124

FIN WATCH

săptămâna MEDICALĂ

EXEMPLAR GRATUIT

An VII • Nr. 124 • 26 ianuarie - 8 februarie 2011

www.saptamanamedicala.ro

CHILDREN'S enriched Cod liver oil

Ulei din ficat de cod pentru copii

CODUL SĂNĂTĂŢII
Ulei de peşte pur islandez

Sursa ideală de vitamina D
pentru:
- Oase, ochi şi dinţi sănătoşi
- Împotriva rahitismului

Omega-3 DHA pur, pentru:
- Minte isteaţă
- Inimă puternică
- Imunitate, vigoare şi rezistenţă

Bucuria SĂNĂTĂŢII DURABILE pentru fiecare copil

Saga Sănătate SRL, Bucureşti
Tel: 0722 810 692; 021 330 3117
www.sagasanatate.ro, www.lysi.ro

Farmacia pe care v-o recomandăm:

Conferința Națională Alzheimer 2011

cu participare internațională

18 - 20 februarie 2011

Institutul Național de Statistică, București

Au confirmat participarea:

Prof. Bengt Winblad
Prof. Michael Davidson
Prof. Ove Almkvist
Prof. Alexandru Ovidiu Băjenaru
Prof. Florin Tudose
Prof. Delia Podea
Dr. Alina Solomon
Dr. Gabriela Spulber
Reprezentant al pacienților - dna Helga Rohra Germania
Reprezentanți ai Asociației Alzheimer Europe
Prof. Constantin Bogdan
Prof. Dafin Mureșanu

www.alzcongres.ro

SOCIETATEA ROMANA ALZHEIMER

Organizator:
Societatea Română Alzheimer

RALCOM MEDICAL

Management Conferință:
Ralcom Medical este Divizia de Evenimente Medicale
a companiei Ralcom Exhibitions srl
Str. Răspântiilor 20A, 020548 București - 2, România
Tel.: +40 21 210 58 14, 212 27 02, 210 65 40; Fax.: +40 21 212 27 02

CUPRINS

Ştiri	4
Jurnal de sarcină	6
Punct de vedere	8
Recomandări medicale	9
Estetică	9
Farmacologie	10
Investigații medicale	11
Recuperare medicală	14
Oncologie	16
Nefrologie	18
Psihiatrie	20
Terapii naturale	22
Ayurveda	24
Terapii complementare	25
Cazuri clinice	27
Unități medicale	28

EDITOR
FIN WATCH
Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3, sc. 3, parter, 030775, sector 3, Bucureşti
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508
Tipar:
Monitorul Oficial

Infecţii virale şi gripe sub media altor ierni!

Conform raportului transmis de către Centrul Naţional de Supraveghere a Bolilor Transmisibile din subordinea Ministerului Sănătăţii, în săptămâna 17 -23 ianuarie 2011, numărul total al infecţiilor respiratorii acute raportate a fost de peste 90 000, în creştere cu 16 % faţă de cel înregistrat în săptamâna precedentă.

În săptămâna **17 -23 ianuarie 2011,** au fost confirmate 31 cazuri de gripă şi a mai fost înregistrat un deces la un copil din judeţul Satu-Mare.

Medicii epidemiologi declară că s-a înregistrat o incidenţă medie a infectiilor acute respiratorii care a depăşit nivelul bazal, fără însă a fi depăşite valorile maxime aşteptate.

Ca urmare, se constată debutul sezonului gripal, activitatea gripală evoluând cu intensitate medie, în focare locale (judeţele Iaşi şi Constanţa) şi cu cazuri sporadice în restul teritoriului.

De la începutul supravegherii infecţiilor respiratorii şi a gripelor (luna octombrie 2010) şi până în prezent au fost detectate **46** virusuri gripale din care:

- 36 virusuri gripale tip AH1N1
- 8 virusuri gripale tip B
- 2 virusuri gripale tip AH3N2

Într-un moment în care o cincime din populaţia aptă de muncă este plecată în străinătate (temporar sau pe perioade nedeterminate), şi în condiţiile în care comunicarea pe net cu aceştia este deosebit de accesibilă, inclusiv cei aflaţi pe meridiane extrem de diferite, nu putem să nu remarcăm cu satisfacţie patriotică din ştirile primite de la aceştia că, statistic (mica statistică dată de numeroşi prieteni care ne scriu), românii rămaşi în ţară, într-o proporţie îmbucurătoare, suportă parcă mai uşor în acest an răcelile de iarnă şi sunt mai puţin vătămaţi de viroze.

Acest lucru se explică prin efectul de întărire a rezistenţei populaţiei la microbi, viruşi şi alţi factori aducători de boli, mizerie, foame şi frig, a acelei rezistente populaţii supravieţuitoare peste criza şi recesiunea pe care o traversăm. Probabil selecţia naturală s-a terminat şi roadele le vedem acum, când vigoarea de care dau dovadă cei rămaşi o depăşeşte prima dată pe a expaţilor!

■ **Călin Mărcuşanu**

Alternativă de tratament pentru pacienţii cu schizofrenie

Pacienţii cu schizofrenie din România au acum o nouă variantă de tratament: injecţia la nivelul braţului

Rispolept CONSTA se administra până de curând doar în muşchiul fesier, dar studii noi au demonstrat aceeaşi eficacitate a medicamentului în cazul administrării lui în braţ (la nivelul muşchiului deltoid). Noutatea reprezintă un progres semnificativ pentru pacienţi, medici şi asistenţi, oferind o alternativă comodă şi mai puţin invazivă, şi, nu în ultimul rând, reducând stigma bolnavilor şi oferindu-le posibilitatea unei vieţi normale.

Substanţa activă este risperidona, care a devenit unul dintre cele mai prescrise antipsihotice atipice. Medicamentul, de la Janssen - companie care face parte din grupul Johnson&Johnson - combină eficacitatea, buna tolerabiliate şi siguranţa unui antipsihotic atipic cu beneficiile unei forme farmaceutice cu acţiune prelungită. Se administrează doar o dată la două săptămâni, astfel încât pacienţii nu trebuie să se îngrijoreze de faptul că trebuie să-şi amintească să îşi ia medicaţia în fiecare zi, aceasta îmbunătăţind aderenţa la tratament şi prevenind recăderile.

Peste două treimi dintre cadrele medicale consideră că administrarea în braţ scade jena pacienţilor, îmbunăteste relaţionarea cu aceştia, ceea ce duce implicit la o mai bună acceptare a tratamentului.

"Introducerea formei cu administrare în muşchiul deltoid (braţ) a Rispolept CONSTA face ca medicamentul să devină mult mai "prietenos". În reprezentarea pacientului, medicamentul devine comparabil cu un banal vaccin, ceea ce este un element în plus de creştere a aderenţei la tratament", precizează Prof. Univ. Dr. Dan Prelipceanu, Director Cercetare – Dezvoltare la Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. dr. Alexandru Obregia. Lipsa aderenţei la tratament reprezintă unul dintre cele mai provocatoare aspecte în schizofrenie, în condiţiile în care majoritatea pacienţilor întrerup tratamentul în primul an şi ca urmare boala se agravează şi e necesară reinternarea.

"Administrarea în deltoid (braţ) aduce o mai mare uşurinţă în administrare; flexibilitatea opţiunii pacientului privind locul injecţiei în condiţiile unei eficacităţi terapeutice echivalente este însoţită de o posibilă reducere a stigmei asociate cu vechile tratamente. Aceste aspecte noi se adaugă calităţilor deja cunoscute ale preparatului - riscul mai mic al recăderilor prin asigurarea unui tratament cu acţiune prelungită, tradus prin scăderea numărului de internări în spital şi scăderea costurilor totale de îngrijire a bolii precum şi şansa unei funcţionări mai bune" spune Dr. Victor Marinescu, medic primar Psihiatrie, Doctor în ştiinţe medicale.

Se estimează că 1% din populaţia lumii si 80.000 de români suferă de schizofrenie – o afecţiune cerebrală gravă şi de obicei cronică ce afectează capacitatea persoanei de a gândi clar, de a relaţiona cu ceilalţi şi de a diferenţia realitatea de imaginaţie. Boala apare, de cele mai multe ori, în adolescenţă sau în jurul vârstei de 20 de ani, deşi simptomele pot să nu fie evidente imediat, şi necesită tratament pe termen lung, sau pe durata întregii vieţi cu medicamente antipsihotice.

Hiperdia inaugurează cea mai modernă clinică de diagnostic imagistic, laborator şi consultaţii din Timişoara

Hiperdia, unul dintre primii jucători pe piața serviciilor medicale private din România, cu o rețea de 16 clinici, a inaugurat, vineri 21 ianuarie, Centrul de diagnostic imagistic, analize de laborator şi consultații din Timişoara, relocat într-un sediu ultramodern pe Bulevardul Republicii 21. La aproape 10 ani de prezență în Timişoara (Hiperdia funcționând din 2001 în incinta Spitalului Municipal) noua clinică dispune de tehnologie medicală şi informatică de ultimă generație, de cabinete utilate la nivel european, de un personal de înaltă calificare şi de o ambianță deosebită.

Pacienții Hiperdia Timisoara vor beneficia odată cu acest eveniment **de cea mai complexă gamă de servicii prespitaliceşti din județ.**

Investigații complexe de **diagnostic imagistic** de o vastă aplicabilitate:

- Rezonanță Magnetică (IRM) – (*Pentru acest tip de servicii Hiperdia vine până la 31 martie a.c. cu* ***discounturi de 20%*** *)*
- Tomografie Computerizată (CT)
- Osteodensitometrie DXA,
- Radiologie – Rx digitală,
- Mamografie digitală,
- Ecografie

Hiperdia dispune de un **laborator complex**, dotat cu analizoare computerizate care, poate rezolva rapid cererile de analize medicale.

- Biochimie • Hematologie • Imunologie
- Microbiologie • Parazitologie

În cadrul centrului este disponibilă o largă gamă de **consultații,** deservite de echipe medicale de prestigiu în:

- Cardiologie • Endocrinologie
- Ginecologie • Medicină internă
- Medicină de familie • Neurologie
- Neurochirurgie • Oncologie
- Ortopedie • Reumatologie

Din dorința de a fi cât mai apropiați de pacienți şi de a răspunde celor mai diverse solicitări ale acestora, pentru intervenții şi tratamente care nu necesită un timp îndelungat de spitalizare, Hiperdia pune la dispoziția pacienților inclusiv o secție cu paturi pentru **internare de zi** în special pentru oncologie.

Fiind gândit să ofere un complex de servicii paraclinice şi clinice într-o singură locație, Centrul medical Hiperdia se află atât la îndemâna pacienților asigurați, în cadrul contractului cu Casele de Asigurări de Sănătate, cât şi celor în regim privat şi a companiilor care vor să se asigure de starea de sanătate a angajaților.

Hiperdia, prin această investiție importantă în sănătatea timişoreană, prin profesionalismul recunoscut al medicilor, standardul de calitate certificat de organisme internaționale al serviciilor şi dotările de ultimă oră este pregătită de azi să facă față oricăror provocări şi necesități medicale atât ale pacienților cât şi ale medicilor colaboratori, obligându-se să-şi respecte misiunea de zi cu zi şi sloganul **"Pentru un diagnostic de încredere"**.

Centrul Medical Hiperdia Timişoara
B.dul Republicii 21
Tel/fax: 0256.295.186,
0256.295.187, 0256.295.188
E-mail: timisoara@hiperdia.ro
www.hiperdia.ro

Imersia la nou-născut şi copilul mic - studii şi cercetări experimentale -

Adaptarea imediată a organismului la schimbarea mediului înconjurător se poate produce imediat ce corpul este introdus în apă. Aceste modificări adaptative au loc la nivelul aparatului cardiovascular, aparatului respirator, sistemului osos şi muscular, aparatului renal şi la nivelul glandelor endocrine.

Imersia corpului în apă determină perturbarea hoemostaziei, care este însoţită de reacţii reglatorii la nivelul funcţiilor vitale şi metabolice. Reacţiile reglatorii depind de capacităţile funcţionale ale organismului, de temperatura apei şi de nivelul până la care se face imersia.

Apa acţionează asupra organismului scufundat prin presiunea hidrostatică, care acţionează asupra corpului atâta timp cât acesta este scufundat.

