

127

FIN
WATCH

EXEMPLAR
GRATUIT

săptămâna MEDICALĂ

An VII • Nr. 127 • 9 - 22 martie 2011

www.saptamanamedicala.ro



Suferințe Vechi
Tratamente Noi

Premiere în sistemul medical privat :

Centrul De Bronhologie, primul centru care funcționează într-o clinică privată

FortLit, tratamentul contra pietrelor la rinichi fără a apela la bisturiu

CalcaneoFort, durerea de la nivelul călcăiului poate dispărea în numai 2-3 sesiuni

Terapia SoniFort, tratamentul rănilor deschise (plăgi cronice, uicere de decubit, arsuri..etc)

OncoFort, primul centru oncologic dotat cu accelerator liniar performant

NEW - Tratament nou în cardiologie începând cu martie 2011

(detalii la paginile 4-5 sau direct la Clinica Gral Diagnostic)

Clinica Gral Diagnostic: 0724-242.259
Str. Traian Popovici (fostă Unității)
nr. 79-91, sector 3, București

Clinica Gral Colentina: 0730-025.818
Sos. Stefan cel Mare, nr. 19-21, sector 2,
București (în incinta Spitalului Colentina)

www.gralmedical.ro



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:

SERVICIİ MEDICALE COMPLETE LA DOMICILIU



www.DoctorAcasa.ro

0372.946.322



**Abonații clinicii Doctor Acasă
primesc GRATUIT:**

CONSULTAȚII COMPLETE LA DOMICILIU
la toate specialitățile medicale

ANALIZE GRATUITE

Recoltarea se desfășoară la domiciliu

INVESTIGAȚII (ecografii, EKG etc.)
realizate la domiciliu cu aparatul portabilă

REȚEȚE COMPENSATE ȘI GRATUITE
Se primesc la domiciliu

MEDICAMENTE LA DOMICILIU

MASAJ ȘI KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

LIVRAREA MEDICAMENTELOR LA DOMICILIU



CUPRINS

Noutăți	4
Jurnal de sarcină	6
Punct de vedere	7
Recomandări medicale	8
Apiterapie	8
Farmacologie	10
Recuperare medicală	11
Estetică	12
Investigații medicale	14
Oncologie	20
Ayurveda	22
Terapii complementare	24
Unități medicale	29

EDITOR

**FIN
WATCH**

Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

Tipar:
Monitorul Oficial

Atenție, iarna nu a trecut încă!

Chiar dacă sezonul rece este aproape de final, încă se mai produc răceli, gripe și viroze, mulți dintre noi putând avea astfel de neplăceri și acum, adică „să ne îne căm aproape de mal”, pe fondul devitaminizării organismului și slăbirii acestuia pe durata iernii. De aceea, luând câteva măsuri de precauție, simple, necostisitoare și care țin totodată de un comportament care ar trebui să fie permanent pentru păstrarea sănătății, vom evita ultimele riscuri de îmbolnăviri „de sezon” și vom putea gusta din plin frumusețea primăverii și a renașterii la viață a întregii naturi înconjurătoare.

Enumerăm câteva sugestii de conduită pentru menținerea și consolidarea sănătății dumneavoastră:

- vaccinarea antigripală rămâne încă în actualitate cel puțin până la sfârșitul lunii martie; deja peste un milion de persoane s-au vaccinat în acest sezon hibernal și rezultatul a fost reducerea cazurilor de viroze și infecții respiratorii sub media europeană! Atenție, dozele de vaccin rămase disponibile sunt limitate și în curs de epuizare (90% epuizate). Toți medicii cu care m-am consultat recomandă vaccinarea! Primii vaccinați au fost medici și personalul medical mediu și categoriile de pacienți cele mai expuse îmbolnăvirilor, bătrâni, bolnavi cronici, copii. Dar, datorită stresului, programului de lucru suprareîncărcat și regimului de alimentație și de viață uneori dezordonat, recomandăm foarte mult și tinerilor și adulților în egală măsură vaccinarea antigripală. Vaccinul este gratuit și s-a consacrat deja ca primă măsură de prevenire a îmbolnăvirilor de gripă.

În această perioadă cu cazuri de viroze respiratorii și gripă în creștere, măsurile de igienă personală sunt esențiale pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii și gripă:

- Spălarea cu apă și săpun a mâinilor
- Folosirea batistelor pentru strănut sau tuse
- Evitarea zonelor aglomerate
- Respectarea unui regim de viață sănătos – alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare (mers pe jos, cu bicicleta, patinaj, sporturi diverse)
- Adoptarea unei ținute vestimentare adecvate pentru a asigura corpului o temperatură optimă (nici prea cald nici prea frig).

■ Adaptare Călin Mărcușanu

CardioFort - cel mai nou tratament de revascularizare a inimii



**Prof. univ. dr.
Eduard Apetrei**

Medic primar cardiolog,
Doctor în științe medicale,
Doctor Honoris Causa,
membru al Academiei de
Științe Medicale
Consilier științific
cardiologie
Clinica De Diagnostic
Gral Medical

Angina pectorală

Inima primește oxigen și substanțe nutritive prin arterele coronare.

În anumite împrejurări, îndeosebi când peretele arterelor se îngroașe, lumenul arterelor se micșorează sau se astupă complet. Acest fenomen se produce din cauza începerii încă din tinerețe a procesului numit atheroscleroza.

În aceste condiții, acea parte a inimii irigată de artera bolnavă nu mai primește oxigen și substanțe nutritive și, astfel, inima va suferi. Suferința inimii prin irigație insuficientă va produce unele semnale.

Irigația insuficientă a inimii este numită de medici (dar nu numai de ei) **cardiopatie Ischemică**. Cardiopatie înseamnă îmbolnăvirea inimii (care poate avea multe cauze), iar ischemie înseamnă irigare insufficientă.

Manifestările (semnalele) ischemiei (irigații insuficiente) pot fi sub forma:

- angină pectorală,
- infarct miocardic,
- insuficiență cardiacă,
- tulburări de ritm,
- moarte subită.

Dintre toate, cea mai frecventă formă este angina pectorală.

Angina pectorală se manifestă prin durere toracică, cu următoarele caracteristici:

- durerea este localizată, cel mai adesea, retrosternal (la mijlocul toracelui anterior);

- durerea apare la un efort fizic (sau echivalent de efort ex.: expunerea bruscă la frig, defecare etc.);
- durerea dispără la întreruperea efortului sau administrarea de nitroglicerină.

Durerea poate iradiă pe brațe sau la baza gâtului, se poate însobi de anxietate, palpitării, transpirații, lipsă de aer. Durerea poate avea și alte localizări, la început, dar în timpul durerii, iradierea se face retrosternal.

Unii bolnavi, mai ales cei cu diabet zaharat, nu au dureri. În loc de durere, acești bolnavi au lipsă de aer (respirație grea) la efort (sau echivalent de efort), care dispără la înșetarea efortului sau administrarea de nitroglicerină.

Severitatea anginei se apreciază prin intensitatea efortului la care apare durerea sau lipsa de aer. Cu cât efortul la care apare durerea este mai mic, cu atât angina este mai severă. Medicii împart - după acest criteriu - angina pectorală în 4 clase.

Angina pectorală apare mai frecvent la bărbați (dar și la femei după menopauză), la fumători, la cei cu diabet zaharat, colesterol crescut, la obezi, la cei cu hipertensiune arterială, la sedentari.

Evaluarea unui bolnav cu angină pectorală presupune următoarele etape:

1. **Identificarea factorilor care au produs atheroscleroza:** fumat, obezitate, diabet zaharat, hipertensiune arterială, sedentarism, consum exagerat de alcool. Acești factori sunt numiți factori de risc.

2. **Examenul clinic al bolnavului:** se caută și alte localizări ale procesului de atheroscleroză. Multă bol-





navi au afectate și arterele membrelor inferioare sau arterele carotide (~30% dintre bolnavii cu cardiopatie ischemică au afectare polivasculară). Citez registrul internațional REACH, care a cuprins 68.000 de bolnavi din 44 de țări (inclusiv România), publicat în anul 2009. Acest registru arată un număr de 40.258 de bolnavi (59%) cu cardiopatie ischemică, dintre aceștia 8,4% având afectate și arterele carotide, iar 4,7% au afectate și arterele membrelor inferioare. 2,8% au afectate toate cele 3 artere.

- 3. Electrocardiograma
- 4. Electrocardiograma la efort
- 5. Ecocardiografia

6. Alte metode: scintigrama miocardică, tomografia computerizată TC angio TC, RM etc.

7. Coronarografia

Desigur, nu toate aceste explorări trebuie să se facă la toți bolnavii.

Medicul sau echipa de medici va alege metodele cele mai potrivite pentru fiecare caz în parte.

Odată diagnosticul și severitatea bolii stabilite, bolnavului i se recomandă un tratament.

Tratamentul bolnavului cu angina pectorală are următoarele componente:

- tratamentul factorilor de risc prezenti la fiecare caz în parte HTA, dislipidemii, diabet zaharat etc.

● tratamentul anginei pectorale.

- **tratament nefarmacologic:** recomandări privind modul de viață și îndeosebi renunțarea la fumat, evitarea sedentarismului, recomandare de efort fizic, scăderea în greutate (dacă este cazul), scăderea consumului de alcool etc.

- **tratamentul cu medicamente:** betablocante, antiagregante, vasodilatatoare...

