scincemed

Alergiile reprezintă o reacție inadecvată sau exagerată a sistemului imunitar la substanțe care, la majoritatea oamenilor, nu cauzează simptome. Sistemul imunitar crede că protejează individul producându-i un mare număr de anti-corpi specifici unui anumit alergen.

Acești anticorpi se atașează la anumite celule din corp, iar când, ulterior, organismul vine în contact cu un alergen, acesta se atașează la anticorpi asemenea unei chei. Această alăturare generează eliberarea în organism a unor substanțe care includ histaminele, se mobilizează spre anumite părți ale corpului, de exemplu sistemul respirator, și produc simptome alergice.

Alergiile se pot produce la nivelul tractului respirator ca:

- rinite alergice determinând strănut, mâncărime nazală, secreții nazale supărătoare;
- astm bronșic, ale cărui simptome constau în crize alarmante de sufocare și șuierătură la respirație;
- la nivel ocular, sub formă de conjunctivite alergice care determină mâncărime oculară, înășirea ochilor și pleoapelor, lăcrimare exagerată;
- la nivel cutanat apar diverse tipuri de erupții;
- la nivel digestiv pot apărea enterite, cum sunt cele la glutenul din făină de grâu.

Limitele alergologiei

Un studiu desfășurat în clinicele Scincemed pe un număr de 100 pacienți a pus în evidență limitele pe care medicina alopată le are în domeniul alergologiei:

- alergenii producători ai multor forme de alergii nu pot fi evidențiați prin metodele clasice de testare cutanată, făcând foarte dificilă luarea

unei atitudini terapeutice de vindecare prin desensibilizări specifice injectabile;

- administrează aceleași medicamente antialergice, ca de exemplu Aerius, Telfast, Zyrtec, Claritine, în toate cazurile, care nu fac altceva decât să ascundă simptomele. La oprirea tratamentului simptomele reapar și devin mai profunde.

Ce aduce nou medicina integrată Scincemed în domeniul alergologiei

Se pot realiza, în mod blând, testări alergice și desensibilizări energetice fără întepătură, cu rezultate spectaculoase.

Se utilizează pentru testare fiole cu alergeni, pe care pacientul doar le atinge cu un electrod special de tip creion, fără a veni în contact direct cu alergenii, iar aparatul evidențiază substanțele care fac rău, perturbând biocâmpurile corpului. Este în acest moment singura metodă prin care se poate stabili exact care substanțe sunt factori alergeni. Acest tip de diagnosticare este ușor de efectuat și este foarte sensibilă, punând în evidență cele mai subtile pre-dispoziții. Odată evidențiate aceste substanțe nocive, cu ajutorul aparatelor medicale de biorezonanță se poate realiza tratarea acestor alergii, prin desensibilizări energetice.

Sedintele de tratament urmează un program adaptat pentru fiecare pacient. Rezultatele sunt spectaculoase, deși tratamentul durează o perioadă îndelungată, putând ajunge la câteva luni. Se realizează câte 2 sedințe de desensibilizare pe săptămână. Costurile lunare nu depășesc 300-400 lei. Din punct de vedere subtil energetic-informațional, este o metodă care poate vindeca cu adevărat fără medicamente periculoase sau intervenții greu de suportat pentru organism.

SCIENCE MED
Știința în armonie cu natura

Clinica ScienceMed Bucuresti
Bucuresti, B-dul Constantin Brâncoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter,
sector 4
Tel: 0723.175.208
e-mail:
scincemed.bucuresti@yahoo.com



Clinica ScienceMed Buzau
Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2,
parter
Tel: 0735.779.330
e-mail:
scincemed.buzau@yahoo.com

Principiile îngrijirilor paliative



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare medicală,
Doctor în Științe medicale
0723.626.289

Medicina paliativă reprezintă asistența medicală a pacienților cu boli active, progresive și avansate care au prognostic limitat, iar îngrijirea trebuie să se concentreze asupra asigurării calității vieții.

Deci, principiile îngrijirii paliative sunt:

- asigură controlul durerii și al altor simptome
- integrează aspectele psihosociale și spirituale ale îngrijirii pacientului
 - ameliorează calitatea vieții și poate influența pozitiv evoluția bolii
 - necesită o echipă interdisciplinară pentru a satisface nevoile complexe ale pacientului și familiei acestuia
 - afirmă valoarea vieții și consideră moartea un proces natural
 - nu intenționează nici să grăbească, nici să amâne decesul
 - pacientul și familia reprezintă unitatea de îngrijire
 - oferă un sistem de sprijin, dând pacientului posibilitatea să trăiască activ cât e posibil până la sfârșitul vieții
 - oferă sprijin familiei în timpul bolii pacientului și în perioada de durere
 - se aplică oricând în cursul evoluției bolii, concomitent cu alte modalități de tratament specifice bolii respective care au ca scop eventual prelungirea supraviețuirii
 - include investigațiile necesare unei mai bune înțelegeri și unui tratament adecvat al complicațiilor clinic manifeste ale bolii.

Specialiștii în domeniul subliniază faptul că beneficiarii îngrijirii paliative sunt bolnavii de cancer, pacienții geriatrici, cei cu boli neurologice, insuficiențe de organ, SIDA, malformații congenitale, precum și alte boli cronice care necesită îngrijire continuă sau la care simptomatologia are evoluție imprevedibilă.

Îngrijirea pacienților aflați pe moarte se extinde dincolo de controlul durerii și al simptomelor. Forurile de specialitate au stabilit faptul că aceasta include sprijinul pacientului, cât și a familiei, care se adaptează la faptul că cineva apropiat va muri.

Îngrijirea acestor pacienți devine astfel o formă de parteneriat cu pacientul și cu familia sa și interese-

RECUPERARE MEDICALĂ

sează atât aspectele fizice ale pacientului, cât, mai ales, pacientul ca persoană, cu toate conflictele interioare legate de boala sa (psihice, sociale și spirituale, în special).

Comunicarea are un rol deosebit de important în asistență complexă acordată pacientului terminal. Vesta înrăutățirii bolii și a imposibilității de a-i opri degradarea stării generale produce o împovărare emoțională puternică atât asupra pacientului cât și asupra apartinătorilor lui. Pacientul are dreptul, dar nu și obligația, de a afla o veste rea, după cum se arată în materialele de specialitate, publicate.

Principiile care stau la baza practicii medicale în general, deci și în îngrijirea paliativă, sunt:

- respectarea autonomiei pacientului (alegerea pacientului)
- beneficiența (a face bine)
- nonmaleficiența (minimizarea efectelor secundare)
- justiția (utilizarea justă a resurselor disponibile).

Abordarea pacientului care beneficiază de îngrijiri paliative pornește de la tratamentul simptomelor, care pot fi multiple, dar având la îndemână numeroase mijloace terapeutice, se evită polipragmazia, deoarece un medicament poate viza acoperirea a 2 sau mai multe simptome. Statisticile de specialitate arată că în cancerul avansat cel mai frecvent simptom este astenia, acuzată de 95% dintre pacienți, urmează apoi durerea (80%), inapetență/anorexia (80%), constipația (65%) - habituală sau agravată de tratamentul cu opioide, dispnea (60%), insomnia (60%), greață/vârsături (50%), depresie (50%), confuzie (45%).

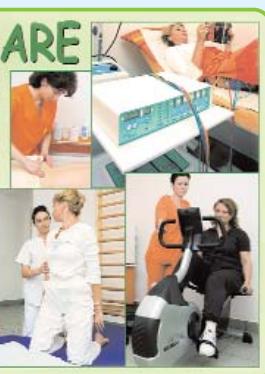
Specialiștii în domeniul recomandă în tratamentul simptomelor: evaluarea (diagnosticarea fiecărui simptom înainte de tratament), explicarea (înainte de tratament i se oferă explicații pacientului). Tratamentul este individualizat și este nevoie de o monitorizare continuă a tratamentului, cu atenție la efectele adverse.