Una din reacţiile reglatorii se produce la nivelul **aparatului cardiovascular** prin creşterea volumului de sânge circulant cu 0,7 litri (Senati, 1998). Din această cantitate 1/3 este preluată de inimă, iar restul de marile vase de sânge. Volumul sistolic creşte cu 27-30% în cazul în care imersia este realizată până la nivelul gâtului, ceea ce înseamnă că el creşte de la 70ml/bătaie la 100 ml/bătaie. În timp ce volumul sistolic creşte datorită imersiei de la nivelul apendicelui xifoid la nivelul gâtului, frecvenţa cardiacă scade cu 12-15% fiind dependentă şi de temperatura apei. La 25°C frecvenţa cardiacă descreşte cu aproximativ 12-15 bătăi/minut (Evans ş.a., 1978). La o temperatură termoneutră descreşterea este mai mică de 15%, în timp ce la temperaturi ridicate creşte semnificativ, determinând şi creşterea debitului cardiac (Dressendorfer, 1976).

Şi la **nivel pulmonar** au loc reacţii reglatorii ca urmare a scufundării corpului în apă. Aceste reacţii se datorează pe de o parte cantităţii mai mari de sânge circulant, iar pe de altă parte datorită presiunii hidrostatice care apasă pe cutia toracică.

Capacitatea funcţională reziduală se reduce cu până la 54% din valoarea sa datorită imersiei până la nivelul apendicelui xifoid (Agostoni, 1966) şi se datorează reducerii volumului respirator de rezervă, precum şi scăderii volumului rezidual cu până la 15% (Nakazawa, 1994).

Imersia corpului până la nivelul apendicelui xifoid va determina descreşterea capacităţii vitale cu 6%, în timp ce imersia până la gât are ca rezultat descreşterea capacităţii vitale cu 9%. Aproximativ 50-60% din această reducere a capacităţii vitale se datorează creşterii volumului de sânge de la nivelul toracelui, în timp ce 40-50% se datorează presiunii hidrostatice care acţionează în sens contrar musculaturii inspiratorii (30,33). Presiunea pe cutia toracică o micşorează pe aceast cu aproximativ 10% în timpul scufundării.

În timpul iniţierii unei imersii totale cu copilul mic se poate întâmpla ca acesta să înghită o cantitate de apă datorită reflexului de deglutiţie.

Din punct de vedere anatomic există două căi de acces, care sunt reprezentate de nas şi de gură. Aceste două căi deservesc două trasee şi anume:

- traseul digestiv prin esofag la stomac, pentru substanţele lichide şi cele solide,
- traseul respirator prin trahee pentru aerul inspirat şi cel expirat.

La intrarea în calea respiratorie există o adevărată barieră. Ea funcţionează cu regularitatea, fiind un automatism, fără control voluntar. Ea poate funcţiona însă şi cu control voluntar. Această barieră este reprezentată de corzile vocale. Spaţiul format între cele două corzi vocale se numeşte glotă.

■ **Anca Grecu**
Manager Baby Spa

continuare în numărul viitor

Cord Blood Center vine în ajutorul părinților

CREDIT! PENTRU CELULE STEM

Acum poți apela mult mai uşor la această procedură medicală!

„Cord Blood Center *aniversează anul acesta 5 ani în România, lucru pe îl datorăm în cea mai mare măsură vouă, adică celor peste 45 000 de familii din România care ne-au creditat cu încrederea lor."*

„Aşa cum am făcut şi până acum, încercăm ca toate demersurile pe care le facem să fie în avantajul clientului nostru şi ne gândim să facilităm accesul la serviciul de recoltare a celulelor stem în această perioada mai dificilă din punct de vedere financiar, prin care trecem cu toții.

Copiii care urmează să se nască au în continuare dreptul să beneficieze de şansa de a avea celule stem stocate în siguranță. Ar fi păcat ca lipsa suportului financiar să îi priveze de această şansă unică." **Cord Blood Center**

• Avantaje:

» grad de îndatorare de până la 70%

» ai **posibilitatea achitării creditului în avans, fără penalități**

» poți achita ratele direct din contul curent

» creditul poate fi accesat atât de soț cât şi de rudele de grad I

» informațiile le poți obține foarte uşor chiar de la CORD BLOOD CENTER

» costurile asociate creditului sunt foarte reduse – dobânda ROBOR6M + 5,25 pp=12,2%

Tratamentul cataractei

Mulți dintre dumneavoastră ați auzit de cineva apropiat sau cunoscut că are sau că s-a operat de cataractă. De fapt, ce înseamnă cataractă? Ochiul are în interiorul său o lentilă transparentă, de consistența unui gel, care se numeşte cristalin. După o vârstă, aceasta îşi pierde din proprietăți, se opacifiază şi se întăreşte; astfel scade progresiv acuitatea vizuală. Se pare că peste 70% dintre oamenii sănătoşi, după 60 de ani vor dezvolta, mai devreme sau mai târziu, cataractă. Incidența cataractei în rândul miopilor este mai mare decât în rândul hipermetropilor.

Debutul afecțiunii poate îmbrăca manifestări cât se poate de diverse, semnul cunoscut sub numele de "bucuria de scurtă durată", mai exact pacientul constată o îmbunătățire a vederii, în special la aproape, fapt care îl face să renunțe la purtarea ochelarilor, dar în scurt timp va constata scăderea semnificativă a vederii.

Se întâmplă des că pacientul, nemulțumit de vederea sa, încearcă în zadar schimbarea ochelarilor, constatând că, în scurt timp după schimbarea lor, calitatea vederii continuă să se deterioreze.

Se recomandă ca, în momentul în care se constată orice modificare a vederii, să se consulte medicul oftalmolog.

Există şi cazuri de cataractă congenitală sau secundară altor cauze, dintre care amintesc traumatismele, boli sistemice (diabet), efecte secundare ale unor tratamente medicamentoase (cortizon) etc.

Tratamentul este exclusiv chirurgical (operație): astfel, chirurgul înlocuieşte cristalinul cataractat (opacifiat) cu unul artificial. Tehnologia de care dispunem este extrem de avansată, operația de cataractă durează aproximativ 7 minute şi se face fără internare, fiind extrem de puțin traumatizantă. Recuperarea vederii este de cele mai multe ori spectaculoasă.

Operația de cataractă cu ultrasunete, facoemulsificare cu implant de cristalin artificial foldabil (pliabil) este cea mai modernă metodă de tratament, efectuându-se printr-o incizie (tăietură) atât de mică încât nu este nevoie de sutură (cusătură). Operația de cataractă, prin tehnica cu ultrasunete, are o foarte mare rată de reuşită.

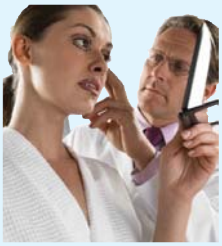
La ora actuală cele mai performante sunt considerate cristalinele artificiale foldabile multifocale, cu ajutorul cărora pacientul, după operație, nu va mai purta ochelari de distanță sau de aproape. Pentru cei cu dioptrii foarte mari, extreme, există cristaline multifocale personalizate. Până la apariția acestor cristaline artificiale, multifocale personalizate, mulți dintre cei care aveau dioptrii sferice sau cilindrice mari sau extreme nu se puteau gândi că pot scăpa definitiv de ochelari.

Pentru a ne asigura de succesul operației trebuie ca pacientul să se prezinte la medicul oftalmolog imediat ce constată o scădere a vederii; medicul are datoria de a sfătui corect pacientul în privința momentului operației. În cazul operației de cataractă cu ultrasunete este deosebit de important ca operația să se facă la momentul oportun, respectiv în momentul în care pacientul nu mai are confort vizual. În cazul în care cataracta este foarte avansată, creşte riscul de apariție a complicațiilor, atât în timpul operației cât şi după, existând riscul ca operația cu ultrasunete să nu se mai poată efectua în condiții de siguranță. În această situație se va efectua operație de cataractă prin metoda extracapsulară, metodă mult mai traumatizantă (în comparație cu facoemulsificarea), cu incizie (tăietură) mare, care necesită sutură cu mai multe fire (firele se scot la 4-6 săptămâni, în sala de operații), iar recuperarea după operație este mult mai lenta şi cu rezultate vizuale nu atât de bune ca prin metoda cu ultrasunete. În stadii avansate, neoperată, cataracta poate produce complicații.

Este extrem de important ca pacientul să respecte indicațiile pe care le primeşte de la medicul oftalmolog înainte şi după operație; tratamentul postoperator influențează în mod direct rezultatul vizual final.

Din fericire, în țara noastră există clinici de oftalmologie dotate cu tehnică de ultimă oră, unde chirurgi cu bogată experiență rezolvă mii de astfel de cazuri în cele mai bune şi moderne condiții.

■ **Dr. Andrei FILIP**
Medic primar oftalmolog
Doctor în ştiinţe medicale
www.cataracta.ro



Ce se întâmplă la consultaţia de chirurgie estetică?

Dacă v-aţi decis să vă faceţi o operaţie estetică, primul pas este o consultaţie de care nu trebuie să vă feriţi, deoarece, de multe ori, soluţia la problema dumneavoastră este mai simplă şi mai accesibilă decât pare. În foarte multe cazuri pacienţii ajung prea târziu la chirurgul estetician şi plastician pentru o soluţie corectă, din cauza lipsei de informare din cadrul sistemului sanitar.

Pentru a vă familiariza cu ce se poate întâmpla la o primă consultaţie de chirurgie estetică, iată câteva repere de care nici gând să vă fie teamă:

- În primul rând, chirurgul estetician va discuta cu dv. despre toate evenimentele medicale anterioare (operaţii, internări, analize, probleme medicale ce necesită un tratament medicamentos etc.). Nu ezitaţi să daţi explicaţii exacte şi să fiţi sincer cu privire la asta! Orice detaliu poate influenţa într-un mod sau altul decizia pe care o va lua chirurgul estetician faţă de cea mai bună opţiune pentru dv.
- Este foarte important să-i dezvăluiţi motivul pentru care doriţi această operaţie estetică şi ce doriţi să obţineţi prin această intervenţie. Este posibil ca dorinţele dv. să fie prea mari, iar posibilităţile particulare de intervenţie estetică în acest caz să nu le corespundă. Înţelegerea acestui aspect din partea chirurgului va face ca rezultatul să fie cât mai aproape de dorinţele dv. şi de posibilităţile intervenţiilor de chirurgie estetică.
- Se va face un examen local şi general dacă este cazul. Clinicile cu dotări de ultimă oră, cum este şi Aesthetic Line, au posibilitatea de vă face fotografii atât pentru arhiva dvs. personală, dar şi în scopul modificării lor pe calculator pentru a vedea "virtual" posibilul rezultat final. Această metodă însă nu trebuie să o consideraţi drept o garanţie asupra rezultatului, însă ea va ajuta şi medicul şi pe dv. cu privire la rezultatul final.
- După stabilirea diagnosticului, se vor discuta toate opţiunile de tratament, chirurgical, dar şi nechirurgical, dacă există, medicul recomandându-vă cea mai bună opţiune pentru dvs. Se vor discuta următoarele aspecte: în ce constă fiecare variantă de tratament, tipul de anestezie, perioada postoperatorie, riscuri, complicaţii, analize preoperatorii necesare.
- După stabilirea indicaţiei operatorii, vi se vor da detalii despre costuri şi despre modalităţile de plată; această discuţie este la fel de importantă pentru a înţelege exact ce implică această operaţie din punctul de vedere al complexităţii, dar şi pentru dv. ca beneficiar al rezultatului.
- La sfârşitul consultaţiei veţi primi lista de analize necesare, individualizată pentru fiecare pacient, precum şi informaţii scrise despre operaţie şi indicaţiile pre şi postoperatorii. În cazul în care vă decideţi asupra intervenţiei, veţi reveni cu rezultatul analizelor preoperatorii indicate anterior, şi se va stabili data operaţiei.
- Este indicat să puneţi întrebări în timpul consultaţiei despre tot ce este neclar, pentru a fi perfect informat asupra tuturor aspectelor legate de tratament. Medicul trebuie să ştie să explice absolut totul în termeni pe înţelesul pacienţilor şi să fie capabil să răspundă la toate întrebările. Orice ezitare poate să fie un semn de nesiguranţă, care ar putea să vă determine să vă puneţi întrebări despre experienţa lui.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - *www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98***

Necesarul de vitamina B pentru copii

Vitaminele joacă un rol indispensabil în buna funcţionare a organismului, ajutând la realizarea celor mai multor reacţii enzimatice şi de oxido-reducere. Lipsa sau insuficienţa lor poate determina apariţia unor tulburări specifice legate de anumite funcţiuni ale organismului, ca de exemplu semne de rahitism (în cazul insuficienţei sau lipsei vitaminei D) sau de xeroftalmie - uscarea corneei - şi tulburări ale troficităţii pielii (în cazul vitaminei A).

