108

FIN WATCH

EXEMPLAR GRATUIT

săptămâna MEDICALĂ

An VI • Nr. 108 • 19 mai - 1 iunie 2010

SANADOR

CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viaţă

- **Clinica Decebal**
  B-dul Decebal, nr. 1, sector 3
- **Clinica Dimitrie Sergiu**
  Str. Dr. Dimitrie Sergiu, nr. 26-28, sector 1
- **Clinica Băneasa Park**
  Băneasa Business & Technology Park,
  Şos. Bucureşti-Ploieşti, nr. 42-44, sector 1
- **Laborator analize medicale/ Sediu Administrativ**
  Str. Iacob Felix, nr. 32, sector 1
- **Laborator analize medicale**
  Voluntari, Jud. Ilfov, Şos. Pipera Tunari, nr. 4C
- **Rezerve private - Spitalul Clinic de Urgenţă Floreasca**
  Calea Floreasca, nr. 8, sector 1,
  Tel.: 021.316.50.60; 021.316.50.61

Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1
Tel.: 021.9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro

Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicile Sanador*

DIDIS International
Importator

vezi pag. 7

Începând cu luna februarie 2010, vă aşteptăm la noul nostru sediu din *Bd. Mărăşeşti nr. 15, sector 4, Bucureşti.*

Tel: 021 252 52 01
021 252 52 17

OFTAPRO
CLINICĂ OFTALMOLOGICĂ
OPHTHALMOLOGY CLINIC

www.oftapro.ro

valoris

PROFESSIONAL CONTACT CENTER SERVICES

Servicii Call Center pentru industria pharma:

Infoline
Customer Care
Telemarketing
Confirmare programari
Promovare evenimente
Survey

REZULTATE

- Consolidam si construim relatii pe termen lung
- Facilitam noi oportunitati de business
- Oferim rezultate masurabile 25-47% reduceri costuri

BENEFICII

reducerea costurilor cu personalul propriu

planificare bugetara predictibila

accesul la personal specializat

evitarea investitiilor greu amortizabile

eliberarea resurselor interne

concentrarea pe competentele de baza

www.valoris.ro

STILUL TAU DE BUSINESS

CUPRINS

Jurnal de sarcină	4
Punct de vedere	18
Recomandări medicale	19
Estetică	19
Farmacologie	20
Recuperare medicală	21
Nutriție	22
Alergologie	23
Cardiologie	24
Psihiatrie	25
Oncologie	26
Terapii naturale	27
Terapii complementare	28
Unități medicale	30

EDITOR
FIN WATCH
Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3, sc. 3, parter, 030775, sector 3, București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508
Tipar:
VIZUAL 2003

Angajaţi mulţi, servicii proaste!

Norma de încadrare de personal în direcțiile județene de sănătate publică (DJSP) este de un post la 4800 de locuitori. Probabil că s-a considerat că astfel, DJSP-ul poate să coordoneze bine serviciile de sănătate dintr-un județ. (Ne întrebăm totuşi de ce acest aparat de control al serviciilor de sănătate nu se raportează la numărul de unități sanitare sau medici?)

Se pare că în timp, treptat s-au mai făcut angajări în DJSP – uri care n-au ținut seama de principiul inițial de dimensionare a schemei de personal şi nici de vreun criteriu economic sau de eficiență. Pentru că o unitate bugetară, spre deosebire de o societate economică, nu lucrează pe baze economice, într-un sistem prin care o unitate dacă are cheltuielile sunt mai mari decât veniturile dă faliment. O instituție bugetară are o bugetare, care în mod normal ar trebui să fie cunoscută şi respectată, cu excepția poate a unor situații speciale (calamități, dezastre, molime, pandemii etc). La noi, regula generalizată în comportamentul şefilor de instituții bugetare este de a cheltui pe principiul "are balta peşte", adică bugetul de stat, eventual recurgându-se în caz de depăşire, simplu, la "rectificări de buget".

Funcție de lipsa de discernământ, talentul de gospodar sau respectul față de bunul public al şefului DJSP, fără excepție, normativul care legiferează numărul de personal încadrabil a fost depăşit în mod flagrant. Nu numărul de medici sau asistenți sanitari din spitale şi ambulatorii este mare la noi, acolo stăm cel mai rău din Europa! În schimb, birocrația a crescut la cote incomensurabile! Mărimea aparatului birocratic din sănătate este de mărimea unei imense tumori, care a crescut în ultimii 20 de ani nederanjată de cei care acum explică dificultățile şi cauzele dezastrului bugetelor insuficiente.

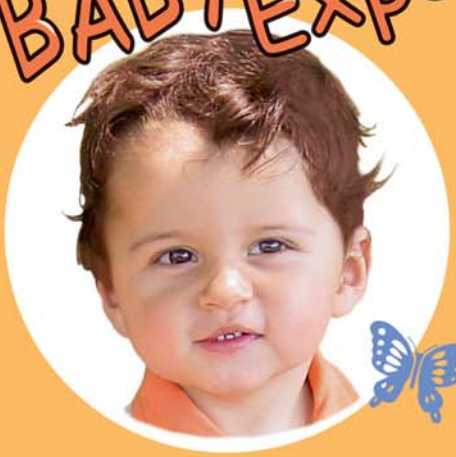
Ministrul Sănătății propunea reduceri de personal la acele județe cu excedent în comparație cu altele. Dar toate au excedent în comparație cu normativul unic de încadrare. De exemplu, județul Sălaj, unul din cele mai mici județe, cu 242 000 de locuitori ar avea dreptul la 50 de angajați DJSP dar deține 68, în timp ce județul Tulcea, cu acelaşi gabarit ca populație are 88 de salariați în aparatul funcționăresc al DJSP-ului local. Iar acestea sunt județe cu unul din cele mai slabe nivele de servicii medicale! Deci angajați mulți la supraveghere şi control, servicii proaste!

La polul opus, un județ mare, Constanța, cu 722.000 locuitori are norma de 150 funcționari DSP dar angajați în realitate sunt 183. Deci angajați şi mai mulți, servicii tot proaste!

■ **Călin Mărcuşanu**

Salonul dedicat nou-Născutului, Copiilor între 0-5 ani, viitoarelor Mămici și tinerilor Părinți

BABY Expo



27-28-29-30 Mai
Sala Polivalentă București

Zilnic între 10.00 și 19.00
(Duminică până la 16.00)

- Ediția 26 de Vară -
www.babyexpo.ro

săptămâna MEDICALĂ

© 2010 - General Expo SRL

Evenimente care au loc... doar la BABY EXPO !

Piticii Sportivi !

Participă alături de copilul tău la cea mai atractivă Întrecere Sportivă pentru copii între 14 și 36 luni. Cu ajutorul tău cel mic va avea de parcurs 4 probe : cățărare, echilibru, coborâre și de-a rostogolul. Ursulețul Nestlé premiază toți participanții. Înscrie-te acum pe www.babyexpo.ro.

BABY Gym, Joc și mișcare pentru cei mici !

Sub îndrumarea specialiștilor în kinetoterapie tu și copilul tău vă jucați, faceți gimnastică ... invățați să mergeți în echilibru, să vă rostogoliți, să urcați și coborâți descoperind plăcerea jocului prin mișcare.

Salsa Baby !

Dansează pe ritmuri de Salsa împreună cu bebelușul tău ! Ești proaspătă mămică și ai un bebeluș între 8 săptămâni și un 1 an ? Înscrie-te la Salsa Baby pe www.babyexpo.ro și dansează alături de cel mai bun partener - Bebelușul tău ! Melodii tropicale pline de viață, dans, relaxare și multe zâmbete - toate vă așteaptă la Salsa Baby !

Competiția Bebelușilor care merg de-a bușilea !

Acum 300 de bebeluși participă la cea mai spectaculoasă Competiție !
Ai șansa ca la BABY EXPO, Bebelușul tău să le arate tuturor cum e să fii Campion ... la mersul de-a bușilea !
Înscrie-l pe www.babyexpo.ro ! Ursulețul Nestlé premiază toți bebelușii participanți la competiție.

Concursul "Cea mai frumoasă Burtică"

În ziua când ai aflat că vei deveni mămică ai fost cea mai fericită.
BABY EXPO a creat pentru tine, viitoare mămică, cel mai tare concurs de burtici.
Ovală, rotundă, bombată sau țuguiată ? Ce mai aștepți ? Înscrie-te pe www.babyexpo.ro !

Siguranța Auto

Siguranța copilului în autoturism a devenit o prioritate pentru noi, părinții.
Pentru că suntem responsabili și dorim să-i protejăm, e momentul să ne informăm ! Te așteptăm la BABY EXPO la spațiul dedicat Siguranței auto.

BABY Star, și copilul tău este un Star !

Vrei ca toată lumea să vadă ce copil simpatic ai ? Ce mai aștepți ?
Conectează-te pe www.babyexpo.ro și înscrie-l în concurs !
Pentru micuții câștigători am pregătit multe premii !

Creează-ți cont pe www.babyexpo.ro

Vrei să fii un părinte informat ? Să afli noutățile ce apar în lumea produselor pentru cei mici ? Să beneficiezi de promoțiile lansate de companii ? Dorești să-ți înscrii copilul la concursurile noastre ? E simplu ! Creează-ți cont.

Cluj-Napoca !

BABY EXPO vine în orașul tău,
în perioada 11-12-13 Iunie,
la Sala Sporturilor Horia Demian !
- Ediția 27 -

Organizator : General Expo SRL • 021.331.78.45 • info@babyexpo.ro • www.babyexpo.ro

Naşterea sau momentul unic în care poţi recolta sânge placentar

În România se apreciază că sunt 1.500 de copii bolnavi de leucemie, leucemiile acute reprezentând 10 % din cancerele întâlnite la această categorie de vârstă şi fiind principala cauză de deces sub 35 de ani. Leucemia acută limfoblastică este cea mai frecventă afecţiune hematologică malignă apărută în copilărie cca 80-90 % din cazuri aparând sub vârsta de 10 ani.

La acestia se adauga 3 500 de pacienţi cu boala Hodgkin, o parte din aceştia având indicaţie de efectuare a unui transplant de celule stem hematopoietice pentru a putea supravieţui şi 3.700 de copii cu talasemie majoră, o boală de sânge transmisă ereditar şi în care singurul tratament curativ este reprezentat de transplantul de celule stem hematopoietice de la un donator sănătos.

Recoltarea de sânge placentar se poate realiza indiferent de particularităţile naşterii (naştere pe cale naturală, operaţie cezariană, naştere în apă, naştere prematură etc.). Procedura de recoltare este simplă şi nedureroasă, fără risc pentru mamă sau făt, fiind efectuatăa de catre medicul obsetrician care asistă naşterea. Momentul propriu zis în care are loc prelevarea sângelui placentar este intercalat între naşterea copilului şi respectiv eliminarea placentei. După încetarea bătăilor cordonului ombilical are loc secţionarea acestuia la nivelul nou născutului, formându-se bontul ombilical. Nou născutul va fi preluat de moaşă şi i se vor acorda îngrijirile necesare.