MEDICAL CARE

Centrul de Recuperare Medicală

Int. Tudor Stefan nr. 42-44
(Dorobanti), sector 1, București
Tel.: 021/2339727, 021/2305200
Mobil: 0723/626289, 0744/876026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticealulitic, de înfréștere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și Kinototerapie de recuperare
- ◆ Electrostimulare terapeutică
- ◆ Electroginnastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic



Scleroza în plăci

■ Scleroza în plăci sau scleroza multiplă este o afecțiune neurologică autoimună, care acționează asupra stratului de mielină de la nivelul sistemului nervos central.
Distrugerea tecii de mielină încetinește sau împiedică descărcarea impulsurilor nervoase care controlează coordonarea mușchilor, sensibilitatea și vederea. ■



Sorin Badea
Kinetoterapeut
Centrul Medical Recumed

Boala afectează în general persoane în jurul vârstei de 30 de ani, da aceasta nu este o regula, afecțiunea putând apărea și la persoane de 40 de ani, dar mai rar la copii și adolescenți. Incidenta în rândul femeilor este mai mare decât la bărbați.

Scleroza multiplă acționează într-o succesiune de pusee, urmate de o perioadă invariabilă de remisię, dar există și o formă invalidantă care avansează continuu, fără pusee. Factorii principali care duc la apariția bolii nu sunt bine cunoscuți, printre ele mentele care influențează apariția acesteia aflând-

du-se factorul genetic, factori de mediu și modul de viață.

În cele mai multe cazuri, apar mai întâi tulburări de vedere. Apoi, pacientul întâmpină dificultăți la mers și tulburări de echilibru.

Boala se manifestă prin afectarea funcțiilor sensitive (furnicături, pierderea simțului tactil), a funcțiilor motorii (mers instabil, dezechilibru), a sistemului muscular (slăbirea sau paralizia unumitor mușchi, tremur), vederea devine încețoșată, apar probleme de echilibru, precum și incontinență urinară. Afecțiunea acționează în pusee, simptomele putând să dispară în câteva zile.

Diagnosticul se stabilește după examinarea pacientului de către un medic neurolog, pe baza acestor semne specifice, dar și în urma I.R.M.-ului (imagerie cu rezonanță magnetică). Există și diagnosticul electroforetic și imunologic de laborator, care pune în evidență prezența de benzi oligoclonale în LCR (lichid cefalo-rahidian) la pacienții cu scleroză multiplă.

Tratamentul poate fi medicamentos, injecții cu corticoizi mai ales în perioada puseelor și kinetic, având ca scop menținerea și creșterea tonusului musculaturii. Prin aceste mijloace se va împiedica sau încetini progresia afecțiunii.

De regulă, tratamentul kinetic nu se face în perioada acută, dar în perioadele de remisie se va pune accent, prin exerciții specifice, pe menținerea și dezvoltarea coordonării și echilibrului. Se va realiza un program special pentru pacienții cu scleroză în plăci, aceștia fiind sensibili la efort, urmărindu-se tonifierea musculară, reeducarea mersului, precum și tratarea incontinentei urinare. Durata tratamentului kinetic variază în funcție de starea pacientului, scleroza în plăci fiind o boală invalidantă.



Clinică de recuperare medicală și terapia durerii

Str. Grigore Alexandrescu, nr. 33, sector 1.
 Tel: 021 319 34 30; Fax: 021 319 32 34
 Mobil: 0742 354 442; E-mail: info@recumed.ro
 Web: www.recumed.ro
 Program de lucru: Luni – Vineri: 08:00 – 20:00



Împreună fără durere

Rețete benefice corpului uman

FARMACOLOGIE

Rețeta asupra căreia ne vom opri atenția acum are ca ingrediente principale: razele solare ultraviolete - vitamina D3 - calciul. Se știe că vitamina D3 (colecalciferol) are un important rol antirahitic pentru organismul uman, fiind produsă la nivelul tegumentului în prezența razeelor solare ultraviolete. Când este în cantitate suficientă asigură absorbtia calciului și a

fosforului la nivel intestinal, precum și fixarea acestora în oase și dinți. O alimentație echilibrată, precum și o expunere a tegumentului la razele solare timp suficient pe tot parcursul anului, asigură în mod normal necesarul de vitamina D pentru organismul uman.

Pe lângă vitamina D, calciul împreună cu fosforul contribuie la buna funcționare a sistemului osos și a dinților. Acesta ajuta la transmiterea informațiilor în sistemul nervos, alături de magneziu intervine în sistemul cardiovascular reglând bătăile inimii și, nu în ultimul rând, are un rol important în metabolismul fierului. **De această rețetă beneficiază în mod special femeile gravide sau cele care alăptează și copiii.**

Să enumeraăm mai întâi câteva surse alimentare de vitamine și minerale:

Vitamina B12: carne, ficat, lapte, ouă, fructe de mare

Vitamina D: somon, sardine, ton, ficat de vită, germeni de grau, lapte integral, gălbenuș de ou.

Calciu: produse lactate, gălbenuș de ou, oasele moi consumate odată cu carnele de somon sau sardine, frunze verzi de spanac, varză, brocoli.

Fier: alune, nuci, ficat (porc, vita), gălbenuș de ou, germani de grau, măzăre, linte, spanac.

Un medic specializat în diabet și boli de nutriție ne poate ajuta să alegem alimentele corespunzătoare fără să devină sclavii dietelor inutile și obositare. Alimentația echilibrată nu trebuie privită ca un chin. Este bine să cumpărăm alimente gândindu-ne la placerea cu care le vom combina și le vom oferi organismului nostru. Aceasta le va savura cu siguranță, iar noi ne vom simți mai sănătoși, mai plini de viață, mai optimiști. Ca orice bun bucătar-șef, corpul uman știe arta combinării ingredientelor. Nu trebuie să-l învățăm noi, ci doar să avem răbdarea de a-l înțelege, observa și respecta.

În articolul care va urma vom vedea ce se întâmplă când nu reusim să facem aceste lucruri.

■ Dr. Cristina Ghenea,
Medic șef laborator
Centrul Medical Bio Terra Med
Str. Pictor Ion Negulici, nr. 27,
Sector 1, București
021.315.15.93; 021.315.15.96
Mobil: 0723.341.001



CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață



Centrul Medical Sanador este o companie ce oferă întreaga gamă a serviciilor medicale angajaților companiilor nationale și internaționale, persoanelor individuale și familiilor acestora.

Colectivul de medici, precum și complexitatea serviciilor medicale oferite cu cele mai performante echipamente: consultații, analize medicale de laborator, explorări imagistice (rezonanță magnetică, tomografie computerizată, mamografie, radiologie, osteodensitometrie, ecografie 3D/4D), servicii de Medicină de Urgență, servicii stomatologice și de radiologie dentară (panoramă și standard), fac din Sanador un centru medical de referință în București, care furnizează o gamă completă de servicii medicale.

Astfel, în clinicele Sanador puteți beneficia de:



● Mici intervenții chirurgicale

Utilizând tehnologie de ultimă oră, linia endoscopica OLYMPUS, se pot efectua fibroscopii ORL, histeroscopii,

● Consultații în toate specialitățile medicale

Alergologie și Imunologie Clinică, Andrologie, Boli Infecțioase, Diabet, Boli de Nutriție și Metabolism, Cardiologie, Dermatologie, Endocrinologie, Epidemiologie, Obstetrică-Ginecologie (cu videocolposcopie Olympus Optycal OCS3), Gastroenterologie (cu endoscopie digestivă Olympus Evis Exera CV 160 și videocolonoscopie Olympus Evis Exera CL 160), Hepatologie, Medicină Internă, Medicină Generală, Medicina Muncii, Nefrologie, Neurologie, Neurochirurgie, Oftalmologie, O.R.L., Urologie, Psihiatrie, Psihologie, Pneumologie, Reumatologie, Medicină de Urgență, Ortopedie, Oncologie, Anestezie-Terapie Intensivă, Chirurgie, Chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă (inclusiv tratamente estetice injectabile: Toxina botulinică tip A/Botox; injecții pe bază de acid hialuronic), Pneumologie, Recuperare-Balneofizioterapie, Radiologie Imagistică Medicală, Pediatrie și subspecialități pediatriche (Chirurgie, Ortopedie, Cardiologie, Oftalmologie, ORL, Neurologie, Psihiatrie).