- Revascularizație miocardică prin angioplastia coronariană cu sau fără stent.

- Revascularizație miocardică chirurgicală - bypass aortocoronarian.

După aplicarea acestui plan de tratament rămân câteva categorii de bolnavi care nu beneficiază de tratamentul recomandat.

Unii dintre bolnavii cu angină pectorală nu răspund, nu se ameliorează cu tot tratamentul aplicat. Bolnavii aceștia continuă să aibă dureri.

O altă categorie sunt bolnavii care nu doresc să facă intervenție chirurgicală, când aceasta se recomandă.

La unii bolnavi tratamentul de revascularizație nu se poate aplica din diverse motive: anatomia vaselor coronare nu este potrivită pentru manevrele respective, riscul intervenției este prea mare.

Acești bolnavi pot beneficia de tratamentul CardioFort.

Tratamentul CardioFort este o premieră în sistemul medical privat din România

În România, cele mai noi tratamente de revascularizare a inimii se pot face la Clinica de Diagnostic Gral Medical din capitală.

Tratamentul CardioFort este o premieră în sistemul medical privat din România, atât prin inovația din domeniu cât și prin caracterul noninvaziv al intervenției.

Mai multe detalii legate de tratamentul revoluționar puteți obține la telefon **0724-242.259** sau online pe site-ul oficial al companiei: www.gralmedical.ro

Clinica de Diagnostic Gral Medical

Str. Traian Popovici (fostă Unității) nr. 79-91,
sector 3, București

Reduceri martie-aprilie 2011

Totodată, în perioada martie-aprilie 2011, Gral Medical va oferi, în cadrul unei campanii de informare, reduceri semnificative la toate serviciile medicale dedicate cardiolgiei (consultații, analize medicale și CardioFort).

Detalii complete legate de campanie le veți obține în **numărul 129 din 6 aprilie 2011** al revistei Săptămâna Medicală, pe site-ul companiei și în presă.

Dezvoltarea neuromotorie a nou-născutului și sugarului în perioada 0-3 luni



Este o perioadă importantă, cu modificări multiple și rapide în evoluția copilului dumneavoastră.

Încă de la naștere veți sesiza că nou-născutul este ușor încordat, având un tonus muscular crescut (își ține pumnuișorii strânsi, coatele flectate, genunchii ușor flectați). Această postură va fi menținută pe durata primelor trei luni de viață, ca o prelungire a poziției intrauterine, tonusul diminuanțându-se progresiv până la sfârșitul perioadei. Tocmai din acest motiv mobilitatea copilului va fi destul de redusă, cele mai ample mișcări fiind cele alternative de flexie-extensie la nivelul membelor inferioare.

Începând cu luna a doua de viață, controlul capului se va îmbunătăți progresiv, în așa fel încât, spre sfârșitul celei de-a treia luni, va menține "pozura păpușii", adică, sprijinit pe antebrațe și palme, își va menține capul ridicat și va privi stânga-dreapta.

Pentru ca sugarul să atingă până la trei luni acest nivel motor, este necesar ca părinții să țină cont de câteva aspecte:

- obiectivul principal al acestei etape este relaxarea copilului, deci masajul (după băiță sau în alte momente ale zilei) trebuie să fie foarte ușor, im-

plicând mișcări ușoare și lente de netezire (mângâiere).

- deși, de-a lungul timpului, sugarul era infășat (pentru a avea picioarele drepte și a se relaxa), s-a demonstrat că este o manevră care poate avea efecte nocive și nu se mai aplică.

- poziționarea în decubit ventral (pe burtică), atunci când copilul nu doarme, este extrem de importantă pentru îmbunătățirea controlului capului și trebuie începută încă de la sfârșitul primei luni de viață. Din această poziție, copilul va face achizițiile motorii care urmează de-a lungul dezvoltării neuromotorii: rostogolirea, tărârea, ridicarea în „patru labe”. Cu cât mai târziu va fi poziționat pe burtică, cu atât acestea vor apărea mai greu. Durata trebuie să crească progresiv, chiar dacă copilul plângе, pentru că numai așa se va obișnuia cu această poziție.

Există studii care concluzionează că o oră de poziționare în decubit ventral (în stare de veghe) grăbește apariția ortostatismului cu 3 zile și mersul cu aproximativ 3 zile și jumătate.

- transportul copilului în această perioadă este bine să se facă menținându-l în decubit ventral pe antebrațul părintelui. Poziția sezând (cu basinul copilului sprijinit pe antebrațul părintelui sau în „port-bebe”) nu este indicată din cauza greutății trunchiului, care nu poate fi susținută de șoldurile imature ale sugarului.

Constantin Felician Ion
Monica Ion

Centrul De Gimnastică și Kinetoterapie
Pentru Copii Kinetobebe
www.kinetobebe.ro



Heterocromia

Irisul, partea colorată a ochiului, este o structură anatomică și funcțională impregnată cu melanină, pigment care nuantează de asemenea părul și tegumentele.

Rolul irisului este de ecran protector pentru retină, care absoarbe, prin intermediul pigmentului, razele ce pătrund prin cornee, în afara zonei pupilare. De asemenea, prin contracția și dilatarea pupilei are rol optic, controlând intensitatea luminoasă care pătrunde în interiorul globului ocular și, nu în ultimul rând, are rol de diafragm ce separă camera anterioară de cea posteroară a ochiului.

În mod normal, irisurile ambilor ochi sunt identice colorate. În funcție de cantitatea de melanină de la nivelul irisului, culoarea acestuia poate fi de la maro închis (cantitate mai mare de pigment) până la verde sau albastru (cantitate mai mică de pigment). De regulă, persoanele cu ochi de culoare deschisă au o fotosensibilitate aparte. Cantitatea de melanină de la nivelul irisului poate varia însă în limite mai largi, patologice, astfel încât poate afecta densitatea țesutului irian (excesul de melanină produce hiperplazia țesutului irian, iar deficitul duce la hipoplazia stromală).

Heterocromia oculară (din lb. greacă: heteros = diferit, altul; croma = culoare) denumește situația în care ochii același persoane sunt diferit colorați și aceasta poate fi de mai multe feluri:

- completă: un iris are culoare diferită față de celălalt
- sectorială: o porțiune din iris are culoare diferită; poate fi uni sau bilaterală.
- centrală: ambii ochi au în jurul pupilei o culoare (de obicei, maro deschis), iar restul irisului are altă culoare (verde sau albastru); se mai numește ochi de pisică sau heterocromia iridis.

Heterocromia oculară este mai rar întâlnită la oameni, dar destul de des întâlnită la animale (câine, cal, pisică).

Cel mai frecvent, colorația diferită a irisului este congenitală, dar poate apărea și ca reacție la anumite medicamente (de exemplu, anumite picături pentru glaucom) sau ca urmare a unor leziuni sau afecțiuni ale ochiului (tumori, inflamații etc.).

O situație particulară și patologică în același timp, care merită o atenție sporită, o constituie **heterocromia Fuchs**, care apare la persoane tinere. Debutul este insidios și unilateral, iar prima mani-



festare care apare este depigmentarea irisului cu atrofie stromală. Asociază și semne inflamatorii - precipitate endoteliale corneene (formă cronică de iridociclă), care, în timp, pot genera glaucom secundar (15% din cazuri) și cataracta subcapsulară posteroiară.

O persoană care observă schimbarea culorii ochilor, chiar în afara altor simptome, trebuie să se prezinte la medicul oftalmolog. Examenul biomicroscopic și al fundului de ochi, măsurarea tensiunii intraoculare și monitorizarea în timp a pacientului pot preveni complicații ulterioare.

■ Dr. Grigoris Triantafyllidis
Medic specialist oftalmolog
Clinica de Oftalmologie AMA - Optimex
www.amaoptimex.ro

AMA OPTIMEX
 CLINICA DE OFTALMOLOGIE

Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991
ISO 9001

Consultări și Investigații:
Operații de contactare cu
uniformizare și împărtășirea
orificial personalizat
Operații pentru reducerea
dioptriei
Operații pentru corecția
presbiopiai
Operații de glaucom, strabism,
ptismoz
Instrument pentru degenerescența
macula și legătura cu laboratorul
de patologie oculară
Centru de cataractă
Opereții de cataractă și
viziunea

Operații de contactare cu
uniformizare și împărtășirea
orificial personalizat
Operații pentru reducerea
dioptriei
Operații pentru corecția
presbiopiai
Operații de glaucom, strabism,
ptismoz
Instrument pentru degenerescența
macula și legătura cu laboratorul
de patologie oculară
Centru de cataractă
Opereții de cataractă și
viziunea

Adresa: Strada Teamei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
021- 211.16.22, 021-610.39.47, 0372.708.708, 0723.889.315;
Fax: 0372.708.733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.cataracta.ro, www.drlip.ro

Echipa de medici:
Con: Dr. Mirosa FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Camelia ORACHE, Dr. Mihaela NICOLAE, Dr. Cornel ŞTEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLODIS
Anestezist: Dr. Magdalena GHIOLEA

Infecțiile respiratorii și apiterapia



Extractele de propolis și-au demonstrat efectul protector și în tratamentul guturaiului comun care a beneficiat și de scurtarea perioadei de tratament. Studiile efectuate pe subiecții umani au raportat o reducere a incidentei infecțiilor respiratorii la copii, mai ales formele de rinite, faringite, amigdalite streptococice și bronșite.