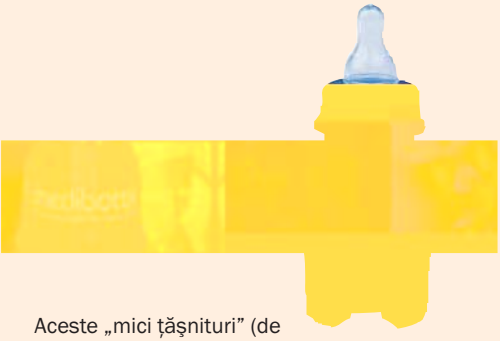
Contraindicaţiile absolute ale recoltării: infecţia maternă cu HIV, sifilis activ şi infecţie activă cu HVB şi HCV (virus hepatitic B si C). Contraindicaţii relative: starea de purtător sau infecţie inactivă cu HVB,

HCV, rubeolă şi toxoplasmoză contactate în cursul sarcinii. În cazul apariţiei unor complicaţii obstetricale în cursul naşterii, medicul obstetrician este cel care decide dacă este optortună recoltarea de sânge placentar sau nu, siguranţa mamei şi a nou născutului fiind cea mai importantă.

Dacă doriţi să aflaţi mai multe detalii despre acest subiect vă invităm la standul nostru din cadrul Baby Expo Bucuresti, care va avea loc la Sala Polivalentă în perioada 27-30 mai. Acolo veţi avea ocazia să staţi de vorbă cu reprezentanţii noştri medicali care vă vor raspunde la toate întrebările referitoare la recoltarea de sânge placentar şi avantajele depozitării de celule stem.

www.cordcenter.ro

Soluţia tratamentelor pentru copilul tău



Rx medibottle
The Pediatric Medication Delivery System™

Cu siguranţă tuturor mămicilor li s-a întâmplat măcar o dată în viaţă ca micuţul lor să nu vrea să înghită medicamentul, siropul sau vitaminele, acest lucru generând astfel adevărate crize şi frustări de ambele părţi.
Tocmai pentru ca aceste situaţii neplăcute să nu mai existe, vă prezentăm noul produs intrat pe piaţa din România, cea mai eficientă soluţie la aceste probleme, şi anume sticluţa Medibottle.

Medibottle este un mecanism care vine atât în ajutorul mămicilor cât şi a celor mici atunci când vine vorba de administrarea tratamentelor copiilor. Acest mecanism este format dintr-o seringă, un suport care va susţine serigna şi nu în cele din urmă dispozitivul care îi va permite celui mic să tragă medicamentul dozat.

Datorită sistemului pe care îl are sticluţa Medibottle mămicile au de acum posibilitatea de a le administra atât medicamente, siropuri şi vitamine, fără ca micuţul lor să simtă gustul amar al acestora.

Cum funţionează ?

Pe măsură ce copilul dumneavoastră începe să bea din sticla Medibottle, cu apăsări scurte ale pistonului seringii veţi proiecta „mici ţăşnituri" de medicament direct în vârful tetinei.

Aceste „mici ţăşnituri" (de aproximativ 5 picături de medicament fiecare) sunt înghiţite şi spălate imediat, papilele gustative neavând timp să perceapă gustul medicamentului. Asta este şi motivul pentru care acest sistem funcţionează!

Ce spun profesioniştii...

"Te întrebi cum de nu s-a gândit nimeni la acest sistem până acum. Este absolut ingenios! — *Stephanie Sinden, Pharm.D., Clark Health Centre Pharmacy Ontario, Canada*

„Azi am folosit pentru prima dată Medibottle la un bebeluş de 13 luni care, în ultimele zile scuipa aproape orice încercam să-i dau, inclusiv medicamentele. Cu ajutorul sticlei Medibottle am reuşit să-i administrez mai multe doze de medicament pe care le-a primit în întregime." – *Children's Hospital in Baltimore, MD*

„Funcţionează minunat! Foarte mulţi pacienţi refuzau medicamentele datorită gustului lor dar asta se întâmpla înainte să avem Medibottle. Enzimele ficatului au crescut dramatic la un pacient din cauza admnistrării defectuoase a medicaţiei, ducând în final la hepatită. La şase luni după ce am început să utilizăm Medibottle enzimele ficatului erau de 4 ori mai mici faţă de valoarea iniţială." – *Medic pediatru*

Demonstrat clinic: **CEA MAI EFICENTĂ METODĂ!** utilizată în spitalele din întreaga lume.

CLINIC BABYMED S.R.L.
www.babymed.ro
Tel.: 0740-050.987

Phthalate & PVC Free BPA Free medibottle made in USA

bertoni®

Produsele noastre vă colorează viaţa

Vă aşteptăm la Baby Expo - stand Didis B15
în perioada 27-30 mai!

DIDIS International
Importator BERTONI

Tel: 021.211.65.60; 021.201.65.62
E-mail: office@didis.ro
Site BG: www.bertoni-bg.com

Celulele stem

Celulele stem ajută corpul să se vindece în cazul unei vătămări corporale sau a unei afecţiuni, prin producerea de celule noi şi sănătoase care să le înlocuiască pe cele afectate.

Celulele stem sunt pietrele de temelie „mugurii" fiecărui organ, țesut şi celulă din corpul uman. Acestea sunt celule nespecializate şi se regenerează prin diviziune celulară, uneori după perioade lungi de inactivitate. Acestea se pot transforma în alte tipuri de celule, acționând ca un sistem de reparare al corpului. Atunci când o celulă stem se divide, fiecare celulă nouă rezultată poate rămâne celulă stem sau poate deveni un alt tip de celulă cu o funcție specializată, cum sunt celulele musculare, globulele roşii din sânge sau celule cerebrale. Teoretic, celulele stem se pot divide fără limită, atât timp cât persoana se află în viață. Date fiind aceste proprietăți regenerative excelente, celulele stem au potențialul de a repara sau înlocui țesuturile vătămate, oferind astfel speranță pentru afecțiunile ireversibile cum ar fi diabetul, scleroza multiplă, Alzheimer, Parkinson, fracturile complicate ale oaselor, arsurile sau afecțiunile cardiace.

Celulele stem care s-au dovedit a fi viabile pentru transplant pot fi izolate din sângele cordonului ombilical recoltat în momentul naşterii şi/sau din măduva osoasă.

Avantajele celulelor stem izolate din sângele cordonului ombilical

Experiență. 22 de ani de experiență clinică.
Etica. În cercetările noastre nu implicăm embrioni.
Pluripotența. Se pot diversifica în diverse tipuri de celule şi țesuturi.
Siguranța. Recoltarea imediat după naştere prezintă un risc foarte mic de contaminare virală.
Durabilitate. Celulele stem au capacitatea de a rezista stocării criogenare perioade lungi de timp.
Disponibilitate. Disponibilitate imediat pentru utilizare, nu este nevoie să aşteptați pentru tratament.
Acceptare. Tendință mai mică de respingere a transplantului.

Dezavantajele celulelor stem izolate din sângele cordonului ombilical

O singură şansă. Recoltarea se poate face doar la naşterea copilului.
Mai greoi. Durează mai mult până la prinderea transplantului.
Limitare. Majoritatea celulelor stem sunt hematopoetice.

Avantajele celulelor stem izolate din maduva osoasă

Experiență. 40 de ani de experiență clinică.
Mai multe şanse. O a doua recoltare este posibilă.
Flexibilitate. Pot fi folosite pentru transplantul pentru aceeaşi persoană sau pentru o persoană diferită, un beneficiu pentru întreaga familie.
Nelimitare. Se găsesc atât celule stem hematopoetice cât şi mezenchimale.

Dezvantajele celulelor stem izolate din măduva osoasă

Contaminarea. Infecțiile virale ale măduvei sunt des întâlnite
Complexitate. Colectarea măduvei osoase presupune intervenție chirurgicală şi poate fi dureroasă.
Compatibilitate. Donatorul şi pacientul trebuie să aibă o potrivire HLA foarte mare.
Nepotrivire. Risc mare de respingere a transplantului.

Secretul unei sarcini fără griji: Aktiv Mami

- Aktiv Mami – o combinație unică de minerale, vitamine şi substanțe nutritive special alese pentru sănătatea şi vitalitatea femeilor care doresc să rămână însărcinate, a celor care sunt gravide şi a mămicilor în perioada de alăptare.
- Ambalaj conținând 60 de capsule

Dppelherz® aktiv Aktiv Mami conține
12 vitamine, precum şi 5 substanțe minerale şi oligoelemente, într-o combinație eficientă cu acizi graşi Omega-3:

- 50 mg acid docosahexaenoic (DHA) de tip Omega-3
- 400 µg Acid folic
- 100 µg Iod
- 7,5 mg Fier
- 100 mg Calciu
- 2,5 µg Vitamina D3
- 45 mg Magneziu
- 5 mg Zinc
- + Vitamina C, E + Vitamine B

Posologie: 2 capsule/zi

- Acidul folic este o vitamină esențială, de care are nevoie organismul uman pentru formarea celulelor, precum şi în numeroase procese metabolice.
  Acidul folic ese important pentru închiderea tubului neural şi formarea organelor fătului, asigurând astfel o evoluție pozitivă a sarcinii.
- Iodul este un element esențial în formarea hormonilor glandei tiroide, care joacă un rol important în reglarea metabolismului.
- Acizii graşi Omega-3 s-a dovedit că sunt foarte importanți în sarcină şi nu au voie să lipsească din alimentația mamei. Ei îmbunătățesc vederea şi contribuie la o dezvoltare cognitivă şi comportamentală optimă; de asemenea previn apariția astmului bronşic şi maturează sistemul imunitar de apărare contra bolilor
- Fierul, zincul şi magneziul sunt importante pentru dezvoltarea şi creşterea oaselor, părului, unghiilor şi pielii, pentru activitatea optimă a inimii şi a vaselor sanguine, a sistemului neurologic şi muscular.
- Zincul – creşte imunitatea organismului şi ajută la protecția celulelor. Zincul este important pentru sănătatea celulelor. Joacă un rol decisiv în regenerarea şi protecția celulelor şi creşte imunitatea generală. Lipsa zincului în sarcină duce la întârzierea dezvoltării intrauterine a copilului.

Preț: 50 lei

Stem SURE Siguranţă, Calitate, Rapiditate

MBA Dr. Bogdan Ivănescu
Preşedinte Stem SURE

1. Ce boli pot vindeca celulele stem şi pentru cine sunt compatibile în afară de bebeluş?

Există trei tipuri de terapii în care folosim celule stem: terapiile standard care la nivel mondial tratează peste 70 de boli, în principal boli ale sângelului (leucemii, limfoame), terapii în studiul clinic (pentru diabet sau scleroză multiplă), după care sunt terapiile experimentale.

Copilul de la care s-au recoltat celule stem are compatibilitate 100%, fraţii şi părinţii între 25-50%. Este un grad de compatibilitate imens faţă de situaţia în care nu s-au recoltat la naştere şi încercăm să găsim un donator compatibil între 200 de mii de oameni.

2. Finalitatea procesului de prelucrarea a celulelor stem după procesare şi modul de stocare în timp permite ca la nevoie să fie utilizate chiar şi de două ori?

Dacă vorbim de Stem SURE răspunsul este da deoarece Stem SURE foloseşte cea mai nouă tehnică de procesare, respectiv stocare a celulelor stem. O dată făcută separarea celulară celulele sunt stocate într-un recipient bi-compartimentat asimetric (1/5 cu 4/5), compartimentare ce permite utilizarea a câte unei părţi din proba de sânge placentar, oferind astfel părinţilor o dublă şansă!

3. Prin ce se deosebesc serviciile oferite de Stem SURE faţă de ale celorlalţi competitori?

Stem SURE este singura companie din România care operează în Europa de Vest şi anume Danemarca, banca aflându-se în Copenhaga, Danemarca alături de Suedia fiind liderii mondiali la nivelul serviciilor de sănătate, ceea ce spune foarte multe despre calitatea serviciului medical care este oferit.