Copilul cu vârsta cuprinsă între 1 şi 4 ani are nevoie de cantităţi diferite de minerale şi vitamine pentru dezvoltarea armonioasă a oaselor, a dinţilor şi a ţesutului muscular. Însă la aceste vârste copiii nu sunt foarte mâncăcioşi, spre disperarea mămicilor şi a bunicilor, şi, de aceea, suplimentarea este recomandată uneori de pediatru. De mare importanţă în această fază de creştere sunt: calciul, fierul şi vitaminele A, C şi D.

Rolul *calciului* în sănătatea oaselor, a muşchilor şi în coagularea sângelui este binecunoscut şi necontestat. Sursa principală de calciu din alimente este constituită de produsele lactate, însă există situaţii în care nu se pot consuma lactate (intoleranţa la lactoza) sau cazuri în care absorbţia calciului alimentar este redusă şi atunci se impune suplimentarea cu acest mineral.

Dintre minerale, tulburările carenţiale produse de *fier* sunt cele mai frecvente şi apar în special în perioadele de creştere. Dozarea fierului este foarte importantă, întrucât nici excesul nu este recomandat, fierul fiind cunoscut ca un hepato-toxic. La copilul mai mare, dieta trebuie să conţină alimente bogate în fier: ficat, rinichi, inimă, muşchi, gălbenuş de ou, peşte, fructe uscate, legume uscate, nuci, verdeţuri (spanac, urzici, varză, pătrunjel). La copilul mare, doza zilnică recomandată de fier este de 12 mg.

La copilul mare, necesarul de *vitamina D* poate fi furnizat doar de dietă. Aceasta trebuie să fie bogată în: peşte, ficat, gălbenuş de ou, unt, lapte. În plus, copiii trebuie expuşi cu moderaţie şi protejaţi de soare, pentru a fi favorizată fotosinteza vitaminelor D. Necesarul zilnic de vitamina D la copilul mare variază între 400 şi 800 u.i. / zi.

Autor,
Centrul Medical BIO TERRA MED
www.bioterramed.ro

Boala Alzheimer şi scintigrafia cerebrală de perfuzie

Dr. Adriana Rimbu
Medic primar Medicină Nucleară
Medic specialist Radiodiagnostic
Doctor în ştiinţe medicale
Preşedintă a Societăţii Române de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

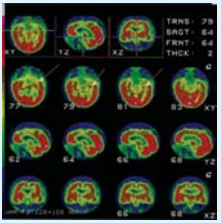
Termenul de demenţă se referă la sindromul clinic de deteriorare intelectuală persistentă şi destul de severă pentru a afecta integrarea socială şi activitatea unei persoane. Boala Alzheimer (BA) este cea mai frecventă formă de demenţă la persoanele în vârstă şi reprezintă 50% din totalitatea acestor cazuri, celelalte forme, demenţa vasculară, fronto-temporală, cea legată de consumul abuziv de alcool, cea cu corpi Lewy etc. reprezentând cealaltă jumătate. Pentru ţările europene se estimează că, la persoanele în vârstă de 65 de ani, frecvenţa bolii Alzheimer este de circa 5%, ca să ajungă la circa 20-25% la cele peste 85 de ani.

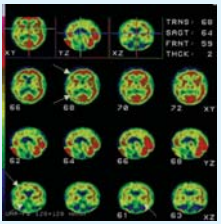
Deficitul de memorie este simptomul cardinal în diagnosticul BA, alături de alte tulburări cognitive şi ale personalităţii, de intensităţi diferite, simptomatologia instalându-se treptat, pe parcursul mai multor ani. Cu toate că această boală este încă incurabilă la ora actuală, un diagnostic precoce este important pentru a începe cât mai repede un tratament care să încetinească evoluţia bolii.

În faţa unui sindrom demenţial şi având de diferenţiat BA de alte tipuri de demenţe, trebuie eliminate alte posibile cauze ale acestuia printr-o anamneză riguroasă (psihiatrică, neurologică, psihologică), examene de laborator specifice şi examene imagistice. Investigaţiile neuroimagistice (CT, IRM) permit evidenţierea unor cauze vasculare ale simptomatologiei clinice. În boala Alzheimer investigaţiile tip CT sau IRM nu arată, cel mai frecvent, decât o atrofie cortico-subcorticală difuză, de o importanţă variabilă.

Scintigrafia cerebrală –SPECT, tehnica imagistică funcţională, este deosebit de utilă pentru diagnosticul de BA deoarece modificări semnificative ale perfuziei cerebrale apar cu predilecţie în regiunile asociative posterioare ale cortexului, mai rar în cortexul prefrontal. Scintigrafia se efectuează cu radiofarmaceutice care difuzează prin bariera hematoencefalică integră (Tc99m-HMPAO), fiind o tehnică simplă şi puţin iradiantă. În faza precoce a bolii, anomaliile de perfuzie depistate sunt variabile, frecvent asimetrice, uneori unilaterale, reflectând eterogenitatea lezională. Hipoperfuzia la nivel temporal posterior se asociază cu o valoare predictivă pozitivă semnificativă, pe când obţinerea unei imagini normale a perfuziei cerebrale temporo-posterioare are o valoare predictivă negativă înaltă. Ulterior, în stadii avansate, apar deficite majore de perfuzie la nivel parietal şi frontal.

Diagnosticul şi managementul BA se fac printr-o muncă de echipă ce implică colaborarea medicului de familie cu psihiatrul, psihologul, radiologul şi cu medicul de medicină nucleară, fără a uita nevoia de implicare a familiei şi a pacientului însuşi.





În contextul apariţiei permanente a multiple noutăţi terapeutice, scintigrafia cerebrală de perfuzie - SPECT - poate juca un rol important nu numai în diagnostic, ci şi în monitorizarea eficienţei terapeutice.

Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro
SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experienta si profesionalismul ne recomanda
Mate-fin Medical
Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, Bucuresti

Cum diagnosticăm prin Medicina integrată Sciencemed

Medicina integrată Sciencemed reuşeşte marea unificare a metodelor medicale, preluând ce este mai bun de la cele mai performante: homeopatie, biorezonanţă, electrosomatografie, fitoterapie, gemoterapie, fără a neglija medicina alopată. În acest fel medicina integrată Sciencemed poate diagnostica precis bolile la toate nivelurile: energetic, celular, organic. Fiecare pacient este unic, de aceea trebuie diagnosticat şi tratat individual, ca o personalitate complexă. Medicina integrată Sciencemed alocă în medie 2 ore pentru diagnosticarea cât mai completă şi exactă fiecărui pacient.

Medicina integrată Sciencemed permite:

- diagnosticarea înainte de declanşarea bolii la nivelul fizic, oferind mijloacele de prevenire a bolilor; practic nu ne mai îmbolnăvim
- cea mai precisă diagnosticare-după ce boala s-a declanşat, prin identificarea organelor afectate, a celulelor bolnave şi a dezechilibrelor energetice.

Se utilizează în cadrul acestei specialităţi medicale moderne mai multe metode de diagnostic: diagnosticul homeopatic, cel electrosomatografic, diagnosticul energetic de biorezonanţă după metoda Paul Schmidt, metoda clinică obiectivă a medicinei clasice combinată cu interpretarea investigaţiilor paraclinice.

HOMEOPATIA

Consultaţia homeopată are în vedere omul ca întreg, nu îl abordează cu ajutorul diverselor specializări.

La baza homeopatiei există concepţia conform căreia orice boală poate fi înţeleasă dacă este cunoscut trecutul pacientului şi propriile sale reacţii la mediul în care trăieşte. Fiinţa umană nu poate fi scindată în nivel fizic şi o parte psihică şi nu poate fi rupt de contextul cultural şi istoric propriu. De aceea se spune că homeopatia şi, în general, medicina energetică, este o medicină integrată, globală, holistică. Mai bine spus, este o medicină a persoanei şi nu a bolii.

Homeopatia este o metodă terapeutică prin care bolnavului i se administrează ,,doze'' foarte mici dar potenţate energetic dintr-o substanţă care, administrată repetat la o persoană sănătoasă, ar produce efecte similare cu cele pe care le prezintă bolnavul.

Remediile homeopate au denumire în limba latină. Acest lucru are un avantaj deosebit, permiţând ca recomandarea homeopată să fie aceeaşi oriunde în lume. Homeopaţii folosesc acelaşi limbaj, au o comunicare simplificată - dar complexă prin tipul de abordare a pacientului.

Terenul este foarte important în homeopatie şi reprezintă predispoziţia fiecărei persoane de a dezvolta anumite tulburări (alergii, intolerante, etc) şi de a se îmbolnăvi în funcţie de particularităţile genetice, ereditare. Adică, există ceva SPECIFIC pentru fiecare pacient, iar tulburările pot apărea sau nu în funcţie de circumstanţele şi modul de viaţă personal.

Homeopatia este unică prin modul în care înţelege această predispoziţie genetică. Ea are capacitatea de a trata boli moştenite din generaţie în generaţie, chiar acele boli care fac parte din terenul copiilor, boli pe care ei încă nu le-au manifestat la nivel simptomatic, dar pentru care au o mare sensibilitate transmisă de la părinţii lor care au avut acele suferinţe.

Modalităţile în care se ameliorează sau se agravează simptomele sunt foarte importante, aceste lucruri constituind amănunte semnificative pentru alegerea remediului cel mai potrivit pacientului.

Homeopatia acţionează prin deblocarea forţei vitale, restabilind sănătatea mentală, emoţională şi fizică şi, în cele din urmă, conexiunea cu spiritul, pentru ca sufletul să se poată exprima în toată puterea sa.

ELECTROSOMATOGRAFIA INTERSTIŢIALĂ (EIS)

Este o metoda care face măsurători pentru fiecare organ al corpului, estimând fiziologia tisulară şi parametrii microcirculaţiei.

Metoda constă din transmiterea prin corpul uman a unui curent pe calea unor electrozi aplicaţi pe frunte, pe palme şi pe talpi. Acest curent de frecvenţă foarte mică circulă doar prin lichidele extracelulare, nu poate traversa membranele celulelor din ţesuturi şi din sânge, deci exprimă măsurători ale lichidului interstiţial. Metoda măsoară parametri fizici, în ultimă instanţă, conductibilitatea electrică a ţesuturilor la nivel de spaţiu interstiţial (intercelular).

Pentru aprecierea acestei conductivităţi interstiţiale se foloseşte o scală a culorilor şi valori de referinţă (standard). Exprimarea valorilor sugerează informaţii despre valoarea stresului, adică a modificării homeostaziei la nivel fizic, emoţional, mental, în diferitele stadii de răspuns al organismului: de alarmă, de rezistenţă sau de epuizare. EIS ne arată că la nivelul diferitelor organe şi sisteme există agresiuni şi modul în care organismul reuşeşte să se adapteze la aceste agresiuni.

Măsurătorile efectuate informează asupra activității celulare, a echilibrului ionilor, hormonilor, substanțelor biochimice (glucoza, colesterol, trigliceride etc.), echilibrului acido-bazic din țesuturi și organe, reprezentând un ajutor deosebit în creșterea calității actului medical. Prin faptul că apreciază riscul de îmbolnăvire pentru fiecare pacient la nivel de organ, datorită faptului că realizează managementul acestui risc, ajută la stabilirea necesității altor investigații medicale pentru punerea unui diagnostic complet, la controlul terapiei și crește complianța pacientului, acesta înțelegând mai ușor obiectivul tratamentului. Câteva situații în care se poate utiliza cu succes electrosomatografia sunt: evaluarea eficacității chimioterapiei, aprecierea stării organismului după producerea unui eveniment cardiovascular, evaluarea efectului fitoterapiei, micronutriției, a chirurgiei și a tratamentelor alopate (antibiotice, hipotensoare, anticoagulante, diuretice).

EIS este o metodă rapidă, blândă (pacientul nu simte nicio neplăcere), are rezultate reproductibile, poate fi repetată fără efecte secundare, chiar în aceeași zi (nu iradiază).

BIOREZONANŢA PAUL SCHMIDT

Noi suntem energie care oscilează. La nivel de microcosmos, totul este energie în continuă oscilație și transformare. Dacă cunoaștem acest lucru, atunci este ușor de înțeles procesul de "a repara" la nivel macroscopic prin administrarea de oscilații care aparțin nivelului atomic și subatomic.