De un real interes s-a dovedit și lăptișorul de matcă care utilizat în tratamentul unor afecțiuni cronice nespecifice pulmonare reduce durata totală a spitalizărilor. Mecanismul de acțiune constă în exercitarea unor efecte imunomodulatoare specifice iar rezultatul, în diminuarea simptomelor unor astfel de afecțiuni precum transpirația abundantă, tusea, ralurile și accesele de astm.

Reputația mierii este bine cunoscută încrucișat miera este remediul tradițional pe care ni-l ofereau bunicile pentru a ne calma tusea, laringita, faringita și durerile de gât. Acțiunea sa anti-tusivă, fluidifiantă și expectorantă este legată de prezența unor substanțe volatile în compoziția sa (să ne amintim aroma deosebit de plăcută, specifică, a mierii de tei care conține farnesol) dar și proprietăților sale antibacteriene. Aceste proprietăți sunt cele ce permit inhibarea creșterii agentului responsabil de producerea difteriei *Corynebacterium diphtheriae*.

Unele sortimente de miere, cum este cazul mierii de lavandă, a mierii de cimbru sau a celei de confere, dar și amestecul de miere cu propolis, sunt de un real ajutor în recuperarea vocii afectate de o laringită sau o faringită.

Este bine să amintim de mierea în fagure, un excelent adjuvant în tratamentul rinitelor, a sinusitelor și al corizelor spasmotice (febra fânului). Acțiunea sa de atenuare a durerii se dovedește foarte prețioasă la aplicarea locală pe o aftă. În astfel de cazuri se poate recomanda un amestec de miere de cimbru cu propolis sau tinctura de propolis.

Cu titlu preventiv, lăptișorul de matcă se poate dovedi eficient pentru traversarea unor epidemii de gripă sau de infecții virale acute. Aplicat în terapie de soc, lăptișorul de matcă poate conduce rapid la dispariția simptomelor. Trebuie însă ca în acest caz, administrarea să se facă cu mare prudentă la persoanele cu antecedente alergice și mai ales la cele ce prezintă tulburări hormonale. Poate însă că cel mai prudent este să nu se depășească dozele și să se încearcă asocierea acestuia cu interferonul.

Medicile de familie și pediatrii se confruntă adeseori cu o crescută incidență a infecțiilor respiratorii, fie ale căilor superioare (faringite, laringite, sinuzite, rinite) fie cele interesând aparatul bronhopulmonar (bronșite, traheite, pneumonii). În multe cazuri, aceste afecțiuni devin cronice și pot perturba dezvoltarea staturo-ponderală a copilului, mai ales în condiții de recidive frecvente când arsenala terapeutică clasic recurge la administrarea de antibiotice. În astfel de cazuri apiterapia deține numeroase soluții ce pot ameliora sau chiar vindeca. Este cazul mierii de albine, cu acțiunea sa emolientă, expectorantă și antibacteriană, care administrată în garărisme sau sub formă de sirop oferă rezultate excelente. Cazurile de infecții ale căilor respiratorii superioare pot beneficia de un spectru larg de produse pe bază de propolis (tablete, capsule, unguente dar și de soluții aplicate prin aerosolizare).

Utilizând în sinergie proprietățile benefice ale mierii de albine, ale propolisului și ale mugurilor de brad, se poate prepara un sirop foarte eficient în tratamentul bolilor căilor respiratorii.

Cercetările au arătat un efect pozitiv al acestui produs apicol asupra virulenței și replicării unor tulpiuni virale ca cele gripale de tip AH1N1 și AH3N1 !!!

■ Dr. biochimist Cristina Mateescu
CS II Institutul de Cercetare Dezvoltare
pentru Apicultură

ApiMag

Nutritiv, stimulent și tonifiant

Află mai multe.
Întrebașă medicul sau farmacistul.
Consultați site-ul:
www.hyllan.ro



Compozitie

■ magneziu (lactat de Mg 1250 mg)	300 mg 80% DZR*
■ vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină)	5 mg 357% DZR
■ lăptisor de matcă	10 mg
■ vitamina C	100 mg 100% DZR

Excipienti: fructoză, aromă de căpșuni.

* DZR: doza zilnică recomandată



Natural încrăpnă biologic. și invers.

HYLLAN PHARMA - str. Tătărăscilor 11, clăj 2, tel. 021 423.5566 • www.hyllan.ro

Nutritiv, stimulent și tonifiant

ApiMag

Vă recomandăm administrarea în cursul dîmlinilei și unui plic din complexul tonic de vitamine B6 și C, asociate cu magneziu și lăptisor de matcă **Apimac**, ca supliment alimentar în curențele de magneziu și vitamina B6.

Indicații terapeutice

- carentă de magneziu și/sau vitamina B6, ce poate apărea datorită aporțului scăzut de magneziu (prin alimentație dezechilibrată, în timpul curelor de săbire), consumul de alcool, stresul, efortul fizic intens, tratamentului îndelungat cu diuretice (pierderi în urină), tulburările digestive (diaree, sindrom de malabsorbție, diabet zaharat).
- carentă de magneziu asociată carentei de calciu, care în care se recomandă tratarea deficitului de magneziu înaintea celui de calciu.

Apimac are rol nutritiv energetic și metabolic, stimulant, tonifiant și euforizant. Stimulează energia vitală și mărește vitalitatea în general, stimulează apetitul în anorexie, crește și menține integritatea morfofuncțională a organismului, favorizează oxigenarea țesuturilor, ajută în procesul de creștere și dezvoltare la copii, previne procesul de îmbătrânire prematură. Este foarte util în perioada postoperatorie și de

convalescență, în anemie, are efect regenerator pentru piele în dermatite, eczeme, psoriazis. Ajută la creșterea și regenerarea părului (rădăcina și încă runjirea părului) și a unghiilor (unghii moi, friabile).

Fiziopatologie și mod de acțiune

Magneziul menține normală funcția musculară și nervoasă, menține ritmul cardiac în limite fiziologice și favorizează dezvoltarea unor oase puternice. Este deosebită importanță în metabolismul energetic și în sinteza proteinelor.

Vitamina B6 are un rol important în formarea hemoglobină, în metabolism și este stimulent muscular; are influență benefică asupra pielei, precum și în procesul de creștere. Intervine, de asemenea, în mod esențial în buna funcționare a sistemului nervos, a miadușelor osușe, în producerea de globule rosii și de anticorpi, în controlul echilibrului sodiu/sal și potasiu și în metabolismul colesterolului, împiedicând depunerea acestuia pe peretele interior al arterelor (ateroscleroza).

Datorită conținutului remarcabil de aminoacizi, tipide, glucide, vitamine, hormoni, enzime, substanțe minerale, substanțe cu rol biocatalizator în procesele de regenerare a celulelor, **lăptisorul de matcă** se poate utiliza într-o gamă largă de afecțiuni, cu efecte excelente asupra organismului: ameliorează starea generală a copiilor prematuri și a bolnavilor, întărește astenia fizică și psihică, reduce tulburările neurocirculatorii și pe cele de memorie, îmbunătățește vederea, crește rândamentul muncii fizice și intelectuale, îmbunătățește funcțiile miocardului și ale vaselor coronare.

Asigurarea unui aport optim de calciu, element esențial pentru organism

Calciul este elementul mineral care are poate cele mai multe funcții în organism. Unii îl consideră chiar cel mai important dintre toate. El este cel care intră în componența sistemului nostru osos, asigurând o bună funcționare a metabolismului acestuia, de la formarea oaselor și până la bâtrânețe când tulburările de fixare duc la osteoporoză și la alte suferințe, ca litiază de organ.

**Natural
Pharmaceuticals**

...întoarcerea ta către NATURĂ

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml

MULTIVIT 150 ml
Antioxidant
Imunoactivator
Energetizant
Fără Zahăr

Supliment Alimentar

Conținut:
D. Iardă (2,5ml) conține (%CH2): Vitamina A (retinol) (000,0) 1,00mg (0,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,0%), Vitamina B2 0,25mg (18,0%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina C 2,00g (27,7%), Vitamina D3 (1000U) 1,00mg (16,0%), Vitamina E 2,00g (16,0%), Vitamina PP 2,50mg (16,0%), Calciu (din Citrat Metalic de Calciu) 3,00mg (3,0%).

Echipamente: sarcina 8420, gălbene 8422, roșii 8218, galbeni 8435, liliacă 8380, albastru închisăcat, albastru deschis, albastru, verde.

Descriere: Multivit este o formulă echilibrată de vitamine și minerale menită să susțină dezvoltarea și sănătatea copiilor, dezvoltarea și sănătatea adolescentilor și a persoanelor adulte. Multivit este recomandat în condiții de sănătate și pentru a deschide un răspuns imunitar și a preveni metabolizarea. Cu toate acestea, Multivit nu poate să aducă un nivel optim de sănătate și sănătatea organismului (90-100%) și suflare de vitamina D, care sunt indicate ori de către orice altă disfuncție.

Dosaj: Pentru copii sub 12 lărgățiă medicația de familie sau a medicului de specialitate pediatric. Nu este recomandat pentru nou-născuți și copii mici.

Adulte: 3-5 linguri pe zi.