Suntem singura companie care oferim rezultatul porcesării sangelui plancentar părinţilor în termen mediu de 36 ore, aceasta fiind dovada legală şi garanţia absolută că proba de sânge a fost procesată în timpul optim.

Transportul probei de sânge placentar se face cu avionul, în cel mai scurt timp posibil de la recoltare. În ceee ce priveşte solicitarea utilizării probelor în regim de urgenţă probele pot fi livrate în 24 ore oriunde în lume.

Stocarea se face în recipiente bi-compartimentate ceea ce asigură o dublă şansă comparativ cu tehnologia anterioară care nu îţi dădea şansa de a separa sângele în două recipiente.

Există o triplă asigurare în caz de insolvenţă: astfel în situaţia în care Stem SURE s-ar afla în insolvenţă, obligaţiile contractuale se transferă pe deplin către StemCare Danemarca, mai departe sunt preluate de către Genzyme (una dintre cele mai mari Companii din domeniul biotehnologiei din lume), iar în situaţia în care Genzyme s-ar afla în faliment toate obligaţiile contractuale ce vizează StemCare vor fi preluate de către un terţ asigurat prin Generali Europe.

4. Cum a fost primită de către pacienţi intrarea pe piaţă locală a Stem SURE?

Intrarea pe piaţa locală a fost primită cu entuziasm în special datorită faptului că stocarea şi prelucarea au loc în Danemarca dar şi datorită faptului că prin contract ne asumăm înmânarea certificatului de stocare către Părinţi, în format original, în maxim 7 zile lucrătoare de la naştere, acest interval cuprinzând termenul mediu de procesare de 36 ore. În România rezultatele acestor procesări se dau în termen mediu de 1- 3 luni. În ceea ce priveşte partea financiară, produsul Stem SURE este al doilea produs ca preţ pe piaţă, având, din punctul nostru de vedere, cea mai mică marjă de adaos.

În plus Stem SURE este Partener exclusiv al MedLife dezvoltând colaborări şi cu alte clinici sau companii locale din diverse judeţe ale ţării.

Ca şi planuri viitoare se are în vedere dezvoltarea de noi produse în domeniul biotehnologiei, urmând să lansăm pe piaţa din România un produs bazat pe transplant autolog pentru tratamentul artrozei.

RECOLTARE CELULE STEM
www.stemsure.ro

Un singur serviciu, 3 mari avantaje!

RAPIDITATE
Unicul Serviciu de Recoltare a Celulelor Stem care îți oferă rezultatul procesării în maximum 7 zile lucrătoare.

SIGURANȚĂ
Singurul Serviciu de Recoltare a Celulelor Stem care procesează și stochează Celulele Stem în Danemarca.

CALITATE
Serviciul de Recoltare a Celulelor Stem care îți garantează stocarea numărului maxim de celule stem viabile.

Stem Sure

www.stemsure.ro

Pentru a afla mai multe, dă-ne un telefon
Bianca Irimia: 0720 STEM 11 (0720 7836 11)
scrie-ne la adresa
doctor@stemsure.ro
sau vizitează-ne pe
www.stemsure.ro

Happy Kid

Perioada copilăriei este una deosebit de frumoasă, dar care pune la încercare răbdarea oricărui părinte, prin toate afecțiunile dobândite de cei mici în această perioadă.

Pentru a-i ajuta pe cei mici să aibă o copilărie frumoasă și pe părinți să doarmă liniștiți, există acum siropul HAPPY KID, un produs 100% natural, obținut din plante indiene.

Dintre plantele ce intră în compoziția suplimentului alimentar HAPPY KID, amintim următoarele:

▶ Extractul de Emblica ribes: decoctul din frunze tinere este recomandat în amigdalite, afte și ulcerații ale cavității bucale. Fructele se folosesc pentru efectele carminative, tonic-stomahice, antihelmintice, în special în teniaze.

▶ Extractul de Glycyrrhiza glabra (lemn dulce). Acidul glycirizic accelerează vindecarea ulcerului gastric; de asemenea au fost confirmate efecte secretolitice și expectorante.

▶ Extractul de Mentha piperita (menta) se folosește în afecțiunile intestinale, balonări, în diaree, greață, vomă, diskinezii biliare. Are acțiune antispastică asupra musculaturii netede a tractului digestiv, coleretică și carminativă, colagogă, antibacteriană, secretolitică și răcoritoare. S-a constatat și reducerea tonusului sfincterului esofagian. Acționează în spasmele colonului și în sindromul colonului iritabil, în guturai, în catarul căilor respiratorii superioare și inflamațiile cavității bucale.

▶ Extractul de Carum carvi: utilizările terapeutice, foarte vechi, în uzul intern se referă la tratarea colicilor intestinale, a enterocolitelor, bronșitelor, stimulent în anorexie, ca diuretic, în afecțiunile renale. Principalele acțiuni biologice se referă la acțiunea antihistaminică, antiseptică, antimicrobiană, aperitivă, carminativă, diuretică, emenagogă, expectorantă, spamolitică, tonic stomahică, vermifugă.

▶ Extractul de Citrus medica. Lămâia a reprezentat mult timp un remediu împotriva infecțiilor, de la răceală și gripă la malarie și febră tifoidă. Este antiseptic, antimicrobian(pe stafilococ), carminativ, astringent, cicatrizant, diuretic, depurativ, sedativ.

▶ Extractul de Aegle marmelos. S-a demonstrat acțiunea hipoglicemiantă a extractelor hidroalcoolice obținute din frunze și rădăcini, acțiune antivirală, antihelmintică. Produsele fitoterapeutice sunt indicate în diaree, febră intermitentă, afecțiuni cardiace și pulmonare.

▶ Extractul de Adhatoda vasica. Substanța activă principală, vasicina, un alcaloid, este cunoscută în medicina tradițională datorită proprietăților puternic expectorante și antiseptice. Principala acțiune este cea de fluidificare a secrețiilor bronșice, antispastică, antibacteriană, bronhodilatatoare. Toate părțile plantei sunt utilizate într-o gamă largă de afecțiuni: guturai, tuse convulsivă, bronșită cronică și astm bronșic. Acționează ca expectorant și sedativ, antispastic și antihelmintic. Sucul cecular se recomandă în diaree și dizenterie.

▶ Extractul de Bacopa monieri se utilizează în numeroase afecțiuni ca febrifug, tonic cardiac, sedativ. Este indicat și în tulburări de memorie la copii și adulți, în anxietate, în depresii, dificultăți de vorbire, în enurezisul nocturn, după operații neurochirurgicale, recuperarea parezelor și paralizii.

▶ Extractul de Thymus vulgaris (cimbrul de grădină) are acțiune antiinfecțioasă majoră, antiseptică, antifungică, antibacteriană, antivirală, cicatrizantă, antioxidantă, tonică, antiparazitară, cicatrizantă, revulsivă.

▶ Extractul de Ellettaria cardamomum are acțiuni biologice antibacteriene, antiseptice, tonice, stimulente.

Datorită tuturor acestor efecte, suplimentul alimentar HAPPY KID este recomandat pentru dezvoltarea armonioasă a copilului, stimularea apetitului, creșterea imunității, lipsa poftei de mîncare a copilului, întârziere în creșterea și dezvoltarea armonioasă a copilului, infecții frecvente, colici abdominale.

Mod de administrare:

Copii între 6-12 luni: o linguriță pe zi, minim 30 de zile
Copii între 1-4 ani: 1-2 lingurițe pe zi, minim 30 de zile
Copii între 4-12 ani: 2-3 lingurițe pe zi, minim 30 de zile

PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med
www.ayurmed.ro
natural@star-ayurveda.ro
Tel./Fax: 021.3139481
021.3038044; 031.1024366

STAR
international med
Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda
În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00
Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

Uleiul din ficat de cod şi vitamina D

Uleiul din ficat de cod - o excelentă soluţie naturală pentru combaterea pericolului rahitismului

Vitamina D şi Omega-3, metoda tradiţională de combatere a rahitismului şi stimulare cognitivă

Rahitismul este o boală a copilăriei şi a adolescenţei. Copiii născuţi prematur sunt primii predispuşi la rahitism, dar şi cei ai căror mame nu au beneficiat de o alimentaţie potrivită sau au o serie de afecţiuni care îngreunează absorbţia intestinală şi asimilarea vitaminei D (”vitamina antirahitică”) şi a calciului, chiar şi în cazul în care aportul alimentar este satisfăcător.

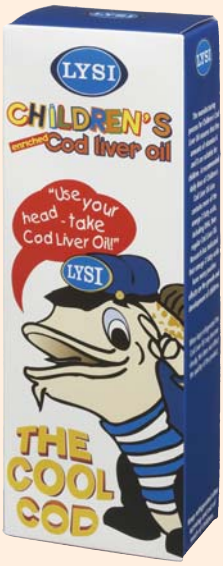
Prevenirea rahitismului

Pentru a preveni instalarea rahitismului este necesar ca, de la începutul ultimului trimestru de sarcină, să i se administreze mamei zilnic un supliment de vitamină D şi de calciu. Fătul le va prelua de la mamă şi-şi va realiza rezervele necesare. După naştere, indiferent de modul de alăptare, la sân sau cu lapte praf, se impune asigurarea unor suplimente de vitamina D şi de calciu. În primii doi ani, necesarul zilnic este considerat a fi în jur de 500-800 U.I., iar apoi, până la cel puţin la cinci ani, trebuie asigurat suplimentul necesar de vitamina D.

Un studiu pe cca 1000 de persoane a arătat că este mai important un aport suplimentar de vitamina D decât exagerarea consumului de produse cu calciu.

Uleiul de peşte, o excelentă sursă de vitamina D şi o soluţie optimă pentru combaterea rahitismului

Uleiul din ficat de cod este o sursă ideală de vitamina D şi vitamina A, precum şi de acizi graşi Omega-3, care cumulează avantajele vitaminei D pentru fixarea calciului şi al Omega-3 pentru dezvoltarea funcţiei cognitive (sporirea atenţiei, reducerea agitaţiei, stabilizarea dispoziţiei, chiar ameliorarea ADHD şi a unor tulburări de comportament ale copiilor), ceea ce îl face un remediu simplu, natural şi eficient în rahitism, dar şi în osteoporoză şi la refacerea osului după fracturi.



La copiii care au consumat constant ulei de peşte s-a observat o îmbunătăţire a funcţiei cognitive, chiar şi ameliorarea ADHD, dar şi asigurarea creşterii normale a dinţilor (uşurează erupţia dinţilor şi reduce riscul de apariţie a cariilor) şi a oaselor, o bună dezvoltare oculară, favorizând o dezvoltare armonioasă, viguroasă a corpului. Este deja un lucru dovedit - copiii care iau suplimente cu ulei din ficat de cod sunt mai inteligenţi şi nu mai sunt afectaţi de rahitism!

20% dintre copiii mici din ţara noastră suferă de rahitism, iar studii din Marea Britanie arată că 50% din populaţia adultă prezintă iarna deficienţe de vitamina D. E o adevărată „epidemie“ de rahitism! Statele europene ar trebui să adopte politici sociale adecvate care să promoveze o alimentaţie corectă, un mod de viaţă mai activă pentru copii şi asigurarea suplimentelor necesare, aşa cum odinioară se administra ulei de peşte în şcoli.

