

126

**FIN**  
WATCH

EXEMPLAR  
GRATUIT

# săptămâna MEDICALĂ

An VII • Nr. 126 • 23 februarie - 8 martie 2011

[www.saptamanamedicala.ro](http://www.saptamanamedicala.ro)



## CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață

- **Clinica Decebal**  
B-dul Decebal, nr. 1, sector 3
- **Clinica Dimitrie Sergiu**  
Str. Dr. Dimitrie Sergiu, nr. 26-28, sector 1
- **Clinica Băneasa Park**  
Băneasa Business & Technology Park,  
Șos. București-Ploiești, nr. 42-44, sector 1
- **Laborator analize medicale/  
Sediul Administrativ**  
Str. Iacob Felix, nr. 32, sector 1
- **Laborator analize medicale**  
Voluntari, Jud. Ilfov, Șos. Pipera Tunari, nr. 4C
- **Rezerve private - Spitalul Clinic  
de Urgență Floreasca**  
Calea Floreasca, nr. 8, sector 1,  
Tel.: 021.316.50.60; 021.316.50.61
- **Spital Sanador**  
Str. Sevastopol, nr. 9, sector 1

Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1  
Tel.: 021.9699  
E-mail: [frontdesk@sanador.ro](mailto:frontdesk@sanador.ro)  
[www.sanador.ro](http://www.sanador.ro)



Farmacia pe  
care v-o  
recomandăm:



Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicele Sanador*
- *Serviciul Urgențe - Ambulanță (24/24)*

DIDIS International

Importator

**bertoni**®

vezi pag. 13

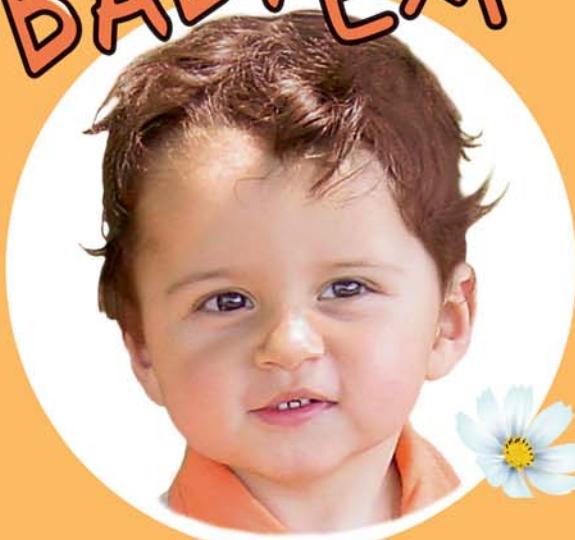
**10-11-12-13 Martie**

Sala Polivalentă Bucureşti

Zilnic între 10.00 și 19.00  
(Duminică până la 16.00)

- Ediția 30 de Primăvară -

# BABY EXPO



**Salonul dedicat nou-Născutului,  
Copiilor între 0-5 ani,  
viitoarelor Mămici și tinerilor Părinti**

[www.babyexpo.ro](http://www.babyexpo.ro)

© 2011 - General Expo Srl.

**Ediție  
Specială  
Gravide !**

Clubul  
Gravidei  
cu multe  
cadouri și  
tombole !

Peste 10 seminarii  
specializate dedicate  
gravidelor la Clubul  
Părintilor.

Concursul "Cea mai  
frumoasă burtică"  
Înscrieri pe [www.babyexpo.ro](http://www.babyexpo.ro)

Cea mai variată și bogată  
ofertă de produse și servicii  
dedicate Viitoarelor Mămici !  
- peste 150 de companii -

**săptămâna  
MEDICALĂ**

Partener Oficial  
**NUK**  
EST. 1954. EST.

Partener Media

Cea mai mare sărbătoare a Gravidelor și a Bebelușilor din România !

**126**

**Săptămâna MEDICALĂ**

An VII • Nr. 126 • 23 Martie 2011

**CENTRUL MEDICAL SANADOR**  
Sănătatea cu stil de viață

**Clinica Decebal**  
str. Decebal, nr. 3, sector 3  
**Clinica Decebal Sfântul**  
str. Dr. Dimitrie Leonida nr. 35B, sector 1  
**Clinica Decebal**  
str. Mihai Viteazul nr. 10, sector 1  
str. Vasile Lupulescu nr. 43-44, sector 1  
**Urologie Fundeni**  
str. Vasile Lupulescu nr. 32, sector 1  
**Urologie Fundeni**  
str. Vasile Lupulescu nr. 32, sector 1  
**Urologie Fundeni**  
str. Vasile Lupulescu nr. 32, sector 1  
**Urologie Fundeni**  
str. Vasile Lupulescu nr. 32, sector 1  
**Spital Berceni**  
str. Berceni, nr. 16, sector 1

Call Center: 021.9699

Farmacia pe care v-o recomandăm: **Sibertoni**

## CUPRINS

Jurnal de pediatrie	4
Punct de vedere	14
Recomandări medicale	15
Estetică	15
Farmacologie	18
Recuperare medicală	19
Psihiatrie	20
Investigații medicale	21
Oncologie	24
Ayurveda	26
Terapii complementare	27
Unități medicale	30

### EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3, sc. 3, parter, 030775, sector 3, București  
Tel: 021.321.61.23  
Fax: 021.321.61.30  
redactie@finwatch.ro  
P.O. Box 4-124, 030775  
Tiraj: 25.000 ex.  
ISSN 2067-0508

**Tipar:**  
MEGAPress

## Din greșală în greșală...?

**S**unt propuse pentru restructurare, aşa cum deja ştie toată lumea, un număr de aproape 200 de spitale, lista exactă poate fi consultată pe [www.ms.ro](http://www.ms.ro). Ministrul sănătății consideră acum că "Reorganizarea spitalelor este unul dintre cele mai importante obiective de anul acesta". Dar, în anul anterior, transferul spitalelor la primării fusese considerat de asemenea o prioritate pentru restructurarea sistemului medical public iar finalizarea acestei operațiuni a fost considerată un deosebit succes. De ce în 2011 restructurăm din nou spitalele? Cele două restructurări nu sunt nici complementare și nicidcum în armonie, din multe puncte de vedere!

Dacă luăm capitala, ce să înțelegem când spitale abia luate în primire de primăriile de sector în anul care a trecut, acum se propune a se transforma în secții externe subordonate unor spitale din alte sectoare? Se crează încă o dată o harababură de nedescris.

Dacă s-ar fi mers pe necesitatea unei conduceri comune la unități medicale asemănătoare ca specialitate medicală, atunci aş fi înțeles să se unească, spre exemplu Institutul de Urologie Fundeni cu SPITALUL de UROLOGIE PANDURI și eventual cu SPITALUL DE NEFROLOGIE DR. CAROL DAVILA, pentru a se realiza un centru de competențe uro-nefro puternic! La fel, s-ar fi putut uni după același criteriu al specializației medicale INSTITUTUL DE PNEUMOLOGIE MARIUS NASTA cu SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE SF. STEFAN, la fel SPITALUL GRIGORE ALEXANDRESCU cu SPITALUL „M.S.CURIE” și cu SPITALUL DE COPII DR. VICTOR GOMOIU. Tot după criteriul specializației medicale, în ideea creerii unor mari centre de competențe s-ar fi putut pune problema fuziunii INSTITUTULUI ANA ASLAN cu SPITALUL DE BOLNAVI CRONICI SI GERIATRIE SF. LUCA sau un alt exemplu bun ar fi unirea CENTRULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE DR. CONSTANTIN ZAMFIR cu INSTITUTUL C.C. ILIESCU dar lista poate continua.

Dacă s-ar fi pus problema "comasării" pe criterii de apropiere geografică a unor unități, dacă s-a propus reunificarea Institutul Fundeni, inclusiv prin înglobarea institutului de cardiologie, atunci de ce nu s-ar unifica și cele 3 unități medicale din curtea Spitalului Militar, sau de ce nu s-ar reunifica și unitățile din șoseaua Berceni: INSTITUTUL NATIONAL DE NEUROLOGIE SI BOLI NEUROVASCULARE, SPITALUL OBREGIA, SPITALUL BAGDASAR-ARSENI și SPITALUL SF. LUCA? Sau perechile de unități cu aceeași adresă: INSTITUTUL PAULESCU cu SPITALUL CANTACUZINO și respectiv Spitalul Colentina cu INSTITUTUL MATEI BALS?

Nu vreau să dau eu idei și sugestii de restructurare dar ceea ce se întâmplă acum mi se pare neînțelește!

Poate cineva să spună de ce INSTITUTUL PAULESCU (având aceeași adresă cu SPITALUL CANTACUZINO) se propune să se comaseze cu INSTITUTUL C. I. PARHON, care este în alt sector?

Dacă spitalele se restructurează în fiecare an vor mai avea meciuri timp să se ocupe de pacienți?

■ Călin Mărcușanu



## Sursa ideală de vitamina D:

# Uleiul din ficat de cod. Pentru oase sănătoase

Se spune că uleiul de pește face copilul viguros și deștept, lucru dovedit de-a lungul a multor decenii de administrare regulată în școli și grădinițe, în multe țări din lume.

**Vitamina D** este vitală pentru absorbția calciului la nivelul oaselor și, implicit, al dintilor și pentru a îmbunătăți funcționarea musculară. Dacă există o deficiență de vitamina D în copilărie, se

poate ajunge la o creștere deficitară a oaselor și la rahițism. Vitamina D este una dintre cele mai importante substanțe necesare metabolismului uman, la toate vîrstele, dar mai ales la vîrstă primei copilării și pentru femeile gravide. Deficitul de vitamina D apare din cauza incapacității organismului de a absorbi această vitamīnă sau a lipsei ei din dietă și poate conduce la pierderea poftei de mâncare, scăderea în greutate, diaree, insomnie, probleme de vedere, senzație de arsură în gură și gât, dureri musculare, oboselă, depresie, imunitate scăzută, oase mai poroase, sensibile la fracturi, sistem imunitar slab și chiar cancer, dureri musculoscheletice, probleme dentare, inclusiv boli parodontale, din cauza "ofertei" insuficiente de calciu pentru formarea dintilor.

Surse alimentare de vitamina D sunt: lapte degresat, ulei de pește, sardine, macrou, somon, conserve în ulei, ouă, brânză, ficat, carne de vîță, dar, atenție: prin prelucrare termică, cea mai mare parte din această vitamīnă dispare. De asemenea, soarele este foarte important pentru sintetizarea Vitaminei D la nivelul pielii pentru cei care fac multă mișcare în aer liber.

Un studiu realizat de cercetători de la Oregon State University, SUA, arată că vitamina D are un rol crucial, prin activarea unei proteine antimicrobiene pentru funcționarea sistemului imunitar: stimulează funcția imună și favorizează distrugerea microorganismelor care ne invadă (inclusiv virusi). Un nivel mai crescut de vitamina D decât se credea până acum va face ca sistemul dvs. imunitar să vă protejeze de diverse tipuri de gripă și de mulți virusi.

Vitamina D este un adevarat susținător al sistemului imunitar, un garant al funcționării și eficienței acestuia pentru o sănătate durabilă.

Dar, poate mai important sau cel puțin la fel de important ca aportul de vitamina D este bogăția de Omega-3 din uleiul de pește, mai precis din uleiul din ficat de cod.

În ultimul trimestru de sarcină, se definitivizează formarea creierului copilului, a retinei și a sistemului nervos, în componentă căruia intră acizii grași Omega-3 în proporție de peste 60%. Se poate afirma, fără reținere, că Omega-3 constituie cărămizile de temelie ale formării creierului. Procesul de formare a creierului se bazează pe rezervele de Omega-3 ale mămicii. Dacă aceste rezerve sunt sărace, atunci apar carente în dezvoltarea copilului, iar epuizarea completă a acestor rezerve poate duce la depresia postpartum a mămicii. **De aceea, pentru viitoarele mămici este important un aport suplimentar de Omega-3, pre- și postnatal.**

Adesea, copiii născuți prematur și cei cu o dezvoltare intrauterină incertă au la naștere o cantitate redusă de astfel de acizi grași Omega-3.

Laptele de mamă și peștii grași conțin mari cantități de Omega-3, DHA, dar uleiul din ficat de cod este deosebit de bogat în acest acid gras polinesaturat, cu o valoare nutrițională și terapeutică uriașă.

**De reținut, că raportul ideal de consum Omega-3: Omega-6 recomandat de nutriționiști este de 1:1, iar consumul nostru real de Omega-6 (din uleiul folosit în alimentație) este de 20 de ori mai mare.**

În Islanda, copiilor mici li s-a administrat în mod tradițional ulei din ficat de cod, ceea ce le asigura un aport zilnic binefăcător de vitamine D și A și de acizi grași Omega-3.

Astăzi administrarea uleiului de pește islandez nu prezintă niciun disconfort, deoarece are un gust bun, pur.

De curând, pe canalele de știri din Islanda s-a anunțat că guvernul va renunța să mai aloce fonduri pentru suplimentarea gratuită cu ulei de pește în grădinițe, știre care a indus îngrijorare în rândul părinților. Ei se întrebă dacă, pe termen lung, această măsură nu va pune în pericol starea de sănătate a copiilor lor, subrendsindu-le dezvoltarea fizică și psihică.