Call Center: 021.9699

- programări în toate clinicele Sanador
- Serviciul Urgențe - Ambulanță (24/24)



● **Cazare rezerve private**
Spitalul Clinic de Urgențe Floreasca

- **Asistență Medicală de Urgență** prin ambulanțele proprii, inclusiv ambulanțe tip C (număr urgență: 021/ 9699, disponibil 24 ore/24)



- **Abonamente medicale și servicii de medicina muncii pentru companii**

● Servicii de Radiologie - Imagistică Medicală

Ecografie 3D/4D (ecografe
Voluson E8 General Electric,
Voluson 730 Expert General
Electric, Philips ATL 3500,
Vivid 7 Dimension General
Electric)



IRM Siemens Magnetom Avanto
Tclass 76X32, IRM Philips Intera
Enterprise



Radiologie Philips - Bucky
Diagnost



Tomografie Computerizată
Philips CT Brilliance multislice



Osteodensitometrie DEXA
(General Electric Prodigy)



Mamografie cu stereotacsie
Philips MammoDiagnost
Multicare



**Centrul Medical
Sanador**
Str. Iacob Felix, nr. 32,
Sector 1
Call Center: 021-9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro

Bulimia nervoasă



Dr. Emilia Ținț
Medic primar
psihiatru

Este o afecțiune psihică ce se caracterizează prin:

1. Pulsiune repetitivă (o dorință de ingestie alimentară excesivă, conștientizată, aproape de neoprit, care se repetă, interpretată drept "nu pot altfel"). Excesiv în acest caz înseamnă a mâncă mai mult decât ar putea mânca fiecare dintre cei mai mulți oameni în aceeași perioadă de timp, în condiții asemănătoare. Apare deci senzația de incapacitate de a opri ingurgitarea.

2. Reluarea raptusului alimentar (ingurgitare excesivă într-un timp scurt) de aproximativ două ori pe săptămână, pentru o perioadă de minimum 3 luni.

3. Apariția unei preocupări obsedante de contracarare a creșterii în greutate, care duce la impun-

nerea unei greutăți a corpului sub cea normală vârstei și înălțimii.

4. Încercarea de a ascunde această activitate, printr-un consum alimentar rapid și solitar.

5. Adoptarea măsurilor compensatorii de reducere severă a creșterii ponderale:

- vomă și purgație autoinduse,
- ingestie de anabolizante sau diuretice,
- exerciții fizice excesive, obositore și neplăcute.



Tulburarea este întâlnită cu precădere la adolescente și la femei tinere (1-3%). Apare mai ales după un episod de dietă sau în urma unor situații frustante și stresante. Are o evoluție intermitentă, episoadele de bulimie alternând cu remisiile.

Printre complicații identificăm:

- depresia,
- anxietatea cu formele ei,
- dependența de alcool sau droguri.

Întâlnim adesea această afecțiune împreună cu tulburarea de personalitate Borderline, despre care vom mai vorbi.



PSIHOTOP
Cabinet Psihiatric



Cabinet medical de psihiatrie

- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic, indicații pentru tratament de specialitate
- Terapie de susținere
- Control psihiatric periodic
- Tratament psihorelaxant centrat pe pacient

Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, (Piața Dorobanți)

Sector 1, București,

Tel. / Fax: 021.230.96.12

E-mail: cabinet@psihotop.ro

www.psihotop.ro

Rolul coronarografiei în diagnosticul bolii cardiace ischemice și tratamentul percutant coronarian intervențional



Dr. Mihai Iacob
Clinica Angiomed București

Boala coronariană ischemică (BCI) este o afecțiune coronariană caracterizată prin îngustarea lumenului vascular cauzată de formarea plăcii de aterom. Aceasta induce diminuarea aportului de sânge oxigenat la nivelul teritorului miocardic corespunzător. Consecința ischemiei miocardice este alterarea funcțiilor normale ale mușchiului cardiac.

Coronarografia reprezintă investigația invazivă, nechirurgicală care aduce cele mai precise informații în legătură cu caracteristicile stenozelor coronariene, cu numărul vaselor afectate, și este necesară pentru a stabili tratamentul optim ulterior: tratament medical exclusiv, tratament coronarian intervențional (angioplastie coronariană, implantare de stent coronarian etc.) sau intervenție chirurgicală de revascularizare miocardică. Coronarografia poate evidenția și alte anomalii: variante anatomicice, spasm coronarian, punți musculare, fistule coronariene, disectii, anomalii coronariene în cadrul unor boli inflamatorii sau al unor afecțiuni congenitale complexe etc. În cazurile cu stenoze semnificative, subocclusive sau la pacienții cu coronare ocluzionale poate fi evaluată circulația colaterală inter-sau intracoronariană. Aspectul angiografic al stenozei poate aduce informații calitative asupra leziunii stenozante: calcificare, tromboză etc.

Indicațiile coronarografiei includ următoarele situații, cu diferite grade de prioritate sau cu caracter de urgență în anumite cazuri:

- pacienti cu BCI la care tratamentul medical nu mai este eficient și se constată sau agravarea crizelor anginoase;
- pacienti cu angină pectorală nou-apărută, angină pectorală instabilă, infart miocardic acut sau angina postinfarct;

- pacienti cu BCI, fără dureri anginoase, dar cu modificări EKG;
- pacienti cu BCI cu simptomatologie sugestivă, dar cu EKG neconcludent;
- evaluarea patului vascular coronarian după o procedură interventională sau după intervenție de by-pass aortocoronarian;
- pacienti cu boli cardiace valvulare și malformații cardiace congenitale la care sunt suspectate afecțiuni coronariene asociate etc.

Consecința efectuării coronarografiei este instituirea **tratamentului optim**. În funcție de numărul stenozelor, numărul vaselor afectate, aspectul și caracteristicile stenozelor puse în evidență, vârsta pacientului, afecțiuni asociate etc. poate fi aleasă varianta de tratament: medical, intervențional sau chirurgical.

Dacă sunt evidențiate leziuni care indeplinesc criteriile unei **proceduri coronariene intervenționale (PCI)**, atunci sunt efectuate angioplastii coronariene, implantări de stenturi coronariene farmacologic-active sau convenționale, sau sunt utilizate alte tehnici intervenționale. În funcție de selectarea cazurilor, de consumabilele disponibile și de experiența echipei pot fi abordate și leziuni complexe, multicoronariene.

În general, variantele terapeutice sunt complementare și pot fi aplicate secvențial același pacient dacă evoluția afecțiunii coronariene o impune.

Tratamentul intervențional necesită asocierea tratamentului medical și continuarea controalelor cardioligice periodice. Acestea evaluatează în timp rezultatele obținute (după PCI, de obicei, pacientul poate reveni la o viață activă, normală). În cazul implantărilor de stenturi coronariene, fenomenul de restenoză a fost aproape complet suprimat prin utilizarea **stenturilor farmacologic-active** care au proprietatea de a elibera la locul implantării o substanță ce previne restenoza.

În laboratorul de cateterism și angiografie al Clinicii Angiomed sunt efectuate coronarografii și proceduri intervenționale (angioplastie coronariană și implantare de stenturi coronariene farmacologic-active sau convenționale) la pacienții cu BCI care întrunesc criteriile medicale necesare. Îngrijirea de specialitate, utilizarea consumabilelor de ultimă generație și experiența echipei medicale concură la obținerea rezultatelor optime.