Avertisment: În cazul tranzitului intestinal, sălii și urinării. A nu se abuzea în exces. A nu se depăși doza medicală recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuieze un regim alimentar variat. A se consuma în termen de 30 de luni de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Suplimente Srl
București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3.
Tel: 021 320 0100, Fax: 021 320 0200
www.naturalpharmaceuticals.ro

Puțini știu că rolul calciului este mai important decât acela de element principal al osului; el este responsabil de formarea dinților la copii, dar și de menținerea activității cardiaice, a contractiilor musculare, a activităților neurologice, intervenind direct în transmiterea sinaptică. Tot calciul este element de bază al coagulării, dar intră și în compoziția cimentului intracelular și influențează permeabilitatea celulară. Este astfel evident faptul că asigurarea unui aport normal de calciu și deci a unui nivel sanguin normal este esențială pentru viață.

Absorbția calciului se face la nivelul intestinului subțire, dar numai în proporție de circa 1/5-1/3 din calciu ingerat, fiind nevoie de prezența vitaminei D, iar excreția se face prin rinichi, fecale și puțin prin transpirație.

Nevoia zilnică de calciu variază de la 800 mg la copii de 4-8 ani, 1300 mg pentru copii de 9-18 ani. Pentru vârste între 19 și 50 de ani, inclusiv la femei însărcinate sau care alăptăză, nevoile se situează în jurul dozei de 1000 mg; la vârste de peste 50 de ani trebuie un supliment de 0,5-1 g\zi pentru a atinge un aport total (alimentar plus supliment) de 1,5 g\zi. Pentru absorbția optimă se asociază cu vitamina D 800 U\zi.

Cele mai bune surse de calciu sunt lactatele, brânzeturile, peștele (somonul, sardinele), anumite legume (varza de Bruxelles, spanac, broccoli). Avem nevoie de o fixare corespunzătoare a calciului, deci de alimente care conțin vitamina D, cum ar fi carne de vită, pui sau pește, unt, gălbenuș de ou.

Un rol important îl au suplimentele alimentare care conțin calciu (care însă trebuie să fie și ușor asimilabile, de exemplu carbonat de calciu) și vitamina D, care sunt indicate ori de către ori există discrepanță între aporțul alimentar și nivelul de calciu din organism.

■ **Centrul Medical Bio Terra Med**
www.bioterramed.ro

Tulburările de statică ale coloanei vertebrale

Exerciții posturale și kinetoterapie corectivă (2)



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare medicală,
Doctor în Științe medicale
0723.626.289

Reamintim faptul că scoliozele, hiperlordozele și cifozele se numără printre tulburările de statică vertebrală, care necesită corecție posturală și reechilibrire musculară.

În cazul scoliozelor în care tratamentul ortopedic nu dă rezultate sau în cazul celor care au un unghi mai mare de 50/60 grade se recomandă tratamentul chirurgical prin artrodeza vertebrală cu tija metalică. După operație se recomandă un program de gimnastică respiratorie, alături de exerciții fizice pentru membrele inferioare și pentru cele superioare, dar fără antrenarea coloanei. Ulterior, exercițiile de tonifiere musculară se vor adresa și musculaturii paravertebrale, abdominopelvine și fesiere.

Tratamentul cifozei începe cu exerciții de mobilitate pasivă a coloanei vertebrale, până la corecția și hipercorecțarea cifozei. Tot în scopul obținerii mobilității coloanei se indică suspensiile la scară fixă sau elongațiile. Poziția în anteverzie a bazinei este o cauză a lordozelor și a cifozelor. Revenirea lui în poziție normală se obține prin exerciții care antrenează cele două cupluri de mușchi: abdominalii și fesieri, care se opun acțiunii de lordozare, pe de o parte și psoasul iliac și mușchii lombari care flexeză coapsa pe bazin, pe de altă parte. Un alt obiectiv al tratamentului este tonifierea mușchilor spatiului, în special a celor paravertebraли, cu care se fixează omoplăți. Tonifierea se obține prin contracții izometrice, cu spatele în poziție corectă sau hipercorectată. Se recomandă efectuarea exercițiilor de respirație, care contribuie la corecțarea cutiei toracice. Pacientul trebuie să fie învățat să-și controleze ținuta pe parcursul zilei, pentru a se forma deprinderea de atitudine corectă fiziologic, alături de tonifierea

RECUPERARE MEDICALĂ

musculaturii, indică specialiștii kinetoterapeuți. Raportat la rezultatele investigațiilor, medicul specialist va recomanda purtarea unui corset pentru oprirea accentuării curburii, efectuarea programului de kinetoterapie sau, dacă este cazul, va recomanda o intervenție chirurgicală.

Vă prezentăm câteva exerciții pentru redresarea cifozei:

- cu bastonul trecut pe după coate la spate se recomandă mersul pe călcâie;
- cu mâinile drepte sus, mers pe vârfuri cu un baston ținut de capete;
- în patru labe, alunecare ușoară înainte, menținând coloana vertebrală dreaptă până se atinge podeaua cu toracele;
- la spalier, flexia genunchilor;
- hiperextensii cu mâinile la ceafă sau ținând un baston de capete cu coatele întinse.

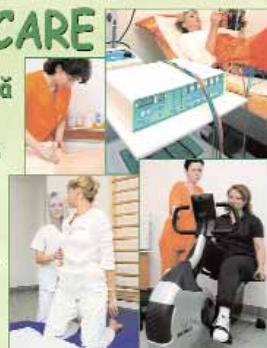
Tratamentul lordozei va urmări înlăturarea cauzelor care au produs lordoza, după care se va trece la redresarea bazinei și echilibrarea trunchiului în noua sa poziție. Fixarea bazinei se realizează prin antagonismul psoasului și fesierilor, mușchii abdominali neavând rol în statica bazinei. Tratamentul lordozei începe cu exerciții de retroversie a bazinei, din decubit dorsal sau stând, cu controlul corecției. Se repetă de mai multe ori și se continuă cu controlul bazinei în timpul mersului și în timpul exercițiilor din programul de kinetoterapie. Se ține cont de faptul că tonifierea musculaturii dorsolombare se face prin contracții izometrice pe diferite pe regiuni (lombară, toracală), tonifierea abdomenului se face din poziție corectă cu bazinul în retroversie, este necesară tonifierea musculaturii care asigură rotația externă a membrilor și tonifierea cvadricepsului, precum și coordonarea respirației diafragmatice cu exercițiile abdominale.

MEDICAL CARE

Centrul de Recuperare Medicală

Int. Tudor Stefan nr. 42-44
(Dobrogea), sector 1, București
Tel.: 021/2339727, 021/2305200
Mobil: 0723/626289, 0744/876026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Cryoterapie
- ◆ Masaj hidrostatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticelulitic, de întărire și de relaxare
- ◆ Gimnastica medicală și Kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimular terapeutică
- ◆ Electrogimnastică de întărire și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic





Mărirea sănilor și implanturile

Mărirea sănului nu este doar o decizie medicală, ci, în primul rând, una personală. Îmbunătățirea aspectului fiecărui poate crește încrederea de sine. Cunoașterea cât mai exactă a posibilităților tehnologice și medicale moderne, a avantajelor, a riscurilor și a implicațiilor acestor posibilități este primul și cel mai important pas în vederea luării unei decizii obiective în acest sens.

În momentul de față, pe piață există mai mulți producători de implanturi de săni și fiecare comercializează mai multe tipuri de implanturi pentru a se adapta la necesitățile fiecărui caz în parte. Există tipuri diferite în funcție de mărimă (lungime, lățime și proiecție), de înveliș, de conținut și de scopul operației (mărirea sănilor într-o etapă sau în mai multe etape, reconstruirea sănilor, etc.).

Împreună cu chirurgul veți alege varianta cea mai bună pentru dvs., adică tipul și forma protezei, pentru a putea ajunge la rezultatul pe care îl dorîți. Forma implantului poate fi: rotundă, ovală sau anatomică. Suprafața implantului poate fi netedă sau texturată.

Pentru a avea un rezultat al operației cât mai apropiat de forma și consistența naturală, puteți alege între:

- implanturi cu conținut salin (ser fiziologic) sau
- implanturi preumplute cu gel siliconic, moale sau coeziv (un gel care imită foarte bine, țesutul mamări),
- implanturi mixte (cu înveliș dublu de ser fiziologic +gel siliconic).

Implanturile cu conținut salin sunt utilizate deoarece substanța din interior este, de fapt, ceea ce formează peste 70% din corpul uman. Dacă pro-

teza curge, soluția salină este imediat absorbită de organism. Pe de altă parte, protezele cu conținut salin sunt mai puțin plăcute la pipăit și nu imită perfect consistența țesutului mamări. Mărirea protezei trebuie aleasă în funcție atât de forma și mărirea bustului, cât și de calitatea pielii.

Implanturile cu silicon sunt preferate de chirurgi și de paciente deoarece arată și se simt la fel de bine ca un săn natural.

Implantul cu gel siliconic coeziv are avantajul de a avea o consistență mai mare, iar vâscozitatea gelului face ca, în caz de ruptură, gelul să nu iasă din implant. În cazul în care o proteză cu gel siliconic obișnuit se sparge, unele paciente pot simți o ușoară căldură sau modificarea formei sănului. În general, în cazul spargerii unei astfel de proteze, substanța care se scurge rămâne în capsula peri-protecțică.

Există implanturi mamare de multe forme și mărimi. Sunt proteze rotunde, care au suprafața netedă sau texturată; protezele cu formă anatomică și suprafață texturată; proteze ajustabile postoperator, cu suprafață netedă sau texturată care au o dublă calitate, aceea de a fi expander și proteză. Designul special al acestor proteze dă posibilitatea chirurgului să ajusteze volumul protezei după operația initială, printr-o procedură simplă, la câteva săptămâni după operație. Nici un implant medical nu durează la nesfârșit, deci nu trebuie considerat ca fiind pe viață.