**Cu siguranță însă că această tradiție va continua, ținând cont de importanța crucială a uleiului de pește, respectiv a vitaminei D și a Omega-3 pentru sănătatea noastră, la toate vîrstele.**



[www.sagasanatate.ro](http://www.sagasanatate.ro)

[www.lysi.eu](http://www.lysi.eu)

0722.810.692

**Primii 5 ani**

## din viața băncii de celule stem

### Cord Blood Center

**În urmă cu 5 ani, în martie 2006, porneam cu entuziasmul și îndrăneala deschizătorilor de drumuri, un proiect de pionierat în lumea medicală românească: recoltarea de celulele stem din sângele placentar.**



**A**u fost emții, multă dăruire, multă transpirație dar și încăpățânarea, convingerea că un lucru bun trebuie, până la urmă, să izbândească. Am vrut să dovedim că, dincolo de sloganile și „cuvinte cheie” există realitate, că „Sângele placentar poate, întradevar să salveze vieți” și că prima bancă de celule stem din România există. La Cluj... Toată aventura a început de fapt în anul 2004 când am fost declarați „viabili” pe certificatul de naștere emis de Registrul Comerțului. Un an mai târziu, în 2005, foruri importante în viața unei unități medicale și-au dat acordul asupra existenței noastre: Agenția Națională de Transplant, Colegiul Medicilor, Ministerul Sănătății Publice. și povestea abia începe...

În martie 2006 Cord Blood Center efectuează la Cluj prima recoltare de celule stem în sistem privat din România. Au izbutit acest lucru 3 oameni încredere lor în reușita proiectului. În egală măsură am reușit acest lucru și cu ajutorul primilor noștri clienți, cărora nu încetăm să le mulțumim pentru deschiderea de care au dat dovadă. Au urmat doi ani de luptă cu prejudicările și controversele pe care le aducea cu sine noul. Din fericire, am avut parte de entuziasmul câtorva tineri medici și dorința lor de a lupta cu prejudicările. Ei au reușit să câștige, prin profesionalism, încredere lumii medicale. La București, Iași, Cluj, Timișoara, Craiova și Constanța, adică în toată țara, au făcut, prin munca lor ca numele „Cord Blood Center” să fie asociat imediat cu celulele stem din sânge placentar.

Dacă până în acel moment toate unitățile de sânge placentar recoltate în țară ajungeau la banca parteneră din Slovacia, iată că, **3 iulie 2008** rămâne o dată de referință pentru o companie care s-a ridicat cu fiecare an. Este data la care s-a procesat și stocat cu succes prima probă de sânge placentar în

România. Clujul devine astfel primul oraș din România care anunță inaugurarea unui laborator și a unei bănci de celule stem.

Nouă luni mai târziu, în **martie 2009** Cord Blood Center deschide și la București un astfel de centru de procesare și stocare, rămânând până în prezent prima bancă de celule stem din România care deține 2 bănci pe teritoriul țării noastre.

Conștienții de importanța actului medical pe care îl oferim și punând mereu înainte interesul clienților noștri am obținut în **noiembrie 2009** certificatul de management al calității ISO 9001 prin TUV Austria, fiind în prezent singura bancă de celule stem acreditată în România cu acest certificat.

Luna **iunie 2010** a fost marcată de o premieră medicală românească: am primit prima solicitare de eliberare a unei grefe de sânge placentar din băncile Cord Blood Center. Aceasta va fi utilizată în cursul anului pentru a-l ajuta pe prietenul nostru Vlăduț (bolnav de beta talasemie majoră) să se facă bine.

Din **noiembrie 2010** suntem și mai aporape de clienții noștri cărora le oferim, în premieră națională, suportul financiar necesar pentru realizarea unui transplant autolog, în valoare de **185.000 euro**.

Însă eforturile noastre nu se opresc aici! Anul **2011** a început cu noi vești bune de la Cord Blood Center: am lansat primul credit pentru recoltare de celule stem, proiect lansat în colaborare cu Banca Transilvania.

Eforturile ne sunt răsplătite de cele peste 45.000 de familii din România care au încredere în noi și care au apelat la serviciile noastre. Tuturor acestora le mulțumim și le pregătim în continuare multe surpize plăcute cu ocazia aniversării!

**[www.cordcenter.ro](http://www.cordcenter.ro)**

# Vederea copilului testată fără anestezie și fără disconfort



**Vederea** este principala poartă de cunoaștere a mediului înconjurător. Din acest motiv, este extrem de important să ne asigurăm că ochii copilor noștri sunt sănătoși, iar procesul de vedere este normal.

Trebuie să fim conștienți că problemele de vedere pot apărea la copii încă de la vârste fragede, iar depistarea timpurie a acestora este esențială pentru dezvoltarea vederii normale a copilului.

**Tehnica modernă de astăzi permite un consult oftalmologic preventiv, confortabil atât pentru bebeluși (încă de la vârsta de patru luni) cât și pentru părinți.**

## De ce confortabil?

Pentru că nu este nevoie de anestezie sau picături. Procesul de evaluare și măsurare cu fotoretinoscopul infraroșu are loc de la distanța de un metru față de pacient (copil) și nu îl afectează în niciun fel (nu doare). Practic, copilul stă în brațele părintelui pe durata examinării.

## Ce poate descoperi medicul în mai puțin de un minut cu tehnica modernă?

Cele mai dese afecțiuni la vârsta copilăriei sunt: ametropia (deficiența de vedere cauzată de un viciu de refracție – miopia, hipermetropie), strabismul (un ochi sau ambi o privesc pe direcția normală), **ambliopia** (sindromul de ochi leneș), anizocoria (diferența de diametru între cele două pupile, care poate ascunde probleme grave, inclusiv tumori cerebrale), iar în cazuri mai rare: nistagmus, opacități vitreene, cataracta juvenilă, conjunctivita etc.

## Cum le depistăm acasă?

Multe deficiențe de vedere nu sunt dureroase sau vizibile și, de aceea, sunt greu de remarcat în primele luni de viață. Astfel, viciile de refracție sau ambliopia nu sunt remarcate de copilul sugar sau de părinți; de cele mai multe ori, acestea sunt descoperite la vârsta școlară, când poate fi prea târziu pentru corectarea lor. O diferență de putere dioptrică mai mare de 1,50 dioptrii între cei doi ochi poate determina **ambliopia**, situație în care ochiul mai slab nu mai contribuie cu nimic la procesul de vedere (el este ignorat de creier);

poate fi corectată foarte ușor până la 3 ani, între 3 și 6 ani este complicat, între 6 și 9 ani este posibilă, dar puțin probabilă, iar după 9 ani nu se mai poate face aproape nimic pentru salvarea **"ochiului leneș"**. Conform studiilor actuale, peste 35% dintre copiii cu vârstă sub 2 ani prezintă risc de ambliopie, iar 3% din populație suferă de ambliopie ireversibilă.

## Care este rolul părintelui?

Asigură-te că medicul (indiferent de specialitate) examinează și ochii micuțului, ori de câte ori mergi la control! Mergi cu copilul la medicul oftalmolog cel puțin o dată pe an, începând cu vârsta de 4-6 luni!

Dacă unul dintre părinți sau un alt membru al familiei are probleme cu ochii, spune-i medicului acest lucru (în special despre cele de care ati suferit în copilarie)!

Studiile arată că bebelușii preferă fețele umane în locul oricăror altor obiecte și imagini, aşa că lasă-ți micuțul să-ți studieze față, ținându-l aproape de tine!

## Când să te îngrijorezi?

- dacă nu urmărește obiectele pe care le miști de la stânga la dreapta sau de sus în jos
- dacă nu urmărește obiectele pe care le miști în față lui, cu ambi ochi în același timp și pe aceeași direcție
- dacă ochii se mișcă tot timpul, ca și cum i-ar juca în cap » și nu își poate concentra privirea
- dacă are o pată albă pe pupila

În urma unei astfel de examinări, medicul oftalmolog poate stabili un diagnostic corect, rapid și eficient. Totodată, părintele sau însotitorul poate primi cele mai bune sfaturi pentru îngrijirea ochilor copilului și pentru prevenirea inconvenienteelor ce pot apărea.



- Consultații oftalmologice complexe pentru adulți și copii
- Prescripții ochelari, lentile de contact moi și dure
- Terapie LASER pentru glaucom, diabet și cataractă secundară
- Câmp vizual
- Pahimetricie
- Topografie corneeană
- Biometrie
- Ecografie
- Refractometrie
- Angiofluorografie
- Potențiale vizuale evocate
- Electrorretinografie
- Gonioscopie

București, B-dul Corneliu Coposu Nr. 3,  
Bl. 101, Sc. 3, Ap. 41

Tel: 021 32 39 731 sau 021 32 39 759

E-mail: [opticab@optimed.ro](mailto:opticab@optimed.ro)

Brășov, Str Lungă Nr. 9

Tel: 0268 411 477 sau 0268 406 114

E-mail: [opticabv@optimed.ro](mailto:opticabv@optimed.ro)

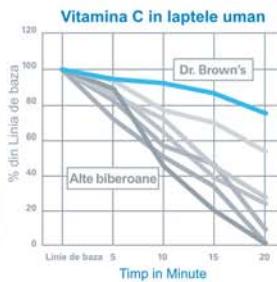
[www.opticaoptimed.ro](http://www.opticaoptimed.ro)



STUDIU NOU:

# Care dovedeste mentinerea vitaminelor C, A & E.

Biberoanele Dr Brown's sunt preferatele mamicilor si a taticilor pentru ca sistemul patentat de ventilatie ajuta la reducerea problemelor de hraniere precum colicile. Acum pentru prima data un studiu universitar care masoara nivelul elementelor nutritive din laptele matern si din formula pe timpul a 20 de minute de hraniere a determinat ca biberoanele ventilate total ajuta la mentinerea nivelului elementelor nutritive importante cum ar fi vitamina C,A si E . Sistemul de ventilare reduce bulele de aer care cauzeaza oxidarea astfel incat elementele nutritive esentiale se mentin atunci cand este folosit biberonul Dr. Brown's.



Ajuta la mentinerea  
vitaminelor C, A & E



Presiune pozitiva  
hraniere libera  
fara vacuum



Ajuta la reducerea  
colicilor, expectorat,  
eructuri&gaze.



*It's a natural.<sup>®</sup>*

Pentru mai multe informatii despre produsele Dr. Brown's va rugam vizitati [www.drbrown's.ro](http://www.drbrown's.ro).

Pentru mai multe informatii despre studiu va rugam vizitati site-ul: [www.nutrientstudy.com](http://www.nutrientstudy.com).

## Masajul la copil

- pentru părinți, un mod de a descoperi comunicarea cu propriul copil
- pentru specialiști, o tehnică utilizată ca adjuvant în tratarea anumitor afecțiuni



**Dr. Valentina Conțanu**

Medic specialist ortopedie și traumatologie pediatrică  
Competență în ecografie a aparatului locomotor

Masajul copilului nu trebuie să reprezinte o tehnică pentru părinți, ci un mod de "a fi" cu propriul copil.

Frederick Leboyer (cercetător francez) a afirmat în 1976 că, "masând copilul, î se prelungesc sensația calmantă, lentă și ritmată a contractiilor uterine din timpul nașterii, făcându-le să dispară lent, evitând ruptura bruscă, originea a suferințelor copilului și a refuzului". Tot el spunea că, pentru un copil, a fi legănat, mânăgaiat, ținut în brațe, reprezintă o hrană la fel de importantă precum vitaminele, proteinele, sărurile minerale.

Pielea este un sistem de comunicare uriaș, contactul, căldura mâinilor putând regla senzații plăcute care rămân în memorie, existând și fibre nervoase speciale care transmit la creier senzațiile de bine.

Această interesantă descoperire a fost făcută de un om de știință suedez (Hakan Olausson -1994), care a demonstrat științific importanța masajului la copil. Atingerile sunt primul "limbaj" pe care îl deprinde omul, fiind, de asemenea, principalul mijloc de comunicare între nou-născut și părinții săi. Prin atingerile pline de tandrețe, părinții îi mărturisesc de fapt copilului dragostea și grijă pe care îl poartă, punând astfel bazele relației afective dintre ei.

De foarte multe ori, fiind la prima experiență cu copilul și de teama de a nu-i face rău acestuia, părinții apelează la persoane mai mult sau mai puțin instruite, pentru a face masajul copilului în locul lor. Nimic mai greșit decât acest lucru, pentru că nicio altă persoană, oricare studiu ar avea, oricât de instruită ar fi, oricât de "la modă" ar fi, nu se poate substitui părinților, nu-i poate transmite copilului, prin mâinile sale, prin privirea sa, prin vocea sa, ceea ce pot și trebuie să-i transmită părinții: căldură, siguranță, sentimentul că este iubit, și nu abandonat. Dacă nu știi cum să procedezi, părinții trebuie să ceară ajutorul persoanelor cu pregătire în acest domeniu, care să-i învețe

cum să capete anumite deprinderi, cum să înțeleagă și să răspundă la limbajul corpului copilului lor.

Înălță de ce este bine să se facă diferență între masajul pe care trebuie să-l facă părinții și masajul terapeutic. Acesta se practică în instituțiile de specialitate, de persoane calificate, numai în cazul în care copilul suferă de o afecțiune care necesită apelarea la aceste tehnici speciale de masaj și doar la indicația medicilor specialiști.