Uleiul de peşte pur islandez, **Uleiul din ficat de cod pentru copii îmbogăţit cu Omega-3 şi vitamina D**, Uleiul din ficat de cod natural, Uleiul din ficat de cod cu aromă de lămâie sau Uleiul din ficat de cod capsule sunt uşor de administrat, au gust plăcut, sunt pure şi eficiente, fiind recomandate atât copiilor, cât şi adulţilor şi seniorilor.

www.sagasantate.ro
Tel. 0722.810.692

Apendicita în sarcină

Apendicita nu apare foarte frecvent în cursul sarcinii dar diagnosticul trebuie stabilit cât mai precoce, deoarece tergiversarea acestuia duce la apariţia complicaţiilor: abces apendicular, plastron apendicular şi peritonită cu prognostic prost maternofetal.

Dr. Gianina Munteanu
Medic de familie

Manifestările clinice diferă în funcţie de vârsta de sarcină. La începutul sarcinii, apendicita are semnele clasice, cu durere în fosa iliacă dreapta, hiperestezie cutanată, greaţă, vărsături, febră, leucocitoză. Diagnosticul diferenţial se face cu disgravidie, chist ovar dreapta torsionat, pielonefrită.

În trimestrul III de sarcină, durerea este localizată paraombilical sau epigastric, prin ascensionarea apendicelui datorită creşterii în volum a uterului gravidei, iar vărsăturile apar ocazional.

Prezenţa sarcinii determină dificultăţi în stabilirea diagnosticului datorită faptului că anorexia, greaţa, voma şi leucocitoza sunt prezente în mod obişnuit în sarcină.

Tratamentul apendicitei acute este chirurgical indiferent de vârsta sarcinii. Chiar dacă eroarea de diagnostic duce la extirparea unui apendice normal, acest fapt este preferabil amânării intervenţiei chirurgicale, cu riscul de apariţie a peritonitei generalizate.

CENTRUL MEDICAL ALEXIS
certificat de inregistrare a marcii la OSIM NR. 77091

Bd. Magheru Nr. 12-14; Et.1, Ap.1, Sector 1, Bucureşti (Între Cinema Patria şi Hotel Ambasador)
Tel. / Fax: (021) 310.04.77 /(021) 310.04.58; Mobil: 0752.190.150
e-mail:alexismedical@rdsmail.ro; office@alexis-medical.ro; Web: www.alexis-medical.ro

SERVICIILE DE MEDICINA MUNCII SUNT PRIN LEGE OBLIGATORII PENTRU TOATE CATEGORIILE DE SALARIAŢI, INDIFERENT DE FORMA DE PROPRIETATE A FIRMEI SAU A INSTITUŢIEI ANGAJATOARE.

Centrul Medical ALEXIS vă poate diminua stress-ul legat de rezolvarea obligaţiilor legale în ceea ce priveşte medicina muncii prin:

- Contracte de colaborare extrem de flexibile
- Cele mai bune tarife pentru serviciile prestate
- Examene medicale efectuate (şi) la sediul firmei Dumneavoastră
- Echipă medicală tânără, dinamică, înalt calificată profesional
- Discount şi gratuităţi pentru toţi angajaţii, indiferent de număr (primiţi o ofertă personalizata completând cererea de oferta de pe site-ul nostru !)
- Sediu ultracentral
- Portofoliu important de clienţi

24 - 26 IUNIE 2010
BUCUREŞTI, PALATUL PATRIARHIEI

conferinţa naţională de

CARDIOLOGIE

ÎN MEDICINA GENERALĂ

2010

TEMELE CONFERINŢEI / SECŢIUNI

1. HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ
2. INSUFICIENŢA CARDIACĂ
3. CARDIOPATIA ISCHEMICĂ
4. FIBRILAŢIA ATRIALĂ
5. INFARCTUL MIOCARDIC
6. CARDIOLOGIA PREVENTIVĂ
7. HIPERTENSIUNEA ŞI DIABETUL
8. CARDIOLOGIE INTERVENŢIONALĂ
9. RESUSCITAREA CARDIOPULMONARĂ

18 Puncte CMR*

*număr de credite obţinut la ediţia precedentă

Conferinţa medicală este susţinută ca partener media de revista *MÆDICA – a Journal of Clinical Medicine.*

IMPORTANT:

Toţi participanţii beneficiază de credite E.M.C., diploma fiind acreditată de Colegiul Medicilor din România.

COMITETUL ŞTIINTIFIC

PREŞEDINTELE CONFERINŢEI
Prof. Dr. Mircea CINTEZĂ

PREŞEDINTE DE ONOARE
Prof. Dr. Leonida GHERASIM

Prof. Dr. Cătălina ARSENESCU
Prof. Dr. Ovidiu BĂJENARU
Prof. Dr. Radu CĂPĂLNEANU
Prof. Dr. Gh. A. DAN
Conf. Dr. Roxana DARABONŢ
Dr. Dan DELEANU
Prof. Dr. Doina DIMULESCU
Conf. Dr. Dan GAIŢĂ
Prof. Dr. Carmen GINGHINĂ
Conf. Dr. Adriana ILIEŞIU

Prof. Dr. C. IONESCU-TÎRGOVIŞTE
Prof. Dr. Dan Dominic IONESCU
Prof. Dr. Farm. Dumitru LUPULIASA
Prof. Dr. Cezar MACARIE
Dr. Horia MUREŞIAN
Prof. Dr. Mariana RĂDOI
Prof. Dr. Adrian RESTIAN
Prof. Dr. Marius VINTILĂ
Dr. Gabriel TATU-CHIŢOIU
Prof. Dr. Dumitru ZDRENGHEA

ÎNREGISTRARE

Informaţii detaliate şi înregistrare on-line: ***www.medica.ro***

CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viaţă

Centrul Medical Sanador este o companie ce oferă întreaga gamă a serviciilor medicale angajaţilor companiilor naţionale şi internaţionale, persoanelor individuale şi familiilor acestora.
Colectivul de medici, precum şi complexitatea serviciilor medicale oferite cu cele mai performante echipamente: consultaţii, analize medicale de laborator, explorări imagistice (rezonanţă magnetică, tomografie computerizată, mamografie, radiologie, osteodensitometrie, ecografii 3D/4D), servicii de Medicină de Urgenţă, servicii stomatologice şi de radiologie dentară (panoramică şi standard), fac din Sanador un centru medical de referinţă în Bucureşti, care furnizează o gamă completă de servicii medicale.
Astfel, în clinicile Sanador puteţi beneficia de:

• Mici intervenţii chirugicale

Utilizând tehnologie de ultimă oră, linia endoscopica OLYMPUS, se pot efectua fibroscopii ORL, histeroscopii, cistoscopii, artroscopii. Se pot efectua şi intervenţii cu laser (Multipulse – Sistem laser laser cu CO2 Asclepion - utilizat pentru ablatii, vaporizări, incizii, excizii sau tăiere de ţesut moale în chirurgia ginecologică sau în dermatologie)

• Stomatologie şi radiologie dentară panoramică şi standard

• Consultaţii în toate specialităţile medicale

Alergologie şi Imunologie Clinică, Andrologie, Boli Infecţioase, Diabet, Boli de Nutriţie şi Metabolism, Cardiologie, Dermatologie, Endocrinologie, Epidemiologie, Obstetrică-Ginecologie (cu videocolposcopie Olympus Optycal OCS3), Gastroenterologie (cu endoscopie digestivă Olympus Evis Exera CV 160 şi videocolonoscopie Olympus Evis Exera CL 160), Hepatologie, Medicină Internă, Medicină Generală, Medicina Muncii, Nefrologie, Neurologie, Neurochirurgie, Oftalmologie, O.R.L., Urologie, Psihiatrie, Psihologie, Pneumologie, Reumatologie, Medicină de Urgenţă, Ortopedie, Oncologie, Anestezie–Terapie Intensivă, Chirurgie, Chirurgie plastică şi microchirurgie reconstructivă (inclusiv tratamente estetice injectabile: Toxina botulinică tip A/Botox; injecţii pe bază de acid hialuronic), Pneumologie, Recuperare-Balneofizioterapie, Radiologie Imagistică Medicală, Pediatrie şi subspecialităţi pediatrice (Chirurgie, Ortopedie, Cardiologie, Oftalmologie, ORL, Neurologie, Psihiatrie, Psihologie, Tomografie Computerizată, Rezonanţă Magnetică, Ecografie)

• Analize medicale de laborator

Analize medicale de laborator: Hematologie, Imunologie (imunodozaje, markeri tumorali, markeri endocrini, markeri infecţioşi), Biochimie (substrat, enzime, electroliti), Electroforeză, Microbiologie, dozări medicamente, Biologie moleculară (determinare genotipuri HPV)

• Explorări funcţionale

ECG de efort, ECG de repaus, EEG, Audiometrie tonală cale de transmisie aeriană, osoasă, Timpanometrie, Spirometrie, Probe funcţionale pre- şi postbronhodilatatorii, Montare şi interpretare Holter ECG, tensiune arterială, Determinare câmp vizual

www.sanador.ro

Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicile Sanador*
- *Serviciul Urgenţe - Ambulanţă (24/24)*

- **Asistenţă Medicală de Urgenţă** prin ambulanţele proprii, inclusiv ambulanţe tip C (număr urgenţă: 021/ 9699, disponibil 24 ore/24)

- **Cazare rezerve private**
Spitalul Clinic de Urgenţe Floreasca

- **Abonamente medicale şi servicii de medicina muncii pentru companii**

• Servicii de Radiologie - Imagistică Medicală

Ecografie 3D/4D (ecografe Voluson E8 General Electric, Voluson 730 Expert General Electric, Philips ATL 3500, Vivid 7 Dimension General Electric)

IRM Siemens Magnetom Avanto Tclass 76X32, IRM Philips Intera Enterprise

Radiologie Philips - Bucky Diagnost

Mamografie cu stereotacsie Philips MammoDiagnost Multicare

Tomografie Computerizată Philips CT Brilliance multislice

Osteodensitometrie DEXA (General Electric Prodigy)

Centrul Medical Sanador
Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1
Call Center: 021-9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro

Ochiul roşu

Da, de cele mai multe ori trebuie să ne sperie! Şi, de obicei, ne sperie. Ideea că "ne-a tras curentul" trebuie repede dată la o parte.

Dr. Andrei FILIP
Medic Specialist
Oftalmolog
Doctor în Ştiinţe Medicale
www.amaoptimex.ro

Semnul bun este când vederea nu este afectată, dar acest lucru poate fi doar la începutul unei boli care poate evolua nedorit. Dacă vederea este scăzută, urgenţa poate fi mare şi, implicit, necesitatea prezentării la consultul oftalmologic.

În acest sezon, infecţiile oculare de tip conjunctivită acută pot genera ochi roşu, mono- sau bilateral, simultan la cei doi ochi sau cu o diferenţă de timp. Secreţia, lipirea matinală a genelor, jena oculară sunt factori care îl deranjează pe bolnav. Dacă vederea nu i-a scăzut, cum este de obicei regula, infecţia nu este neapărat riscantă, deşi aspectul îl sperie atât pe el cât şi pe cei din jur.

Cauza bolii este, de obicei, infecţia bacteriană, produsă prin contagiune sezonieră sau, eventual, de un corp străin cornean sau conjunctival. Boala durează, de regulă, 10-14 zile. Fiind contagioasă, se impun reguli stricte: evitarea colectivităţilor, prosop şi pernă separată, spălarea frecventă a mâinilor. Nu se va aplica pansament niciodată. Tratamentul se face cu picături cu antibiotice, minimum 7 zile.