CLINICA

coronarografie - arteriografie - flebografie - angioplastie (cu stent) - implant stimulator cardiac - defibrilator cardiac - aritmologie - ecocardiografie Doppler color - ecocardiografie vasculară - ecografie abdominală - testare efort - holter EKG / TA - examen clinic de specialitate

Angiomed

Noi stim ce ai pe înțimă

www.angiografie.ro
e-mail: info@clinica-angiomed.ro

Prof.univ.dr. Tintiloiu Ion, Prof.univ.dr. Bruckner Ioan-Victor, Prof.univ.dr. Nanea Ioan-Tiberiu, Prof.univ.dr. Bartos Daniela, Prof.univ.dr. Patruț Mircea, Prof.univ.dr. Sinescu Crina-Julietă, Conf.univ.dr. Păcescu Jana-Mariina, Conf.univ.dr. Ursu Ioan-Horea, Dr. Stănescu-Cioranu Rodica, As.univ.dr. Chioncel Valentin-Puiu, As.univ.dr. Vatașescu Radu-Gabriel, As.univ.dr. Deutsch Alexandru, Dr. Munteanu Ionut - Bogdan, Dr. Comsa Florin, Dr. Babiceanu Crina, Dr. Pamuț Gabriela-Codrula, Dr. Bostan Ion, Dr. Vasile Simona, Dr. Iacob Mihai, Dr. Pinte Florina, Dr. Platon Pavel, Dr. Florescu Nicolae, Dr. Claudiu Radu-Nicolae

Adresa: Str. Grigore Manolescu nr. 22-24 sector 1 București
Tel: 021/223 64 22; 0724 008899 Fax: 021/222 60 86

Premieră națională la Spitalul Euroclinic:

Prima naștere după operație de cancer de col uterin cu păstrarea fertilității

Prima femeie cu operație conservativă pentru cancer de col uterin a dat naștere unui copil în cadrul spitalului Euroclinic, la sfârșitul lunii martie. Pacienta în vîrstă de 39 de ani, mamă a 2 copii, a fost diagnosticată în urmă cu 3 ani cu cancer de col uterin, gradul 1. Echipa Spitalului Euroclinic a operat-o prin cea mai modernă metodă conservativă, care permite păstrarea funcției de reproducere.



Pacienta a fost operată în 2006 de o echipă condusă de Conferențiar Doctor Petre Brătilă, iar în 2010 a născut prin operație cezariană, fiind îngrijită de aceeași echipă.

În prezent, din cele 800-900 de cazuri operate în lume, 22 de românce au beneficiat de această tehnică chirurgicală chiar aici în țară, la Spitalul Euroclinic.

În ceea ce privește frecvența cancerului de col uterin, România se situează pe locul 2 în Europa. De aceea există o preocupare intensă pentru depistarea precoce a acestuia încă din stadiul 1, stadiu perfect operabil și cu reale şanse de supraviețuire.

În cazul depistării bolii în stadiul 1, tratamentul clasic în România constă în administrarea curei de radioterapie și operația clasică de extirpare pe cale



abdominală a organelor genitale: uterul, trompele, ovarele, conexiunile interioare cu peretii pelvisului și ganglionii limfatici (HISTERECTOMIE RADICALĂ).

La Euroclinic se folosește metoda conservativă de tratare a cancerului de col prin îmbinarea a două abordări foarte moderne și mai puțin invazive: pe cale laparoscopică sunt identificați și extirpați ganglionii limfatici neinvadăți de celule canceroase, apoi operația continuă transvaginal prin extirparea colului uterin (TRACHELECTOMIE), a parametrelor și porțiunii superioare a vaginului.

Astfel, uterul și ovarele rămân funcționale, permitând pacientei să conserve funcția menstruală și reproductivă. Cu alte cuvinte, să poată deveni mai târziu mamă.

Echipa de medici ginecologi care realizează aceste operații în Spitalul Euroclinic este condusă de **Conferențiar Doctor Petre Brătilă, Director Medical Euroclinic**.

Rezultatele obținute prin metoda conservativă de intervenție pentru tumori aflate în stadiul IA2 - IB1 sunt comparabile cu cele obținute prin metoda clasică, și anume șanse de supraviețuire de 5 ani pentru peste 85% dintre cazuri.

Metoda aplicată în Spitalul Euroclinic este mai puțin invazivă, necesită spitalizare mai scurtă, de maxim 48 de ore, refacerea pacientei este mult mai rapidă și, ceea ce este cel mai important, oferă șansa de a avea o viață normală și de a deveni mamă.



CONGRESUL comun de STOMATOLOGIE

SRS - GAO, Italia

în co-organizare internațională

"Tratamente moderne în stomatologia actuală".

București, 13-15 MAI 2010
Facultatea de Medicină București



LOC DESFĂȘURARE:

Conferința va fi găzduită de Facultatea de Medicină București și se va desfășura în Aula mare și în Foaier.

Adresa: Bulevardul Eroilor Sanitari 8, București, Sector 5.



*număr de credite
obținut la ediția precedentă

PUNCTE GENERALE DE INTERES:

Societatea Română de Stomatologie în parteneriat cu societățile stomatologice din SUA, Canada, Marea Britanie, Franța și Italia va prezenta noutăți, studii și soluții practice vizavi de problematici vechi și noi în stomatologie.

Cu ocazia acestui eveniment, va fi publicat Volumul de Rezumate, iar toți medicii stomatologi participanți efectiv la Congres vor primi gratuit această lucrare. Participanții au totodată posibilitatea de a se abona la Revista Română de Stomatologie cu un discount de 50% față de prețul standard. Abonamentul oferă în plus 5 credite CMDR.

TEMELE CE VOR FI PREZENTATE ȘI DISCUTATE:

detalii și înscrieri on-line*:

www.medica.ro

- Noi metode clinice utilizate în parodontologie
- Reabilitarea pacienților cu defecte mandibulare utilizând tehnici de implantologie
- Complicații ale cariilor
- Utilizarea materialelor osteotropice în stomatologie
- Tehnici de perspectivă în tratamentele endodontice
- Odontologie
- Terapii laser și fotodinamice în stomatologie
- Chirurgie oro-maxilo-facială
- Estetică dentară
- Preventie
- Noutăți în protetica dentară
- Materiale și tehnici noi în odontologie
- Aspekte practice privind tratamentul ortodontic al anomaliei dento/maxilare
- Aspekte moderne în implantologie

Ciuperca lui Dumnezeu

Oyama Agaricus Bio-Active MC este denumirea suplimentului din Ciuperca lui Dumnezeu, care a redat speranță bolnavilor de cancer, de diabet, a celor care au probleme cu tensiunea arterială, cu sistemul hormonal, cu sistemul nervos, cu diverse boli dermatologice sau cu surplusul de greutate.

Primele studii s-au efectuat în marile spitale din Japonia, unde Bio-Active MC a fost folosit ca adjuvant în terapia cancerului. Suplimentul sănătății natural, a fost administrat unui lot de pacienți cu forme grave de cancer, după finalizarea tratamentului clasic, iar rezultatele au fost de-a dreptul spectaculoase.

În cadrul emisiunii Supraviețuitorii, realizată de Irina Reisler la postul Romantică, au fost urmărite cazurile unor pacienți care au dorit să folosească suplimentul Oyama Agaricus-Bio Active MC, ca adjuvant în tratamentele clasice pe care le urmău. Săptămânal, o echipă de medici a testat starea de sănătate a pacienților respective și a urmărit evoluția fiecărui organ în parte, cu ajutorul biorezonanței. Periodic, pacienții și-au făcut și analize de sânge, care au indicat o îmbunătățire vizibilă a stării de sănătate, în timpul și după administrarea suplimentului Bio Active MC.

Un caz remarcabil în care Bio-Active MC Oyama Agaricus a fost utilizat ca adjuvant este cel al pacientei I.P., 62 de ani, înălțime 165 cm și 52 de kg, ce suferă de ciroză hepatică lichidă, cu un nodul pe ficat, cu dimensiunea de 12 cm, aşa cum arată analizele din luna iulie a anului trecut. Tratamentul pacientei cuprindea o serie de medicamente cu efecte secundare precum grija și obosale. A luat în paralel și câte 3 pliculete/zi de Oyama Agaricus Bio Active MC, iar investigațiile medicale din luna **septembrie 2009 indicau scăderea dimensiunii nodulului (8cm), parametrii analizelor de sânge normali, pacienta desfășurând o multime de activități în viața de zi cu zi (greață și obosala nu s-au mai resimțit).** În luna decembrie s-au efectuat noi investigații, ce relevă scăderea cu încă 1 cm a dimensiunilor nodulului, în prezent pacienta continuă administrarea suplimentului, iar la sfârșitul lunii februarie mai scăzuse încă 1.5 cm, observându-se și îmbunătățiri ale altor parametri.