Modul de a diagnostica și de a trata cu oscilații stă la baza metodei de biorezonanță, adică a fi pe aceeași lungime de undă. Biorezonanța endogenă, din interiorul corpului, este reprezentată de valorile de rezonanță proprie ale organismului. Biorezonanța exogenă implică administrarea de radiații electromagnetice prin care se reglează funcțiile perturbate.

Biorezonanța Paul Schmidt găsește acele organe ale căror frecvențe de oscilație sunt perturbate și administrează acele frecvente din exterior pentru vindecare. Oscilațiile aplicate din exterior trebuie să fie identice cu frecvențele proprii ale organelor, țesuturilor, chakrelor și meridianelor energetice, pentru a le reactiva pe cele "oprite din funcționare" sau blocate. Ideea centrală este aceea de oscilații (frecvente) "**identice**", pentru că orice frecvență "**falsă**",adică de o valoare diferită, nu va găsi cu cine să rezoneze în organism, deci nu va avea nici un efect (nici de reglare, dar nici efect advers). Prin urmare, cu ajutorul biorezonanței Paul Schmidt este stimulată capacitatea de reglare proprie a organelor,dar numai a acelora care au un biocâmp dereglat pe frecvențele lor de oscilație.

Pentru a fi active în scop terapeutic, oscilațiile aplicate trebuie să respecte și alte criterii pe lângă valorile frecvențelor, cum ar fi: o durată optimă de acțiune, intensitatea / amplitudinea oscilațiilor, forma corectă a undelor aplicate, criteriul final fiind rotația caracteristică a oscilațiilor care poate stabiliza câmpurile de rotație stânga / dreapta din organism.

Ce testează metoda de biorezonanţă Paul SchmidtĂ

Ea măsoară direct starea energetică a corpului, polaritatea și chakrele, poate testa diferite frecvențe rezonanțe, influențe ale radiațiilor electromagnetice, ale zonelor cu perturbări geopatogene sau ale alimentelor pe care le consumăm, testează funcțiile de bază ale organismului, sensibilitatea la viruși, paraziți și bacterii, la metale grele, echilibrul mineralelor și oligoelementelor, depistează meridianele blocate și starea energetică a punctelor de acupunctură, testează sensibilitatea și toleranța la 1000 de alergeni, produselor apifitoterapice, medicamentelor (dacă se potrivesc organismului sau dacă au efecte adverse).

În cadrul acestei metode, persoana care realizează diagnosticul nu influențează rezultatele determinărilor deoarece nu pătrunde în circuitul pacient –aparat de biorezonanță, nu modifică energia proprie a organismului, ci doar o reglează și este o metodă perfect reproductibilă. Face o evaluare calitativă, definită, precisă, a situației energetice din frecvențele posibile selectate.

SCIENCEMED

Știința în armonie cu natura

Clinica ScienceMed Bucuresti
Bucuresti, B-dul Constantin Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter, sector 4
Tel: 0723.175.208
e-mail: sciencemed.bucuresti@yahoo.com

Clinica ScienceMed Buzau
Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2, parter
Tel: 0735.779.330
e-mail: sciencemed.buzau@yahoo.com

Leziunile de menisc şi atitudinea terapeutică recomandată. Artroscopia genunchiului

Literatura de specialitate subliniază faptul că articulaţia genunchiului este cea mai mare articulaţie a corpului uman. Comparativ cu alte articulaţii mari, precum şold sau umăr, este mai puţin acoperită şi protejată de părţi moi, ceea ce explică expunerile frecvente la acţiunea factorilor externi.

Dr. Tache Georgiana-Ozana,
Medic primar recuperare medicală,
Doctor în Ştiinţe medicale
0723.626.289

Meniscurile intraarticulare sunt două fibrocartilaje ce creează o congruenţă perfectă între condilii femurali şi platoul tibial, conferă o stabilitate mai mare articulaţiei genunchiului, permit o mai bună alunecare a capetelor osoase articulare şi realizează absorbţia şocurilor la acest nivel, după cum menţionează specialiştii. Meniscul lateral are forma unui cerc aproape complet, iar meniscul medial are forma unei semilune. Meniscul lateral este mai rezistent şi mai mobil. Leziunile meniscale ale articulaţiei genunchiului pot fi singulare sau se pot asocia cu oricare alt tip de leziune în cadrul unor traumatisme complexe (entorse, luxaţii, fracturi), se arată în tratatele de ortopedie-traumatologie. Ruptura de menisc este cauzată, de obicei, de o mişcare de torsiune, deseori cu piciorul fixat pe toată talpa şi cu genunchiul flectat parţial, de exemplu, la ridicarea de greutăţi sau la tenis, fiind de asemenea şi accidentul tipic al fotbaliştilor. Cu vârsta, meniscul se uzează şi poate fi lezat mai uşor. Simptomatologia rupturii de menisc variază adeseori. Nu există terminaţii nervoase la nivelul meniscului, iar durerea este cauzată de tumefierea şi lezarea ţesuturilor înconjurătoare. În vederea stabilirii diagnosticului, medicul specialist va fi informat asupra modului de apariţie a suferinţei şi despre alte leziuni preexistente la nivelul genunchiului. Medicul va examina ambii genunchi şi va evalua tumefierea, gradul de limitare a mişcărilor, stabilitatea articulaţiei şi modul în care leziunea a afectat genunchiul. De obicei, se efectuează radiografii. Când diagnosticul nu este clar, rezonanţa magnetică nucleară (RMN) sau artroscopia sunt două investigaţii paraclinice utile în stabilirea unui diagnostic de precizie.

Cel mai eficient tratament este cel operator, deoarece nu ne putem baza pe o vindecare spontană, iar ruptura de menisc grăbeşte instalarea procesului degenerativ al genunchiului (gonartroza). Modul de tratament diferă în funcţie de tipul, localizarea şi gradul de extensie al rupturii, vârsta şi nivelul de activitate al pacientului şi perioada de timp care a trecut de la incident, ne informează specialiştii în ortopedie-traumatologie.

Opţiunile terapeutice includ:

- tratamentul nechirurgical, constând în repaus, aplicarea de gheaţă local, menţinerea piciorului în poziţie ridicată şi terapie fizicală,
- repararea prin intervenţia chirurgicală,
- îndepărtarea chirurgicală a porţiunii rupte (meniscectomie parţială) ori îndepărtarea chirurgicală a întregului menisc (meniscectomie totală).

Ortopezii efectuează operația asupra meniscului prin artroscopie, o procedură folosită inițial pentru examinarea şi apoi repararea intraarticulară, introducând printr-o incizie, în apropierea articulației, a unui tub subțire (artroscop) ce conține o cameră video şi lumină. Instrumentele chirurgicale sunt introduse prin altă mică incizie periarticulară.

Artroscopia este un examen paraclinic, şi de asemenea este o intervenție chirurgicală miniinvazivă, care permite tratarea problemelor articulare precum îndepărtarea fragmentelor intraarticulare (fragmente osoase, depuneri de calciu sau pinteni osoşi), repararea sau excizia părților moi ale articulației (ligamente, tendoane, cartilagii), ligamentoplastia, precum şi excizia cicatricelor sau a sinovialei inflamate. Leziunile articulare complexe vor fi remediate prin combinarea artroscopiei cu intervenția chirurgicală.

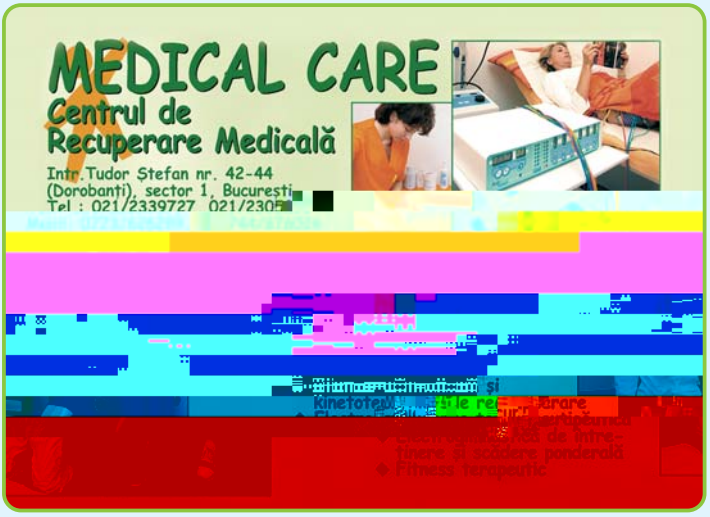
Transplantul de menisc este o opțiune nouă de tratament a rupturii de menisc, în special când acesta este deja slăbit sau cicatrizat din cauza unei injurii sau a unui tratament anterior. În timpul procedurii respective, o porțiune de cartilaj meniscal de la un donator este transplantată în genunchi.

Evoluția leziunii de menisc netratate chirurgical poate conduce la atrofie de muşchi cvadriceps, la genunchi dureros instabil, hidrartroze repetate, lezarea cartilajului articular, cu instalarea gonartrozei. Leziunile mici ale meniscului, localizate la nivelul porțiunii externe a meniscului, se vindecă de obicei cu repaus şi program de recuperare. Leziunile mai mari, localizate la nivelul porțiunii externe a meniscului, au şanse mari de vindecare prin reparare chirurgicală. Este indicată prezervarea meniscului cât se poate de mult, spun specialiştii. A fost demonstrat faptul că, la repararea cu succes a meniscului, salvarea meniscului prin reparare reduce gradul de degenerare a articulației, apărută în timp, comparat cu meniscectomia parțiala sau totală. În general, cu cât este îndepărtat mai puțin țesut meniscal cu atât degenerarea este mai lentă. Unele rupturi de menisc necesită operație chirurgicală.

O mare importanță o are programul recuperator, care trebuie atent condus, acesta fiind foarte intens şi complex. Când leziunea meniscului este minoră şi simptomele dispar, medicul recomandă un set de exerciții pentru creşterea mobilității şi un program de exerciții de fortificare a musculaturii. Exercițiile pentru afecțiunile meniscului sunt efectuate inițial sub supravegherea unui medic sau terapeut. Terapeutul se va asigura că pacientul efectuează exercițiile corect şi fară riscul de apariție a unei noi injurii.

Vă recomandăm câteva exerciţii destinate tonifierii musculaturii coapsei şi creşterii mobilităţii genunchiului:

- încălzirea articulației prin mersul pe bicicleta medicinală, apoi exerciții de întindere şi ridicare a piciorului;
- extinderea piciorului din poziția şezândă (poate fi aşezată o greutate mică pe glezină);
- în decubit ventral, se execută mişcări de ridicare a piciorului extins;
- exerciții în bazin, inclusiv mersul rapid cu apă la nivelul pieptului, ridicarea fiecărui picior la 90 de grade cu spatele lipit de un perete al bazinului;
- se pot adăuga exerciții cu benzi elastice fixate sau se pot mobiliza greutăți la scripete, cu încărcare progresivă.



CANCERUL a mai pierdut un pas!

Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL şi GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să ştim ce poate şi ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în faţă situaţii care privesc viaţa şi moartea, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate şi de la companii care îşi pot susţine afirmaţiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obţinute din cercetări clinice, acceptate şi publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie şi puteţi fi convinşi că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic şi mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentaţiei nesănătoase, a poluării şi a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural şi GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare şi dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**,- şi utilizat din 1990 în diverse ţări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină şi Ştiinte Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâţa de orez, prin hidroliză parţială enzimatică, producând fracţiuni moleculare parţial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca schiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupercii Shitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, **nu există niciun conţinut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecţiunile cu intoleranţă la ciuperci nu au niciun fel reacţie negativă la aceasta.**

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoioasă. Cercetările au dovedit ca BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale şi la o creştere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- creşte **semnificativ şi rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar şi activitatea **celulelor B (produc anticorpi) cu 200% şi T (distrug celulele canceroase)** cu 150%,
- stimulează **creşterea producţiei de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necrozare a Tumorilor (TNF)** ,
- induce creşterea **Apoptozei** şi a calităţii vieţii **(QOL)**.

Produsul **BioBran 1000,** în **cei 20 ani de utilizare** şi având o serie întreagă de studii care îl susţin **(www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp., www.biobran.org, www.dhdeurope.sk.)**, şi-a dovedit avantajele utilizării.