Conjunctivita poate avea aspectul descris mai sus, însă cu mai puţină secreţie, şi atunci cauza bolii poate fi virală. Foarte contagioasă, aceasta poate fi însoţitoare a unei stări gripale sau poate apărea după ea. Situaţia este mult mai dramatică dacă este însoţită de afectarea corneei, boala fiind denumită acum keratoconjunctivită. Scăderea vederii, fotofobia (jena la lumină) sunt factorii care ne fac să ne gândim la acest diagnostic. Poate apărea în sezonul rece, de la început sau după o conjunctivită bacteriană. Tratamentul de început durează 7-10 zile, dar evoluţia bolii este diferită, în sensul că revenirea vederii poate dura săptămâni sau luni. După trecerea fazei acute, tratamentul poate continua cu picături cu derivaţi cortizonici şi lacrimi artificiale, săptămâni sau, rar, chiar luni. Ochelarii de soare uşurează deranjul produs de lumină (soare, zapadă).

Referitor la ochelarii de soare, în cazul nepurtării lor la munte, la înălţimi mari, unde razele ultraviolete sunt puternice, poate fi afectată vederea prin lezarea corneei sau retinei. Suferinţa duce pacientul la oftalmolog.

Expunerea la frig, curent, aer condiţionat, coexistente cu boli sau stări preexistente, poate duce la inflamaţii severe ale ochiului, denumite irite sau iridociclite. De obicei unilaterale, dau durere, scăderea vederii, fotofobie. Este o urgenţă oftalmologică şi tratamentul este mult mai complex, local şi general. Examenele medicale complementare sunt necesare pentru evidenţierea cauzelor.

La vârstnici, hemoragia conjunctivală (zona roşie pe albul ochiului), poate alerta pacientul, dar afecţiunea este nepericuloasă şi nu necesită tratament. De cele mai multe ori, cauza nu este oculară.

Tratamentul osteoartritelor

Dr. Tache Georgiana-Ozana,
Medic primar recuperare medicală,
Doctor în Ştiinţe medicale
0723.626.289

Deşi nu există un tratament curativ pentru osteoartrită, tratamentul poate fi util pentru ameliorarea simptomelor. Cu cât pacientul cunoaşte boala şi înţelege ce trebuie să facă pentru a-şi ameliora durerea şi a rămâne activ cu atât se vor reduce disconfortul resimţit de pacient şi invaliditatea. De asemenea, poate fi prevenită şi deteriorarea suplimentară a articulaţiei.

Obiectivele tratamentului sunt următoarele: reducerea simptomelor, menţinerea funcţiei articulare, minimizarea invalidităţii şi limitarea modificărilor structurale. Tratamentul are la bază severitatea simptomelor (de la moderate la severe), gradul în care simptomele afectează activităţile obişnuite, succesul sau eşecul tratamentelor anterioare, precum şi gradul de deteriorare a articulaţiei.

Tratamentul iniţial se stabileşte în momentul în care medicul pune diagnosticul de osteoartrită. Schema de tratament iniţial poate include: medicamente precum gelurile, unguentele administrate topic sau antiinflamatoare nonsteroidiene, glucozamina, efectuarea exerciţiilor fizice pentru menţinerea mobilităţii articulare, scăderea în greutate la pacienţii obezi, modificarea activităţilor zilnice în scopul reducerii stresului suplimentar la nivel articular, hidrotermoterapia, cum ar fi comprese calde sau pungi cu gheaţă aplicate local.

Osteoartrita necesită şi un tratament de întreţinere, dat fiind faptul că, în mod normal, este o boală lent progresivă, cu evoluţie greu de anticipat. În unele cazuri, boala se stabilizează pentru o perioadă de câţiva ani sau chiar intră în perioade de remisiune. În cazul osteoartritei moderate sau severe simptomele pot fi tratate câţiva ani, cu ajutorul unui program care include: medicamente, cum ar fi acetaminofen sau capsaicină aplicate topic, exerciţiu fizic pentru menţinerea mobilităţii articulare, pierderea în greutate în cazul pacienţilor obezi, protejarea articulaţiilor de leziuni sau traumatisme, utilizarea dispozitivelor ortopedice, cum ar fi feşe elastice protectoare, orteze, atele sau bastoane, schimbarea activităţilor zilnice pentru a reduce stresul suplimentar la nivel articular, terapia la căldură şi la rece, cum ar fi comprese calde sau aplicarea de pungi cu gheaţă local, ceară sau parafină, fizioterapie sau terapie ocupaţională. Alte opţiuni de medicamente pentru tratamentul osteoartritei sunt suplimentele: glucozamina şi condroitina. Glucozamina poate ameliora durerea la unele persoane cu simptome moderate sau severe. Nu este cunoscut dacă glucozamina încetineşte progresia bolii, deşi unele studii arată acest lucru.

În cazul în care durerea şi disfuncţionalitatea nu se ameliorează sau chiar se agravează, medicul poate recomanda instituirea unui tratament cum ar fi: injecţii cu corticosteroizi, cu acid hialuronic, opioide, fizioterapie. În unele cazuri pot fi necesare înlocuirea sau protezarea articulaţiei sau alte tratamente chirurgicale cu scopul de a menţine funcţia articulară şi de a preveni instalarea invalidităţii progresive, precum:

- artroscopia,
- osteotomia (la nivelul şoldului sau genunchiului),
- protezarea articulaţiei scapulo-humerale,
- proteza de şold,
- proteza de genunchi,
- chirurgia degetelor de la mână sau de la picioare,
- artrodeza (intervenţie chirurgicală în care se practică alipirea suprafeţelor articulare).

Reduce 100% natural colesterolul!

ATHERO STOP, O combinaţie 100% naturală şi unică de fitosteroli, extrem de eficientă împotriva colesterolului

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să ştim ce poate şi ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. În astfel de situaţii este mai bine să utilizezi suplimente nutritive cu rezultate documentate şi de la companii care îşi pot susţine afirmaţiile făcute la adresa produselor pe care le au (www.chemomed.ro).

AtheroStop este un astfel de supliment nutritiv **100% natural produs în Japonia, ce conţine o combinaţie unică de fitosteroli** (beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol, brassicasterol) şi este probabil cel mai eficient supliment nutritiv natural ce **reduce absorbţia colesterolului în sânge, esenţial în optimizarea nivelului colesterolului din organism şi eliminarea colesterolului depus pe vasele de sânge.**

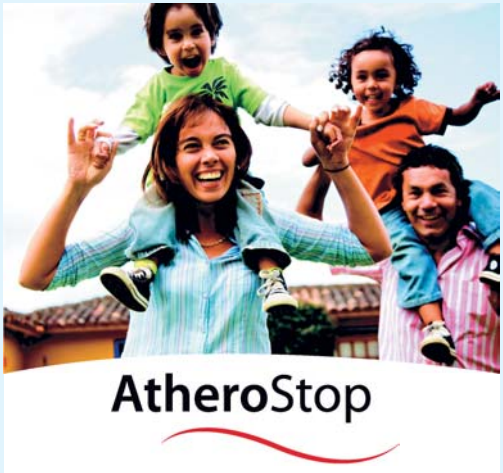
În absenţa fitosterolilor, colesterolul este absorbit din celulele superioare ale intestinului subţire şi transferat în sânge prin intermediul acizilor biliari.

În prezenţa fitosterolilor această absorbţie este inhibată. Fitosterolii se lipesc aşa de tare de acizii biliari (interferă cu solubilizarea structurii micelare a colesterolului în intestine) astfel încât **colesterolul nu mai poate fi absorbit decât parţial**. Colesterolul neabsorbit este excretat (eliminat).

AtheroStop asigură în mod natural reducerea nivelului colesterolului total prin creşterea HDL, scăderea LDL şi nivelului trigliceridelor.

Studiile realizate la nivel internaţional, au dovedit că **produsul natural AtheroStop, prin conţinutul său unic de fitosteroli**, este extrem de eficient şi recomandat pentru:

- **Reducerea absorbţiei colesterolului în sânge,**
- **Optimizarea nivelului colesterolului din sânge**
- **Prevenirea şi eliminarea depunerilor de colesterol**
- **Reducerea riscul apariţiei osteoporozei, cancerului de sân, colon sau prostată**
- **Susţinerea sănătăţii aparatului cardiovascular**



Această combinaţie optimă de fitosteroli în alimentaţie este calitativ la fel de importantă în scăderea nivelului colesterolului precum reducerea consumului de grăsimi şi oferă o alternativă reală, naturală, în reglarea colesterolului din organism.

Achiziţionând un pachet de tratament optim de 4 cutii ATHERO STOP, veţi plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 1 iunie 2010 – în limita stocului.

Puteţi achiziţiona produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAŢI IMPORTATORUL!

CHEMOMED Intertrading SRL

Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti, Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710; e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro

Alergiile şi medicina integrată Sciencemed

Partea II – cazuri clinice

Un caz interesant este al **pacientei Denise P.** în vârstă de 32 ani, care, de la vârsta de 21 ani, a fost diagnosticată alergică la polen. Dacă la început făcea 2-3 crize pe an, cu trecerea timpului a devenit alergică la un număr mult mai mare de substanțe, unele identificate, altele necunoscute. Frecvența crizelor a devenit foarte mare - practic, lunar făcea o criză majoră, în care se sufoca, în două cazuri făcând chiar edem glotic, fiind necesară intubarea. Avea în geantă permanent Claritine şi un bilețel adresat medicilor în cazul în care şi-ar fi pierdut cunoştința. S-a prezentat la sediul clinicii Sciencemed destul de sceptică, afirmând „că nu mai are încredere că se va mai vindeca". S-a realizat o testare cu fiolele de alergeni şi s-au găsit 24 de alergeni diferiți care îi declanşau crizele alergice: polen, puf de plop, praf, aditivi alimentari etc. S-a stabilit un tratament adaptat pacientei: homeopatic, fitoterapic şi două şedințe de desensibilizare pe săptămână. A fost menținut şi tratamentul cu Claritine timp de 2 luni, după care s-a renunțat la acesta, fiind menținut doar ca măsura extremă în cazul declanşării unei crize neprevăzute. După 4 luni, pacienta nu a mai facut nicio criză alergică, dar pentru siguranță s-a continuat tratamentul încă 2 luni. Pacienta a declarat că în ziua când a renunțat la Claritine a fost cea mai fericită.

Pacientul Daniel S., în vârstă de 41 ani, nu ştia că este alergic, dar acuza dese situații de înroşire a ochilor şi lăcrimare. A fost testat folosindu-se metodele medicinei integrate Sciencemed şi s-au găsit 11 substanțe ca factori alergeni, printre care: praf, aditivi alimentari. I s-a stabilit un tratament adaptat: homeopatic, fitoterapic şi două şedințe de desensibilizare pe săptămână. După o lună au dispărut manifestările specifice alergiilor, nu mai lacrima şi nu i se mai înroşeau ochii. Tratamentul a fost continuat încă o lună.

SCIENCEMED

Știința în armonie cu natura

Clinica ScienceMed Bucuresti
Bucuresti, B-dul Constantin Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter, sector 4
Tel: 0723.175.208
e-mail:
sciencemed.bucuresti@yahoo.com

Clinica ScienceMed Buzau
Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2, parter
Tel: 0735.779.330
e-mail:
sciencemed.buzau@yahoo.com

Boala varicoasă şi ecografia Doppler venoasă

Sistemul venos al membrelor inferioare este format dintr-un sistem superficial - dispus imediat sub tegument şi de unul profund - înconjurat de muşchi şi dispus profund. Boala varicoasă afectează sistemul venos superficial determinând dilataţii ale acestei reţele.