Pentru a fi siguri că procedează corect cu copiii lor, părinții trebuie să ceară informații de la medicul neonatolog sau pediatru despre starea de sănătate a copilului lor. De asemenea, este foarte important ca și medicii care îngrijesc copiii în primele ore sau zile de viață să-i observe cu atenție și, acolo unde este cazul, să ceară consulturi interdisciplinare, de specialitate: ortopedie pediatrică, neurologie pediatrică, kinetoterapie pediatrică etc.

Este foarte important de știut faptul că abordarea copilului este specifică fiecărui tip de afecțiune în parte, dar și în cazul aceleiași afecțiuni pot exista particularități. De aceea, părinții trebuie să înțeleagă că masajul nu poate fi universal valabil, că aceia care îl practică, pe baze mai mult sau mai puțin științifice, nu pot "trata" orice, începând cu malpoziții ale picioarelor până la malformatii, de la paralizie de plex brahial la torticolis sau de la de la hipotonie la hipertonicie, înțâlnite frecvent la copiii cu suferințe ale sistemului nervos central. Toate aceste afecțiuni ale nou-născutului pot și trebue să fie tratate doar de specialiști. În astfel de afecțiuni, masajul terapeutic se face doar pe porțiuni (acolo unde se impune) și, de obicei, este asociat cu alte metode terapeutice utilizate de kinetoterapeuți cu experiență pediatrică: manipulările articulare, mobilităriile, posturările, stretchingul, electrostimularea, lăserterapia și.a.m.d.

Toate ceste tehnici și metode terapeutice, dar și anatomia și fiziologia pielii, sistemului nervos, sistemului circulator, sistemului limfatic, sistemul musculo-scheletal și articular, neurotransmitătorii etc. - o bază teoretică și practică solidă - se învață în 4-5 ani de studii superioare de specialitate, și nu în cadrul unor cursuri de masaj de câteva săptămâni.

Acestea sunt câteva informații de care părinții ar trebui să țină seama când aleg persoanele care îi pot sfătuiri sau ajuta atunci când se confruntă cu problemele de ordin medical ale copilului lor.

**CENTRU DE DIAGNOSTIC SI TRATAMENT PENTRU COPII SI ADOLESCENTI**

**ORTO CLINIC**

B-dul Basarabiei, nr. 90, bloc A2, parter, sector 2, Bucuresti  
Pentru programari si informari suplimentare:  
021.324.14.19  
0771.662.177  
[www.ortho-clinic.ro](http://www.ortho-clinic.ro)



Disponibil pentru întreaga viață.



Bancă de celule stem din Germania  
Garanția serviciilor Germane



Singura bancă din  
România cu certificare GMP

O recoltare  
TREI șanse garantate

945  
euro

+ 55 euro/an

**Stemcelexion**  
available for life

VitaCells SRL

Str. Ion Câmpineanu nr.22, ap. 2  
Sector 1, București

Tel.: 021 311 61 05

Fax: 021 311 61 05

Mobil: 0734 808 909

e-mail: [info.romania@stemcelexion.com](mailto:info.romania@stemcelexion.com)

[www.stemcelexion.com](http://www.stemcelexion.com)

[www.celulestemgermania.com](http://www.celulestemgermania.com)

# Autismul, cea mai frecventă și mai gravă tulburare a copilăriei, se poate recupera cu ajutorul terapiei ABA



**A**utismul este o tulburare de dezvoltare care înregistrează o creștere alarmantă în toate mediiile, în toată lumea, estimându-se că, la ora actuală, unul din 100 de copii prezintă tulburări din spectrul autism.

Autismul apare mai des la băieți decât la fete (propoția fiind de 1 la 4) și este întâlnit în orice tip de familie, indiferent de mediu, rasă, etnie, nivel intelectual sau material. Este un sindrom comportamental caracterizat prin dificultăți în comunicare și limbaj, social și comportamental (prin comportamente stereotipe, repetitive, autostimulatoare).

Pentru a se stabili diagnosticul de autism, se presupune ca individul să manifeste:

1. O scădere în interacțiunea socială
2. O scădere în comunicare
3. Un comportament, interes și activități restrictive, repetitive și stereotipe
4. Simptomele să fie apărute înaintea vîrstei de 3 ani.

Autismul se poate diagnostica doar prin observarea și evaluarea comportamentelor copiilor și, de cele mai multe ori, acest lucru se întâmplă la vîrstele între 18 luni și 3 ani, copilul având următoarele tipuri de manifestări:

- de cele mai multe ori, evită contactul vizual atât cu mama cât și cu ceilalți și nu urmărește cu privirea persoanele sau obiectele care se mișcă în cîmpul lui vizual;
- are comportamente repetitive față de anumite obiecte (exemplu: învârte roțile de la mașinuțe foarte mult timp) sau față de propriul corp: bate din palme, se leagăna;

- nu răspunde la solicitările adultului (decât când „vrea”) și pare că nu aude sau nu înțelege ceea ce i se cere;

- jocul îl este marcat de un caracter stereotip (folosește obiectele sau jucările mereu în același fel, de exemplu le închide/deschide, bate cu obiectele în anumite locuri, le învârte etc.);

- nu folosește obiectele în scopul lor uzuial (le linge, scutură, plimbă sticle pe care le umple și le golește etc.);

- a incetat să mai folosească anumite cuvinte pe care înainte le folosea;

- nu îi imită pe cei din jur, copii sau adulți;

- nu răspunde atunci când este strigat pe nume;

- manifestă aversiune față de schimbări și se manifestă prin crize de plâns;

## Terapia ABA poate duce la recuperarea copiilor cu autism

Deși autismul este o tulburare care se menține toată viața, și care duce la diferite niveluri de izolare (personală, socială ori profesională), tratamentul intensiv, început cât mai timpuriu, poate îmbunătăți semnificativ viața persoanelor cu autism.

ABA (Applied Behavior Analysis) se referă la comportamentele umane observabile, măsurabile și întotdeauna implică modificarea comportamentală.

Scopul final al terapiei este să îmbunătățească viața persoanei și să o ajute să devină independentă în condiții sociale naturale. **Terapia ABA se poate lucra la domiciliul copilului sau în centre specializate.** Avantajul terapiei desfășurate acasă este că permanent familia este conectată la terapie și poate să exact ce învăță copilul, care îl sunt dificultăți și punctele forte.

La un centru specializat însă există mărele avantaj al socializării, al grupului de copii. La Centrul AITA, copiii care beneficiază de programul intensiv de 4 ore, beneficiază de două ore de terapie individuală în sala de terapie, cu terapeutul și materialele lui, și de două ore de socializare în grup, timp în care se lucrează abilitățile necesare interacțiunii și comunicării cu copiii de aceeași vîrstă. Activitățile de grup ajută copilul să generalizeze ceea ce a învățat în terapie individuală și îl pregătesc pentru mersul la grădiniță. Problemele copilului cu autism se referă într-o proporție foarte mare la socializare, la afectarea relațiilor lui cu ceilalți, copii sau adulți, iar aceste probleme se regleză doar în relația cu copiii și adulții din jur în condiții de grup. Grupurile sunt de obicei mici, de 5 sau 6 copii, care sunt coordonați și susținuți de tot atâtia terapeuti.

Când diagnosticul copilului este acela de autism și este stabilit la timp, iar procesul terapeutic este bine implementat, există toate premizele pentru o evoluție foarte frumoasă, în care copilul să ajungă să învețe să se joace, să vorbească și să fie independent în mediul său.

■ **Psiholog Daniela Martinescu**  
**Președinte Asociația pentru Intervenție Terapeutică în Autism**

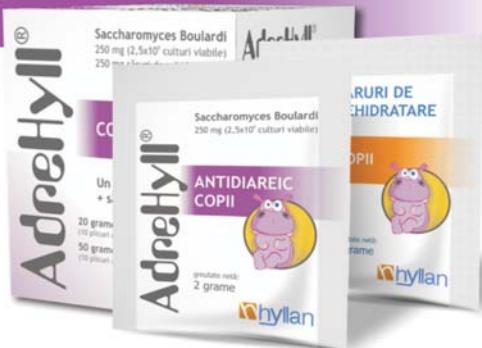
Tel: 0753.055852

Email: [asociatia.aita@yahoo.com](mailto:asociatia.aita@yahoo.com)  
<http://autism-aita.ro>

antidiareic puternic  
de origine biologică + săruri de rehidratare



## Adrehyll copii



Află mai multe.  
Consultă site-urile:

[www.hyllan.ro](http://www.hyllan.ro)  
[www.probiotice.eu](http://www.probiotice.eu)  
[www.refflor.ro](http://www.refflor.ro)



HYLLAN PHARMA  
str. Turetelelor 11, etaj 2, tel. 021-425.5566 • [www.hyllan.ro](http://www.hyllan.ro)

Antidiareic puternic de origine biologică  
și săruri de rehidratare

## Adrehyll copii

### Compoziție per plic

Saccharomyces Boulardii: 250 mg - 2,5 miliarde culturi viabile. Excipienti: fructoză, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, aromă de căpsuni.

Săruri de rehidratare: clorură de sodiu 614 mg, clorură de potasiu 262 mg/plic, citrat de sodiu 508 mg, acid citric 26 mg. Excipienti: fructoză.

### Fiziopatologie și mod de acțiune

Antidiareic de origine biologică, Saccharomyces Boulardii este o drojdie rezistentă la acțiunea suncurilor gastric și intestinal, a antibioticelor și a sulfamidelor. Studiile farmacologice au arătat că Saccharomyces Boulardii prezintă următoarele efecte:

- antidiareic - normalizează tranzitul intestinal;
- vitaminizant - intervine în sinteza de vitamine din grupul B (B1, B2, B6, acid pantotenic, acid nicotinic);
- antianemic, antirahitic, antitoxic, mineralizant și remineralizant;
- inhibă dezvoltarea Candida albicans.

Saccharomyces Boulardii și-a demonstrat capacitatea de prevenire a diareei asociată tratamentului cu antibiotice și a recidivelor din infecțiile cu Clostridi-

um difficile. Are rol inhibitor în cadrul afecțiunilor inflamatorii intestinale prin blocarea celulelor T de la nivelul ganglionilor mezenterici și prin reducerea producției de citokine proinflamatoare.

### Prezentare

- 10 plicuri cu greutate netă 2 grame (250 mg S.B.)
- 10 plicuri cu săruri de rehidratare cu greutate netă 5 grame.

### Studiu Foundation Acta Paediatrica 2007:

Un studiu randomizat, placebo, dublu orb referitor la acțiunea Saccharomyces Boulardii în diareea acută la copil a urmărit evaluarea eficacității probioticelor (S.B.) și a soluțiilor de rehidratare orală (SRO) ca adjuvant în tratamentul diareei acute infecțioase la copil. Studiul a investigat într-o perioadă de 1 an 100 de cazuri de copii cu diaree acută infecțioasă (de la forme ușoare până la severe) cu vârstă între 3 luni și 2 ani, cărora li s-a administrat Saccharomyces Boulardii timp de 6 zile.

Studiul a demonstrat că administrarea S.B. ca adjuvant în tratamentul diareei acute infecțioase la copil a scăzut durata perioadei de boală și a scăzut perioada de recuperare. Datele indică, de asemenea o creștere a eficacității, în cazul în care Saccharomyces Boulardii este administrat în primele 48 de ore de la debutul diareei.

Gladys Villarruel, Daniel Martinez Rubio, Fani Lopez, Julio Cintioni, Ruben Gurevich, Gladis Romero (Hospital Privado Materno Infantil, Campo Casta, Argentina), Yvan Vandenplas (Academisch, Vrije Universiteit Brussel Kinderen, Bruxelles, Belgia); 2007 Foundation Acta Paediatrica.

# Cosmeticele BIO pentru bebeluși, o adevarată necesitate

**Nu numai administrarea medicamentelor la bebeluși, ci și folosirea produselor de igienă, de toaletă sau de îngrijire cutanată trebuie să țină seama de diferențele față de adulți sau de copiii mari.**

**A**stfel, la administrarea tuturor medicamentelor trebuie să avem în vedere că doza la copii sub un an este 1/20 din cea pentru un adult, la 4-6 ani cca 1/5, la 12-15 ani este cam 2/3.

Nu trebuie să uităm, mame sau cadre medicale, că suprafața pielii copilului este mare în raport cu greutatea lui corporală și tot ce aplicăm pe pielea delicată a bebelușului sau copilului mic se absoarbe cu efect mai mare decât în cazul nostru, al adulților.

În plus un bebeluș nu va putea spune dacă îl „strâng” pielea sau îl supără aplicarea unui anumit gel de baie, ori dacă nu îl place un produs de toaletă la schimbarea scutecului și nu va putea descrie disconfortul creat.

Dacă am înțeles importanța hranei BIO, lipsită de conservanți, arome sintetice, coloranți, agenți de texturare chimici, atunci trebuie să înțelegem și importanța majoră a produselor de igienă, a cosmeticelor de îngrijire pentru copii, cu certificat BIO. Cosmeticele BIO au ingrediente de origine naturală peste 95%, dintre care cele vegetale sunt peste 95% din agricultura biologică. Un produs cosmetic BIO nu conține deloc conservanți, ori în unele cazuri doar o cantitate infimă de conservanți aflați pe lista Directivelor Europene care reglementează cosmeticele, care să asigure stabilitate pentru 3-6 luni de la deschiderea flaconului.