Indicaţii:

- Adjuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul şi după perioada curelor radio şi chimioterapice (le îmbunătăţeşte rezultatele, le reduce efectele negative);
- Hepatita B şi C (ciroza, cancer hepatic);
- Diabet (noninsulino dependent);
- Infecţii cronice (bacteriene, virale, fungice);
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
- Persoane care provin din familii cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapic şi radioterapic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătăţeşte cu adevărat calitatea vieţii (QOL);
- Efect antioxidant şi antiinflamator;
- Uşor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural şi GMO free (nemodificat genetic) indicat şi vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat şi pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susţinut de studii efectuate şi publicate în Japonia, SUA şi Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat şi în România

MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

▶ Cancer de colon, pulmonar şi sân

Sunt din Tecuci şi doresc să împărtăşesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare şi la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie şi chimioterapie. În acelaşi timp am început să iau şi Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport uşor. Bio Bran iau în continuare şi mă simt bine.Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operaţie. Mă simt bine şi cred ca Bio Bran-ul mă ajută.

▶ Cancer la sân şi plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani şi sunt din Calafat. Acum şase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operaţie boala a recidivat. Ma simţeam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere şi nici poftă de viaţă. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor şi tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari şi la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranţe, urmând să rămân în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat şi soluţii alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000

Sunând la numărul postat pe site am obţinut mai multe informaţii de la compania Chemomed despre modul în care acţionează BIO BRAN şi astfel am hotărât să îl achiziţionăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simţit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat şi mai multe speranţe. Starea mea începuse să se îmbunătăţească putând astfel să fac scurte plimbări şi reuşind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiţi acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulţumită de rezultatele acţiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

▶ Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani şi în 9 martie am făcut trei ani de la operaţie. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puţin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai cumplite zile din viaţa mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapia cu taxol şi carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la aflarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau cât mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic şi amândoi ştiu câteva limbi străine şi în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Aşa am aflat de existenţa BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia şi acum din România, produs care m-a însoţit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simţit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toţi aceşti ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului...

Accesând www.chemomed.ro veţi putea citi cartea **„BioBran şi lupta pentru creşterea sistemului imunitar. Imunomodulaţia şi beneficiile sale pentru bolnavii de cancer”** şi viziona filmul **„Arabinoxilan (BioBran) şi imunitatea umană”**, precum şi alte studii efectuate cu BioBran.

Achiziţionând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veţi plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 28 februarie 2011
în limita stocului

Puteţi achiziţiona BioBran 1000 (250) din farmacii, inclusiv din farmaciile DONA sau CONTACTAŢI IMPORTATORUL!

Şansa unui nou început!

CHEMOMED Intertrading SRL

Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro
Vizitaţi: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com; www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org

5 minute de mişcare – un punct bun de plecare pentru pacienţii dializaţi

Multe persoane dializate se simt obosite, motiv pentru care renunţă să mai facă mişcare sau să mai practice sportul preferat, punând mai mult accent pe odihnă. Chiar dacă pauza de odihnă este binevenită, tratamentul de dializă nu trebuie să reprezinte pentru pacienţi un motiv de a renunţa la mişcare. Dimpotrivă, este important să rămâneţi activi deoarece, cu cât faceţi mai puţină mişcare, cu atât organismul se va obişnui să realizeze mai puţine activităţi şi nu va mai putea face faţă efortului. Muşchii vor fi mai slăbiţi şi lipsiţi de tonicitate.

Activitatea fizică, „elixirul vieţii”

În Evul Mediu, elixirul definea o băutură cu proprietăţi miraculoase pe care alchimiştii încercau să o prepare în vederea obţinerii vieţii veşnice[1]. Chiar dacă nu reuşeşte să ofere veşnicia, activitatea fizică regulată este importantă pentru persoanele dializate, deoarece prelungeşte şi menţine starea generală de bine a organismului, prin:

- îmbunătăţirea digestiei;
- creşterea nivelului de energie;
- îmbunătăţirea calităţii somnului;
- reducerea nivelului colesterolului;
- întărirea musculaturii, reducând riscul de apariţie a bolilor cardiovasculare (inima este unul dintre cei mai importanţi muşchi ai organismului);
- fortificarea sistemului imunitar;
- reducerea masei corporale prin reducerea ţesutului adipos, un efect foarte important pentru pacienţii cu insuficienţă renală.

5 minute magice

Conform unor cercetători britanici, 5 minute de activitate fizică în aer liber cresc semnificativ încrederea în sine şi îmbunătăţesc starea de spirit. Nu contează tipul activităţii practicate (mersul cadenţat, gimnastica, drumeţiile etc.), important este ca în fiecare zi să vă rezervaţi 5 minute pentru mişcare. Motivul? Activitatea fizică regulată stimulează sistemul nervos şi conduce la eliberarea de endorfine, proces care favorizează combaterea stresului şi a depresiei şi generează o stare de bine. Drept urmare, vă veţi simţi mai sănătoşi, veţi respira mai uşor şi veţi deveni mult mai activi. Într-un cuvânt, veţi fi mai entuziasmaţi şi mai plini de viaţă. În plus, pe lângă beneficiile fizice şi psihice, există şi beneficiile sociale. Plimbările prin parc, mersul pe bicicletă, dansul, înotul sunt activităţi care vă vor oferi oportunitatea de a vă mări cercul de cunoştinţe şi prieteni. Statul în casă, la televizor, nu va mai reprezenta prin-

cipala activitate de petrecere a timpului liber, fiind înlocuit de momente pline de acțiune alături de prieteni sau de colegii de la centrul de dializă.

Nu trebuie să faceţi performanţă

Majoritatea persoanelor asociază mişcarea regulată cu exerciţii fizice dificile, care pun la grea încercare limitele fizice şi care, în loc să binedispună, provoacă dureri musculare şi articulare. Vă recomand să ştergeţi această imagine sau amintire din minte. Nu trebuie să faceţi un sport de performanţă sau să vă forţaţi capacităţile fizice, pentru că veţi renunţa la programul de exerciţii după prima săptămână. Ba mai mult, trebuie să evitaţi situaţiile de epuizare şi să alegeţi acea activitate care să vă facă plăcere, să vă pasioneze şi să vă menţină în formă.

Ca recomandări, puteţi încerca plimbările în aer liber, chiar şi pe timp de iarnă, înotul, mersul pe bicicletă sau cu barca, dansul, gimnastica de întreţinere acompaniată de un ritm muzical antrenant. Chiar şi obiceiul de a coborî din autobuz cu o staţie înainte de destinaţie, pentru a parcurge restul distanţei pe jos sau mersul la cumpărături, grădinăritul, jocurile active cu nepoţelul sau sesiunea de curăţenie vă pot ajuta să vă menţineţi organismul în formă.

Iar dacă vremea este potrivnică (prea frig sau prea cald), nu vă descurajaţi! Un program scurt de exerciţii de flexibilitate pentru buna mobilitate a articulaţiilor, care să cuprindă rotiri de glezne, aplecări, ridicări şi coborâri de braţe, ridicări pe vârfuri, balansări de mâini şi picioare, poate fi cu uşurinţă inclus în rutina zilnică. Vă veţi consolida astfel musculatura braţelor, spatelui şi a picioarelor.

În loc de concluzie: hotărâre şi convingere

Chiar dacă doctorul vă recomandă să faceţi mişcare, doar dumneavoastră vă puteţi pune organismul la treabă, antrenându-l în activităţi fizice. De aceea trebuie să fiţi hotărâţi şi convinşi că doriţi să începeţi un program de exerciţii fizice regulate. Însă, TREBUIE să discutaţi în prealabil cu medicul curant. Deoarece nefrologul dumneavoastră vă cunoaşte cel mai bine starea de sănătate şi tratamentul pe care-l urmaţi, el este cel mai în măsură să vă recomande acele categorii de activităţi fizice pe care să le realizaţi în afara oricărui pericol. Şi nu uitaţi: rezultatele bune cer timp, deci hotărâre şi convingere!

[1] *Conform Dicționarului explicativ al limbii române*

■ Material realizat de
Dr. Raluca Scutelnicu
Marketing Manager
Fresenius Medical Care România
raluca.scutelnicu@fmc-ag.com
tel: +4021/233.42.68

Tulburări ale somnului

Despre insomnie

Dr. Emilia Ţinţ
Medic primar
psihiatru

Timp de adormire. Pe lângă înregistrarea poligrafică a nopţilor de somn, testul iterativ de latenţă a adormirii permite aprecierea unui alt aspect al ciclului veghe-somn: nivelul de trezire diurn. Acest test măsoară timpul de adormire în mai multe momente ale zilei: (orele 10,12,14,16 şi 18, de exemplu). Testul a fost pus la punct la Universitatea Stanford de către J.Carskadon şi Dement(1977), care pornesc de la ideea că adormim cu atât mai repede cu cât suntem mai somnolenţi. Subiectul este invitat să se culce şi se măsoară timpul care a trecut de la stingerea luminii la prima fază a stadiului 1 sau a stadiului 2, sau până la somnul paradoxal. În caz de adormire, subiectul este trezit după unu sau zece minute. În caz că nu adoarme, testul este interupt după 15 sau 20 minute. Un subiect care suferă de narcolepsie sau de apnee hipnica va adormi mai rapid (în 3-5 minute, în general) decât un martor normal supus testului.

Tulburările de somn fac parte din existenţa fiecăruia. Cu toate acestea, o vastă anchetă Americană a arătat că 35% din subiecţii suferinzi de insomnie şi examinaţi într-un centru de tratare a tulburărilor de somn prezintă o formă oarecare de patologie psihiatrică aflată în mod aparent la originea tulburării.Într-o cercetare a unui eşantion din populaţia oraşului Los Angeles, 32% din subiecţii interogaţi se plângeau de o tulburare a somnului în momentul anchetei. Alte cercetări dau cifre şi mai ridicate.

Dificultatea acestor anchete epidemiologice provine de la subiectivitatea datelor raportate de subiecţii interogaţi. În cazul unei înregistrări a somnului, pacienţii nu percep bine momentul adormirii şi durata totală a somnului.

Subiecţii în vârstă se plâng şi mai mult de tulburări de somn. Persoanele în vârstă de peste 65 de ani ar fi responsabile de peste 50% din consumul de hipnotice.

Tulburări ale fazei iniţiale şi ale menţinerii somnului

Această categorie regrupează majoritatea insomniilor observate în clinica curentă. Insomniile pot fi clasificate după durata lor (acute sau cornice), după cum sunt sau nu asociate cu consumul de alcool, droguri sau medicamente, după prezenţa sau absenţa unei tulburări psihiatrice sau somatice.

Insomnie psihofiziologică. Există o formă tranzitorie. Convenţional, această insomnie durează mai puţin de 3 săptămâni. Ea încetează, în general, o dată cu dispariţia factorului de stres care este responsabil de tulburare.Trebuie eliminaţi factorii etiologici psihiatrici (ca psihoza maniaco-depresivă) sau somatic (ca hipertiroidie). Nu este necesară explorarea în laborator a acestei insomnii. Acestui tip de pacienţi le sunt prescrise cel mai adesea hipnotice sedative cum sunt benzodiazepinele.

Unii autori insistă asupra prudenţei necesare în tratarea acestui tip de insomnie, deconsiliind prescripţii de hipnotice pe o perioadă mai mare de 3 luni; explorarea prealabilă a unui sforăit care ar putea să corespundă unui sindrom de apnee hipnica riscă să se agraveze prin benzodiazepine.

Există şi o formă persistentă. Plângerile sunt aceleaşi ca la forma tranzitorie, dar ele devin cronice. Profilul psihologic al acestui tip de insomnie este cel mai adesea patologic.

Un rol important în această insomnie pare să joace o condiţionare negativă: pacienţii dorm mai bine în afara mediului lor obişnuit şi, în mod paradoxal, adorm în cadrul nou pentru ei al laboratorului hipnic. Uneori tensiunea care stânjeneşte adormirea provine de la eforturile psihice excesive pe care le fac în fiecare seară ca să adoarmă.

Important este să căutăm o patologie psihiatrică asociată în aceste insomnii persistente, precum şi un abuz de stimulente, cum sunt cafeina sau consumul excesiv de alcool. Uneori subiecţii care se plâng de somnolenţă excesivă,nu reuşesc să adoarmă, ca în cazul apneelor hipnice. Tulburări de ritm circadian (decalaje de fază: întârziere sau devansare a momentului adormirii) pot fi luate drept o insomnie persistentă, dar se deosebesc de aceasta printr-o bună calitate a somnului odată ce subiectul a adormit.

O înregistrare poligrafică a somnului poate fi utilă în acest tip de insomnie. Tratamentele hipnotice trebuie să intervină numai după instituirea unei bune igiene a somnului. Un tratament antidepresor va reuşi să reducă o insomnie care nu este decât un simptom al unei depresii subiacente.