Dr. Comşa Florin
Medic specialist chirurgie vasculară
0721.37.50.90
Clinica Angiomed
Bucureşti

Indiferent de mecanismul de producere a varicelor este important de conştientizat faptul că în ortostatism (statul în picioare) aceste varice sunt pline cu sânge.

Volumul de sânge care există în mod normal la nivelul sistemului venos superficial este variabil fiind influenţat de mai mulţi factori, cum ar fi căldura, activitatea musculară susţinută, etc. În cazul bolii varicoase întreg sistemul venos superficial este dilatat per ansamblu şi înmagazinează o cantitate de 3 până la 8 ori mai mare decât unul normal în aceleaşi condiţii. Un calcul matematic simplu demonstrează că dublarea diametrului unei venei determină creşterea volumului de patru ori. Se înmagazinează astfel la nivelul venelor varicoase ale membrelor inferioare canităţi impresionante (1–2 litri, aproximativ 25–40%) din volumul total de sânge al organismului.

Variaţia volumului de sânge circulant la ridicarea în ortostatism obligă inima să muncească mai mult, care astfel prin creşterea frecvenţei încearcă să compenseze pierderea acestui volum de sânge, obosind asfel mai repede. Acest sânge „blocat” în varice pe parcursul zilei este furat de la toate organele: creier, inimă, ficat, rinichi, care suferă la rândul lor. Seara, la trecerea în clinostatism (culcat) acest sânge care a stagnat la nivelul varicelor pe parcursul zilei se reîntoarce brusc în circulaţie determinând dilatarea inimii. Acest flux-reflux al sângelui determină modificări atât la nivelul pereţilor inimii cât şi a valvelor.

Ecografia doppler venoasă este examenul de primă intenţie în boala varicoasă fiind o investigaţie nedureroasă, neinvazivă, cu cost redus, care poate fi repetată ori de câte ori este nevoie, fără a avea riscul de iradiere, cu ajutorul ei putându-se evidenţia pachete varicoase ascunse în stratul adipos de la nivelul membrelor inferioare, de cele mai mult ori pacienţii afectaţi de această boală având o greutate mult mai mare decât cea ideală.

Ecografia doppler efectuată la aceşti pacienţi permite depistarea modificărilor care nu pot fi decelate de examenul clinic şi electrocardiogramă, permiţând astfel diagnosticarea precoce a unor afecţiuni şi posibilitatea începerii cît mai precoce/în faza incipientă a unui tratament adecvat, care să ajute inima în munca/activitatea ei.

Aparatele de ultimă generaţie dotate cu multiple sonde ecografice (asa cum exista in dotarea clinicii Angiomed), permit vizualizarea cu acurateţe atâta a venelor superficiale şi profunde cât şi a inimii, direcţia fluxurilor de sânge, valvele incompetente şi mai ales măsurarea, înregistrarea şi stocarea acestor informaţii pentru o comparare rapidă şi uşoară la examinarile ulterioare. Acest lucru permite stabilirea unui plan de tratament şi o urmărire ulterioară adecvată fiecărui pacient în parte.

Este în interesul dumneavoastră, să vă îngrijiţi de sănătatea personală şi în definitiv de prelungirea duratei acesteia.

CLINICA Angiomed
Noi stim ce ai pe inimă

coronarografie - arteriografie - flebografie - angioplastie (cu stent) - implant stimulator cardiac - defibrilator cardiac - aritmologie - ecocardiografie Doppler color - ecocardiografie vasculară - ecografie abdominala - testare efort - holter EKG / TA - examen clinic de specialitate

www.angiografie.ro
e-mail: info@clinica-angiomed.ro

Prof.univ.dr. Tintoiu Ion, Prof.univ.dr. Brukner Ion-Victor, Prof.univ.dr. Nanea Ioan-Tiberiu, Prof.univ.dr. Bartos Daniela, Prof.univ.dr. Patrut Mircea, Prof.univ.dr. Sinescu Crina-Julieta, Conf.univ.dr Pacescu Jana-Marina, Conf.univ.dr. Ursu Ioan-Horea, Dr. Stanescu-Cioranu Rodica, As.univ.dr. Chioncel Valentin-Puiu, As.univ.dr. Vatasescu Radu-Gabriel, As.univ.dr. Deutsch Alexandru, Dr. Munteanu Ionut - Bogdan, Dr. Comsa Florin, Dr. Babiceanu Crina, Dr. Pampu Gabriela-Codruta, Dr. Bostan Ion, Dr. Vasile Simona, Dr. Iacob Mihai, Dr. Pinte Florina, Dr. Platon Pavel, Dr. Florescu Nicolae, Dr. Ciudin Radu-Nicolae

Adresa: Str. Grigore Manolescu nr. 22-24 sector 1 Bucureşti
Tel: 021/223 64 22; 0724 008899 Fax: 021/222 60 86

Prevenirea tentativelor de suicid la tineri

În rândul tinerilor cu vârste între 15 şi 24 de ani suicidul pare a fi a doua cauză importantă de deces în ţările dezvoltate, în prezent.

Dr. Emilia Ţinţ
Medic primar
psihiatru

Tentativele de suicid nu îşi ating scopul - curmarea vieţii - de cele mai multe ori. Tinerii sunt internaţi în spitale, existând mai multe cazuri deghizate în diverse accidente. Sunt cazuri care nu ajung la spital (vene tăiate superficial, comprimate înghițite în cantitate mică etc.)., situaţii în care tânărul este dus la spital şi nu este consultat de psihiatru, subiectul fiind nediscutat în familiile care se simt vinovate sau ruşinate, chiar dezamăgite.

Fetele au tentative de suicid mai multe, dar la băieţi acestea sunt mai grave sau violente. Aceste tentative sunt precedate de idei depresive, perspectivă catastrofică, dar nu toţi aceşti tineri le pun în practică. Trebuie acordată atenţie pentru o mai bună comunicare cu tânărul respectiv, modalităţile de exprimare ale acestuia nefiind întotdeauna foarte clare.

Psihiatria a considerat mult timp tentativa de suicid simptomul unei afecţiuni psihiatrice.

Se constată un diagnostic de boală psihică numai la un tânăr din patru cu tentative de suicid. Deci, trebuie atenţie la comunicarea cu tânărul în familie şi, eventual, identificarea unei afecţiuni psihice care poate fi factor favorizant.

Tentativa de suicid poate apărea la un tânăr care nu prezintă aparent dificultăţi, care, privit dinafară, este admirat sau invidiat de ceilalţi, cauzele suicidului rămânând adesea necunoscute. Sunt persoane care manifestă acuze somatice multiple, dispoziţie depresivă sau fluctuantă, conduite de dependenţă (de persoane, de substanţe etc.) şomaj, absenteism, frică de eşec.

Riscuri mari apar în contextul familiei. Dezbinarea, conflictele, alcoolismul, violenţa sau pasiunile creează climat favorabil ideaţiei depresive până la suicid.

Familiile care acordă mai multă importanţă acţiunii decât comunicării sunt mai expuse la risc. Tânărul respectiv se confruntă cu situaţia în care în familia sa nu se poate vorbi nici despre iniţiative, nici despre probleme personale, orice tensiune relaţională este evitată sau agravată prin tăcere.

Studii psihiatrice au arătat că familia funcţionează ca un sistem, cu reguli care determină rolurile şi relaţionarea fiecăruia. Scopul este de a menţine stabile structura şi dinamica, eficienţa în funcţionare a familiei. Felul în care rolurile sunt distribuite în interiorul familiei va avea consecinţe asupra echilibrului psihic al fiecărui membru. În anumite familii există inversări de roluri (decesul mamei face ca fiica să ocupe locul vacant etc.).

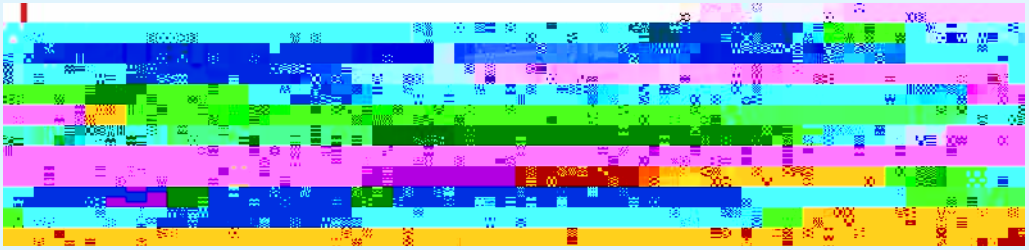
Psihiatria a arătat că ştergerea barierelor dintre generaţii favorizează fluctuaţia limitelor interne şi creează un risc de dezorganizare psihică. Anumite relaţii de dependenţă îl leagă prea intim pe tânăr de unul dintre părinţi.

Ulterior, scenariul din familie se repetă - dependenţa de o altă persoană, pornită dintr-o pasiune, poate altera o relaţie de cuplu şi se poate finaliza dramatic, sexualitatea tânărului fiind un factor de risc. La această vârstă, fiinţa iubită poate fi un dublu al „sinelui care te iubeşte“, la care nu poţi renunţa.

Este important de vorbit, de comunicat cu tânărul din familie, trebuie să-l cunoaştem, să ne împrietenim, să-i creăm acasă un loc unde se poate simţi bine orice i s-ar întâmpla.

PSIHOTOP
CABINET PSIHIATRIC
Cabinet medical de psihiatrie
- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic, indicaţii pentru tratament de specialitate
- Terapie de susţinere
- Control psihiatric periodic
- Tratament psihorelaxant centrat pe pacient
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, (Piaţa Dorobanţi)
Sector 1, Bucureşti,
Tel. / Fax: 021.230.96.12
E-mail: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Tehnicile moderne de rafinare a produselor alimentare îndepărtează, de cele mai multe ori, fibrele şi celelalte componente nedigerabile, care sunt considerate că slăbesc calităţile gustative, rezultând materii prime alimentare, care au fost asociate cu creşterea ratei îmbolnăvirilor în cazuri de hiperlipidimie, diabet, cancer de colon şi afecţiuni cardiace ischemice, toate afecţiuni care pun mari probleme de tratament.

După o profundă analiză a fibrelor dietetice, s-a demonstrat că ingerarea acestora este strâns legată de o stare bună de sănătate, fibrele ajutând la menţinerea homeostazei şi jucând un rol terapeutic. Dr. Ghoneum M. din Departamentul de Imunologie al Universităţii DREW din Los Angeles a avut ideea de a reduce greutatea moleculară a **Arabinoxilanului, extras din tărâţa de orez prin hidroliză parţială enzimatică,** operaţie ce a dus la fracţiuni moleculare parţial solubile care pot fi absorbite din intestin într-o cantitate semnificativă ca imuno-modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din **ciuperca schiitake (Lentium M), utilizată în Japonia în tratamentul cancerului.**

Imunoterapia este foarte importantă în tratamentul cancerului. S-a efectuat un studiu amplu la Clinica Sano-Japonia, pe 205 pacienţi cu cancer progresiv aflaţi în stadiile avansate III – IV, cu leziuni neoperabile sau metastaze rămase după intervenţia chirurgicală. Leziunea primară a fost localizată la plămâni (31 pacienţi), ficat (18), uter (7), sâni (33), prostată (4), rect (28), stomac (34), noduli limfatici (11) şi altele (29). Tuturor pacienţilor li s-a măsurat activitatea celulelor NK, index patologic pentru cancerul progresiv, parametru al măsurării imunităţii. S-a observat o dublare a activităţii limfocitelor NK (natural killer-ce distrug celulele canceroase) după o săptămână de administrare a 3g **MGN-3 Arabinoxilan**/zi şi o triplare după numai 2 luni.