De exemplu Ecocert autorizează numai cinci conservanți: alcoolul benzilic, acidul salicilic, acidul benzoic și sarea sa de sodiu, acidul sorbic și sarea sa de potasiu, acidul dehidroacetic, toate în doze mici. și sunt absolut interzisi conservanții clasici, cu posibile reacții adverse și nonbiodegradabili: parabenii și fenoxietanolul.

Pentru igiena bebelușului trebuie să utilizăm produse care îndepărtează delicat impuritățile de pe piele și de pe păr, fără să agreseze, care să nu conțină substanțe detergente sintetice, eventual și parfumate sintetice.

Iar la schimbarea scutecului trebuie să utilizăm produse de curățare și creme protectoare care să calmeze, să protejeze pielea lor fragilă, să prevină iritațiile sau să le trateze pe cele apărute deja, să mențină nivelul natural de hidratare cutanată și să diminueze riscul de eritem.

Unele dintre cele mai active ingrediente naturale sunt: extractele de bumbac și nălbă, bisabololul, vitaminele de origine botanică, apa florală de trandafiri și uleiurile vegetale nobile, preferabil din agricultura biologică (lipsite de contaminanți).

Pentru alegerea produselor trebuie să avem în vedere produsele BIO, dar să verificăm că pe flacon există semnul care indică faptul că acest certificat este acordat de un organism autorizat și să citim detaliile care indică faptul că toleranța produsului a fost testată sub control dermatologic și pediatric.

■ Mariana Mara Grigorescu,  
farmacist primar și cosmeticiană





**BBcomBIO**  
ORGANIC



COSMETIQUE  
BIOSÉCURITÉ  
COSMEBIO

**Bebelușului meu, tot ce are  
natura mai SIGUR și mai BUN**

*Apă florală și Lapte curățare dermo-protector, Cremă dermo-protectoare antiritardă și hidratantă, Gel spumant dermo-curățare păr și corp*






**BBcomBIO Organic – LABORATOIRE SICOBEL, Franța**  
companie fondatoare a cartei COSMEBIO. Le găsiți în rețelele  
**PLAFAR, REMEDIO, VILLAGE FARM** și online:  
[www.parafarmacie.ro](http://www.parafarmacie.ro)  
[www.bio-cosmetice.ro](http://www.bio-cosmetice.ro)



Produsele noastre vă colorează viața



Vă așteptăm la Baby Expo - stand Didis B14  
în perioada 10-13 Martie!

**DIDIS International**  
Importator BERTONI

Tel: 021.211.65.60; 021.201.65.62  
E-mail: office@didis.ro  
Site BG: [www.bertoni-bg.com](http://www.bertoni-bg.com)

## Vedere binoculară

**Vedere binoculară reprezintă capacitatea de a percepă ca o singură imagine imaginile receptionate de fiecare ochi în parte.**

Vedere binoculară nu este înnăscută, ci se formează în primele luni de viață și se dezvoltă cel mai frecvent până la vîrstă de 5 ani. În tot acest interval, vedere binoculară este o funcție fragilă, astfel că orice deficiență a ei trebuie diagnosticată și tratată cât mai devreme.

Vedere binoculară are 3 grade:

- percepție simultană;
- fuziunea (suprapunerea) celor 2 imagini la nivelul creierului;
- vedere în spațiu (stereopsia).

Prezența celor 3 grade ale vederii binoculare reprezintă capacitatea aparatului vizual de a percepă în relief obiectele tridimensionale, permitând aprecierea distanței și a adâncimii.

Prezența vederii binoculare este condiționată de anumiți factori: acuitate vizuală bună la ambii ochi, mișcări oculare normale, precum și absența deviațiilor strabice (ochi paraleli). De aceea, este foarte important să se realizeze consultul oftalmologic chiar și în primele luni de viață, atunci când părintele observă că "ceva nu e în regulă" cu ochii copilului său. Cercetările recente arată că, la nivelul formațiunilor nervoase superioare, conexiunile binoculare se formează precoce, între 3 și 7-8 luni de la naștere. Este foarte important momentul în care survine un factor ce perturbă dezvoltarea vederii binoculare, deoarece diagnosticarea și instituirea tardivă a tratamentului adecvat poate compromite posibilitatea reeducării și obținerii unei vederi binoculare normale. Prezența strabismului și/sau a ambliopiei (ochi leneș) afectează vedere binoculară; de fapt, copilul vede cu un singur ochi predominant (creierul neutralizează imaginea provenită de la ochiul leneș) sau vede cu fiecare ochi, dar pe rând.

Consultul oftalmologic la copil se va desfășura în etape, fiind necesar ca medicul oftalmolog să se împrietenească cu copilul. Un consult oftalmologic complet include: istoricul medical al pacientului, testarea acuității vizuale, măsurarea refracției oculare, examinarea motilității oculare și examinarea biomicroscopică a polului anterior, precum și a fundului de ochi.

Scopul consultului oftalmologic este de a prescrie o corecție optică adecvată pentru îndreptarea

eventualelor vicii de refracție - hipermetropie, astigmatism sau miopia -, pentru obținerea unei acuități vizuale egale la cei doi ochi (prin ocluzia sau penalizarea ochiului cu acuitate vizuală mai bună), prin exerciții ortoptice, tratarea strabismului (cu ochelari speciali, care pot avea și prisme incorporate în lentile, sau prin intervenție chirurgicală).

Tratamentul trebuie început cât mai devreme, iar părintele trebuie să înțeleagă că niciodată copilul nu este prea mic pentru a purta ochelari sau pentru o intervenție chirurgicală. Numai dacă tratamentul este instituit precoce, se poate obține vedere binoculară și, astfel, copiii vor putea, la maturitate, să urmeze orice profesie își doresc (șoferi profesioniști, chirurgi, arhitecti, cadre militare) și, nu în ultimul rând, să se bucur de vizionarea unui 3D.

Părinții trebuie să fie conștienți că nu numai atunci când detectează semne alarmante trebuie să se adreseze doctorului de ochi, ci și atunci când ei sau rudele apropiate poartă ochelari, au ambliopie, au avut strabism, cataractă congenitală sau tumori oculare.

■ Dr. Carmen DRAGNE  
Medic specialist oftalmolog  
[www.amaoptimex.ro](http://www.amaoptimex.ro)



**Clinica de Oftalmologie AMA Optimex** - înființată în 1991  
ISO 9001







Consultanți și investigații:  
 Operatiile de cataractă cu ultrasuflare și implant de cristalin artificial.  
 Operatiile de strabism.  
 Operatiile pentru reducerea dioptrilor.  
 Operatiile pentru corecarea ambliopiei.  
 Operatiile de glaucom, ptferigon.  
 Tratament pentru degenerescență maculară avansată de vîrstă (DMLV).  
 Tratamente laser.  
 Optica medicală.  
 Dispozitive de ajutor pentru slab viziunat.

**Adresa:** Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

**Programări și informații la telefoanele:**  
 021- 211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315  
**Fax:** 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro  
**Web:** [www.amaoptimex.ro](http://www.amaoptimex.ro), [www.cataracta.ro](http://www.cataracta.ro), [www.drlfilip.ro](http://www.drlfilip.ro)

**Echipa de medici:**  
 Conf. Dr. Mircea FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miura NICOLAE, Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLODIS  
 Anestezist: Dr. Magdalena GHULEA



## Acid Hialuronic -100% toleranță Remodelarea buzelor

**R**emodelarea buzelor pentru a le da o formă mai plină, mai senzuală, nu necesită substanțe străine. **Acidul Hialuronic** face aceste corecții fiind substanță naturală prezentă în propriul nostru corp. La nivelul pielii creează volum, rezultând un aspect sănătos și vital. Abilitatea pielii de a contracara efectele timpului și de a arăta mai tânără, se datorează în mare parte acidului hialuronic. Există în majoritatea țesuturilor și funcția sa cea mai importantă este de a susține și de a lega apa.

**Acidul Hialuronic este una din puținele substanțe identice în toate speciile și în toate tipurile de țesuturi. De aceea, poate avea multiple aplicații medicale.**

### De ce să folosim Acidul Hialuronic?

**Acidul Hialuronic** restaurează aspectul Tânăr al pielii dvs. prin simpla adăugare la propria rezervă naturală. **Acidul Hialuronic** este realizat sub tehnologie NASHA, adică Non-Animal, Stabilized, Hyaluronic Acid. **NASHA** este primul acid hialuronic stabil, biodegradabil, non-animalic, sub forma a 3 tipuri de gel, care pot fi folosite individual sau în combinație. După injecție, gelul se leagă de apă și în general efectul obținut rămâne câteva luni.

**FOARTE IMPORTANT:** Fiind un produs non-animal nu există riscul de a se transmite boli sau afecțiuni animale sau de a provoca reacții alergice la pacienți cu un teren alergic la anumite alimente, cum ar fi vită, pui sau ouă.

Fiecare tip de **Acidul Hialuronic** se folosește pentru diferite scopuri, fiind elaborate special pentru efecte diferențiale, de la eliminarea ridurilor fine la mărirea buzelor în volum și contur:

- **Acidul Hialuronic** – pentru mărirea buzelor și corecția ridurilor;

- **Acidul Hialuronic** TOUCH pentru corecția ridurilor fine, de exemplu cele din jurul ochilor, a gurii, ridurile de pe frunte și de la colțul gurii.

- **Acidul Hialuronic** PERLANE pentru remodelarea conturului feței, a pomelilor, a bărbiei, corecția ridurilor adânci, mărirea buzelor.

Diferența între produse constă în dimensiunea particulelor din gel. Toate produsele conțin acid hialuronic stabil 20 mg/ml și soluție fiziologică de Na Cl. Produsele se livrează în seringi sterile și arată ca un gel incolor, transparent și vâscos. Pentru rezultate optimale se pot combina produsele.

Unul din importantele aspecte la Acidul Hialuronic, este că efectul este de lungă durată, însă nu permanent. Cât durează efectul depinde de fiecare persoană în parte, de mulți factori cum ar fi vîrstă, tipul de ten, stilul de viață, tonusul muscular, precum și tehnică injectării. Particulele de gel sunt absorbite atât de înceț încât aveți timp pentru tratamente de întreținere a efectului.

În cazul remodelării buzelor se recomandă la 6 luni repetarea injectării. Injectarea se poate repeta de câte ori doriti, combinată cu alte tratamente;

### Concluzii

**Acidul Hialuronic** este o alternativă plină de satisfacții pentru îmbunătățirea aspectului dumneavoastră, cu rezultate de durată. Nu sunt necesare teste și analize prealabile.

Procedura durează 30 de minute și se realizează sub anestezie locală. Nu necesită o pregătire în prealabil a pacienților, se realizează în ambulator, în condiții de siguranță pentru pacienti, de către chirurgi plasticieni cu experiență.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - [www.aestheticline.info](http://www.aestheticline.info) tel: 021.211.29.98**



B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.  
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416  
[www.aestheticline.info](http://www.aestheticline.info) [www.chirurgie-estetica.ro](http://www.chirurgie-estetica.ro)  
Email: [info@aestheticline.info](mailto:info@aestheticline.info)  
Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

**Clinica de Chirurgie Plastică  
Estetică și Reconstructivă**

**AESTHETIC LINE®**

[www.marire-sani.ro](http://www.marire-sani.ro)



# CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață

**Centrul Medical Sanador este o companie ce oferă întreaga gamă a serviciilor medicale angajaților companiilor naționale și internaționale, persoanelor individuale și familiilor acestora.**

**În clinicele Sanador beneficiați de întreaga gamă a serviciilor medicale, efectuate cu cele mai performante echipamente:**



## ● Mici intervenții chirurgicale

Utilizând tehnologie de ultimă oră, linia endoscopica OLYMPUS, se pot efectua fibroscopii ORL, histeroscopii, cistoscopii, artroscopii. Se pot efectua și intervenții cu laser (Multipulse – Sistem laser laser cu CO2 Asclepion - utilizat pentru ablații, vaporizări, incizii, excizii sau tăiere de țesut moale în chirurgia ginecologică sau în dermatologie)



## ● Stomatologie și radiologie dentară panoramică și standard

## ● Consultații în toate specialitățile medicale

Alergologie și Imunologie Clinică, Andrologie, Boli Infecțioase, Diabet, Boli de Nutriție și Metabolism, Cardiologie, Dermatologie, Endocrinologie, Epidemiologie, Obstetrică-Ginecologie (cu videocolposcopie Olympus Optycal OCS3 ), Gastroenterologie (cu endoscopie digestivă Olympus Evis Exera CV 160 și videocolonoscopie Olympus Evis Exera CL 160), Hepatologie, Medicină Internă, Medicină Generală, Medicina Muncii, Nefrologie, Neurologie, Neurochirurgie, Oftalmologie, O.R.L., Urologie, Psihiatrie, Psihologie, Pneumologie, Reumatologie, Medicină de Urgență, Ortopedie, Oncologie, Anestezie-Terapie Intensivă, Chirurgie, Chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă (inclusiv tratamente estetice injectabile: Toxina botulinică tip A/Botox; injectii pe bază de acid hialuronic), Pneumologie, Recuperare-Balneofizioterapie, Radiologie Imagistică Medicală, Pediatrie și subspecialități pediatrice (Chirurgie, Ortopedie, Cardiologie, Oftalmologie, ORL, Neurologie, Psihiatrie, Psihologie, Tomografie Computerizată, Rezonanță Magnetică, Ecografie)