Cercetătorii caută în continuare noi materiale biocompatibile cu organismul. Siguranța gelului siliconic, precum și a materialelor din silicon a fost intensiv cercetată de numeroase instituții de renume din Statele Unite și nu numai.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98**



B-dul Dacia nr 51, sector 1, București.
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
Email: info@aestheticline.info
Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

**Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă**

AESTHETIC LINE®

www.marire-sani.ro

REMEDII DIN JUNGLA ECUATORIALĂ -ARBORELE DE SHEA-

Natura a dăruit poporului african expus climei ecuatoriale un arbore cunoscut de secole în leacurile tradiționale ale băştinașilor: arborele de Shea sau arborele Karite, supranumit și copacul tinereții. Acesta rodește un fruct asemănător unei prune uriașe care, prin uscare, zdrobire și fierbere, scoate la suprafață o substanță untoasă.

STYX NATURCOSMETIC folosește în procesul de producție numai unt de Shea nerafinat, fără compuși parabenici, coloranți artificiali, lanolină, parafină, PEG/PPG.



Formula Styx pentru o piele hidratată:

- stimulează producerea de colagen și regenerarea celulară
- prin efectul hidratant, emolient, dar și vindecător, aduce beneficii în multe afecțiuni ale pielii, artrite sau reumatism
- conferă un factor de protecție solară natural (UVA și UVB, SPF max. 6)

Gama unisex Shea Butter conține gel de duș, cremă de corp, lapte de corp, săpun solid și este potrivită oricărui tip de epidermă, pentru uzul zilnic, în orice anotimp.

www.styx.ro

Scintigrafia renală și rolul ei în diagnostic



Dr. Adriana Rimbu
Medic primar Medicină
Nucleară
Medic specialist
Radiodiagnostic
Doctor în științe medicale
Președintă a Societății Române
de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

Scintigrafia renală, tehnică a medicinii nucleare, prin furnizarea de informații cu **caracter funcțional** pentru fiecare rinichi în parte, joacă un rol important în diagnosticarea și monitorizarea terapeutică a multor afecțiuni renale. Ea se diferențiază astfel net de celelalte tehnici imagistice: urografie, computer-tomografia (CT), imagistica prin rezonanță magnetică (IRM), ecografia, care oferă, în principal, informații legate de aspectul, morfologia renală, și mult mai puțin despre funcția renală.

Imaginiile scintigrafice sunt realizate după administrarea intraveenoasă (i.v.) a unui radiofarmaceutic specific, obținând, pe primele secvențe, informații legate de perfuzia renală, apoi, pe secvențele ulterioare, evaluându-se funcția renală. Se utilizează fie radiotrasori care se elimină prin filtrare glomerulară (tip Tc99m-DTPA), prin excreție tubulară (tip Tc99m-MAG3), fie radiotrasori care se leagă de proteinele tubulare, oferind informații despre morfologia renală (tip Tc99m-DMSA) sau radiotrasori micști, care îmbină proprietățile radiotrasorilor enumerati (tip Tc99m-GH).

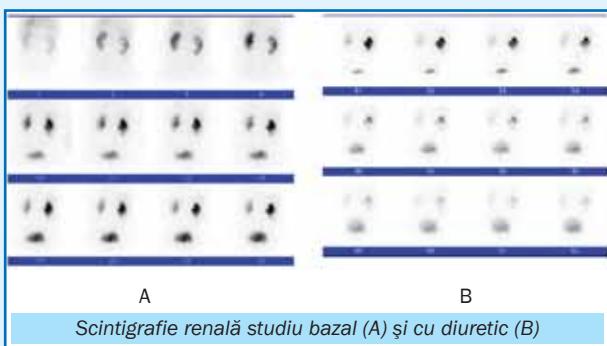
Cu pacientul culcat, se injectează i.v. radiotrasorul și se începe imediat achiziția de imagini necesare studiului dinamic. Întreaga procedură durează circa 20-30 minute.

iradierea este minimă, iar informațiile funcționale obținute (perfuzie, funcția de filtrare glomerulară, drenaj etc.) sunt importante. Ca pregătire prealabilă a pacientului, trebuie menționat că acesta trebuie să bea circa 0,5 l apă/ceai cu circa 30 minute înainte de începerea examinării.

Principalele indicații ale scintigrafiei renale sunt:

- Evaluarea uropatiilor/ nefropatiilor obstructive (scintigrafie cu test diuretic); diagnosticul diferențial al hidronefrozelor obstructive/nonobstructive și monitorizarea eficienței terapeutice;
 - Hipertensiunea arterială de cauză renovasculară (scintigrafie cu test la Captopril);
 - Evaluare cantitativă prechirurgicală (pentru pacienții care necesită nefrectomie; nu orice rinichi «mut» urografic trebuie extirpat; dacă un rinichiul respectiv nu este «mut» scintigrafic, adică mai are funcție prezentă, se poate încerca «salvarea» lui);
 - Evaluare pre și posttransplant renal;
 - Aprecierea funcției renale la pacienții cu insuficiență renală;
 - Evaluarea malformațiilor congenitale (se urmărește funcția pentru rinichii «în potcoavă», rinichii supranumerari, detectia unui rinichi ectopic, cu evaluarea funcției acestuia, evaluarea rinichiului unic congenital, evaluarea rinichilor polichistici);
 - Evaluarea infecțiilor renale (pielonefrite acute, cronice), necroze tubular acute și monitorizarea evoluției acestora.

La copii, această tehnică este utilă deoarece, cu o doză minimă de iradiere (cantitatea de radiotrasor utilizată se calculează pe kg/corp), poate pune în evidență prezența unui reflux vezico-ureteral, poate stabili locul unei stricuri ureterale, cauză a unei hidronefroze la nou-născut și sugar.



Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@mofefinmedical.ro Web: www.mofefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experienta si profesionalismul ne recomanda

Adresa: Str. Major Ion Cioroiașu Nr. 90, Sector 2, București





FUNDAȚIA ROMÂNĂ DE
OSTEOARTROLOGIE
OSART



SOCIETATEA
ROMÂNĂ DE
REUMATOLOGIE

Congresul Național OsArt 2011

Hotel New Montana, Sinaia, 4-7 mai 2011



CERTITUDINI ȘI CONTROVERSE ÎN PATOLOGIA OSTEOARTICULARĂ

Contact:

www.osart.ro

Livia Otoiu (0746 141942, liviaotoiu@yahoo.com)
Dorina Gârboan (0744 556041, dorinabordea@yahoo.com)

Testele genetice pentru determinarea gradelor de rudenie



Mădălina Bădila
Biochemist specialist
Genetic Lab

Testul de paternitate este un test genetic prin care se stabilește dacă un bărbat este sau nu tatăl biologic al unui anumit copil. Testul ADN este cea mai precisă metodă de determinare a gradului de rudenie.

Pentru realizarea testului sunt necesare probe biologice provenite de la prezentivul tată și de la copil. Analizarea unei probe de la mamă crește gradul de confidență al testului, însă nu este obligatorie pentru realizarea acestuia.

Informația genetică a fiecărui individ este înscrisă în macromoleculele de ADN (Acid Dezoxiribonucleic) care este structurat în 46 de cromozomi - 23 proveniți de la mamă și 23 de la tată. În fenomenul amplu al reproducерii umane, copiii moștenesc câte un membru al perechilor de cromozomi de la fiecare dintre părinții biologici.

Testul de paternitate se bazează pe faptul că anumite regiuni din cromozomii umani au o variabilitate naturală în ceea ce privește numărul de repetiții ale unor secvențe ADN denumite markeri STR (Short Tandem Repeats). Pe baza acestui fapt, prin utilizarea mai multor astfel de secvențe, acuratețea de identificare personală crește enorm în comparație cu alte metode. Pentru fiecare marker STR, un individ moștenește o alelă (secvența ADN) de la mamă și una de la tată.

Pentru testarea paternității se respectă un protocol standard de lucru care include extractia ADN din probele biologice, amplificarea într-o singură reacție a 16 secvențe (markeri STR) de interes, urmată de analizarea prin electroforeză capilară a acestora. Pe baza acestor markeri se realizează un profil genetic pentru fiecare persoană testată (copil, mamă, prezentiv tată), după care profilele se compară și se stabilește dacă genotipurile presupusului tată corespund cu cele ale copilului. Datele obținute în urma analizării fiecărui marker sunt prelucrate pe

baza distribuției statistice a datelor care aparțin tuturor variantelor posibile ale acelei secvențe într-o anumită populație, calculându-se pentru fiecare marker confirmat un indice al paternității. Dacă markerii de la tată nu coincid cu cei de la copil, indicele paternității este zero. Pe baza valorilor indicilor de paternitate se calculează probabilitatea paternității, care este mai mare de 99,9999% în cazul în care aceasta se confirmă și zero (0%) când paternitatea este exclusă.

În concluzie, se poate afirma că rezultatul testării ADN asigură confirmarea paternității cu o probabilitate de 99,9999% și excluderea paternității cu o probabilitate de 100%.