Alte studii demonstrează **o creştere a activităţii limfocitelor B şi T cu 200% , respectiv, cu 150%, în timp ce nivelele de interferon şi TNF (factor de necroză tumorală) cresc semnificativ, făcând din MGN-3 Arabinoxilan probabil cel mai puternic imunostimulator 100% natural (GMO free).**

INDICAŢII TERAPEUTICE:

- Adjuvant în terapia cancerului, indiferent de stadiu (efect antitumoral)
- Recomandat în curele de radio/chimioterapie **(le îmbunătăţeste efectele, le reduce efectele negative)**
- Hepatite B şi C, ciroză
- Reumatism cronic
- Infecţii cronice (bacteriene, virale, fungice)
- Diabet noninsulino-dependent
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare.

Achiziţionând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veţi plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 1 iunie 2010 – în limita stocului.

Puteţi achiziţiona produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAŢI IMPORTATORUL!

Şansa unui nou început!

Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti, Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710; e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro

Ozonoterapia în tratamentul sindromului dureros lombar (I)

„Recuperarea din orice proces al bolii depinde de disponibilitatea noastră de a explora noi căi, de a ne privi viața şi sinele”.
David R. Hawkins, M.D., Ph.D. - SUA

Dr. Ţăran Victor
Medic Medicină generală, apifitoterapie, acupunctură, ozonoterapie.
Centrul medical "Hofimed" Bucureşti

Sindromul dureros lombar are o incidență extrem de ridicată şi poate fi întâlnit la copii, la persoane tinere active, dar şi la vârstnici. Este suferința cel mai des întâlnită în practica medicală. Este cunoscut faptul că 70-80% din populația matură prezintă cel puțin o dată în viață un episod dureros lombar, hernia de disc reprezentând numai 1-2% din cifra respectivă. Aproape 90% din durerile lombare sunt tratate la domiciliu de înşişi cei suferinzi şi doar 10% ajung la medic.

Durerea lombară poate fi de origine miofasială, de origine discogenă, în urma conflictului radicular, durere scheletică în cazul unor boli inflamatorii şi neoplazii, dureri provocate de afecțiuni ale organelor interne şi afecțiuni articulare, tulburări metabolice şi endocrine.

Printre factorii predispozanți pentru durerile lombare vom menționa în primul rând suprasolicitarea anumitor grupuri musculare în combinație cu sedentarismul, nerespectarea regulilor de igienă a coloanei vertebrale, stresul cotidian, fumatul, tulburările metabolice, obezitatea etc.

Mecanismele fiziopatologice ale durerii de spate pot duce rapid la instalarea unui „cerc vicios”, din care este foarte greu de ieşit în lipsa unor soluții terapeutice eficiente.

Din aceste considerente „sindromul dureros lombar” devine o problemă socială, care duce la:

- scoaterea individului din viața socială şi activitatea profesională;
- îngrijiri medicale şi cheltuieli legate de plata concediilor medicale îndelungate;
- consum prelungit şi necontrolat al unor medicamente cu multiple reacții adverse;
- cronicizarea suferinței.

În aceste condiții se impune necesitatea găsirii unor soluții terapeutice simple, eficiente şi uşor accesibile pentru tratamentul sindromului dureros lombar.

Tratamentul durerilor lombare cu un amestec de oxigen-ozon (ozonoterapia) poate fi una dintre soluțiile benefice pentru cei suferinzi. Afirmațiile noastre se bazează pe studiile clinice efectuate de specialiştii în ozonoterapie, din Germania, Italia, Spania, Mexic, Cuba, Rusia, dar şi pe experiența proprie a **Centrului Medical „HOFIMED”** şi a colegilor care au fost pionierii ozonoterapiei în România.

HOFIGAL®
Intrarea Serelor 2, sector 4 - Bucureşti, România
Tel./Fax: 0040 21 334 59 05; Tel: 0040 21 334 74 86
e-mail: office@hofigal.eu; marketing@hofigal.eu;
www.hofigal.eu

COMPLEXUL MEDICAL
HOFIMED S.A.
Şoseaua Colentina nr. 76, bl. 111, parter, sector 2
Tel.: 021-240.73.40/ 031-808.89.98

Centrul medical "Hofimed" Bucureşti
Şos. Colentina, nr. 76, bl. 111, parter, sect. 2

Tel: 021-2407340; 031-8088998

Pregăteşte-te pentru vară

Sezonul estival este aproape şi trebuie să ne găsească pregătite. Pentru a preveni necazurile specifice verii (piele îmbâcsită, mai multe riduri...) şi pentru a etala o siluetă de invidiat vă propunem frumuseţea naturală direct acasă!

Curăţarea şi hidratarea tenului!

MASCA DE FAŢĂ CU NĂMOL - are în compoziţie nămol sapropelic, argilă, extract de morcov, extract de struguri roşii, extract de ginkgo biloba, suc de aloe vera, ulei de măsline extravirgin, miere poliflorăşi parfum, fiind potrivită pentru toate tipurilor de ten. Are rol detoxifiant, revigorant, menţinând suplețea şi frumuseţea tenului şi eliberând porii; hidratează şi hrăneşte pielea.

Micile particule sapropelice ale *nămolului* ajută la descuamarea pielii, au efect antioxidant, încetinind apariţia ridurilor. *Argila* este cunoscută pentru eficacitate în tratamentul cosmetic şi dermatologic, reducând micile leziuni create la nivelul dermului. *Beta carotenul* este o provitamină a vitaminei A ce ajută la menţinerea integrităţii pielii, grăbind procesele de vindecare a rănilor şi reducând efectul radiaţilor ultraviolete. Extractul de *struguri roşii* este un veritabil elixir al tinereţii, iar extractul de *ginkgo biloba* îmbunătăţeşte circulaţia la nivelul dermului, preluând mai eficient cantităţi mari de produşi metabolici toxici şi aducând nutrienţi. Sucul proaspăt de *aloe vera* are un efect antiseptic, dezinfectant şi poate stimula regenerarea celulară. *Uleiul de măsline extravirgin* este un preţios ajutor al frumuseţii, bogat în vitamina A, fier, 85% acizi graşi nesaturaţi şi acizi graşi saturaţi în proporţie de 15%. Datorită efectului hidratant şi antioxidant oferit de *miere*, pielea ta va avea parte de o dulce catifelare.

Masca se aplică de două ori pe săptămână după o prealabilă demachiere. Se lasă să acţioneze 30 de minute (până la completa uscare) după care se îndepărtează cu apă călduţă.

După îndepărtarea ei este de preferat a se folosi **SPRAY COENZIMA Q10& BRUSTURE,** ce reda tonusul şi strălucirea pielii; conferă o uşoară tentă de bronz; reduce îmbătrânirea prematură a pielii, redându-i strălucirea naturală.

Ai grijă de siluetă!

Moda verii nu acceptă compromisuri "la cântar"!

BEAUTY SLIM este un produs special creat pentru persoanele care vor sa slăbească natural. Conţine plante cu acţiune tonică, vitaminizantă şi mineralizantă, diuretică, anticelulitică. Tărâţele de grâu şi pectina de măr creează senzaţia de saţietate, favorizând formarea bolului alimentar şi eliminarea toxinelor din organism.

COMPLEX HIPOLIPEMIANT & remodelare corporală cu aromă de grapefruit/ portocală/zmeură - prin aplicarea a 2-3 pufuri sub limbă, de 4-5 ori pe zi, cu 30 de minute înaintea meselor, ţesutul gras începe să se topească; se poate slăbi uşor şi cu un efort moderat!

CURĂ DE SLĂBIRE & chrom – formulă nutriţională care conţine minerale şi plante exotice. Este astfel concepută pentru ca, slăbind, remodelarea trupului să se facă fără afectarea masei musculare.

Pachetul conţine: Guarana, Ceai verde, Orthosiphon, Spirulina şi Chlorella. De ce această compoziţie?

Guarana stimulează metabolismul celular şi arderile grăsimilor. De asemenea, determină eliberarea catecolaminelor, ceea ce duce la creşterea metabolismului bazal cu efecte stimulatoare asupra organismului.

Orthosiphonul conţine polifenoli cu acţiune diuretică, crescând eliminarea renală a apei, dar şi a reziduurilor metabolice: uree, acid uric şi cloruri.

Ceaiul verde, un foarte bun tonic, dar şi diuretic şi hipolipemiant, este ideal în timpul curelor de slăbire.

Spirulina&Chlorella realizează un aport important de săruri minerale şi oligoelemente deficitare în orice regim de slăbire.

Toate aceste 5 tipuri de plante, condiţionate sub formă de capsule, sunt completate de *pulberea de tărâţe de grâu*, care are rolul de a restabili echilibrul de fibre vegetale în dietă, aducând în acelaşi timp o cantitate mică de energie. Inhibă senzaţia de foame, au efect laxativ, benefic în cazul curelor de slăbire.

Astfel, îţi poţi redefini frumuseţea cu produse naturale, dietă, exerciţii fizice şi echilibru mental!

PRO natura ™

Pentru mai multe detalii şi comenzi sunaţi la numărul 021.351.47.77 ori accesaţi site-urile noastre: www.medicalab.ro şi www.pronaturashop.ro sau scrieţi-ne pe adresa medica@softnet.ro !

Discopatia lombară

Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele Elidor

Discopatia lombară este o afecţiune a coloanei vertebrale, manifestată prin modificări degenerative ale discurilor intervertebrale din regiunea lombară.

Discul intervertebral este aşezat în spaţiile dintre corpii vertebrali şi este format dintr-o porţiune periferică, alcătuită din ţesut conjunctiv fibros, numită inelul fibros, şi o porţiune centrală care poartă numele de nucleu pulpos.

Nucleul pulpos este o formaţiune sferică de natură gelatinoasă, bine fixat de inelul fibros la periferie. Este foarte bogat în apă, puternic hidrofil şi exercită compresiune asupra formaţiunilor din vecinătatea inelului fibros şi a corpilor vertebrali, realizând un sistem "precomprimat", care măreşte rezistenţa şi elasticitatea coloanei şi absoarbe şocurile mecanice.

Mişcarea este foarte necesară pentru nutriţia discului intervertebral, nucleul pulpos funcţionând ca o pompă ce reglează continuu circuitul lichidian şi gazos, la nivelul discului intervertebral. De aceea, orice afecţiune care influenţează mobilitatea la nivelul discului pot induce apariţia discopatiei lombare.

Însă, solicitările maxime imprimate coloanei lombare prin ridicarea greutăţilor în poziţii incorecte (cu spatele flexat sau în hiperextensie) sunt cele mai frecvente cauze care solicită la maximum inelul fibros, inducând chiar fisura. În acest caz, pacientul prezintă o durere violentă care-l imobilizează şi care nu-i mai permite redresarea coloanei sau mişcări de flexiune, rotaţie sau extensie. În acest moment, nucleul pulpos, aflat în stare de tensiune, migrează pe fisurile inelului fibros, provocând iritarea filetelor nervoase, marginea care provoacă simptomatologia.