## ● Analize medicale de laborator

Analize medicale de laborator: Hematologie, Imunologie (imunodozaje, markeri tumorali, markeri endocrini, markeri infecțioși), Biochimie (substrat, enzime, electroliti), Electroforeză, Microbiologie, dozări medicamente, Biologie moleculară (determinare genotipuri HPV)



## ● Explorări funcționale

ECG de efort, ECG de repaus, EEG, Audiometrie tonală cale de transmisie aeriană, osoasă, Timpanometrie, Spirometrie, Probe funcționale pre-și postbronchodilatatorii, Montare și interpretare Holter ECG, tensiune arterială, Determinare câmp vizual

# Call Center: 021.9699

- programări în toate clinicele Sanador
- Serviciul Urgență - Ambulanță (24/24)



## ● Cazare rezerve private

Spitalul Clinic de Urgență Floreasca

- Asistență Medicală de Urgență prin ambulanțele proprii, inclusiv ambulanțe tip C (număr urgență: 021/ 9699, disponibil 24 ore/24)



- Abonamente medicale și servicii de medicina muncii pentru companii

## ● Servicii de Radiologie - Imagistică Medicală

Ecografie 3D/4D (ecografe Voluson E8 General Electric, Voluson 730 Expert General Electric, Philips ATL 3500, Vivid 7 Dimension General Electric)



IRM Siemens Magnetom Avanto Tolass 76X32, IRM Philips Intera Enterprise

Tomografie Computerizată Philips CT Brilliance multislice



Radiologie Philips - Bucky Diagnost



Osteodensitometrie DEXA (General Electric Prodigy)



Mamografie cu stereotacsie Philips MammoDiagnost Multicare



În curând va funcționa spitalul SANADOR în str. Sevastopol, nr. 9, sector 1, un spital generalist având o capacitate de 140 de paturi și toate specialitățile: obstetrică - ginecologie cu maternitate, specialități chirurgicale și medicale (inclusiv pediatrice)!

**Centrul Medical  
Sanador**  
Str. Iacob Felix, nr. 32,  
Sector 1  
Call Center: 021-9699  
E-mail: frontdesk@sanador.ro

## Vitaminele și rolul lor în dezvoltarea copilului

La ce folosesc vitaminele? Sunt necesare pentru a ajuta la realizarea sutelor de reacții chimice care stau la baza menținerii unei sănătăți bune. Mi-



# Natural Pharmaceuticals

...întoarcerea ta către NATURĂ

**MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml**



**Conține:**  
O lingură (2,5ml) conține (%DRZ): Vitamina A (retinol) (600UI) 180mcg (20,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B2 0,25mg (19,3%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina C 25mg (27,8%), Vitamina D3 (100IU) 0,25mcg (25,0%), Vitamina E 2mg (15,0%), Vitamina PP 2,5mg (15,8%), Cacliu (din Citrat de Calciu) 3,3mg (0,35%).  
Liposolubil: citrullina E420, glicerina E422, nipaquin E218, sabozonă E433, EDTA E386, alcool farmaceutic, aroma cajușilor, apă.  
Siropul Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și buunei funcționalități a organismului. Are o acțiune puternică antioxidantă și imunostimulatoare, protejând organismul de radicalii liberi și făcând de agresiunea agenților patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru desfășurarea normală a proceselor metabolismice. Calciul sub forma de Citrat de Calciu prezintă cel mai ridicat grad de absorbție la nivelul organismului (60-70%) și altării de vitamina D3, promovând sănătatea oaselor și dinților.

**Dosaj:** Pentru copii numărul de linguri este indicatia medicului de familie sau a medicului de specialitatea pediatrie. Nu este recomandat copiilor sub vîrstă de 12 luni și copiilor mici.  
Copii: 2-3 linguri pe zi.  
Adulti: 3-5 linguri pe zi.

**Atenție!** A se păstra ferit de lumină, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se depășește doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuască un regim alimentar variat.  
A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

[www.naturalpharmaceuticals.ro](http://www.naturalpharmaceuticals.ro)

neralele ajută mai ales la creșterea **dintilor și a oaselor**. De asemenea, ele influențează pozitiv și activitatea celulară.

Vitaminele **A, D, E și K** pot fi stocate de corp. De aceea, ele nu trebuie să fie consumate zilnic. În schimb, vitaminele **C, B1, B2, B3, B6, B12 și acidul folic** nu pot fi stocate și păresc foarte repede organismul. Așa se explică faptul că alimentele care conțin aceste vitamine trebuie **mâncate zilnic** pentru a acoperi necesarul.

- **Vitamina A** are rol antiinfectios, de protecție a mucoaselor și pielii. Aceasta protejează organismul împotriva infecțiilor și chiar reduce riscul apariției cancerului sau a altor boli. Această vitamină este un catalizator implicat în maturizarea celulelor și a țesuturilor; în mod particular, asigură sănătatea părului, unghilor și pielii copilului dvs. Necesarul de vitamina A poate fi asigurat prin consumul de morcovii, legumele și fructele colorate în galben și portocaliu.

În timp ce prea multă vitamina A din produse de origine animală - de exemplu ficatul -, poate determina probleme de sănătate, este aproape imposibil să supradazi vitamina A prin consumul de legume și fructe – de aceea, nu vă îngrijorați dacă copilul dvs. mănâncă “prea mult” morcovii.

- **Vitamina D**, denumită de asemenea și antirahitică, este vitală în metabolismul calciului și al fosforului și în procesul de formare a osului în creștere (osteogeneză).

Sursa de vitamina D în alimentație este redusă, ea găsindu-se în cantități mici în unt, lăptă, gălbenuș de ou. Uleiul de ficat de pește conține cantități mari, însă acesta nu este utilizat ca aliment, ci mai degrabă ca medicament. Din cauză că nou-născutul nu poate acumula rezerve de vitamina D nefiind expus prea mult la soare, este necesar să se facă profilaxia rahițismului încă din primele două săptămâni de viață. Vitamina D este singura recomandată sub formă medicamentoasă chiar de la naștere.

- **Vitamina C** ajută la formarea celulelor roșii ale sângeului, la dezvoltarea oaselor și țesuturilor. De asemenea, ajută la întărirea gingilor și a vaselor de sânge, reducând învinetirea în cazul loviturilor sau rănilor. Vitamina C ajută la cicatrizarea rănilor, întăriend sistemul imunitar și totodată previne apariția infecțiilor.

S-a demonstrat că administrarea de vitamine sau polivitamine în cantități mari este periculoasă și poate duce la apariția unor stări toxice. De aceea, este de preferat ca transferul lor în organism să se facă prin intermediul alimentelor care le conțin, fapt ce contribuie la o căt mai eficientă asimilare.

■ **Centrul medical Bio Terra Med**  
[www.biotoramed.ro](http://www.biotoramed.ro)

# Tulburările de statică ale coloanei vertebrale

## Exerciții posturale și kinetoterapie corectivă (1)



**Dr. Tache  
Georgiana-Ozana,**  
Medic primar recuperare medicală,  
Doctor în Științe medicale  
0723.626.289

Pînă la tulburările posturale sau de statică vertebrală ale coloanei menționam scolioza, cifoza, cifoscolioza, hiperlordoza și posibilele combinații ale acestora.

Schema sistematică a tratamentului unei deviații a coloanei vertebrale cuprinde, în primul rând, exercițiile de redresare posturală, care vizează mobilizarea coloanei vertebrale și reducerea lordozei, cifozei și a eventualei scolioze, prin înclinări laterale și întinderi în lungime, posturi delordozante, presiuni directe pe cifoză, tracționi cu membrul superior corespunzător concavității scoliozei, reechilibrarea bazinului, prințro talonetă în cazul dismetriei membrelor inferioare, tratamentul ortopedic pasiv, cu aparate care mențin coloana vertebrală în poziția ei fiziologică (corset, orteză); în al doilea rând, exercițiile privind tonifierea în poziție corectată a coloanei vertebrale, altfel spus, tonifierea musculaturii paravertebrale prin contracții analitice, asimetrice sau simetrice. Tratamentul chirurgical se aplică doar dacă este necesar și recurge la artrodeza vertebrală, după cum menționează literatura de specialitate.

Concret, în situația tulburărilor de statică vertebrală, în prima fază se recurge la adoptarea posturii hipercorectate, ca urmare a conștientizării defecților posturale, iar în faza a doua se încep programele de kinetoterapie corectivă, care vizează tonifierea musculaturii spatelui și a centurilor scapulo-humerala și pelvină, promovând mișcarea și tonifierea musculaturii în cadrul lanțurilor cinematice. Dacă gradele de curbură sunt accentuate și nu pot fi redresate nici pe calea kinetoterapiei și nici prin purtarea corsetului, atunci se recurge la intervenția chirurgicală de corecție.

De reținut, faptul că singurul tratament care acționează direct asupra deviației de coloană este

## RECUPERARE MEDICALĂ

kinetoterapia (gimnastica medicală). Kinetoterapia poate fi urmată sau precedată de masajul terapeutic. De asemenea, programele de kinetoterapie cărora li se adaugă și programele de electrogimnastică sau gimnastică pasivă dau rezultate spectaculoase dacă exercițiile sunt bine alese, iar electrozii de electrosimulare sunt corect aplicati. Tratamentul kinetic este de lungă durată și se efectuează în general în mai multe luni sau ani, în funcție de vîrstă și deformațiile prezentă.

Nu se pierde din vedere faptul că, în prima fază a tratamentului, se face o evaluare a defectelor apărute și conștientizarea acestora în fața oglinzi, urmată de exerciții posturale, care merg de la poziția obișnuită și incorrectă la cea corectă, prin menținerea pozițiilor corectate pe parcursul exercițiilor. Faza a doua este cea corectivă, prin elaborarea unui program de kinetoterapie (gimnastică medicală) de către un kinetoterapeut. Deviația nediagnosticată și nefratață la timp va duce la modificări ireversibile ale coloanei, care vor putea fi soluționate cu ajutorul intervenției chirurgicale.

Există diferite tehnici de corecțare a scoliozei. De exemplu, tehnica a lui Ledent și Roederer, constă în deplasarea spre partea corectoare a unui segment de corp, iar această translație se face ținând membrele superioare lateral, pentru a putea corecta poziția trunchiului. Tehnica Niederhoffer se bazează pe folosirea tensiunilor izometrice în tratarea atât a scoliozei cât și a diverselor discopatii și spondiloze. Pentru scoliozele cu o curbură de 30-50/60 grade, se apelează la tratamentul ortopedic. Pentru scoliozele idiopatic se mai folosește corsetul Milwaukee, care face extensia și derotarea coloanei vertebrale în mod activ. În timpul purtării corsetului este indicată efectuarea exercițiilor de kinetoterapie pentru abdomen și coloana vertebrală, dar și mișcările de respirație.

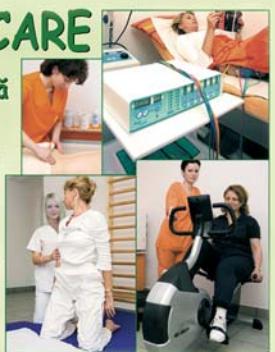
continuarea în ediția următoare

## MEDICAL CARE

Centrul de Recuperare Medicală

Intr. Tudor Stefan nr. 42-44  
(Dorobanti), sector 1, București  
Tel.: 021/2339727, 021/2305200  
Mobil: 0723/626289, 0744/876026  
Site: [www.medicalcare.ro](http://www.medicalcare.ro)  
E-mail: [contact@medicalcare.ro](mailto:contact@medicalcare.ro)

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare, Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticekulitic, de întreținere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimulare terapeutică
- ◆ Electroginastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic



# Reacția traumatică

## - Starea de soc -

**E**venimentele traumatogene au drept consecință, de regulă, tulburări care corespund sindromului de stres psihotraumatic sau altor simptome din spectrul traumei.

Ca o regulă de bază, se poate porni de la faptul că, după evenimente de un nivel mediu de stress, circa o treime dintre cei afectați suferă consecințe traumaticе de relevanță clinică. De aceea, trebuie să se țină seamă de o relativ largă variație interindividuală la elaborarea situațiilor potențial traumaticе. Cu atât mai important pare să acordăm atenție sporită și din punct de vedere preventiv desfășurării diferențiale a reacției traumaticе și condițiilor pentru trecerea ei în procesul traumatic.

Din punctul de vedere al desfășurării temporale, în practica clinică s-au adeverit sevența faza de soc, faza de acțiune și faza de întremare.



● **Faza de soc.** Durează de la o oră la o săptămână. Adesea, abia după câteva ore sau zile devin clare proporțiile catastrofei. Caracteristic pentru această fază este un sentiment de imobilitate, după aceea urmează adesea negarea. Cei afectați nu pot să credă ce li s-a întâmplat. Adesea, este negat și faptul că s-au simțit amenințăți sau că le-a fost teamă. Caracteristicile sunt alterările trăirii timpului, ca accelerarea sau încetinitorul; alterarea modurilor de percepție, ca vederea în tunel; la formele disociative de experiență, ca derealizarea sau depersonalizarea, se manifestă mari diferențe intersituative și/sau interindividuale, în sensul că un grad mai înalt de stres este însoțit de o disociere mărită.