PSIHOTOP
CABINET PSIHIATRIC
Cabinet medical de psihiatrie
- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic, indicaţii pentru tratament de specialitate
- Terapie de susţinere
- Control psihiatric periodic
- Tratament psihorelaxant centrat pe pacient
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, (Piaţa Dorobanţi)
Sector 1, Bucureşti,
Tel. / Fax: 021.230.96.12
E-mail: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

Vigoare şi rezistenţă la frig şi stres cu Uleiul de peşte pur islandez

Pe vremea copilăriei părinţilor şi a bunicilor, untura de peşte / uleiul de peşte constituia aproape unica sursă de vitamina D şi A pentru a preveni rahitismul, dar şi pentru a asigura o dezvoltare viguroasă a întregului organism.
Mămicile responsabile şi cu posibilităţi (nu era la îndemâna oricui, ci doar pentru cei informaţi şi cu disponibilitate) le administrau cu sfinţenie copiilor, zilnic, "untura de peşte", pentru a scăpa de spectrul acestei boli îngrozitoare - rahitismul. Deseori, oameni cu o vârstă venerabilă, care se bucură de o sănătate stabilă de-a lungul întregii vieţi, îşi amintesc că au consumat ulei de peşte în copilărie.

Cercetările medicale au arătat că **Uleiul din ficat de cod cumulează beneficiile vitaminei D, de fixare a calciului şi avantajele acizilor graşi Omega-3** din uleiul de peşte (prin prelucrare tehnologică modernă adecvată s-a obţinut un ulei uşor de înghiţit, cu gust bun, natural, pur şi eficient).

Pentru copii, în special, ajută la dezvoltarea cognitivă, stabilizarea dispoziţiei, a atenţiei, îmbunătăţirea memoriei şi a capacităţii de învăţare, ameliorarea ADHD etc., ***Omega-3 fiind unul din principalii constituenţi ai creierului***; se poate administra de la vârste de sub 1 an, înlocuind cu succes produsul regular dat ca supliment de vitamina D.

Alte caracteristici:

- contribuie la creşterea sănătoasă a dinţilor, a oaselor şi la dezvoltarea oculară;
- ajută la menţinerea densităţii osoase, la adulţi;
- sporeşte imunitatea şi **rezistenţa la efort şi la frig**;
- protejează inima la efort, scade nivelul colesterolului;
- sporeşte vitalitatea, susţinând mişcarea şi performanţa;
- diminuează stresul fizic (oboseala) şi mental.

Motivul pentru care ne plac atât de mult grăsimile (lipidele) este acela că ele menţin aromele în mâncare şi fac mâncarea mai gustoasă.

Grăsimile sunt esenţiale în dietă deoarece vitaminele A, D, E şi K sunt solubile doar în grăsime, iar aportul acestor vitamine este legat de cel al grăsimilor.

Un gram de grăsime are 9 calorii - de peste 2 ori mai mult decât carbohidraţii şi proteinele, care au doar 4 calorii pe gram, şi **poate fi un supliment preţios pentru persoanele care lucrează afară, în spaţii deschise, neîncălzite.** În SUA, ghidul public pentru alimentaţie sănătoasă recomandă ca doar 30% din caloriile „înghiţite“ să vină din grăsime.

O dietă care include foarte multe grăsimi este nocivă pentru sănătate şi măreşte riscul de cancer sau boli de inimă. Dar o dietă care include foarte puţine grăsimi este şi mai nocivă atunci când aceste grăsimi sunt rele pentru organism.

Cât de important este să ştim să alegem mâncărurile sănătoase, tot atât de important este şi să avem în vedere modul în care au fost ele preparate**.** *Mâncărurile prăjite conţin o cantitate foarte mare de grăsimi saturate.*

Studiile arată că persoanele care locuiesc în ţări cu tradiţie în consum de alimente cu conţinut scăzut în grăsimi au o rată mai mică a apariţiei obezităţii, a cancerului şi a altor maladii.

S-a dovedit statistic o legătură directă între consumul de peşte şi longevitate, ţările cu populaţii longevive având o alimentaţie bazată pe cantităţi însemnate şi zilnice de peşte.

În condiţiile diversificării alimentaţiei, consumul de peşte a scăzut şi ar trebui compensat cu suplimente din ulei de peşte de bună calitate, cu conţinut mare de acizi graşi Omega-3, din materie primă necontaminată.

Nu trebuie să încercaţi să eliminaţi grăsimea cu totul! Aceasta este o componentă vitală pentru buna

desfăşurare a activităţii celulelor şi ajută la absorbţia anumitor vitamine şi a altor nutrienţi.

În general, se consumă prea multe grăsimi „rele" şi prea puţine grăsimi „bune". Cele nesaturate - **Omega-3 sunt din categoria grăsimilor bune.** Un raport de 1:1 între Omega-3 şi Omega-6 este ideal pentru metabolismul uman.

Uleiurile de peşte bogate în Omega-3 sunt esenţiale pentru buna funcţionare a organismului, sunt necesare corpului la orice vârstă şi ajută la obţinerea şi menţinerea unei bune stări de sănătate.

Polipatologia căreia i se adresează uleiul de peşte este extinsă la nivelul întregului corp, dar, în special, la nivel vascular, cardiac, neurologic, osos, fiind încă multe aspecte în curs de cercetare.

Calitatea şi puritatea sunt cuvintele-cheie atunci când vine vorba despre **Uleiul de peşte pur islandez**.

Gustul său bun se datorează materiei prime proaspete, din zona arctică, nepoluată, prelucrată cu tehnologii de ultimă oră, astfel păstrându-se calităţile peştelui proaspăt. Datorită calităţii sale excepţionale, se poate administra şi copiilor foarte mici, de cca 1 an, chiar după diversificarea hranei. Gustul bun şi administrarea uşoară a lichidului, cu linguriţa, îl face accesibil atât copiilor cât şi persoanelor cu sensibilităţi la înghiţire şi persoanelor vârstnice.

Uleiul de peşte ar putea fi secretul unei vieţi mai lungi şi sănătoase, spun cercetătorii, acesta având un efect direct asupra prelungirii vieţii celulelor.

S-a descoperit că nivelul mare de acizi graşi Omega 3 încetineşte degenerarea celulelor şi previne mutaţiile ADN-ului. Pe lângă aceste beneficii, uleiul de peşte reduce şi colesterolul din sânge, prevenind cheagurile şi normalizând ritmul inimii, protejând-o la efort.

Aşadar, longevitatea începe din pruncie, bazându-se pe o sănătate durabilă, clădită încă din perioada prenatală şi menţinerea organismului în stare bună de sănătate şi vitalitate, de-a lungul întregii vieţii.

- De ce luaţi ulei de peşte zilnic?, au fost întrebaţi islandezi veniţi în vizită în România.

- Pentru că îmi face bine la inimă şi încheieturi, parcă îmi limpezeşte mintea, pentru că ajută la buna circulaţie a sângelui şi îmi dă energie. Nu am nevoie de cafea şi ţigări toată ziua.

Când m-am operat, medicul chirurg m-a întrebat dacă iau ulei de peşte, deoarece secţiunea prin vene arăta foarte bine pentru vârsta mea şi rana s-a vindecat foarte bine.

- Ce se întâmplă dacă nu iei Omega-3?

- Nu se întâmplă să nu iau Omega-3!, a fost răspunsul categoric.

Islandezii care călătoresc au în bagaje cutia cu capsule de ulei de peşte Omega-3.

- Care este indicaţia principală pentru care luaţi ulei de peşte Omega-3?

- Pentru inimă, în special şi pentru că mă face să nu mă simt niciodată obosită. Şi nu mă mai dor încheieturile...

Aproape toţi islandezii, de la preşedinte la ultimul pescar, iau Omega-3, în fiecare zi.

Este un obicei cu o tradiţie de zeci de ani, astfel încât generaţii întregi de nordici au consumat ulei de peşte din copilărie până la vârste înaintate de senectute.

În anumite locuri de muncă, mai solicitante, se distribuie gratis capsule cu ulei de peşte, pentru a rezista întreaga zi în formă maximă la efort şi la condiţii meteo extreme.

În Islanda, lângă solniţă şi condimente se găseşte o sticlă cu ulei de peşte. Obiceiul nu trebuie să ne mire, uleiul de peşte face parte intrinsec din viaţa islandezilor, aducând **un plus de vigoare, rezistenţă la efort fizic, la frig, stres, depresie.**

LYSI

Ulei din ficat de cod pentru copii, 240 ml

Ulei din ficat de cod cu aromă de lămâie, Lysi, 240 ml

Ulei din ficat de cod natural, Lysi, 240 ml

Ulei din ficat de cod, 120 capsule, Lysi

Omega-3 cu aromă de lamâie, Lysi, 240 ml

Omega-3, 120 capsule, Lysi - Ulei pur de peşte

Ulei din Ficat de Rechin, 60 capsule, Lysi

OFERTĂ SPECIALĂ - LIMITATĂ

*· 100 RON/ 3 produse, (la alegere: Omega-3 capsule, Omega-3 lămâie, Ulei din ficat de cod natural, Ulei din ficat de cod lămâie, Ulei din ficat de cod capsule, Ulei din ficat de rechin)**

*· 110 RON/ 2x Ulei din ficat de cod pentru copii**

**plata taxelor de livrare nu este inclusă în ofertă.*

Saga Sănătate SRL, Bucureşti

Tel: 0722 810 692; 021 330 3117

www.sagasanatate.ro www.lysi.eu

Margusa

Produsul "Margusa" îşi trage denumirea de la planta cu acelaşi nume, utilizată de mii de ani în medicina ayurveda, în special graţie proprietăţilor sale purificatoare. Produsul nostru se adresează în special acelora care doresc să realizeze o eliminare a toxinelor din organism.

Fiecare dintre noi se ocupă de igiena zilnică a corpului, dar oare câţi ne gândim că şi interiorul organismului trebuie curăţat, mai ales că acumularea de toxine este una din principalele afecţiuni ale secolului nostru?

Să vedem cum explică ayurveda această acumulare de toxine din organism: datorită unei alimentaţii incorecte – fie faptul de a consuma hrană nesănătoasă, fie obiceiul de a mânca în grabă – alimentele nu sunt complet digerate, iar aceasta dă naştere unor produşi reziduali. Aceşti produşi, care în ayurveda poartă numele de *"Ama"*, sunt transportaţi în organism, depunându-se fie pe pereţii vaselor sanguine sau pe cei ai intestinelor, fie erup la suprafaţa pielii sub formă de acnee, sau provoacă transpiraţie urât mirositoare, gust neplăcut în gură în momentul trezirii.

Suplimentul alimentar **Margusa** vine în ajutorul celor care doresc să urmeze o terapie detoxifiantă. Pentru o intensificare a efectelor, trebuie respectată o alimentaţie cât mai sănătoasă, bazată pe legume şi fructe, fără a neglija consumul optim de lichide (sucuri naturale, apă de izvor).

Iată care sunt efectele unei cure cu **Margusa**: graţie efectului său depurativ, vor fi eliminate toxinele din sânge, observându-se astfel o îmbunătăţire a circulaţiei. Se va constata şi o încetinire a ritmului cardiac la persoanele hipertensive, datorită fluidizării sângelui. Deasemenea, pielea va deveni curată şi strălucitoare, erupţiile cauzate de impuritatea sângelui dispărând gradat.

Atunci când acumularea de produşi reziduali este mare, aceştia se pot depune pe pereţii intestinelor, sub forma unei pelicule fine care împiedică buna asimilare a elementelor nutritive de către organism. Drept urmare, persoana care suferă de această problemă se va simţi lipsită de energie şi va percepe o greutate difuză în corp. Cura cu **Margusa** înlătură toate aceste neplăceri, conferind în schimb o sănătate debordantă.

Efectul său detoxifiant puternic are o acţiune eficientă împotriva paraziţilor intestinali, precum şi a infecţărilor cu bacterii, fungi şi alţi agenţi patogeni.

Terapia de purificare conferă o stare de claritate la nivel mental şi uşurinţă în gândire, eliminând senzaţia de încetoşare a minţii şi procesare greoaie a informaţiilor.

Aşadar, dacă doriţi să obţineţi toate aceste efecte minunate, nu ezitaţi să urmaţi o cură cu **Margusa**!