Similar testului de paternitate se poate testa **maternitatea**, analizând profilele genetice ale presupusei mame și ale copilului. În cazul în care nu se poate obține o probă de la mamă, analiza se poate efectua prin testarea unei rude directe a presupusei mame (sora, fratele sau mama). În acest caz se va analiza ADN mitocondrial, care se transmite numai pe linie maternă (de la mamă la copil indiferent de sexul acestuia).

Prin analiza profilelor genetice se poate stabili dacă două sau mai multe persoane prezintă legătură de rudenie **frate/soră-soră**. Testarea frateliai între două persoane care ipotetic au aceeași mamă se poate face prin analiza ADN mitocondrial, care se transmite pe linie maternă. În cazul în care se testează fratelia între persoane de sex masculin, în condițiile în care proba de la presupusul tată lipsește, se analizează cromozomul Y, care se transmite pe linie paternă.

GENETIC-LAB
 Laborator Profesional de Analize Genetice

- cariotip fetal din lichid amniotic, sânge, măduvă, vilozitate coriolic etc.;
- teste pentru sindrom: Down, Edwards, Patau, (FISH, QF-PCR);
- teste pentru: boali genetice / infertilitatea masculină / paternitate / predispoziția la cancer / screening prenatal pentru riscul de sindrom Down, Edwards și defecte de tub neural (test combinat, triplu test etc);
- determinare cantitativă și genotipare: HBV, HCV, CMV, EBV, VZV, HSV, HPV, HDV, Parvovirus, Toxoplasma, Chlamydia (RT-PCR) etc.

GHENCEA BUSINESS CENTER – Etaj 3
 B-dul GHENCEA, Nr. 43B, Bucuresti, Sector 6
 Tel: 021 - 337.15.82 0732.123.304 0747.225.341
 Fax: 021 - 413.14.23

email: office@geneticlab.ro

www.geneticlab.ro



**SOCIAȚIA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE**

CONFERINȚA NAȚIONALĂ A GRUPURILOR DE LUCRU



5-7 MAI 2011, HOTEL ARO, BRAȘOV

Aritmii

Cardiologie pediatrică

Ecocardiografie

Hipertensiune arterială

Insuficiență cardiacă

TAXA DE PARTICIPARE

PÂNĂ LA DATA DE 01.04.2011

REZIDENTI - 80 RON

MEMBRI SRC - 200 RON

NEMEMBRI SRC - 300 RON

TAXA DE PARTICIPARE

ÎN TIMPUL CONFERINȚEI

REZIDENTI - 120 RON

MEMBRI SRC - 270 RON

NEMEMBRI SRC - 350 RON

ACHITAREA TAXEI DUPĂ DATA DE 01.04.2011 SAU ÎN TIMPUL CONFERINȚEI
NU ASIGURĂ PRIMIREA MAPEI CU DOCUMENTELE CONFERINȚEI.

MODALITĂȚI DE ÎNSCRIERE: LA SEDIUL SRC - STR.AVRIG 63, SECTOR 2, BUCUREȘTI

ÎN CONTUL SRC **RO42 BTRL 0410 1205 M664 76XX** BANCA TRANSILVANIA - AGENȚIA DIVIZIA PENTRU MEDICI,
COTROCENI, CIF 5679116



SOCIAȚIA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE

Str. Avrig, Nr. 63, Sector 2, București

Tel./ Fax: 0212500100

0212505086

0212505087

office@cardioportal.ro

rscardio@rscardio.ro

www.cardioportal.ro



OPERATOR AL SERVICIILOR CONFERINȚEI



Bd. Schitu Măgureanu, Nr. 49, Et 1, Ap 3,
Sector 1, București, Tel.: 031 101 32 21

Fax: 031 101 32 24, Mobil: 0746 231 132

office@mediamed.ro

www.mediamed.ro



Cum acționează homeopatia în sarcină

Sarcina aduce cu sine profunde modificări ale corpului. Multe dintre modificările fizice și emoționale care au loc sunt provocate de modificările de secreție hormonală. Sursa principală a acestor hormoni este placenta.

Dintre modificările fizice din timpul sarcinii enumărăm: absența menșruației; grețuri matinale; oboselă accentuată; cefalee; surgeri vaginale abundente; modificări la nivelul sănilor; urinarea frecventă; crampe la nivelul abdomenului inferior; creșterea pulsului inimii; crampe ale musculaturii picioarelor.

În fiecare stadiu al sarcinii apar schimbări de ordin psihologic și emoțional specifice: schimbări bruse de dispoziție; nivel de stres și anxietate crescut; sentimente ambivalente față de sarcină; plânsul fără nicio cauză; insomnă, depresia.

Homeopatia este ideală pentru femei în perioada în care pot da naștere copilor, deoarece această ramură a medicinei este blândă din punctul de vedere al impactului asupra organismului. Medicamentele homeopate sunt sigure pentru bebelușul aflat în burtică, deoarece la prepararea lor a fost folosită doar o cantitate minimă a ingredientului activ.

Cele mai frecvente indicații pentru tratamentul homeopat în timpul sarcinii sunt grețurile din primele luni de sarcină, tulburări de somn, iritabilitate, plâns, senzație de nod în gât, tulburări alimentare din timpul sarcinii.

De asemenea, tratamentul homeopat poate ajuta la reglarea lipsei de fier sau calciu la femeia însărcinată, în același timp cu administrarea suplimentelor corespunzătoare.

Nu în ultimul rând, tratamentul homeopat poate ajuta femeia să se pregătească pentru naștere, favorizând contractările uterine și scurtând uneori durata travaliului.

Ulterior, după naștere, tratamentul homeopat poate ajuta la instalarea și menținerea secreției lacate la mamă și poate ajuta la o mai rapidă vindecare a cicatricei unei eventuale cезариene.

Se pot începe tratamente înapoi de concepția copilului, pentru o stare de sănătate cât mai bună a viitoarei gravide, pe parcursul sarcinii, la naștere și după.

Medicamentele homeopate nu au efecte secundare și pot fi utilizate cu încredere de mămicile gravide și în tratamentul unor probleme obișnuite de sănătate, precum răceala, gripa, virozele, alergiile, etc. Deoarece administrarea remediului este individualizată, chiar dacă simptomele pot părea doar cele obișnuite pe care le au și alți pacienți, foarte probabil medicul homeopat va administra fiecăruia un alt remediu.

De asemenea, afecțiuni precum oboseala cronică, insomnia, amigdalitele, sinuzitele, otitele, durerile de coloană, durerile de cap, tulburările digestive, erupțiile pe piele, infecțiile urinare, pot fi tratate cu succes cu ajutorul homeopatiei deoarece homeopatia identifică și îndepărtează cauzele fundamentale ale bolilor, vindecând din interior. Ea tratează persoana, nu boala, cauza nu simptomele. Homeopatia stimulează sistemul imun, oferind organismului forță necesară de a lupta împotriva tuturor factorilor nocivi.



"înțîlnirea în armonie cu natură"



Clinica ScienceMed Bucuresti

București, B-dul Constantin Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter, sector 4
Tel: 0723.175.208
e-mail:

sciencemed.bucuresti@yahoo.com



Clinica ScienceMed Buzau

Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2, parter
Tel: 0735.779.330
e-mail:
sciencemed.buzau@yahoo.com



CONFERINȚA NAȚIONALĂ de PEDIATRIE

URGENȚE ÎN PEDIATRIE. BOLILE CRONICE ÎN PEDIATRIE.

București, 17-19 martie 2011

Acreditare CMR:

Participanți primesc Certificat de atestare EMC.
Prin urmare, înregistrările și prezentările de la Conferința Națională de Pediatrie sunt acordate 10 puncte în cadrul programelor de recertificare a medicalilor români.

Înscriere:

Data limită înregistrare cu taxa de redusă:
11 martie 2011. Numărul de locuri este limitat.
Data limită trimitere abstracte: **1 martie 2011.**

Secțiunea de Postere

Medicii ce doresc să prezinte studii, rezultate, cercetări sub formă de Postere în cadrul Conferinței Naționale de Pediatrie - Secțiunea Postere sunt rugați să le trimită până la data limită: 1 martie 2011.

Consiliul Științific

Prof. Dr. Eugen Pascal CIOFU (Președinte)	Prof. Dr. Dimitrie DRAGOMIR
Prof. Dr. Adrian GEORGESCU (Președinte)	Conf. Dr. Monica DRAGOMIR
Prof. Dr. Mircea NANULESCU (Președinte)	Prof. Dr. Ioan GHERGHINA
Prof. Dr. Marin BURLEA (Președinte SRP)	Prof. Dr. Paula GRIGORESCU-SIDO
Dr. Viorel ALEXANDRESCU	Prof. Dr. Sanda MĂGUREANU
Conf. Dr. Ion BĂSCĂ	Conf. Dr. Sorin MAN
Conf. Dr. Mihaela BĂLGĂRĂDEAN	Şef Lucr. Dr. Tamara MARCOVICI
Prof. Dr. Marius BEIMBEA	Prof. Dr. Dumitru MATEI
Prof. Dr. Dumitru BULUCEA	Prof. Dr. Ioana MICLE
Dr. Gheorghe CHIRIAC BARFI	Prof. Dr. Dan MORARU
Dr. Carmen CIOFU	Prof. Dr. Eveline MORARU
Prof. Dr. Alexandru Vladimir CIUREA	Prof. Dr. Mihai NEAMȚU
Dr. Daniela CIOPLEAN	Prof. Dr. Eva NEMES
Conf. Dr. Dana CRAIU	Prof. Dr. Dumitru ORĂȘEANU
Şef Lucr. Dr. Mihai CRAIU	Prof. Dr. Doina PLEŞCA
Prof. Dr. Alexandru Grigore DIMITRIU	Prof. Dr. Ioan POPA
Prof. Dr. Iuliana DOBRESCU	Prof. Dr. Ioan SABĂU
	Prof. Dr. Mărgărit SERBAN
	Prof. Dr. Coriolan ULMΕANU
	Prof. Dr. A.G. DUIMITRIU
	Prof. Dr. Margit SERBAN

SECȚIUNI:

1. CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ
2. GASTROENTEROLOGIE PEDIATRICĂ
3. HEPATOLOGIE PEDIATRICĂ
4. ASTMUL BRONȘIC
5. AFECȚIUNI RESPIRATORII
6. NEFROLOGIE PEDIATRICĂ
7. HEMATO-ONCOLOGIE PEDIATRICĂ
8. INTOXICAȚII
9. DIABETUL ZAHARAT
10. NEUROLOGIE PEDIATRICĂ
11. PROFILAXIE ȘI PREVENȚIE
12. VARIA.