Un studiu de caz, realizat în acest sens, este cel al pacientei E.I., în vîrstă de 41 de ani, înălțime 156 cm, greutate 56 kg. Bolnava de cancer la sân, a luat suplimentul Bio-Active Oyama Agaricus, după operațiile de mastectomie unilaterală totală și histerectomie totală.

Înainte de administrarea Ciupercii lui Dumnezeu, dar și în timpul terapiei, E.I. a fost investigată și supraveghetă de către medici. După numai 7 zile de tratament, cu 4 pliculete pe zi, starea de sănătate a pacientei s-a îmbunătățit considerabil, aşa cum arată studiile comparative făcute pe baza investigațiilor cu biorezonanță.

T.S. are 66 de ani, înălțime 185cm, greutate 96 kg și grave probleme de sănătate. Rinichiul lui stâng este atrofiat și aproape că nu mai funcționează. Medicii nu îau dat nici o șansă de vindecare, cu ajutorul tratamentului clasic.

Înainte de a începe administrarea Ciupercii lui Dumnezeu, domnul T.S. și-a făcut o ecografie și analize ale sângeului. După 10 zile de tratament, cu 6 pliculete pe zi, a repetat aceleași investigații. Schimbarea a fost uimitoare, atât pentru Traian, cât și pentru medicii care îl îngrijesc de ani de zile ! După 10 zile de tratament cu Bio Active MC, rinichiul atrofiat s-a mărit în dimensiune cu 1 centimetru și și-a reluat funcțiile normale. În plus, analizele de sânge ale lui Traian sunt vizibil îmbunătățite: transaminazele, colesterolul și glicemia au ajuns, în doar 10 zile, la valori normale.

■ Daniela Cismaru Inescu
SC Euro Japan Trading
Mobil: 0723.93.30.17
E-mail: office@ejtrading.eu
Web: www.ejtrading.eu

CANCERUL a mai pierdut un pas!

**Bio Bran 1000/ MGN-3,
probabil cel mai puternic
imunostimulator
și imunomodulator,
100% natural**

Tehnicile moderne de rafinare a produselor alimentare îndepărtează, de cele mai multe ori, fibrele și celelalte componente nedigerabile, care sunt considerate că slăbesc calitățile gustative, rezultând materii prime alimentare, care au fost asociate cu creșterea ratei îmbolnăvirilor în cazuri de hiperlipidemie, diabet, cancer de colon și afecțiuni cardiaice ischemice, toate afecțiuni care pun mari probleme de tratament.

După o profundă analiză a fibrelor dietetice, s-a demonstrat că ingerarea acestora este strâns legată de o stare bună de sănătate, fibrele ajutând la menținerea homeostazei și jucând un rol terapeutic. Dr. Ghoneum M. din Departamentul de Imunologie al Universității DREW din Los Angeles a avut ideea de a reduce greutatea moleculară a **Arabinoxilanului, extras din tărâța de orez prin hidroliză parțială enzimatică**, operație ce a dus la fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestin într-o cantitate semnificativă ca imuno-modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din **ciupercă schizophila (Lentinum M)**, utilizată în Japonia în tratamentul cancerului.

Imunoterapia este foarte importantă în tratamentul cancerului. S-a efectuat un studiu amplu la Clinica Sano-Japonia, pe 205 pacienți cu cancer progresiv aflați în stadiile avansate III - IV, cu leziuni neoperabile sau metastaze rămase după intervenția chirurgicală. Leziunea primară a fost localizată la plămâni (31 pacienți), ficat (18), uter (7), sânii (33), prostată (4), rect (28), stomac (34), noduli limfatici (11) și altele (29). Tuturor pacientilor li s-a măsurat activitatea celulelor NK, index patologic pentru cancerul progresiv, parametru al măsurării imunității. S-a observat o dublare a activității limfocitelor NK (natural killer-ce distrug celulele can-

ceroase) după o săptămână de administrare a 3g MGN-3 Arabinoxilan/zi și o triplare după numai 2 luni.

Alte studii demonstrează o creștere a activității limfocitelor B și T cu 200%, respectiv, cu 150%, în timp ce nivelele de interferon și TNF (factor de necroza tumorală) cresc semnificativ, făcând din MGN-3 Arabinoxilan probabil cel mai puternic imunostimulator 100% natural (GMO free).

INDICAȚII TERAPEUTICE:

- Adjuvant în terapia cancerului, indiferent de stadiu (efect antitumoral)
- Recomandat în curele de radio/chimioterapie (**le îmbunătățește efectele, le reduce efectele negative**)
- Hepatite B și C, ciroză
- Reumatism cronic
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice)
- Diabet noninsulino-dependent
- Tabagism, etilism, persoane cu deficiete imunitare.

Achiziționând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.

**Ofertă valabilă până la 30 aprilie 2010 –
în limita stocului.**

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Şansa unui nou început!

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro**



Livecom

În lumea modernă în care trăim nu mai avem timpul necesar pentru a asigura o hrănă corespunzătoare necesităților organismului. Datorită consumului inadecvat de alimente semipreparate, produselor de tip fast-food, consumului de medicamente, ficatul nostru „uzina de energie a corpului”- se simte obosit. Noi, fiind prea ocupați, nu mai putem „auzi” semnele oboselii lui. O bună funcționare a celulei hepatice asigură, pe lângă o digestie mai bună și funcționarea în limite normale a întregului metabolism glucidic, lipidic și protidic.

Produsul Livecom sirop conține principii active din plante, care susțin și îmbunătățesc activitatea ficatului.

Extractul de Silybum marianum (armurariu) are acțiune biologică antioxidantă (inhibarea peroxidării lipidice), citoprotectoare, antiinflamatoare, antiagregantă, antiangiogenică, fotoprotectoare asupra pielii, antifibrotică, hidratantă.

Extractul de Emblica officinalis : fructele au o valoare nutritivă mare datorită concentrației ridicate în proteine, vitamine, aminoacizi și minerale. Continutul în vitamina C este de 160 de ori mai mare decât în mere. Fructele acrisoare sunt răcoritoare, diuretice și laxative. Fructele uscate sunt utilizate în anemie, icter și dispepsii. Se recomandă în afecțiuni bacteriene și virale. Continutul ridicat de vitamina C este puternic antioxidant, antistres.

Extractul de Tinospora cordifolia se recomandă ca tonic, stimulent hepatic, diuretic. Cercetările farmacologice au demonstrat acțiunea de prevenire a fibromelor și de regenerare a celulei hepatice lezate. Datorită substanțelor amare planta are proprietăți antispastice, antiinflamatoare și antipiretice. S-au confirmat și acțiunile imunomodulatoare și imunostimulente.

Extractul de Terminalia chebula: s-au confirmat proprietățile adaptogene și hepatoprotectoare, laxative și în hepatite cronice, acțiunea antistres.

Extractul de Boerhaavia diffusa: datorită proprietăților diuretice, diaforetice, hepatoprotectoare, laxative și fluidifiante ale secrețiilor bronșice, se recomandă în edeme provocate de retenția de lichide, în ascite, anasarca, anurie. Sucul din fructe se recomandă în icter și în alte afecțiuni hepatice.

Extractul de Aloe barbadensis stimulează reacția imunitară împotriva bolilor canceroase, ajută la neutralizarea acidității gastrice, cicatrizarea ulcerului gastric și duodenal, ajută la evacuarea deșeurilor intestinale.

Extractul de Eclipta alba, plantă cu acțiune puternic antihepatotoxică, cu proprietăți tonice, fiind uti-



lizată în afecțiunile ficatului și ale splinei. Preparatele din această plantă constituie un agent antiinflamator eficient, cu acțiune hepatoprotectoare semnificativă.

Extractul de Fumaria officinalis are proprietăți antispastice, antibacteriene.