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obţinute din plante medicinale native din India, cultivate în condiţii ecologice şi prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaţionale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ŞI UNITĂŢILE PLAFAR DIN BUCUREŞTI ŞI DIN ŢARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med
www.ayurmed.ro
natural@star-ayurveda.ro
Tel./Fax: 021.313.94.81
021.303.80.44; 021.311.33.11

STAR
international med
Evaluări ayurvedice şi recomandări pe tipuri constituţionale oferite de medici specialişti în Ayurveda
În fiecare marţi şi miercuri
între orele 9:00 şi 17:00
Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, Bucureşti

Natura adiuvat - Elidor - Propolis

Siropurile cu propolis au apărut cu circa 10 ani în urmă când echipa de cercetare ELIDOR a hotărât în urma unei analize aprofundate adăugarea unei răşini aromatice - propolis - la compoziţia clasică a siropurilor.

Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele
Elidor

Este surprinzător că acest compus cu calități excepționale a trebuit să aştepte atâta timp pentru a face parte din compoziția unui preparat lichid de tip sirop.

Proprietățile propolisului sunt de neegalat, este bactericid, antiviral, antimicotic, antiinflamator, analgezic, reepitelizant, imunostimulator.

Pe scurt, prezența lui în sirop amplifică impactul principiilor active din formula produsului.

Asocierea propolisului cu substanțele fitoterapice a avut implicații importante în dinamica patologiei predominant în afecțiunile respiratorii.

Solicitările populației pentru produsele de sinteză chimică au diminuat remarcabil (mai ales în ceea ce priveşte antiinflamatoarele de sinteză şi antibioticele de sinteză) pentru că produsul natural luat de pacient ca primă opțiune şi-a făcut efectul rapid şi eficient.

Siropurile Elidor înnobilate cu propolis au fost lansate ca produse absolut originale pe piața românească, ceea ce constituie o dovadă în plus că natura poate oferi în continuare soluții salvatoare mediului medical.

Indicațiile terapeutice pentru propolis sunt multiple:

- Tratamentul HTA, ateroscleroza, boli traheobronşice, pneumonii, actinomicoze, boli infecțioase (erizipel, boală gripală).
- Tratamentul ulcerului gastroduodenal, enterite cronice, colite cronice, boli canceroase, boli hepatice.
- Tratamentul topic în paradontoze, eczemă, ulcer varicos, fisuri anale, arsuri termice, solare.

Aceste indicații spicuite din oferta naturală terapeutică reflectă doar o evaluare de primă intenție.

Siropurile Elidor au devenit un Brand datorită tehnicilor inovative folosite la prepararea produselor.

Aceste produse de înaltă clasă au reconfigurat deschiderea unui nou front în lupta cu afecțiunile curente.

Faptul că şi alte firme cu profil asemănător au preluat ideea lansată de Elidor cu ani în urmă demonstrează că logica ştiințifică a cercetătorilor de la Elidor a fost impecabilă.

Pentru informaţii suplimentare puteţi contacta Farmacist Mioara Duglea, Farmacia Afina: 0744 622 587

LABORATOARELE ELIDOR
www.elidor.ro Telefon: 021.335.95.63

"Diamantele roşii" din Tibet - GOJI (Cătina tibetană)

Medicina tibetană este una dintre cele mai vechi şi cunoscute medicini din lume. Se crede că originea sa este tot atât de veche ca însăşi civilizaţia.

Venită din îndepărtatul şi misteriosul Tibet, Cătina tibetană, cunoscută sub numele comercial de goji, este un adevărat miracol. Fructele sale, supranumite şi "diamantele roşii", au fost din timpuri străvechi un remediu pentru multiple afecţiuni.

Tonic general, goji are o compoziţie chimică complexă, fiind, practic, un concentrat de energie prin conţinutul ridicat de *vitamine, minerale, oligoelemente.* Predomină vitamina C, o serie de pigmenţi carotinoidici, un ulei gras, vitaminele B1 şi B2 (de care organismul are nevoie pentru a transforma hrana în energie), vitamina E (care nu a mai fost găsită în niciun fel de fruct până în prezent), acid folic, acizi graşi esenţiali (necesari pentru funcţionarea normală a creierului şi sistemului nervos), fitosterol, acid nicotinic, o serie de uleiuri volatile. Prezenţa în cantităţi mari a *vitaminei C* stimulează apărarea organismului faţă de bolile infecţioase. De aceea, maceratul de cătină este recomandat în prevenirea şi tratarea răcelilor şi a gripei. Un alt compus al fructelor de cătină tibetană, *Beta-sitosterol*, un agent antiinflamator, ajută la reducerea nivelului de colesterol şi este adjuvant în tratarea afecţiunilor prostatei. Conţine *germaniu*, element ce inhibă dezvoltarea anarhică a celulelor şi reduce apariţia tumorilor. *Betaina*, folosită de ficat pentru a realiza reacţiile de detoxifiere, îmbunătăţeşte memoria şi ajută la dezvoltarea masei musculare.

Remediu natural cu numeroase aplicaţii terapeutice, cătina tibetană este un incomparabil energizant, ideal pentru fortificarea sistemului imunitar în acest sezon favorabil răcelilor şi gripelor. Pentru sănătatea dumneavoastră, **Dr. Ionuţ Moraru** vă PROpune gama GOJI, sub următoarele forme de prezentare:

Goji (Cătina tibetană) – capsule/sirop/fruct vrac/ceai

Susţine apărarea organismului faţă de agenţii patogeni; favorizează detoxifierea organismului; diminuează inflamaţiile; antioxidant de excepţie; tonic general.

Sirop Goji

Este un veritabil vitaminizant, antioxidant, antitumoral. Pentru a desăvârşi compoziţia este adăugată *miere poliflorăă* bogată în vitamine (A, complex B, vitamina C, K, PP, H) şi minerale (fier, calciu, fosfor, magneziu şi sodiu); este considerat alimentul ideal pentru toate categoriile de vârstă. *Apa Pi* favorizează detoxifierea şi încărcarea cu energie pozitivă a organismului.

Ceai Goji & Roiboos

Goji şi Roiboos - două plante cu parfum exotic se întâlnesc pentru a ne oferi un produs de excepţie, cu acţiune imunostimulatoare, antioxidantă, antialergică; tonic general şi digestiv, remineralizant, ajută la reechilibrarea organismului. Acest ceai, prin compoziţia sa cu *adaos de rooibos*, cunoscut şi sub denumirea de "ceai roşu african", are o aromă deosebit de plăcută.

Produsele prezentate mai sus sunt disponibile în farmacii şi plafare.

PRO natura™

Pentru mai multe detalii şi comenzi sunaţi la numărul 021.351.47.77 ori accesaţi site-urile noastre: www.medicalab.ro şi www.pronaturashop.ro !

Medicina alternativă sau complementară

Tratamentul în câmpul energetic al pacientului include multe terapii, cum ar fi consilierea psihologică, acupunctura, masajul, homeopatia, reflexoterapia, bioenergia, tehnicile de meditaţie etc. Ingredientul esenţial pentru vindecarea pacientului rămâne implicarea activă a acestuia, cunoscându-se faptul că puterea extraordinară a mentalului şi voinţa unui bolnav pot răsturna situaţii considerate incurabile, ajungându-se la vindecarea definitivă.

Dr. Iuliana Avadanei
M.G. -Homeopatie-Acupunctură

Caz 1

S.O., în vârstă de 35 ani, suferea, de mai mulţi ani, de **dureri de cap (hemicranie dreapta), ameţeli la mişcarea capului sau schimbări de poziţie, senzaţie de gât uscat şi gust amar în gură, iritabilitate, insomnie, uneori vărsături bilioase.** I s-a pus diagnostic energetic de *Ascensiune Yang-Qi a ficatului*, pacienta urmând tratament prin acupunctură (10 şedinte - 3 /săptămână).

Caz 2

M.B., în vârstă de 45 ani (profesie contabil), prezenta **senzaţie de plenitudine în abdomen şi hipocondru drept, greaţă, inapetenţă, scaune neregulate** (alternarea constipaţiei cu diaree). Dereglările s-au agravat în urma solicitărilor nervoase şi din cauza alimentaţiei neregulate. Tratamentul urmat a fost prin reflexoterapie combinată cu acupunctură (diagnosticul energetic fiind *Dizarmonie ficat-splină*). Simptomele au dispărut, dar pacientul vine la tratament de întreţinere o dată pe săptămână, din cauza stresului permanent în care se află.

Caz 3

G.C., în vârstă de 43 ani, prezenta **fibromatoză uterină evidenţiată ecografic**. După consultaţia de homeopatie i s-a stabilit remediul constituţional Calcarea Carbonica, prescriindu-se şi schema cu gemoterapice aferentă. După 4 luni de tratament, nodulii au scăzut în dimensiuni, acest lucru fiind evidenţiat printr-o nouă ecografie. Tratamentul continuă, monitorizarea făcându-se în colaborare cu specialistul ginecolog.

Caz 4

A.R., în vârstă de 3 ani, cu **dezvoltare fizică deficitară, constipaţie cronică şi sistem imunitar scăzut (infecţii respiratorii frecvente)**, a fost adus la consultaţie de homeopatie. În urma consultului i s-a prescris remediul constituţional Silicea în diluţie înaltă, urmând să revină la control după trei luni. După evaluare, s-au stabilit următoarele: tranzitul intestinal s-a normalizat, infecţiile respiratorii au scăzut ca număr şi durată. Copilul este vioi, cu tonus bun asimilarea îmbunătăţindu-se mult.

Cazurile prezentate sunt culese din baza de date a Centrului de Sănătate Medireflex (medicină alternativă/complementară) în speranţa că vor fi de folos în alegerea drumului spre sănătatea personală sau a celor dragi.

■ **Centrul de Sănătate Medireflex**
Homeopatie-Acupunctură
www.medireflex. ro
021.327.20.61

Clinici medicale

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB

Str. Matei Basarab nr. 45, sector 3, Bucureşti
Tel: 021 302,94,34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/
Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/
Medicină internă
ORL
Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii

MATE FIN MEDICAL

Str. Maior Ion Coravu, nr. 20, sector 2, Bucureşti
Tel: 021.310.16.52;
021.310.17.52;
0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE
Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii marcate, hemoragii gastrointestinale, Muga
Scintigrafie glande salvare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie celebrală

ECOGRAFIE
Ecografii uzuale
Ecografie mamară, părţi moi, pediatrică, sarcină, transvaginal

GRAL MEDICAL

Str. Traian Popovici (fosta Unităţii) nr. 79-91, sector 3, Bucureşti
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)
Mobil: 0724.242.259
www.gralmedical.ro
office@gralmedical.ro

Consultaţii şi investigaţii de specialitate
Analize medicale de laborator
Imagistică medicală (radiologie, CT, RMN, mamografie)
Radiologie dentară
Abonamente de sănătate
Medicina muncii
Spitalizare de zi (Dializă, Litotriţie, Tratamentul Pintenilor Calcaneeni, Tratamentul Rănilor Deschise, Radioterapie şi Chimioterapie)

CENTRELE MEDICALE PULS

www.PULSMEDICA.ro
Str. Tunari, nr. 37
tel: 212.40.40
0745.12.99.44
0723.180.968
Str. Teiul Doamnei, nr. 2
tel: 242.13.76
0745.12.99.55
0723.180.969
Str. Turda, nr. 127
tel: 224.01.87
0741.20.99.65
0723.180.979

Specialitati medicale:
- Alergologie; - Chirurgie
- Cardiologie;
- Dermatologie
- Endocrinologie
- Gastroenterologie;
- Medicina interna;
- Medicina de familie;
- Medicina muncii;
- Neurologie; - Nefrologie;
- Orl- Audiometrie;
- Oftalmologie
- Obstetrica-Ginecologie
- Oncologie - Ortopedie
- Pediatrie - Pneumologie
- Psihiatrie - Psihologie
- Reumatologie - Urologie

SOS MEDICAL GRUP

Str. Caragea Ioan Vodă, Nr. 1, sector 1, Bucureşti
Tel: 021 / 212.13.43
Fax: 021 / 212.14.59
E-mail: office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net
Alergologie,
Cardiologie
Dermatologie, Diabet şi nutriţie, Endocrinologie şi disfuncţii sexuale
Psihoterapie
Neurologie
Oftalmologie, Ortopedie
Urologie, Ginecologie
Psihiatrie, Psihologie
Pediatrie -Homeopatie copii
Gedicină generală
Medicină internă
Medicină de familie

CENTRUL MEDICAL DR TIRON

str. Ştirbei Vodă, nr. 94, sector 1, Bucureşti
tel 313.50.93;
fax 313.50.24;
0722.509.810
atticia@mailbox.ro
www.tiron.ro

Analiză minerală tisulară
Ortopedie
Posturologie
Ozonoterapie
Osteopatie
Acupunctură
Medicină generală

Centrele Medicale HIPERDIA ŞI PROLIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85, 021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12, sector 4 (Spitalul Bagdasar-Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30, 021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

• B-dul Marasesti, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85, 021.250.73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Stefan Cel Mare, nr. 19-21, sector 2 (Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021. 311.73.7l, 021. 311.73.72
bucuresti.colentina@hiperdia.ro

• computer tomograf • rezonanta magnetics
• radiologie conventionala • mamografie
• osteodensiometrie DXA • electromiografie
• neurosonologie • ecografie doppler • ecografie generala • cardiologie • medicina de familie
• laborator analize medicale.