● **Faza de acțiune.** Începe la câțiva timp după eveniment și poate dura până la două săptămâni. Caracteristica este mania, adesea îndreptată, la locul de muncă, împotriva superiorilor sau colegilor sau a unor reprezentanți ai unor instituții, precum polițistii, medicii sau cei care vor să-i ajute, cărora le sunt reproșate greșelile. Intervine o gravă îndoială în raport cu sine, adesea cu depresii și sentimente de lipsă de speranță sau de neputință. Cei afectați sunt incapabili să se gândească la posibilități pozitive. Ei se acuză de propriile greșeli. Adesea se ajunge la



**Dr. Emilia Țint**  
Medic primar  
psihiatru

tulburări de somn, irascibilitate, hipervigiliență, creșterea senzației de spaimă, la tulburări de memorie, dificultăți de concentrare, coșmaruri și flashbackuri din situația traumatică. La momentul potrivit, intervene vinovătia supraviețuitorului: autoacuzarea de a nu fi meritat să supraviețuiască.

● **Faza de întremare.** Dacă angoasa, teama la locul de muncă, depresiile sau tulburările de somn persistă după consumarea fazei de acțiune, trebuie luată în considerare apelaarea la ajutor profesionist. Aici se află punctul critic, care adesea decide dacă se va forma un sindrom de stress de lungă durată cu tulburările care îl însoțesc. Acum este importantă evitarea alcoolului și a drogurilor. La fel de importantă este mobilizarea susținerii sociale și discutarea despre experiență cu persoane de încredere, dacă este posibil și cu alte persoane afectate de aceeași traumă.

Faza de întremare trebuie să fie susținută prin odihnă, relaxare și, mai ales, prin îndepărțarea de mediul traumatic. Acest aspect este adesea prea puțin luat în seamă de cei care ajută.

**PSIHOTOP**  
**Cabinet Psihiatric**



### Cabinet medical de psihiatrie

- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic, indicații pentru tratament de specialitate
- Terapie de susținere
- Control psihiatric periodic
- Tratament psihorelaxant centrat pe pacient

Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, (Piața Dorobanți)  
Sector 1, București,  
Tel. / Fax: 021.230.96.12  
E-mail: cabinet@psihotop.ro  
[www.psihotop.ro](http://www.psihotop.ro)

# Medicina nucleară: ce este și în ce afecțiuni este utilă



**Dr. Adriana Rimbu**  
Medic primar Medicină Nucleară  
Medic specialist Radiodiagnostic  
Doctor în științe medicale  
Vicepreședintă a Societății Române de Medicină Nucleară 0724.201.203; 0763.337.493

Este o specialitate imagistică de sine stătătoare aparținând domeniului IMAGISTICII FUNCȚIONALE (alături de Imagistica prin Rezonanță Magnetică Funcțională), și constă într-o evaluare vizuală și, uneori, cuantificabilă, a funcției unui organ sau sistem, cu ajutorul unui trăsor radioactiv specific. Este complementară tehniciilor imagistice MORFOLOGICE, ANATOMICE care utilizează radiații X (radiologie, computer tomografie), dar și celor neiradiante (ecografie, imagistică prin rezonanță magnetică).

Medicina nucleară utilizează proprietățile unei substanțe radioactive legate de o moleculă medicamentoasă, cu formarea unui radiofarmaceutic, atât în scop diagnostic cât și în tratament. În ultimii 50 de ani a devenit un element esențial nu numai pentru diagnosticarea diferitelor afecțiuni, ci și pentru tratarea lor și ne referim, în special, la cele oncologice.

Radiofarmaceuticele sunt administrate prin injecție intravenoasă și, datorită proprietăților lor, se vor concentra într-un anumit țesut. Prin dezintegrare la nivelul corpului, vor emite radiații gamma cu timp scurt de viață, detectate cu ajutorul gamma camerei, obținând imaginea țesutului investigat - imagine scintigrafică.

Cel mai utilizat radiotrasor este acum Technetium 99m, cu timp de înjumătărire fizic de 6 ore, energie gamma joasă și permite, prin legarea de numeroase farmaceutice, explorarea majorității organelor și sistemelor organismului uman, în scopul obținerii unui diagnostic cât mai precoce.

Examenele scintigrafice pot fi utile pentru:

- Investigarea prezenței metastazelor osoase (în special în neoplasmele pulmonare, sân și prostată), a fracturilor, infecțiilor osoase, a tumorilor osoase primitive, a distrofiilor osoase, a artritelor etc;
- Evaluarea funcției tiroidiene pentru detecția unei tiroide hipo- sau hiperfuncționale, a funcționalității nodulilor tiroidieni („calzi” sau „reci”), detecția adenomelor/hiperplaziei paratiroidiene;
- Analiza funcției renale, chiar și pentru fiecare rinichi în parte și chiar la niveluri mari ale creatininei;
- Evaluarea funcției cardiace și a perfuziei miocardice (în repaus și în condiții de stres) în cardiopatia ischemică, la pacienții cu modificări EKG și pre-coronarografie, la cei care au suferit un infarct miocardic acut, la cei cu intervenții chirurgicale cardiace și la care se pune problema unei restenozați, evaluarea prezenței „miocardului hibernant” etc;
- Evaluarea perfuziei pulmonare (cu diagnostic în trombembolismul pulmonar, evaluarea preoperatorie a rezervei respiratorii la pacienții cu cancer pulmonar care urmează să suporte intervenții chirurgicale tip pneumectomie/lobectomie);
- Evaluarea afecțiunilor digestive: evaluarea patologiei glandelor salivare, a afecțiunilor căilor biliare, detectarea diverticulului Meckel, identificarea locului unei hemoragii intestinale etc;
- Evaluarea perfuziei cerebrale cu diagnosticul diferențial al demențelor, a patologiei psihiatrică, determinarea focarelor epileptice, diagnosticul de moarte cerebrală; cu radiotrasori specifișici se evaluatează sindroamele extrapiramidale cu diagnosticul de boala Parkinson, tumorile cerebrale tip glioame etc.

Medicina nucleară rămâne o tehnică imagistică de avangardă, cu o dinamică de excepție, în strânsă legătură cu specialitățile clinice, oferind informații funcționale ale diferitelor afecțiuni.

Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453  
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro

**SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE**  
Experiența și profesionalismul ne recomandă

Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, București

**Mate-fin**  
Medical

# Cum vindecăm cu ajutorul Medicinei Integrate Sciențamed

**Medicina Integrată Sciențamed** este o abordare nouă, revoluționară a medicinei și aduce câteva concepte inedite:

Nu există boli, ci pacienți. Fiecare om este unic și de aceea trebuie gândit un tratament individualizat, unic pentru fiecare pacient. În cadrul Medicinei integrate Sciențamed se utilizează următoarele metode de tratament: terapie homeopatică, de biorezonanță, fitoterapie, gemoterapie, terapie florală Bach, terapie de sinteză specifică medicinei clasice, acolo unde se impune.

Pentru vindecare trebuie actionat asupra întregului organism, nu doar punctual asupra unui organ sau sistem bolnav. Medicina Integrată Sciențamed, acționează în profunzime, asupra terenului persoanei, asupra sistemelor de reglare ale organismului, pentru a reface starea primordială de echilibru în care ar trebui să se afle ființa umană. Medicina clasică se limitează cel mai adesea în a acționa asupra consecințelor bolii și la atenuarea efectelor negative produse de ea în organism. Ca urmare, diferă și rezultatele celor două tipuri de abordare medicală în prevenirea recidivelor și în menținerea unei stări de echilibru a organismului pentru un termen mai lung.

Biorezonanța permite verificarea corectitudinii alegerii tratamentului homeopathic, preparatului fitoterapeutic, gemoterapeutic sau a oricărui alt preparat considerat a fi necesar organismului. Ajută la aprecierea posibilelor efecte secundare ale unui medicament de sințeză util la un moment dat.

Explorarea Electrosomatografică ajută la vizualizarea color și în valori, a efectelor medicamentului homeopathic și a efectului terapiei de biorezonanță imediat după aplicare, precum și a efectelor de răspuns terapeutic al altor terapii.

Medicina Integrată Sciențamed este singura metodă medicală prin care se poate detecta dezechilibrul la nivel energetic sau la nivel celular și se poate interveni eficient pentru restabilirea echilibrului și recăptarea stării de sănătate chiar înainte de declanșarea bolii în plan fizic.

Conceptul "Știință în armonie cu natură" specific medicinei integrate Sciențamed înseamnă utilizarea celor mai noi descoperiri științifice pentru a restabili starea de sănătate a oamenilor și reușește marea uni-

ficare a metodelor medicale, preluând ce este mai bun de la cele mai performante: homeopatie, biorezonanță, electrosomatografie, fitoterapie, gemoterapie, fără a neglija medicina alopatică.

**Biorezonanță Paul Schmidt** este o terapie blândă, care se aplică doar în sensul ARMONIZĂRII dezechilibrelor, fără efecte adverse.

Terapia de armonizare urmărește o restabilire a memoriei initiale a tuturor celulelor corpului uman, o reașezare în funcțiune a tuturor circuitelor energetice de comandă, de execuție și de control. Ședințele de armonizare și tabletele impregnate energetic cu aceste informații fundamentale, reprezintă o echilibrare a biorezonanței endogene, din interiorul corpului nostru.

Cu ajutorul aparatului de biorezonanță, se aplică la nivelul corpului oscilațiile polarizate corespunzătoare structurilor bolnave. Oamenii cu capacitate de polarizare slabă sau absentă au nevoie de o armonizare mai prelungită a câmpurilor lor blocați. Terapia prin biorezonanță nu se adresează numai simptomelor organismului lezat, ci simultan, centrilor aflați la comanda organului respectiv, centrii nervoși superiori.

Este foarte important să controlăm influența câmpurilor perturbatoare înainte de a începe tratamentul. De exemplu, o terapie corectă la un pacient care acasă doarme cu radio-ul sub pernă este total anihilată de influența dezechilibrantă a radiațiilor electromagnetice de la domiciliu. Terapia poate fi întârziată, dar sursa de dezechilibru trebuie înălțurată.

Iar câmpurile electromagnetice perturbante sunt aproape imposibil de detectat de către individ, ele apărând recent în evoluția omenirii iar organismul încă nu a avut suficient timp să își creeze mecanisme de apărare împotriva lor.

Cu cât perioada dedezechilibru este mai mare, cu atât timpul necesar pentru armonizare și obținerea precum și menținerea echilibrului este mai mare, fiind afectate câmpuri energetice mult mai vaste ale organismului.

**Homeopatia** acționează prin reechilibrarea funcțiilor principale ale organismului, îndeosebi prin întărirea apărării imunitare. Studii efectuate au arătat că acest lucru se realizează prin transmiterea unor me-

saje de natură electromagnetică către celulele organismului dezechilibrat.

Acțiunea remediului homeopat nu depinde de numărul de granule administrate, pentru că este o acțiune calitativă și nu cantitativă. Remediile se administrează sublingual, ceea ce ajută ca principiul activ al medicamentului să se absoarbă direct în fluxul sanguin, evitând trecerea sa prin tubul digestiv și ficat.

Uneori, după administrarea inițială a remediilor energetice homeopatice corecte, apare aşa-zisa „agravare terapeutică” care nu reprezintă agravarea bolii de fond propriu-zise, ci un răspuns reacțional al forței vitale a organismului tratat care își amplifică activitatea de luptă contra bolii. Nu este un efect secundar deoarece remediul homeopatic acționează prin energie și informație și nu prin doză și toxicitate. Reacția inițială poate fi uneori neplăcută, dar nu periculoasă pentru viață. Remediul energetic pe care pacientul îl primește reprezintă, de fapt, o forță direcționată spre stimularea apărării imunitare și spre rearmonizarea întregii activități celulare cu activitate tulburărată.

Legile vindecării din homeopatie sunt cunoscute ca Legile lui Hering, vindecarea începând cu organele vitale spre cele mai puțin importante, dinspre interior spre exterior, de sus în jos și în ordine inversă apariției simptomelor.

Numeiroase studii și cercetări au ilustrat superioritatea remediilor homeopate comparativ cu tratamentele aleatoare. Remediile homeopate au efect biologic și în laborator și în studii clinice. Nu sunt toxice și nu au efecte secundare. Nu este necesară administrarea lor pe viață, ca în cazul multor tratamente clasice, decât dacă sunt boli care deja au determinat leziuni tisulare irreversibile.

Prin întreaga medicină energetică urmărим realizarea unei stări de confort a pacientului, creșterea stă-

rii sale de bine pe durată lungă și scăderea dependenței sale de tratamente de sineză care sunt periculoase pe termen lung, lucru pentru care este nevoie de timp și perseverență pentru a obține rezultate stabilite.

Spre deosebire de medicina alopătă, în care crizele se repetă cu aceeași intensitate sau chiar se agravează în ciuda tratamentului administrat cu aceleași doze sau chiar cu doze crescute, în homeopatie scopul este rărirea progresivă a administrărilor de remediu, odată cu rărirea crizelor bolii de fond.