Detalii și înregistrare: www.medica.ro

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL și GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în față situații care privesc viața și moarte, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obținute din cercetări clinice, acceptate și publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie și puteți fi convinși că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic și mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentației nesănătoase, a poluării și a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural și GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare și dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**, și utilizat din 1990 în diverse țări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină și Științe Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâța de orez, prin hidroliză parțială enzimatică, producând fracțuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca shiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupercii Shiitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, nu există niciun conținut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecțiunile cu intoleranță la ciuperci nu au niciun fel reacție negativă la aceasta.

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoieasă. Cercetările au dovedit că BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale și la o creștere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- crește **semnificativ și rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele cancerioase) cu aproape 300%, dar și activitatea **celulelor B (produc anticorpi)** cu 200% și **T (distrug celulele cancerioase)** cu 150%;
- stimulează **creșterea producției de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necroza a Tumorilor (TNF)**,
- induce creșterea **Apoptozei** și a calității vieții (QOL).

Produsul **BioBran 1000**, în **cei 20 ani de utilizare** și având o serie întreagă de studii care îl susțin (www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp, www.biobran.org, www.dhdeurope.sk), și-a dovedit avantajele utilizării.

Indicații:

● Adjuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);

● Recomandat înainte, în timpul și după perioada curelor radio și chimioterapice (le îmbunătățește rezultatele, le reduce efectele negative);

● Hepatita B și C (ciroza, cancer hepatic);

● Diabet (noninsulino dependent);

● Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice);

● Tabagism, etilism, persoane cu deficițe imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;

● Persoane care provin din familiile cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

● Puternic imunomodulator;

● Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapeutic și radioterapeutic;

● Efect rapid (la câteva zile de la administrare);

● Îmbunătățește cu adevărat calitatea vieții (QOL);

● Efect antioxidant și antiinflamator;

● Ușor de administrat (pudră solubilă sau tablete);

● Natural și GMO free (nemodificat genetic) indicat și vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat și pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susținut de studii efectuate și publicate în Japonia, SUA și Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat și în România

MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

► Cancer de colon, pulmonar și sân

Sunt din Tecuci și doresc să împărtășesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare și la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie și chimioterapie. În același timp am început să iau și Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport ușor. Bio Bran iau în continuare și mă simt bine. Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operație. Mă simt bine și cred că Bio Bran-ul mă ajută.

► Cancer la sân și plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani și sunt din Calafat. Acum șase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operație boala a recidivat. Ma simteam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere și nici poftă de viață. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor și tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari și la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranțe, urmând să rămână în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat și soluții alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000.

Sunând la numărul postat pe site am obținut mai multe informații de la compania Chemomed despre modul în care acționează BIO BRAN și astfel am hotărât să îl achiziționăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simțit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat și mai multe speranțe. Starea mea începe să se îmbunătățească putând astfel să fac scurte plimbări și reușind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiți acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulțumită de rezultatele acțiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

► Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani și în 9 martie am făcut trei ani de la operație. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puțin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai complete zile din viața mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapie cu taxol și carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la afilarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau căt mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic și amândoi știu câteva limbi străine și în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Așa am aflat de existența BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia și acum din România, produs care m-a însoțit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simțit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toți acești ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului.

Accesând www.chemomed.ro veți putea cări cartea „**BioBran și lupta pentru creșterea sistemului imunitar. Imunomodulația și beneficiile sale pentru bolnavii de cancer**” și viziona filmul „**Arabinoxilan (BioBran) și imunitatea umană**”, precum și alte studii efectuate cu BioBran.

Achiziționând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 31 martie 2011
în limita stocului

Puteți achiziționa BioBran 1000 (250)
din farmacii, inclusiv din farmaciile DONA
sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Şansa unui nou început!

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro**
**Vizitați: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com;
www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org**



Happy Kid

Perioada copilăriei este una deosebit de frumoasă, dar care pune la încercare răbdarea oricărui părinte, prin toate afectiunile dobândite de cei mici în această perioadă.

Pentru a-i ajuta pe cei mici să aibă o copilărie frumoasă și pe părinți să doarmă liniștiți, există acum siropul HAPPY KID, un produs 100% natural, obținut din plante indiene.

Dintre plantele ce intră în compoziția suplimentului alimentar HAPPY KID, amintim următoarele:

► Extractul de Emblica ribes: decoctul din frunze tinere este recomandat în amigdalite, afte și ulcerării ale cavitații bucale. Fructele se folosesc pentru efectele carminative, tonic-stomahice, antihelmintice, în special în teniază.

► Extractul de Glycyrrhiza glabra (lemn dulce). Acidul glycerizic accelerează vindecarea ulcerului gastric; de asemenea au fost confirmate efecte secretolitice și expectorante.

► Extractul de Mentha piperita (mentă) se folosește în afectiunile intestinale, balonări, în diaree, grijață, vomă, diskinezii biliare. Are acțiune antispastică asupra musculaturii netede a tractului digestiv, colericetică și carminativă, colagogă, antibacteriană, secretolitică și răcoritoare. S-a constatat și reducerea tonusului sfincterului esofagian. Acționează în spasmele colonului și în sindromul colonului iritabil, în gură, în catarul căilor respiratorii superioare și inflamațiile cavității bucale.

► Extractul de Carum carvi: utilizările terapeutice, foarte vechi, în uzul intern se referă la tratarea colicilor intestinale, a enterocolitelor, bronșitelor, stimulent în anorexie, ca diuretic, în afectiunile renale. Principalele acțiuni biologice se referă la acțiunea antihistaminică, antiseptică, antimicrobiană, aperitivă, carminativă, diuretică, emenagogă, expectorantă, spasmolitică, tonic stomahică, vermifugă.

► Extractul de Citrus medica. Lămâia a reprezentat mult timp un remediu împotriva infectiilor, de la răceală și gripă la malarie și febră tifoidă. Este antiseptic, antimicrobian (pe stafilococ), carminativ, astrinvent, cicatrizant, diuretic, depurativ, sedativ.

► Extractul de Aegle marmelos. S-a demonstrat acțiunea hipoglicemiantă a extractelor hidroalcoolice obținute din frunze și rădăcini, acțiune antivirală, antihelmintică. Produsele fitoterapeutice sunt indicate în diaree, febră intermitentă, afectiuni cardiace și pulmonare.



► Extractul de Adhatoda vasica. Substanță activă principală, vasicina, un alcaloid, este cunoscută în medicina tradițională datorită proprietăților puternic expectorante și antiseptice. Principala acțiune este cea de fluidificare a secrețiilor bronșice, antispastică, antibacteriană, bronhodilatatoare. Toate părțile plantei sunt utilizate într-o gamă largă de afectiuni: guturai, tuse convulsivă, bronșită cronică și astm bronșic. Acționează ca expectorant și sedativ, antispastic și antihelmintic. Sucul celular se recomandă în diaree și dizenterie.

► Extractul de Bacopa monieri se utilizează în numeroase afectiuni ca febrifug, tonic cardiac, sedativ. Este indicat și în tulburări de memorie la copii și adulți, în anxietate, în depresie, dificultăți de vorbire, în enurezisul nocturn, după operații neurochirurgicale, recuperarea parezelor și paralizi.

► Extractul de Thymus vulgaris (cimbrul de grădină) are acțiune antiinfectioasă majoră, antiseptică, antifungică, antibacteriană, antivirală, cicatrizantă, antioxidantă, tonică, antiparazitară, cicatrizantă, revulsivă.

► Extractul de Ellettaria cardamomum are acțiuni biologice antibacteriene, antiseptice, tonice, stimulente.

Datorită tuturor acestor efecte, suplimentul alimentar HAPPY KID este recomandat pentru dezvoltarea armonioasă a copilului, stimularea apetitului, creșterea imunității, lipsa poftei de mâncare a copilului, întărire în creșterea și dezvoltarea armonioasă a copilului, infecții frecvente, colici abdominale.