Datorită tuturor proprietăților menționate mai sus se recomandă utilizarea produsului în tulburări hepatice, hepatite virale și toxice, alcoolism, hepatosplenomegalie, steatoză hepatică, ciroză hepatică, dischinezie biliară, toxioinjecție alimentară, ictere.

Mod de administrare:

- Copii 1-5 ani: 1 lingură de 2 ori pe zi
- Copii 6-14 ani: 1 lingură de 3 ori pe zi
- Adulți: 1-2 linguri (5-10 ml) de 2-3 ori pe zi.

Persoanelor cu diabet zaharat li se recomandă varianta LIVECOM sirop SUGAR - FREE.

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (GMP), fiind avizate de I.B.A.

**PRODUSELE SE GĂSECĂ ÎN TOATE FARMACIILE ȘI
UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ
SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46
(VISAVIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)**

Star International Med
www.ayurveda.ro
natural@star-ayurveda.ro
 Tel./Fax: 021.3139481
 021.3038044; 031.1024366



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurvedă

**În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00**

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

Bebe sănătos și deștept (I)

Ai aflat că ești însărcinată și, pe lângă bucuria acestei vesti, te asaltează o mulțime de griji, mai ales că există destui "binevoitori" care să bage în sperieți orice viitoare mamică.

Pe lângă analizele și testele indicate de medicul ginecolog, este bine de știut că mai pot fi utilizate și anumite produse naturale, pentru viitorul nou-născut.



Dr.Sorin Mărgineanu
Medic cu competență
în apifitoterapie
S.C. HOFIGAL
EXPORT-IMPORT S.A.

mul le primește doar prin aport alimentar). Acești aminoacizi esențiali contribuie de asemenea la dezvoltarea în condiții optime a sarcinii și, în același timp, ajută la dezvoltarea ficatului viitorului nou-născut. Având în vedere că ficatul se ocupă și de funcția de detoxifiere, viitorul copil va fi mult mai rezistent la factorii agresivi, față de alți copii.

În cazul în care viitoarea mamică răcește, poate folosi cu succes *Tinctura de usturoi*, *Uleiul de cătină* și *Flavovit C 500*, pentru îmbunătățirea sistemului imunitar.



Uleiul de pește (Omega 3 și Omega 6), luat zilnic de viitoarea mamică, ajută la formarea sistemului nervos al fătului și la realizarea unor conexiuni de calitate superioară, iar rezultatul se va vedea încă din primele săptămâni de viață ale noului-născut.

Acest ulei de pește conține cantități importante de substanțe grase cu conținut ridicat de fosfor (fisolipide) și ajută la dezvoltarea sistemului nervos al fătului, încă din primele luni.

Consumul de ulei de pește reduce riscul apariției diverselor afectări cu impact psihoneurologic (sindrom Down etc.)

Tot în timpul sarcinii mai poate fi folosită *Spirulina*, care asigură un aport de minerale, vitamine și aminoacizi esențiali (substanțe pe care organi-

Continuarea
articolelor
o puteți citi
în ediția următoare a revistei.



Terapii anti-aging naturale

Dr. Sorin Godeanu

Laboratoarele Elidor

Procesul de îmbătrânire este un fenomen de uzură biologică, acesta putând fi încrezut, dar nu opri.

Fiecare organ din corp are o rezervă biologică la naștere de 100%, însă odată cu trecerea anilor această rezervă se diminuează, ajungând, în anumite situații, la valori critice, prin disfuncții de organ, astfel încât pacienții ajung în insuficiențe organice.

Rolul medicinii profilactice este de a descoperi și de a trata, precoce, toate aceste disfuncții, pentru ca organismul să și păstreze rezerva biologică la un nivel cât mai ridicat.

Anti-agingul reprezintă tocmai aceasta latură de medicină profilactică, fiind în continuă competiție cu orice tulburare pe care o prezintă organismul respectiv.

Un produs anti-aging adresat îngrijirii tenului este CREMA DE ZI ANTIOXIDANTĂ pentru pielea sensibilă, normală sau mixtă a fetei și gâtului cu **suc de castravete, lămâie, ulei de migdale, peptide de orez, Q10, vitamina E, D-pantenol - produs biocosmetic**.

Chiar și tenul normal, sănătos, frumos, elastic și catifelat are nevoie de o îngrijire permanentă. Nicio femeie nu poate fi privată de acțiunea negativă a stresului, oboseală cronică, impurități din atmosferă, de aerul condiționat, supraîncălzit sau rece, factori care induc îmbătrânirea prematură a pielii. De asemenea, razele solare, chiar dacă sunt vitale pentru funcționarea normală a celulelor pielii, pot fi în aceeași măsură sursă de radicali liberi - cauza principală pentru îmbătrânirea pielii.

Expunerea exagerată la soare, stresul, alcoolul, cafeaua contribuie și ele la formarea radicalilor liberi (oxidanții), care, la nivel celular, afectează mecanismele de apărare ale pielii, accelerând procesul de degradare a ei.

Comparativ cu pielea fetei, pielea gâtului se degradază mult mai repede, deoarece este foarte subțire și sensibilă, iar deficitul de glande sebacee provoacă acumularea de radicali liberi.

De aceea, pielea fetei și în special cea a gâtului au nevoie permanentă de stimularea proceselor de regenerare, nutriție și protecție intensivă împotriva îmbătrânirii premature. Este posibil ca, din motive variate, mecanismele proprii de autoapărare ale pielii, care pot proteja împotriva oxidanților, să nu mai funcționeze la capacitatea lor maximă, iar pielea să nu mai aibă suficiente resurse pentru regenerarea deplină, având nevoie de protecție sigură.

Laboratoarele Elidor au creat această cremă pentru restabilirea resurselor vitale ale pielii, îmbunătățirea microcirculației sangvine și a schimbului de substanță, incluzând în compozиție principii active speciale, uleiuri vegetale și vitamine:

Sucul de castravete, prin conținutul bogat în vitamine (A,B,C), oxid de calciu și magnezu, reduce considerabil ridurile fine, oferă catifelare tenului, are efect calmant asupra pielii iritate. Poate fi utilizată atât pentru tenul gras cu pori dilatați, cât și pentru cel uscat.

Lămâia, sursă importantă de vitamina C, determină atenuarea ridurilor superficiale și netezirea pielii, asigură reglarea secreției de sebum, stimulează circulația sanguină și tonifică epiderma.

Uleiul de migdale reprezintă un veritabil vehicul de transport pentru alte principii active, datorită stabilității sale deosebite, menține pielea catifelată, elastică și fermă.

Peptidele de orez protejează structura colagenului și elastinei, prevenind distrugerea fibrelor ca urmare a acțiunii unor enzime (colagenaza și elastaza), îmbunătățește drenajul limfatic și oferă protecție împotriva radicalilor liberi.

Coenzima Q10 este răspunsătoare de producerea unei cantități optime de energie celulară, ea fiind depozitată în spațiul intercelular și penetrează membrana celulară atunci când este nevoie. În prezența Q10 celulele au capacitate de regenerare perfectă, iar pielea devine mai întinerită, catifelată și fermă.

Vitamina E, antioxidant natural foarte puternic, supranumită "vitamina tineretii" protejează celulele de acțiunea radicalilor liberi, împiedicând îmbătrânirea și distrugerea acestor celule, întârzie apariția ridurilor și le atenuază pe cele existente; regenerează pielea; protejează vitamina A, carotenele și uleiurile vegetale, protejează împotriva radiațiilor UV și a agresiunilor factorilor de mediu, reține apa în epidermă lăsând pielea proaspătă, suplă și catifelată.

D-Pantenol (provitamină B5), antioxidant natural, supranumită "vitamina frumuseții", asigură sănătatea pielii, ajută la eliminarea celulelor moarte, stimulând dezvoltarea celulelor noi și regenerează țesuturile pielii, hrănește și hidratează pe termen lung, previne îmbătrânirea prematură și apariția ridurilor, netezește ridurile deja existente, lasă pielea moale, netedă, suplă și catifelată.

Rezultate după 2 luni de utilizare: resursele pielii sunt refăcute, pielea este hidratată și hrănătită, ridurile sunt netezite.