Dacă, după acest episod, se continuă activitatea, nucleul pulpos măreşte dimensiunile fisurilor inelului fibros, putând aluneca mai departe, iritând rădăcinile nervilor care ies din măduva spinării. Concomitent cu durerea, în stadiile următoare apare criza de lumbago, o contractură puternică şi dureroasă a muşchilor paravertebrali lombari, care imobilizează bolnavul, punându-l în imposibilitatea efectuării mişcărilor de aplecare a trunchiului.

Alteori, apar dureri simultane în regiunea lombară, iradiind de-a lungul membrului inferior pe faţa posterioară a coapsei şi gambei, extinzându-se uneori în direcţia hallucelui (degetul mare) sau degetului 5 (degetul mic), conturând un diagnostic de lombosciatică.

În stadii mai avansate de deteriorare a discului, nucleul pulpos se poate rupe, iar fragmentele pot migra fie către cavitatea medulară, fie în interiorul corpilor vertebrali, apărând hernia de disc,care impune tratament neurochirurgical.

Stadiul de fisurare cu integritatea nucleului pulpos este reversibil, este cunoscut sub denumirea de discopatie şi beneficiază cu succes de tratament medical complementar, fitoterapeutic. Acest tratament vizează trei obiective: evitarea şocurilor mecanice la nivelul coloanei lombare, combaterea contracturii musculare şi calmarea durerii.

Primul obiectiv se realizează prin repaus la pat, trei-patru zile, pe un plan dur, găsind o poziţie adecvată, care combate formarea a noi curburi la nivelul coloanei, relaxează în acelaşi timp musculatura contractată şi scade presiunea asupra discului şi rădăcinilor nervului sciatic.

Celelalte obiective se pot realiza prin utilizarea unor produse naturale, extrem de eficiente pentru calmarea puseului dureros şi care se adresează tuturor vârstelor şi comorbidităţilor asociate, deoarece nu prezintă efecte adverse sistemice sau locale.

Laboratoarele Elidor propun un abord direct prin aplicarea topică de **FRECŢIE ELIDOR** şi **ORTHO GEL-ELIDOR**, de 3 ori pe zi.

ORTHO GELUL are proprietăţi multiple - decontracturant muscular, antalgic şi antiinflamator - diminuând evident nivelul mediatorilor inflamatori, ca şi gradul de edem ce însoţeşte discopatia.

Alături de acest pivot terapeutic, adăugam unele produse recomandate tuturor bărbaţilor şi femeilor sub 45 de ani - **API-OSTEOMARIN –ELIDOR** (3-6 cp/zi), iar femeilor de peste 45 de ani, din cauza pierderilor hormonale, le recomandăm utilizarea de **MENOMARIN FORTE-ELIDOR**, 3-6 cp/zi, care împiedică evoluţia osteoporozei, prin aport de fitohormoni.

De asemenea, considerăm că tratamentul cu antioxidanţi **URSOMAX–ELIDOR**, 2 cp x 2/zi, şi **CAROFORT PLUS –ELIDOR**, 2-4 cp/zi, contribuie decisiv la ameliorarea stării generale.

EX-REUMA PLUS-ELIDOR (aspirina vegetală), 2-4 cp/zi, poate fi de mare ajutor în cazurile mai grave de discopatie lombară.

Considerăm kinetoterapia ca fiind un ajutor preţios în tratamentul acestei afecţiuni, ea putându-se realiza atât în stadiile incipiente cât şi în stadiile avansate.

Tratamentul chirurgical rămâne ultima variantă terapeutică şi trebuie instituit în clinicile neurochirurgicale specializate.

Pentru informaţii suplimentare puteţi contacta
Farmacist Mioara Duglea,
Farmacia Afina: 0744 622 587

Str. Comana nr. 50, sector 1, - Bucureti
Telefon: 031.711.15.20; 031.711.15.21/ 0733.072.909; 0733.072.919
E-mail: imagistica@CentrulMedical-Focus.ro
Servicii de investigaii imagistice: Radiologie digitalizata, Tomografie computerizata- CT, Rezonantă magnetica- RM, Mamografie digitalizata, Osteodensitometrie, Echografie

Bd. Ferdinand nr. 141, sector 2, Bucureşti
Telefon: 031.711.15.15/ 0733.072.910; 0733.072.920
E-mail: programari@CentrulMedical Focus.ro
Peste 30 de specialităti medicochirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avant-gardist si multe alte puncte forte. Toate dotă rile adaptate standardelor europene.

Str. Ciresului nr. 1, sector 2 - Bucureti
Telefon: 021.326.27.41
E-mail: Laborator@focusLab.ro
Acreditare ISO.Puncte forte: biologia moleculara, incarcarea cantitativa pentru virusul hepatic B si C, HIV si HPV.

Calea Calarasilor nr. 88, sector 3 - Bucureti
Telefon: 021.321.53.10
E-maiL: terapie@CentrulMedical-Focus.ro
Servicii de kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie i acupuntură, oferite pentru recuperări aLe unor päri aLe corpului uman afectate de boală şi traumatis me.
Asigurăm gimnastică recuperatorie pentru copii, adulţi sportivi.

www.CentrulMedicalFocus.ro

Centrele Medicale HIPERDIA ŞI PROLIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85, 021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12, sector 4 (Spitalul Bagdasar-Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30, 021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

• B-dul Marasesti, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85, 021.250.73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Stefan Cel Mare, nr. 19-21, sector 2 (Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021. 311.73.7l, 021. 311.73.72
bucuresti.colentina@hiperdia.ro

• computer tomograf • rezonanta magnetics • radiologie conventionala • mamografie • osteodensiometrie DXA • electromiografie • neurosonologie • ecografie doppler • ecografie generala • cardiologie • medicina de familie • laborator analize medicale.

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE
Clinică de chirurgie estetică, plastică şi reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, Bucureşti

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan nr.42-44 (Dorobanti), Sect.1, Bucureşti
Tel.: 233.97.27
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro
Medicina fizică şi de recuperare medicală,
Laserterapie,
Masaj terapeutic şi de relaxare,
Gimnastică medicala, Fitness terapeutic
Kinetoterapie

CENTRUL MEDICAL RECUMED

Str. Grigore Alexandrescu, nr. 33, sect. 1,
Tel: 021 319 34 30
Fax: 021 319 32 34
Terapia durerii
Recuperare medicală
Reumatologie
Ortopedie
Medicina muncii

Stomatologii

FINESS DENT

• Cotroceni
Bulevardul Eroilor nr. 16, sector 5
Telefon / Fax:
004-021- 410.43.63
004-021- 410.89.73
office.cotroceni@finesse-dent.ro
• Rosetti
Bulevardul Hristo Botev nr.7, sector 3
Telefon:
004-021-313.47.81
Fax 004-021-311.2086
office.rosetti@finesse-dent.ro
Consultatie,
Profilaxie, Albiri,
Estetica Dentara,
Terapia estetica,
Fatete,
Ceramica integrala,
Incrustatii,
Coroanele metalo-ceramice,
Endodontie,
Pedodontie,
Ortodontie,
Chirurgie, Implantologie,
Paradontologie,
Anestezie,
Radiologie, Laborator

NEOCLINIQUE

Str. Rosia Montana, nr. 6, bl. 07, sc. 2, interfon 56, Bucuresti
Informatii si programari: 021 430 33 65
021 430 31 99
031 409 12 53
office@centrumedical.ro

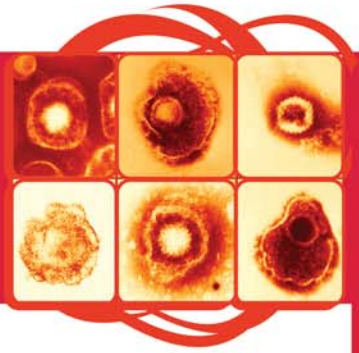
Stomatologie NON STOP
Radiologie Dentara
Implantologie
Chirurgie OMF
Ortodontie
Cosmetica dentara
Servicii dentare pentru copii

BUCUREȘTI
17-19 IUNIE
2010

SOCIETATEA NAȚIONALĂ ROMÂNĂ DE BOLI INFECȚIOASE
ASOCIAȚIA MEDICALĂ ROMÂNĂ

CONFERINȚA NAȚIONALĂ INTERDISCIPLINARĂ DE ANTIBIOTERAPIE și VACCINOLOGIE

ÎN SPECIALITĂȚILE MEDICALE ȘI CHIRURGICALE



IMPORTANT

Medicii participanți vor beneficia de un abonament anual pentru revista oficială a Societății Naționale Române de Boli Infecțioase, Revista Română de Boli Infecțioase, revista de categorie B+ (CNCSIS) și indexată în baze de date internaționale, de prestigiu, cu discount de 50%.

Pentru un abonament anual la Revista Romană de Boli Infecțioase se acordă **5 credite EMC**.

18 Puncte CMR*

*număr de credite obținut la ediția precedentă

TEME/PROGRAM ȘTIINȚIFIC

Joi, 17 iunie 2010
- VACCINOLOGIE ȘI IMUNOLOGIE.

- Programele naționale de vaccinare.
- Gripa – pandemia H1N1.
- Vaccinuri actuale.

Vineri, 18 iunie 2010 - ANTIBIOTERAPIE

- Infecția cu HIV – SIDA, boala cronică.
- Infecții virale hepatice. Vaccinuri.
- Alte vaccinuri (vaccinuri antipneumococice etc.).

Vineri, 18 iunie 2010 – ANTIBIOTERAPIE

- Actualități în terapia antiinfecțioasă.
- Noutăți terapeutice. Ghiduri și protocoale.
- Regulamentul Sanitar Internațional.

Sâmbătă, 19 iunie 2010 – ANTIBIOTERAPIE

- Controverse în terapia antiinfecțioasă.
- Pregătire teme Congres Internațional Boli Infecțioase – București 2012.
- Antibioterapie vs. Vaccinologie.

CONSILIU ȘTIINȚIFIC

Prof. Dr. Ludovic PĂUN
Prof. Dr. Emanoil CEAUȘU
Prof. Dr. Petre CALISTRU
Prof. Dr. Alexandru OPROIU
Conf. Dr. Geza MOLNAR
Prof. Dr. Adrian GEORGESCU
Prof. Dr. Miron BOGDAN
Prof. Dr. Irinel POPESCU
Prof. Dr. Adrian STRĂINU-CERCEL
Prof. Dr. Dan TULBURE
Prof. Dr. Ioanel SINESCU
Prof. Dr. Dimitrie NANU
Conf. Dr. Mihai CRAIU
Dr. Viorel ALEXANDRESCU
Conf. Dr. Dan DUICULESCU
Prof. Dr. Florin MIHĂLȚAN

ÎNREGISTRARE

Taxa de înregistrare redusă se poate achita până la data de 8 iunie 2010

detalii și înscrieri on-line:**

www.MEDICA.ro

**înscrierea on-line este validată de dovada plății

CORD BLOOD CENTER RO®
CBC LABORATORIES®
Part of Cord Blood Center Group
www.cordcenter.ro
Prima bancă de celule stem din România
Sângele placentar salvează vieți!
Cluj-Napoca
Calea Turzii, nr. 83, 0264-444. 442
București
Str. Ramuri Tei, nr. 20, et 2, Sector 2, Tel. 031-425.1608
Timișoara
Str. Sf. Apostoli Petru și Pavel, nr. 1, et.1, "Borzești Office Building" tel. 0356-460.555
TÜV AUSTRIA