Cele mai spectaculoase rezultate se obțin în tulburările funcționale. Acestea sunt rapid reversibile, cum se întâmplă în majoritatea bolilor acute. La celălalt capăt se află bolile organice (organele interne au fost lezate profund) și care necesită o atenție și o răbdare în abordare.

În plus, utilizarea remediilor constituționale, bine alese, este una dintre cele mai bune modalități de a preveni îmbolnăvirile, prin faptul că ajută cel mai bine organismul să se apropie de starea sa de echilibru chiar și sub agresiunea diversilor factori de mediu.

Originea remediilor homeopate nu este doar din plante, aşa cum se crede deseori, ci și din regnul animal și din cel mineral.

Un principiu important al homeopatiei este administrarea unor „doze” foarte mici (infinitesimale), care să stimuleze forța vitală să acționeze în sensul ei fundamental de menținere a vieții, în caz contrar, aceasta riscând să fie anihilată de medicamente, poluanți și stress. Aceste substanțe trebuie să fie potențate, dinamizate, moment în care informația substanței inițiale se transferă în moleculele de apă a căror dispoziție conformatonală se modifică caracteristic pentru fiecare substanță în parte. Medicamentul homeopatic acționează întrând în rezonanță cu anumite frecvențe ale organelor dezechilibrate ale corpului.



*Știința în armonie cu natura*



#### Clinica ScienceMed Bucuresti

Bucuresti, B-dul Constantin Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter, sector 4

Tel: 0723.175.208

e-mail:

scencemed.bucuresti@yahoo.com



#### Clinica ScienceMed Buzau

Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2, parter

Tel: 0735.779.330

e-mail:

scencemed.buzau@yahoo.com

# CANCERUL a mai pierdut un pas!



**Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL și GMO free (nemodificat genetic)**

**C**ând sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în față situații care privesc viață și moarte, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obținute din cercetări clinice, acceptate și publicate.

**DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia,** este o astfel de companie și puteți fi convinși că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic și mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentației nesănătoase, a poluării și a altor factori care induc această stare.

## Ce este BioBran?

**Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan**, supliment nutritiv natural și GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare și dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**, și utilizat din 1990 în diverse țări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină și Științe Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

**Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâța de orez, prin hidroliză parțială enzimatică, producând fracțuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbe din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar.** Hidroliza este efectuată cu un extract din ciupercă shiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupercii Shiitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, nu există niciun conținut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecțiunile cu intoleranță la ciuperci nu au niciun fel reacție negativă la aceasta.

## Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoieasă. Cercetările au dovedit că BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale și la o creștere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- crește **semnificativ și rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar și activitatea **celulelor B (produc anticorpi) cu 200%** și **T (distrug celulele canceroase) cu 150%**,
- stimulează **creșterea producției de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necroza a Tumorilor (TNF)**,
- induce creșterea **Apoptozei** și a calității vieții (QOL).

Produsul **BioBran 1000**, în **cei 20 ani de utilizare** și având o serie întreagă de studii care îl susțin ([www.chemomed.ro](http://www.chemomed.ro), [www.daiwa-pharm.com](http://www.daiwa-pharm.com), [www.jafra.gr.jp](http://www.jafra.gr.jp), [www.biobran.org](http://www.biobran.org), [www.dhdeurope.sk](http://www.dhdeurope.sk)), și-a dovedit avantajele utilizării.

## Indicații:

- Adjuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul și după perioada curelor radio și chimioterapice (le îmbunătățește rezultatele, le reduce efectele negative);
  - Hepatita B și C (ciroza, cancer hepatic);
  - Diabet (noninsulino dependent);
  - Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice);
  - Tabagism, etilism, persoane cu deficiete imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
  - Persoane care provin din familii cu antecedente neoplazice.

## Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapeutic și radioterapeutic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătățește cu adevărat calitatea vieții (QOL);
- Efect antioxidant și antiinflamator;
- Ușor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural și GMO free (nemodificat genetic) indicat și vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat și pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susținut de studii efectuate și publicate în Japonia, SUA și Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat și în România

## MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

### ► Cancer de colon, pulmonar și sân

Sunt din Tecuci și doresc să împărtășesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare și la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie și chimioterapie. În același timp am început să iau și Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport ușor. Bio Bran iau în continuare și mă simt bine. Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operație. Mă simt bine și cred că Bio Bran-ul mă ajută.

### ► Cancer la sân și plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani și sunt din Calafat. Acum sase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operație boala a recidivat. Ma simteam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere și nici poftă de viață. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor și tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari și la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranțe, urmând să rămână în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat și soluții alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000.

Sunând la numărul postat pe site am obținut mai multe informații de la compania Chemomed despre modul în care acționează BIO BRAN și astfel am hotărât să îl achiziționăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simțit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat și mai multe speranțe. Starea mea începe să se îmbunătățească putând astfel să fac scurte plimbări și reușind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiți acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulțumită de rezultatele acțiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

### ► Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani și în 9 martie am făcut trei ani de la operație. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puțin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai complete zile din viața mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapie cu taxol și carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la afilarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau căt mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic și amândoi știu câteva limbi străine și în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Așa am aflat de existența BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia și acum din România, produs care m-a însoțit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simțit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toți acești ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului.

Accesând [www.chemomed.ro](http://www.chemomed.ro) veți putea căsi cartea „**BioBran și lupta pentru creșterea sistemului imunitar. Imunomodulația și beneficiile sale pentru bolnavii de cancer**” și viziona filmul „**„Arabinoxilan (BioBran) și imunitatea umană**”, precum și alte studii efectuate cu BioBran.

**Achiziționând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.**

Ofertă valabilă până la 31 martie 2011  
în limita stocului

Puteți achiziționa BioBran 1000 (250)  
din farmacii, inclusiv din farmaciile DONA  
sau CONTACTAȚI IMPORTATORULU

**Şansa unui nou început!**

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,  
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;  
e-mail: [medici@chemomed.ro](mailto:medici@chemomed.ro)**  
**Vizitați: [www.chemomed.ro](http://www.chemomed.ro); [www.daiwa-pharm.com](http://www.daiwa-pharm.com);  
[www.jafra.gr.jp](http://www.jafra.gr.jp); [www.dhdeurope.sk](http://www.dhdeurope.sk); [www.biobran.org](http://www.biobran.org)**



# Echilibrul hormonal, factor decisiv în comportamentul de zi cu zi

**H**ormonii sunt substanțe biochimice secrete de glandele endocrine sau de alte țesuturi, care transmit informații de la un organ sau țesut la altul, stimulează și coordonează activitatea unor organe sau a întregului organism. De hormoni au zin mai des în adolescentă, când organismul trece prin niște schimbări majore care stârnesc o adevărată revoluție în organism și comportament.

Prinse în iureșul zilnic, prea puține femei își amintesc că ar trebui să aibă grija de propriul organism. Miclele vicii – cafeaua, tutunul, alcoolul - cresc riscul apariției dezechilibrelor hormonale. Stilul de viață influențează producția de hormoni a organismului. Organismul unei femei suprasolicitate va produce un exces de testosteron și va duce la o tendință de masculinizare a femeii, vizibilă mai ales printr-un comportament mai violent. La polul opus sunt femeile sedentare: în afară de excesele alimentare, ele sunt supuse unei producții excesive de progesteron, hormon care accentuează laturile tipic feminine, în special labilitatea emoțională, stările de depresie, plus schimbările la nivel fizic, cum ar fi excesul de greutate.

Un alt factor care favorizează dezechilibrele hormonale este menopauza, care crește riscul de osteoporoză, labilitatea emoțională și excesul de greutate.

Ignorarea dezechilibrelor hormonale nu este deloc indicată, doarece acestea ne schimbă comportamentul, ne influențează starea de sănătate, relațiile cu ceilalți.

Cu puțină grija și cu un efort minim se pot preveni aceste neplăceri care amenință echilibrul fragil al organismului feminin.

Remediul ayurvedic **SHECURE** (sub formă de tablete sau sirop), este obținut dintr-un amestec de plante medicinale cunoscute pentru efectele lor benefice asupra organismului și restabilirea echilibrului hormonal al femeilor.

**SHECURE tablete** este un tonic general, vitaminizant, mineralizant cu acțiune asupra metabolismului, sistemului nervos și endocrin. Crește capacitatea

de adaptare a organismului la stres și suprasolicitări, tonifică sistemul nervos, înălță depresia și anxietatea. Este un excelent tonic al aparatului genital feminin, contribuind la menținerea sănătății genitale a femeii. Este eficient în prevenirea și combaterea durerilor premenstruale și menstruale și regleză activitatea secretoriei a glandelor mamare. Este util în infecții urogenitale (uretrite, cistite, vaginite, leucoree). Totodată, Shecure tablete are un important efect antiinflamator, antitumoral, stimulent digestiv și hepatoprotector. Acest preparat completează efectele benefice ale produsului **SHECURE sirop**.

**SHECURE sirop** este obținut din plante medicinale presate la rece cu proprietăți tonice, revitalizante, purificatoare, imunostimulente și afrodisiace. Participă la menținerea echilibrului hormonal feminin, normalizează ovulația, menstruația și galactogeneza.

Este eficient în combaterea menstruațiilor abundente și dureroase, în prevenirea și combaterea infecțiilor urogenitale feminine și a litiaziei renale. Elimină stările neplăcute apărute în perioadele premenstruale și menstruale: irascibilitate, disconfort, nervozitate, dureri în zona pelviană sau în zona spotelui, depresie etc. **SHECURE sirop** asigură energia necesară susținerii unor eforturi intense, fizice și psihice, asigurând adaptarea organismului la aceste condiții.

Toate produsele firmei STAR INTERNATIONAL MED sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

**PRODUSELE SE GĂSEC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI  
UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARA  
SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46  
(VIA-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)**

**Star International Med**  
[www.ayurmed.ro](http://www.ayurmed.ro)  
[natural@star-ayurveda.ro](mailto:natural@star-ayurveda.ro)  
Tel./Fax: 021.313.94.81  
021.303.80.44; 021.311.33.11



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

În fiecare marți și miercuri  
între orele 9:00 și 17:00

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44  
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București



## Cum să tratăm gripa

Se manifestă ca o infecție a căilor respiratorii însă poate include în tabloul clinic și alte elemente (afectare hepatică, hematologică, neurologică etc.).

Evoluția gripei este imprevizibilă fiind influențată de virulența tulpinii virale, de nivelul stării imuno-locale la pacientul bolnav ca și de contextul clinic.

Agentul etiologic este virusul A sau B care poate fi reactivat în sezonul rece.

Epidemile de gripă nu pot fi prevăzute. Transmiterea bolii se face prin picăturile de salivă din aer. Pacientul transmite boala cu 2 zile înainte de apariția ei și încă 5 zile după debutul ei.

Tratamentul gripei include regimul igieno-dietetice, administrarea de medicație aferentă ca și monitorizarea atentă a evoluției clinice.

Debutul bolii gripale poate fi mai atenuat sau mai brutal, cu febră, céfalee, fotofobie, mialgii, astenie fizică marcată, catarr nazal, tuse uscată, inapetență, greață, vârsături, diaree, conjunctive injectate.

Complicațiile gripei pot fi minore sau majore. Cele majore sunt miocardita, encefalita, pneumonii secundare cu evoluție gravă spre insuficiență respiratorie cu indicație de protezare ventilatorie, etc.

Nu trebuie uitată prezența grupelor de bolnavi cu risc crescut: cardiați, bolnavi cronici de boli respiratorii, diabetici, imunodeprimati, femeile gravide mai ales în primele 3 luni (risc teratogenic).

Bolnavul gripat necesită monitorizare atentă pentru a preveni deshidratarea, convulsii, insuflația respiratorie, complicațiile bacteriene pulmonare.



**Dr. Sorin Godeanu**  
Laboratoarele  
Elidor

**Protocolul Elidor** pentru bolile gripale implică administrarea de Flualgin (Elidor) 3-6 comprimate pe zi sau de Lizovir (Elidor) 3-6 comprimate pe zi, pentru a diminua simptomatologia zgomotoasă.

Pentru creșterea imunității recomandăm Echinaceea plus propolis Flualgin (Elidor) 3-6 comprimate pe zi.

Sirupul expectorant Pulmo-Expres (Elidor) are în componiție următoarele plante:

- Cătină cu efect puternic antioxidant, antitermic.
- Cetraria cu efect antiermic, fluidifiant bronșic, antibiotic natural, imunostimulator
- Propolis – antibiotic natural, imunostimulator
- Muguri de Plop – antibiotic natural, antiermic
- Iarba Mare – antispastic, emolient, fluidifiant, antibiotic natural, antiinflamator
- Isop – antiermic, antiseptic, expectorant, bronhodilatator, sudorific

Administrarea abundantă de lichide este necesară pentru a acoperi pierderile (ceai, supe, suc de fructe, etc.).

Aplicarea de Ortogel (Elidor) precedat de Freția Elidor conferă acestui **protocol** un element important antiinflamator și de neutralizare a mediatorilor inflamației.

Aplicații cutanate repetitive (câte 3 – 4 sedinte pe zi) pot opri reacția febrilă, gravă și pot îndrepta evoluția pacientului spre însănătoșire.

Tratamentul durează câteva zile în care starea generală se îmbunătățește vizibil.

În cazul în care tabloul gripei se agravează, un consult de specialitate (internist, infectionist) poate completa tratamentul.