CLINICA INTRO MED

Bd. Ferdinand I, nr. 31, et. 1, sector 2, Bucureşti
Telefon: (021) 252 55 58; (031) 805 62 95
Fax: (021) 252 55 59
e-mail: office@intromed.ro
Web: www.intromed.ro

- medicină internă,
- cardiologie,
- pediatrie,
- endocrinologie,
- dermatologie (inclusiv laser CO2),
- obstetrică-ginecologie,
- fizioterapie
- Ecografie: abdomen, cord, vase, tiroidă, sân, transvaginală, sarcină, 4D, Doppler color

MEDISYSTEM CENTRU MEDICAL

Bucuresti
Bd. Timisoara, nr. 17A, sector 6
Tel: 021 440.30.91/ 440.30.92
Cardiologie, dermatologie, ecografie, ginecologie, laborator analize medicale, medicina muncii, medicina generala, medicina interna, neurologie, oftalmologie, ORL.

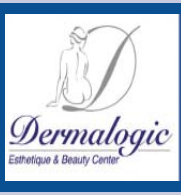
CENTRUL MEDICAL LOTUS MEDICA

Sos. Olteniţei, nr.105, bloc intec, et.2, sector 4
332.31.41, 332.27.89, 332.63.75, 332.63.75
contact@lotusmedica.ro

stomatologie
radiologie
analize de laborator
medicina muncii
balneofizioterapie
cabinete de specialitate
cardiologie
chirurgie
dermatologie-venerologie
ecografie
gastroenterologie
medicină internă
nefrologie
neurologie
obstetrică-ginecologie
oftalmologie
orl
psihiatrie
psihologi
reumatologie

Centrul de estetică şi înfrumuseţare

Str. Aaron Florian, nr. 4, sector 2, Bucureşti
Tel: 021-318.65.70
021-318.65.71
Fax: 021-318.65.77
Web: www.dermalogic.ro
Email: office@dermalogic.ro



• Tratamente faciale •
• Machiaj permanent •
• Lifting facial nonchirurgical •

• Epilare definitivă •

Investigaţii medicale

LABORATORUL SYNEVO BUCUREŞTI
Str. Dr. Grozovici nr. 6, Sector 2, Tel: 316 21 65/68;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO PLEVNEI
Calea Plevnei nr. 96, Sector 1, Tel: 315 09 15;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO TITULESCU
Bd. Nicolae Titulescu nr. 94, bl. 14, Sector 1, Tel: 223 24 69/70;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO UNIRII
Str. Bibescu Voda nr. 1, Bl P4, Sector 4, Tel: 337 10 17/44;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO TITAN
Bd. Nicolae Grigorescu nr. 41, parter, Sector 3, Tel/Fax: 341 00 60/66;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO VITAN
Calea Dudeşti nr. 104-122, demisol, Sector 3, Tel: 323 53 68.

Peste 350 de determinări de: alergologie, biologie moleculară, biochimie, hematologie, imunologie, markeri cardiaci, endocrini, osoşi, tumorali, serologie, microbiologie şi toxicologie.

www.synevo.ro

LIL MED CLINICA MEDICALA

Bucuresti, Suzana nr. 7, corp 1, sector 5
Telefon: (021) 420.60.55
Fax: (021) 420.58.28
www.lilmed.ro
office@lilmed.ro

Laborator de analize medicale (hematologie, coagulare,
imunohematologie, imunologie,
biochimie, microbiologie, parazitologie,
citologie: examen Babes Papanicolau)
Recoltare probe de sange
Recoltare probe de microbiologie:
Exudat faringian,
Exudat lingual,
Exudat nazal, Sputa,
Urocultura,
Sediment urinar,
Coprocultura,
Examen coproparazitologic
Radiologie – imagistica medicala
- Ecografii: abdominala, parti moi, obstretica–ginecologie, vasculara doppler

Medicină de urgenţă

AMBULANŢA SOS

Str. Caragea Ioan Vodă, Nr. 1, sector 1, Bucureşti
021.9761
0722 333 000
0744 323 000
0788 787 000
office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net

SALVAREA PULS

tel: 021.9733
0749.973.973
0720.973.973

Urgente
Tratamente
Analize la domiciliu
Transport medicalizat
ECG; Ecografii

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE
Clinică de chirurgie estetică, plastică şi reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, Bucureşti

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie

Clinica Elite
clinică de chirurgie uro-genito-mamară
Telefon: **021-2339776, 0720-260.024, 0788-900.909**
Adresa:
Str. Tudor Ştefan 42-44, sector 1, Bucureşti (Piaţa Dorobanţi)
e-mail: **clinica_elite@yahoo.com**
www: **www.clinica-elite.ro**

GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Piata Regina Maria - Rond Cosbuc), Sector 4, Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29 53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Interventii Chirurgicale: operatii genitale, operatii pe san (senologice)
Consultatii obstretica ginecologie

EGO“ METACS MEDICAL

Bucuresti
Str.Elena Cuza Nr.61, Sector 4
Tel: 021 320 05 06/021 330 54 88/021 321 58 54/0748 985 662
www.ego.faithweb.com
e-mail: cabinet_ego@yahoo.com

tratamentul sterilitatii, chirurgie ginecologica si oncoginecologica, chirurgie laparoscopica si histeroscopie, asistenta la nastere

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47;021-211 16 22;0723 889 315;0372 708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

- Investigatii oftalomologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculara, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneeana, Biomicroscopie Speculara (masurarea celulelor endoteliale)
- Operatii: de Cataracta, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor. Reducerea dioptriilor cu laser - LASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptriilor forte (miopie, hipermetropie)
- Tratamente Laser
- Tratamentul DMLV (degenerescenta maculara legata de varsta)
- Analize necesare pentru operatie: Hemoleucograma,Coagulograma, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totala, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG,dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori
- Optica Medicala

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

- Examinare psihiatrica, psihodiagnostic cu indicatii pentru tratament de specialitate
- Control psihiatric periodic
- Tratament psiho-relaxant centrat pe pacient

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan nr.42-44 (Dorobanti), Sect.1, Bucureşti
Tel.: 233.97.76
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică şi de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic şi de relaxare, Gimnastică medicala, Fitness terapeutic Kinetoterapie

CEDRU - SAN

Sos. Stefan Cel Mare, nr. 240, bl. 59A, et. 1, ap. 4, sector 2
Tel: 021 619 1117, 021 619 1117
doctor@pirasan.ro
www.pirasan.ro

Recuperare medicală, medicină fizică şi balneologie

imagistică medicală FOCUS

Str. Comana nr. 50, sector 1, - Bucureti
Telefon: 031.711.15.20; 031.711.15.21/ 0733.072.909; 0733.072.919
E-mail: imagistica@CentrulMedicalFocus.ro
Servicii de investigaii imagistice: Radiologie digitalizata, Tomografie computerizata- CT, Rezonantă magnetica- RM, Mamografie digitalizata, Osteodensitometrie, Echografie

centrul medical FOCUS

Bd. Ferdinand nr. 141, sector 2, Bucureşti
Telefon: 031.711.15.15/ 0733.072.910; 0733.072.920
E-mail: programari@CentrulMedicalFocus.ro
Peste 30 de specialităti medicochirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avantgardist si multe alte puncte forte. Toate dotă rile adaptate standardelor europene.

laborator de analize FOCUS

Str. Ciresului nr. 1, sector 2 - Bucureti
Telefon: 021.326.27.41
E-mail: Laborator@focusLab.ro
Acreditare ISO.Puncte forte: biologia moleculara, incarcarea cantitativa pentru virusul hepatic B si C, HIV si HPV.

cabinete recuperare medicală FOCUS

Calea Calarasilor nr. 88, sector 3 - Bucureti
Telefon: 021.321.53.10
E-maiL: terapie@CentrulMedicalFocus.ro
Servicii de kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie i acupuntură, oferite pentru recuperări aLe unor päri aLe corpului uman afectate de boală şi traumatis me.
Asigurăm gimnastică recuperatorie pentru copii, adulţi sportivi.

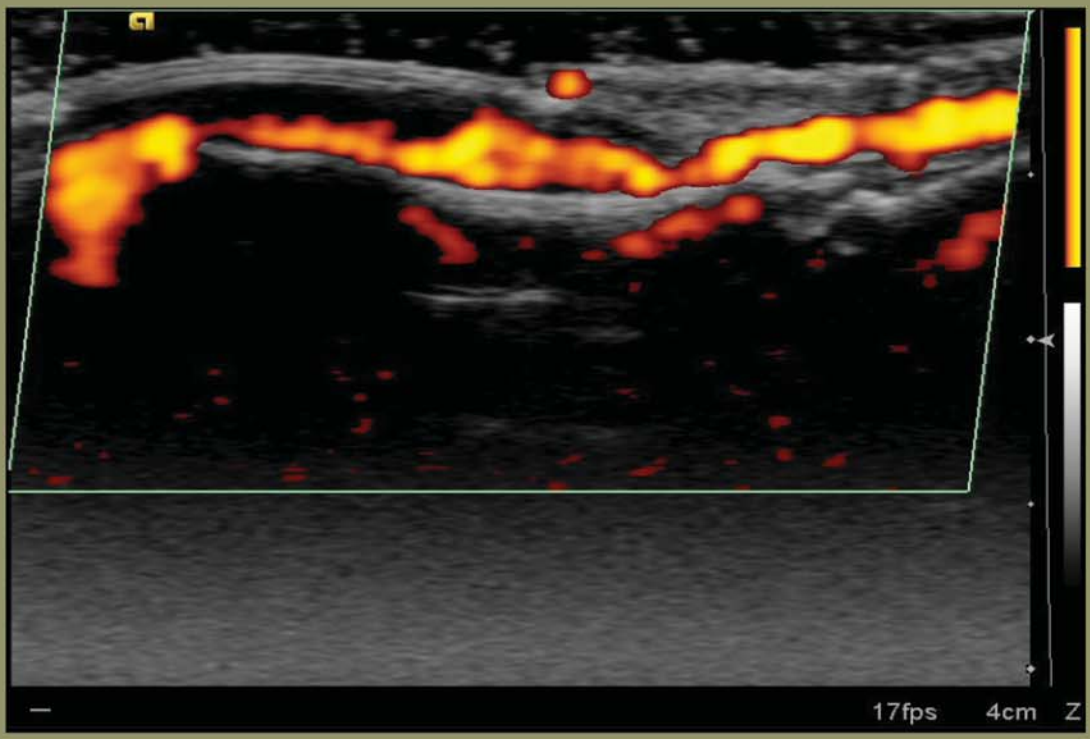
www.CentrulMedicalFocus.ro

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE
"IULIU HAŢIEGANU" CLUJ-NAPOCA
CATEDRA DE REUMATOLOGIE

AL TREILEA SIMPOZION NAŢIONAL

IMAGISTICA ÎN REUMATOLOGIE

Cluj-Napoca, 17-19 martie 2011



Inscrieri si informatii:
liviaotoiu@yahoo.com; dorinagarboan@yahoo.com

CREDIT PENTRU VIITOR
CREDIT! PENTRU CELULE STEM

NAȘTEREA E UN MOMENT UNIC

Este singurul moment în care poți recolta celulele stem care, în viitor, pot salva viața copilului tău.

Pentru a putea folosi acest prilej unic, Cord Blood Center şi Banca Transilvania îți vin în ajutor prin **CREDITUL** special creat **PENTRU** recoltarea de **CELULE STEM:**

BT BANCA TRANSILVANIA®
Banca oamenilor întreprinzători

www.cordcenter.ro

CORD BLOOD CENTER RO®
Prima bancă de celule stem din România