- Hidratează 100%
- Crește fermitatea și elasticitatea 80%
- Netezește ridurile 50%

Pentru informații suplimentare
puteti contacta

Farmacist Mioara Duglea,
Farmacia Afina: 0744 622 587

 **LABORATOARELE ELIDOR**

www.elidor.ro; Tel: 021.335.95.63

Omega-3 – efecte anti-aging

Vigoarea de a fi sănătos



De ce au Omega-3 și uleiul din ficat de cod efecte anti-aging?

Odată cu înaintarea în vîrstă se produc o serie de degradări și malfuncționalități inerente, cu semne evidente mai ales: la nivelul oaselor și al încheieturilor - osteoporoză, artroză etc., la nivelul inimii - creșterea colesterolului, a tensiunii, a riscului de infarct, la nivel nervos - scăderea memoriei, diminuarea funcțiilor creierului, depresie, risc de atac cerebral, Alzheimer etc. și creșterea riscului de boli cronice grave, printre care și cancerul.

Acestea sunt indicațiile principale ale Omega-3: inimă, creier, oase și articulații.

Pentru a susține efortul de mișcare, pentru un tonus crescut, pentru a elibera durerile articulare, pentru a proteja inima de efort, pentru că Omega-3 îmbunătățește circulația cardiovasculară, scade aritmii, moderează presiunea sanguină și hipertensiunea și normalizează nivelul colesterolului și al trigliceridelor, este o decizie înteleaptă să ajută întregul organism cu produse naturale, tradiționale pentru menținerea și îmbunătățirea stării de sănătate.

Omega-3, prin componenta EPA, are efecte antiinflamatoare, prin limitarea producerii de substanțe puternic inflamatoare și ajută la protejarea creierului de inflamație, arterele împotriva obturării, inima de boli și creierul de depresie, astfel putându-se explica de ce depresia precede și prezice adesea boala de inimă și de ce ambele atacă de multe ori aceiași



indivizi. Hipocrat a spus primul: „Hrana bună pentru inimă face bine și creierului.”

Acidul gras Omega-3 prin componenta DHA este o parte constitutivă majoră a creierului și a lipidelor din nervi, fiind vital pentru funcționarea adecvată a acestor țesuturi și pentru menținerea sănătății creierului la vârstnici. Așadar, pentru a-i satisface nevoie, trebuie să-i furnizați continuu DHA, o adevarată hrana pentru creier.

De notat, că Omega-3 sunt grăsimi bune care nu se depun, ci intră în compoziția membranelor celulare sau se ‘ard’, iar prin metabolizarea grăsimilor se produce cea mai mare cantitate de energie, dând un spor important de vitalitate.



Efectele antioxidantă, regenerarea celulară, protecția imunitară, protecția împotriva bolilor coronariene, trebuie de asemenea amintite printre multe alte avantaje ale consumului de Omega-3.

Așadar, alături de o dietă echilibrată și mișcare zilnică, suplimentele alimentare cu Omega-3 (**uleiul pur de pește și uleiul din ficat de cod**) sunt ideale pentru polipatologia seniorilor, dar și pentru a favoriza o îmbătrânire cât mai lentă, menținerea funcțiilor organismului și a aspectului tânăr, plin de vigoare. Uleiul din ficat de cod cumulează efectele Omega-3 și ale vitaminelor A și D, cu un plus de efecte bune contra osteoporozei.

Evident, cu cât mai timpuriu se începe îngrijirea cu atât efectele sunt mai notabile, ducând la o longevitate sănătoasă, activă și creativă.



cule, vor resimți din plin aceste schimbări. În această perioadă se acutizează durerile reumatismale și apar neplăceri și disconfort la nivelul articulațiilor și oaselor. Acestea pot fi de natură inflamatorie (artrita), infecțioasă sau degenerativă (artroza).

Durerile articulare sunt, adeseori, atât de intense, încât suntem tentați să luăm pastile cu pumnul ca să scăpăm de ele. Oare chiar nu avem altă soluție? Ba da, există remedii naturiste care amelioră durerea și reduc inflamația, fără să aibă efectele secundare ale medicamentelor.

Dr. Ionuț Moraru a creat o gamă largă de produse menite să vină în sprijinul celor ce suferă de afecțiuni osoase. Dintre acestea vă prezentăm:

RHEUMAFLEX comprimate - produsul asigură un apport optim al substanțelor necesare structurii fiziolactice și activității cartilajelor articulare. *Glucozamina* are efect de reconstrucție a cartilajului articular, ajută la menținerea sănătății acestuia. Producția internă de glucozamină a organismului scade cu vîrstă iar deficitele rezultate pot contribui la apariția simptomelor de inflamație articulară. *Condroitinsulfatul* mărește capacitatea de sinteză a celulelor cartilaginoase și inhibă enzimele degradative ale cartilajului. *Rășina de Boswellia serrata* conține acid boswellic, principiu activ natural ce stimulează refarea cartilajului articular și împreună cu *gheara diavolului* scad intensitatea proceselor inflamatorii asociate afecțiunilor osteo-articulare; diminuează durerea și contribuie la refacerea mobilității articulare. *Acidul hialuronic* contribuie la regenerarea și îmbunătățirea calității lichidului sinovial (lichid fiziologic de la nivelul articulațiilor, ce are rolul de a lubrifica și reduce frecarea componentelor cartilaginoase articulare) și stimulează producția de colagen.

Dr. Ionuț Moraru vă PROpune asocierea produsului RHEUMAFLEX comprimate cu **RHEUMA FLEX®** – spray sau gel. Combinăție de excepție ce diminuează disconfortul (durere, inflamații) asociat

Articulații fără dureri

Intr-o primăvară capricioasă, când vremea este când caldă, când rece, persoanele meteo-sensibile care suferă de afecțiuni articulare,

fazelor acute ale accidentelor musculo – osteo – articulare (luxații, entorse, tendinite, etc).

În cazul afecțiunilor cronice se poate asocia cu: **SAPROPELIC RHEUMA FLEX®**. Efectul antireumatical al nămolului sapropelic este potențat de adaosul plantelor reducând inflamația și durerea articulară, favorizând refacerea mobilității.



API RHEUMA FLEX - cremă ușor penetrabilă, bine tolerată de organism, ce este ajutor în afecțiunile osteo-articulare și reumatice. Intensifică irigația cu sânge a zonelor pe care s-a aplicat; reduce durerea și crește mobilitatea articulară redând confortul. În plus, produsul poate fi folosit pentru masajul de încalzire al sportivilor.

În toate afecțiunile reumatismale trebuie eliminată cauza care a produs boala; trebuie întărit sistemul imunitar; trebuie evitate pozițiile care deformă coloana vertebrală; în artroze trebuie tratate tulburările endocrine și de nutriție (obezitate, diabet) mai ales prin regim dietetic; trebuie evitate eforturile, traumatismele articulațiilor care agravează uzura cartilaginoasă.

În plus, o altă alternativă sănătoasă și accesibilă pentru ameliorarea durerilor articulare sunt băile cu **SARE DE BAIE RHEUMAFLEX** care, prin efectul sării de baie a uleiului de arnică și capsici și a extractelor din plante, va absorbi durerea și te va ajuta să te relaxezi. Articulațiile vor fi mai ascultătoare, iar tu te vei mișca mai ușor; te vei simți ca un campion ce tocmai a terminat o ședință de SPA!



Pentru mai multe detalii

și comenzi sunați la numărul 021.351.47.77 ori accesați site-urile noastre: www.medicalab.ro și www.pronaturashop.ro sau scrieți-ne pe adresa medica@softnet.ro !