**Pentru informații suplimentare puteți contacta**  
**Farmacist Mioara Duglea,**  
**Farmacia Afina:**  
**0744 622 587**



**LABORATOARELE ELIDOR**

[www.elidor.ro](http://www.elidor.ro) Telefon: 021.335.95.63

# Forță vindecătoare a microalgelor

● **Alge albastre-verzi** sunt cele mai vechi organisme vegetale cunoscute. Se presupune că în urmă cu 300 de milioane de ani au colonizat Pământul, contribuind la generarea oxigenului atmosferic.

**Spirulina (Spirulina platensis)** este o algă cu un conținut bogat în pigmenti clorofilieni, proteine, aminoacizi esențiali, hidrați de carbon, acizi grași (dintre aceștia cel mai important fiind acidul alfa linoleic), carotenoizi, vitamine, steroli și compuși minerali.

Spirulina este un supliment alimentar ecologic pur. Ea conține peste 50 de principii bioactive care intervin în reglarea tuturor funcțiilor organismului, prezentrând rol antitoxic, prin facilitarea eliminării metalelor grele, toxinelor; normalizează schimbările de substanțe la nivel celular; acțiune antioxidantă; crește capacitatea de apărare a organismului; este benefică în afecțiuni oculare; hipolipemiant și hipoglicemiant; controlează senzația de foame și pofta de mâncare; ajută procesele digestive.

Dr. Ionuț Moraru vă PROpune următoarele produse pe bază de spirulină: **Spirulina, Spirulina Plus® și Spirulina Vârstei a III-a®**.

● **Alge roșii** reprezintă unul dintre cele mai vechi grupuri de eucariote din punct de vedere filogenetic.

Algele roșii au forme și dimensiuni variabile, de la câțiva microni până la 1 m lungime și pot popula măriile și oceanele până la 175 m, adâncime la care pătrund doar razele ultraviolete ale soarelui, ce pot fi absorbite de pigmentul ficoeritrina - specific algelor roșii. Produse care au la bază alge roșii:

**Lithothame** (*Lithothamnium calcareum*) - este o algă roșie, cu un conținut bogat în minerale și oligoelemente perfect asimilabile de organismul uman, fiind astfel de ajutor în cazul curențelor de calciu, fier și magneziu. Carbonatul de calciu este un bun antiacid, reduce aciditatea gastrică, fiind indicat și în afecțiuni reumatismale.

**Antiacid®** - Produs nou, compus din lithothame, roinită, salcâm, argilă și opunțiu, scade aci-

ditatea gastrică prin neutralizarea secreției gastro-duodenale și susține astfel buna funcționare a tracțului digestiv; are efect antisaptic și ușor sedativ.

● **Algele verzi - Chlorella** (*Chlorella vulgaris*) este o algă verde cu un conținut bogat în proteine și alți compuși care susțin procesele metabolice ale organismului și îl susțin în perioade caracterizate de o imunitate scăzută. Are contribuție în alimentație prin aportul mare de fibre celulozice, acestea accelerând tranzitul intestinal, fiind astfel de ajutor în cadrul programelor de detoxifiere și/sau remodelare corporală. Clorofila acționează ca protector al membranelor celulare, reducând efectul nociv al radicalilor liberi; favorizează regenerarea celulară. De asemenea, chlorella are un conținut mare de calciu, magneziu, fier și iod (de ajutor în cazul curențelor acestor minerale).

A nu se consumă de persoanele cu dereglații ale glandei tiroide!



**Spirulina & Chlorella®** - Produsul mărește performanțele sportive; este adjuvant în curele de slăbire.

**Fier biologic®** (sub formă de capsule și sirop pe bază de miere) - pe lângă chlorella conține și măceș, care are un conținut mare de vitamina C, crescând puterea de apărare a organismului; favorizează absorția fierului. Adaosul de ginseng susține mecanismele naturale de apărare. Produsul este benefic în cazul curențelor de fier.

Produsele prezentate mai sus sunt disponibile în farmacie și plafare.



Pentru mai multe detalii  
și comenzi sunați la  
numărul 021.351.47.77 ori  
accedeți site-urile noastre:  
[www.medicalab.ro](http://www.medicalab.ro) și  
[www.pronaturashop.ro](http://www.pronaturashop.ro) !



# **CONFERINȚA NAȚIONALĂ de PEDIATRIE**

**URGENȚE ÎN PEDIATRIE. BOLILE CRONICE ÎN PEDIATRIE.**

**București, 17-19 martie 2011**

**Acreditare CMR:**

Participanții primesc Certificat de atestare EMC.\*

24 credite EMC ediția precedență.

**Înscriere:**

Data limită înregistrare cu taxa de redusă:

**11 martie 2011.** Numărul de locuri este limitat.

Data limită trimitere abstracte: **1 martie 2011.**

## **Secțiunea de Postere**

Medicii ce doresc să prezinte studii, rezultate, cercetări sub formă de Postere în cadrul Conferinței Naționale de Pediatrie - **Secțiunea Postere** sunt rugați să le trimită până la data limită: 1 martie 2011.

## **Consiliul Științific**

Prof. Dr. Eugen Pascal CIOFU  
(Președinte)

Prof. Dr. Adrian GEORGESCU  
(Președinte)

Prof. Dr. Mircea NANULESCU  
(Președinte)

Prof. Dr. Marin BURLEA  
(Președinte SRP)

Dr. Viorel ALEXANDRESCU

Conf. Dr. Ion BĂSCĂ

Conf. Dr. Mihaela BĂLGRĂDEAN

Prof. Dr. Marius BEMBEA

Prof. Dr. Dumitru BULUCEA

Dr. Gheorghe CHIRIAC BABEI

Dr. Carmen CIOFU

Prof. Dr. Alexandru Vladimir CIUREA

Dr. Daniela CIOPLEAN

Conf. Dr. Dana CRAIU

Şef Lucr. Dr. Mihai CRAIU

Prof. Dr. Alexandru Grigore DIMITRIU

Prof. Dr. Iuliana DOBRESCU

Prof. Dr. Dimitrie DRAGOMIR

Conf. Dr. Monica DRAGOMIR

Prof. Dr. Ioan GHERGHINA

Prof. Dr. Paula

GRIGORESCU-SIDO

Prof. Dr. Sanda MĂGUREANU

Conf. Dr. Sorin MAN

Sef Lucr. Dr. Tamara

MARCOVICI

Prof. Dr. Dumitru MATEI

Prof. Dr. Ioana MICLE

Prof. Dr. Dan MORARU

Prof. Dr. Evelina MORARU

Prof. Dr. Mihai NEAMȚU

Prof. Dr. Eva NEMEŞ

Prof. Dr. Dumitru ORĂȘEANU

Prof. Dr. Doina PLEŞCA

Prof. Dr. Ioan POPA

Prof. Dr. Ioan SABĂU

Prof. Dr. Margit SERBAN

Prof. Dr. Coriolan ULMLEANU

Prof. Dr. A.G. DUMITRIU

Prof. Dr. Margit SERBAN

## **SECȚIUNI:**

- 1. CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ**
- 2. GASTROENTEROLOGIE PEDIATRICĂ**
- 3. HEPATOLOGIE PEDIATRICĂ**
- 4. ASTMUL BRONȘIC**
- 5. AFECȚIUNI RESPIRATORII**
- 6. NEFROLOGIE PEDIATRICĂ**
- 7. HEMATO-ONCOLOGIE PEDIATRICĂ**
- 8. INTOXICAȚII**
- 9. DIABETUL ZAHARAT**
- 10. NEUROLOGIE PEDIATRICĂ**
- 11. PROFILAXIE ȘI PREVENȚIE**
- 12. VARIA.**

**Detalii și înregistrare: [www.medica.ro](http://www.medica.ro)**

# UNITĂȚI MEDICALE

## Clinici medicale

### MATE FIN MEDICAL



Str. Maior Ion Coravu, nr. 20,  
sector 2, București  
Tel: 021.310.16.52;  
021.310.17.52;  
0733.611.469  
office@matefinmedical.ro  
www.matefinmedical.ro

### SCINTIGRAFIE

Scintigrafie tiroidă  
Scintigrafie renală  
Scintigrafie pulmonară  
Scintigrafie osoasă  
Scintigrafie cu mibi  
Scintigrafie cu hematii  
marcate, hemoragii  
gastrointestinale, Muga  
Scintigrafie glande salvare  
Scintigrafie diverticul Meckel  
Scintigrafie cerebrală

### ECOGRAFIE

Ecografii uzuale  
Ecografie mamară, părți moi,  
pediatrică, sarcină,  
transvaginal

### GRAL MEDICAL



Str. Traian Popovici (fosta  
Unității) nr. 79-91, sector 3,  
București  
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)  
Mobil: 0724.242.259  
www.gralmedical.ro  
office@gralmedical.ro

Consultări și investigații de  
specialitate  
Analize medicale de  
laborator

Imagistica medicală  
(radiologie, CT, RMN,  
mamografie)

Radiologie dentară  
Abonamente de sănătate  
Medicina muncii  
Spitalizare de zi (Dializă),  
Litotrizie, Tratamentul  
Pintenilor Calcaneeni,  
Tratamentul Rănilor  
Deschise, Radioterapie și  
Chimioterapie

### Chirurgie estetică

#### AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică,  
plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,  
Sector 1, București  
Programări:  
9-18 Iuni-vineri

Telefon: 021-211 29 98  
[info@aestheticline.info](mailto:info@aestheticline.info)  
[www.aestheticline.info](http://www.aestheticline.info)

### Psihiatrie

#### PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti  
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23,  
Sector 1  
Tel./Fax: 230 96 12  
Email: cabinet@psihotop.ro  
[www.psihotop.ro](http://www.psihotop.ro)  
• Examinare psihiatrica,  
psihodiagnostic cu indicativ  
pentru tratament de  
specialitate  
• Control psihiatric periodic  
• Tratament psihorelaxant  
centrat pe pacient

### Recuperare

#### MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan  
nr.42-44 (Dorobanti),  
Sect.1, București  
Tel.: 233.97.76  
0723 626 289

[www.medicalcare.ro](http://www.medicalcare.ro)  
[contact@medicalcare.ro](mailto:contact@medicalcare.ro)

**Medicina fizică  
și de recuperare  
medicală,  
Laserterapie,  
Masaj terapeutic  
și de relaxare,  
Gimnastică medicală, Fitness  
terapeutic  
Kinetoterapie**

### Oftalmologie

#### AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2  
Tel: 021-610 36 47;021-211  
16 22;0723 889 315;0372  
708 708  
Fax: 0372 708 733  
E-mail: [office@amaoptimex.ro](mailto:office@amaoptimex.ro)  
[clincia@cataracta.ro](mailto:clincia@cataracta.ro)  
[www.amaoptimex.ro](http://www.amaoptimex.ro)

• Investigații oftalmologice:  
Biometrie, Ecografie,  
Tonometrie oculară, Examen  
de camp vizual computerizat,  
Pahimetrie, Dioptron,

Keratometrie, Determinarea  
diamestrului pupilar,  
Determinarea diamestrului  
corneean, Topografie  
corneeană, Biomicroscopie  
Speculară (masurarea  
celulelor endoteliale)

• Operatii: de Cataracta, de  
Glaucom, de Pterigion, de  
Strabism, ale Pleoapelor.  
Reducerea dioptriilor  
cu laser - LASEK, PRK  
(miopie, hipermetropie, astig-  
matism), reducerea dioptriilor  
forte  
(miopie, hipermetropie)

• Tratamente Laser  
• Tratamentul DMLV  
(degenerescența maculară  
legată de varsta)  
• Analize necesare pentru  
operatie:  
Hemoleucogramma, Coagulogra-  
ma, Glicemie, Uree, VSH,  
AST, ALT, Bilirubina totală,  
HVB, HVC, HIV, Consult cardi-  
ologic, EKG, dispozitive de  
ajutor vizual pentru slab  
vazatori  
• Optica Medicala



## Centrele Medicale HIPERDIA ȘI PRO-LIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2  
Tel./Fax: 021. 250.67.85,  
021.250. 73.20  
[office@pro-life.ro](mailto:office@pro-life.ro)  
• Sos. Berceni, nr. 10-12,  
sector 4 (Spitalul Bagdasar-  
Arseni)  
Tel./Fax: 021. 334.37.30,  
021. 334.37.31  
[bucuresti.bagdasar@hiper-  
dia.ro](mailto:bucuresti.bagdasar@hiper-dia.ro)

• computer tomograf • rezonanță magnetică  
• radiologie convențională • mamografie  
• osteodensiometrie DXA • electromiografie  
• neurosonologie • ecografie doppler • ecografie  
generală • cardiologie • medicina de familie  
• laborator analize medicale.

Centrul Expozitional ROMEXPO

31 martie - 3 aprilie 2011

ediția a XXI-a

Terapie de la A la Z [www.rommedica.ro](http://www.rommedica.ro)



# ROMMEDICA 2011

Expoziție internațională de medicină și farmacie

Organizator:

Membru:



Eveniment organizat în parteneriat  
cu Camerele de Comerț  
și Industrie din România

*O familie cu peste 45 000 de membri*



Prima bancă de celule stem  
din România



*Cât de departe putem ajunge?  
Cât de departe putem privi!*