UNITĂȚI MEDICALE

Clinici medicale



CENTRELE MEDICALE

HIPERDIA ȘI PROLIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2

Tel./Fax: 021. 250.67.85,

021.250. 73.20

office@pro-life.ro

• Sos. Berceni,

nr. 10-12, sector 4 (Spitalul

Bagdasar-Arseni

Tel./Fax: 021. 334.37.30,

021. 334.37.31

bucuresti.bagdasar@hiper-
dia.ro

• B-dul Marasesti, nr.17, s 1

Tel./Fax: 021.250.67.85,

021.250.73.20

office@pro-life.ro

• Sos. Stefan Cel Mare,

nr. 19-21, sector 2

(Spitalul Colentina)

Tel./Fax: 021. 311.73.71,

021. 311.73.72

bucuresti.colentina@hiper-
dia.ro

• computer tomograf

• rezonanta magnetics • radi-
ologie conventionala

• mamografie

• osteodensiometrie DXA

• electromiografie

• neurosonologie • ecografie
doppler • ecografie generala

• cardiologie

• medicina de familie

• laborator analize medicale.

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică,
plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 Iuni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info

www.aestheticline.info

Tel.: 233.97.27

0723 626 289

www.medicalcare.ro

contact@medicalcare.ro

Medicina fizică

și de recuperare

medicală,

Laserterapie,

Masaj terapeutic

și de relaxare,

Gimnastică medicală, Fitness

terapeutic

Kinetoterapie

CENTRUL MEDICAL

RECUMED

Str. Grigore Alexandrescu,

nr. 33, sect. 1,

Tel: 021 319 34 30

Fax: 021 319 32 34

Terapia durerii

Recuperare medicală

Reumatologie

Ortopedie

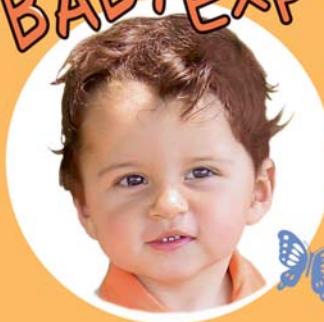
Medicina muncii

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan
nr.42-44 (Dorobanti),
Sect.1, București

BABY EXPO



www.babyexpo.ro

- Ediția 26 de Vară -

 Cluj-Napoca !

BABY EXPO vine în orașul tău,
în perioada 11-12-13 luniie,
la Sala Sporturilor Horia Demian !
- Ediția 27 -

Salonul dedicat nou-Născutului, Copiilor între 0-5 ani, viitoarelor Mămici și tinerilor Părinți

27-28-29-30 Mai

Sala Polivalentă București

Zilnic între 10.00 și 19.00
(Duminică până la 16.00)

Evenimente care au loc... doar la BABY EXPO !

 **Piticii Sportivi !**

 **Salsa BABY!**

 **Competiția Bebelușilor care merg de-a bușilea !**

 **BABY Gym, Joc și mișcare pentru cei mici !**

 **Concursul "Cea mai frumoasă Burtică"**

 **BABY Star, și copilul tău este un Star !**

 **Siguranță Auto**

Creează-ți cont pe www.babyexpo.ro

UNITĂȚI MEDICALE



Str. Comana nr. 50, sector 1, - Bucureti
Telefon: 031.711.15.20; 031.711.15.21;/ 0733.072.909; 0733.072.919
E-mail: imagistica@CentrulMedical-Focus.ro
Servicii de investigaii imagistice: Radiologie digitalizata, Tomografie computerizata-CT, Rezonanta magnetica-RM, Mamografie digitalizata, Osteodensitometrie, Echografie



Bd. Ferdinand nr. 141, sector 2, Bucuresti
Telefon: 031.711.15.15/ 0733.072.910; 0733.072.920
E-mail: programari@CentrulMedicalFocus.ro
Peste 30 de specialitati medicochirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avant-gardist si multe alte puncte forte. Toate dotatile adaptate standardelor europene.



Str. Ciresului nr. 1, sector 2 - Bucureti
Telefon: 021.326.27.41
E-mail: Laborator@focusLab.ro
Acreditare ISO.Puncte forte: biologia moleculara, incarcarea cantitativa pentru virusul hepatic B si C, HIV si HPV.



Calea Calarasilor nr. 88, sector 3 - Bucureti
Telefon: 021.321.53.10
E-mail: terapie@CentrulMedical-Focus.ro
Servicii de kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie i acupunctură, oferite pentru recuperări ale unor părți ale corpului uman afectate de boala și traumatis me.
Asigurăm gimnastică recuperatorie pentru copii, adulți sportivi.

www.CentrulMedicalFocus.ro

Centrul de estetică și înfrumusețare

Str. Aaron Florian, nr. 4, sector 2, Bucuresti
Tel: 021-318.65.70
021-318.65.71
Fax: 021-318.65.77
Web: www.dermalogic.ro
Email: office@dermalogic.ro



- Tratamente faciale •
- Machiaj permanent •
- Lifting facial nonchirurgical •

- Epilare definitivă •



Societatea Română de Alergologie și Imunologie Clinică (SRAIC)

Societatea de Imunologie din România (SIR) și Balkan Association of Immunological Societies (BAIS) organizează în perioada 28 Aprilie - 1 Mai 2010, la SIBIU, conferința:

"Joint Meeting of Immunology and Clinical Allergology"

La acest eveniment se vor desfășura, în paralel, lucrările științifice ale:

Celei de-a 40-a Conferințe Naționale a SIR,
Celei de-a 19-a Conferințe Naționale a SRAIC și
Ale Celui de-al 6-lea Congres Balcanic de Imunologie al BAIS.

Săliile de conferință ale Hotelului Ramada Sibiu, Str Emil Cioran, Nr 2

Informatii suplimentare la telefon:
021 5287251 ; 021 5287190 , SIR
021 3139468 , +40 264 43 26 29 , SRAIC
sau pe site: www.jmica.ro, www.sraic.ro



Romanian Association of Plastic Surgeons
Romanian Aesthetic Surgery Society
Scuola di Oncologia Chirurgica
I Ricostruttiva Milano, Italia
College of Romanian Physicians
University of Medicine and Pharmacy "Victor Babes"
Timisoara, Romania
Emergency County Hospital Timisoara, Romania



THE V-TH INTERNATIONAL SYMPOSIUM OF AESTHETIC AND BREAST RECONSTRUCTION



"BURNS TREATMENT IN THE THIRD MILLENIUM" - COURSE

+ 2 days live surgery

29 aprilie - 01 mai 2010
TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Directors:

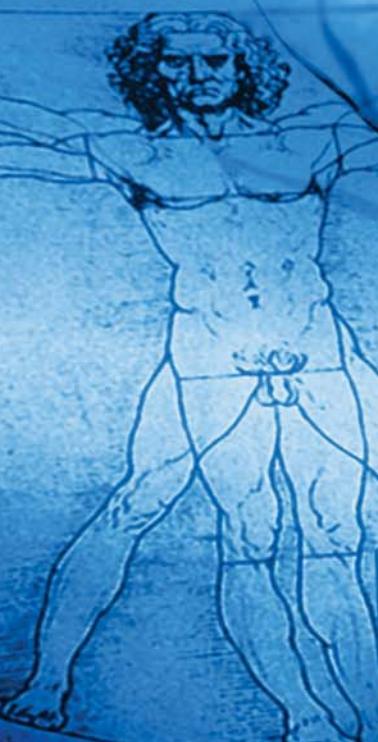
Tiberiu Bratu
Ioan Lascăr
Maurizio Nava
Giovanni Botti

Congress venue : Continental Hotel
www.galatravel.ro, www.cosan.ro

Complexul Expozițional ROMEXPO

26 - 29 mai 2010

ediția a XX-a



Terapie de la A la Z www.rommedica.ro

ROMMEDICA 2010

Approved

Servicii Call Center pentru industria pharma:



Infoline
Customer Care
Telemarketing
Confirmare programari
Promovare evenimente
Survey

REZULTATE

- ✓ Consolidam si construim relatii pe termen lung
- ✓ Facilitam noi oportunitati de business
- ✓ Oferim rezultate masurabile
25-47% reduceri costuri

BENEFICII

reducerea costurilor cu personalul propriu
planificare bugetara predictibila
accesul la personal specializat
evitarea investitiilor greu amortizabile
eliberarea resurselor interne
concentrarea pe competentele de baza

www.valoris.ro

STILUL TAU DE BUSINESS