Mod de administrare:

Copii între 6-12 luni: o lingură pe zi, minim 30 de zile

Copii între 1-4 ani: 1-2 linguri pe zi, minim 30 de zile

Copii între 4-12 ani: 2-3 linguri pe zi, minim 30 de zile

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

**PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACILE ȘI UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARA
SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46
(VIA-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)**

Star International Med
www.ayurveda.ro
natural@star-ayurveda.ro
 Tel/Fax: 021.313.94.81
 021.303.80.44; 021.311.33.11



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constitucionale oferite de medici specialiști în Ayurveda

În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București



Body Mind Spirit Festival

**Bucureşti Sala Palatului
1, 2, 3 Aprilie 2011
- intrarea liberă -**

Expoziţie cu Vânzare Produse
Naturiste, Medicină Naturistă
Cosmetice, Artă Decorativă
Echipamente Sănătate, Cărți
Reviste, Wellness și Spa, Sport
Cadouri, Muzică de Relaxare
Psihologie, NLP, Coaching

Cursuri Dezvoltare Personală
Seminarii, Demonstrații
Masaj, Arte Marțiale
Fitness, Aerobic, Tae Boe
Pilates, Lansări Carte
Muzică, Dans, Concursuri
Tombole, Galerie Artă

organizator MII MEDIA SOLUTION

www.bodymindspiritfestival.ro

Diabetul... o boală incurabilă?

■ Diabetul ne-a integrat în Europa. Suntem în top alături de nemți, care au 4 milioane de suferinzi.

Se spune că este boala oamenilor "dulci", dar, de cele mai multe ori, se declanșează pe fondul unor depresii sau șocuri emoționale. Alimentația plină de E-uri și abuzul de medicamente prezintă, de asemenea, riscuri enorme. Multă se duc la doctor pentru o migrenă sau insomnie și, odată cu medicația, primesc și un... diabet.

S-a crezut că tratamentul cu insulină pentru menținerea glicemiei în parametri normali rezolvă problema, dar s-a văzut că în același timp o și agravează, atrofiiind funcțiile pancreaticului.

Sunt diabetici care, prin dietă, își asigură o valoare optimă a glicemiei, dar cu toate acestea starea lor de sănătate suferă o deteriorare constantă. Circulația sanguină se prăbușește, sunt afectate vasele, simțul tactil, iar starea psihică devine din ce în ce mai labilă.

Ce este de făcut sau dacă este ceva de făcut?

Terapia ELF (Extremely Low Frequency), lansată pe plan mondial, în secolul XX, de aparatul românului Vasile Robescu - Magnetodiaflux -, a avut un rol deosebit de important în menținerea stării de sănătate a românilor în perioada comună. Ea și-a demonstrat eficiență în situații dintre cele mai diverse. Insomnia, nevrozele, durerile articulare, artrita, osteoporoza, afecțiunile cardiovasculare, circulația sanguină deficitară, disfuncțiile sexuale, afecțiunile ginecologice, tulburările endocrinometabolice, adică tot ce începe să însoțească un bolnav de diabet, sunt ameliorate, multe dintre ele chiar vindecate. Prin acțiunea pulsuriilor electromagnetice de foarte joasă

freqvență au loc modificări energetice la suprafața celulelor biologice, modificări ce duc la activarea schimburilor prin membrană, creșterea vascularizării și întărirea sistemului imunitar. Cât de importante sunt aceste lucruri pentru un bolnav de diabet numai el știe.

Intensificarea metabolismului celular redă și șansa ca celulele pancreatică să mărească producția de insulină în organism și astfel să fie redusă glicemia.

Toate acestea au fost demonstate de studii făcute în țara noastră de eminenti specialiști - printre care prof. dr. Tr. Dinculescu, dr. A. Macelariu - și confirmate pe plan mondial.

Spiridușul, aparatul de fizioterapie care nu cântărește mult de 40 grame, vă aduce terapia ELF acasă. La un preț începând de la 430 lei, el poate fi șansa dvs. pentru a uita de diabet.

Pentru achiziționare,
sunăți la firma QM Electronic:
021-240 06 46; 021- 242 67 41;
site: www.qme1995.ro sau www.spiridus.ro

Pentru vânzări în rate sunăți
la numărul de telefon 021-683 40 32

Aparatul are avizul Ministerului Sănătății.



ORTOGEL

un antiinflamator eficient



Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele
Elidor

Reacția inflamatorie ca manifestare clinică poate fi extrem de incomodă pentru pacient deși în fond ea poate fi interpretată ca un mecanism complex de apărare contra agresiunilor mecanice, infecțioase, chimice, fizice etc.

Persistența reacției inflamatorii poate perturba grav homeostaza pacientului motiv pentru care identificarea unui antiinflamator puternic a rămas la nivel de deziderat.

Cortegiul nesfârșit de efecte secundare ale antiinflamatoarelor de sinteză care pun viața pacientului în pericol a fost un factor determinant în realizarea unui antiinflamator herbal.

Experiența clinică ne-a ajutat în mare măsura, actual terapeutic bazându-se pe câteva principii fundamentale.

- efecte terapeutice maxime
- efecte secundare minime
- mod de administrare simplu

Administrarea cutanată elimină multe din inconvenientele administrarii pe cale orală (risc de sânge-rare) pe cale IV sau IR.

Plantele din compoziția ORTO-GEL-ului sunt autohtone o parte din ele fiind cunoscute din antichitate atât în medicina cultă cât și cea populară.

După administrarea cutanată efectul se instalează în cca 15-30 min și durează 8-10 ore. Ideal ar fi tripla administrare la cca 8 ore (orele 14-22-06).

Recomandările terapeutice se îndreaptă spre:

- patologia traumatismelor - fracturi, luxații, entorse;
- patologia vasculară - hematoame, tromboflebită;
- patologia inflamatorie a țesuturilor moi – întinderi musculare, tendinite, miozite, sinovite;
- patologia reumatică cronică - gonartroză, coxartroză, boli reumatische inflamatorii, artrită reumatoidă, contractură musculară paravertebrală după stres

prelungit, status postoperator precoce (pentru diminuarea sindromului inflamator sistemic);

- viroze respiratorii, sindroame febrile de diverse cauze.

Pentru a crește efectul terapeutic al produsului se folosește FRECȚIA ELIDOR care se administreză în prima instanță pentru a elimina stratul lipidic cutanat și a ușura pătrunderea principiilor active din ORTO-GEL (ELIDOR).

Perioada de administrare poate varia de la 10 zile până la perioade nedefinite în funcție de tipul de afecțiune care este sub tratament.

ORTO-GEL (ELIDOR) poate fi incorporat în diferite protocoale terapeutice împreună cu alte produse naturale, cu rezultate excelente.

Este important să cunoaștem cu exactitate diagnosticul pentru ca tratamentul să aibă un corespondent etiologic. În acest caz putând să facem evaluare pertinentă a evoluției bolii.

**Pentru informații suplimentare
puteti contacta
Farmacist Mioara Duglea,
Farmacia Afina:
0744 622 587**



LABORATOARELE ELIDOR

www.elidor.ro Telefon: 021.335.95.63

EROS®

Maratonul masculin

Ce bărbat nu-și dorește performanțe sexuale? Acum te putem ajuta să ajungi campion cu EROS® !

Originară din estul Asiei, *Epimedium* (Horny Goat Weed sau Yin Yang Huo), cunoscută și sub numerole de "iarba berbecului", a fost prima dată menționată în textele medicale din China Antică. În zilele noastre, Horny Goat Weed câștigă din ce în ce mai multă popularitate. Se cultivă în plantațiile de bambus sau în pădurile cu climat umed din China. Forma ascuțită a frunzelor acestei plante amintește de săgetile săgețății Eros. Aceasta nu greșea niciodată ținta, săgetile lui semănând în sufletele "victimelor" sale pasiunea arătoare a dragostei.

La fel și *Epimedium*, nu-și dezmine numele, ajutând ca puterea dragostei să se mențină mereu la cele mai înalte cote. Frunzele și rădăcinile acestei plante conțin cele mai multe principii active: glicozide flavonice și ikarisoside B,C, D, E și F, icariin, baohuoside I, epimedin A, epimedin B, epimedin C, flavonoizi etc.

Dr. Ionuț Moraru îți recomandă **Eros® - Horny Goat Weed**, una dintre cele mai apreciate plante ale farmacopeei chineze, care "hrănește rinichiul și întărește Yang-ul", reprezentând astfel un excelent afrodiziac pentru ambele sexe. Principiul activ numit icariin acționează astfel: la bărbați, prin creșterea oxidului nitric și inhibarea PDE-5 la nivelul musculaturii netede a vaselor sanguine din corpuri cavernoși, crește apportul sanguin

la acest nivel și, ca urmare, îmbunătățește performanța sexuală; la femei, poate ajuta la refacerea musculaturii sfincterelor și menținerea densității osoase.



Alte suplimente care ajută la îmbunătățirea performanțelor sexuale sunt:

Uripotent®, compus din *Serenoa Repens*, *Tribulus Terrestris*, *Horny Goat Weed* și *Ginseng* roșu, asigură menținerea sănătății aparatului uro-genital (reduce efectele neplăcute ale măririi în volum a prostatei, susținând funcția acesteia) și are efect tonic general, afrodiziac, influențând pozitiv activitatea sexuală. În plus, crește imunitatea organismului.

L-arginina & Tribulus Terrestris® - *L-arginina*, ajunsă în organism, se transformă în acid nitric, substanță care stimulează erecția (prin dilatarea corpilor cavernoși), îmbunătățind dinamica sexuală. În plus, contribuie la spermatogeneza; îmbunătățește răspunsul imun; protejează țesutul hepatic și renal. *Tribulus terrestris* este o plantă cu proprietăți afrodisiace, care crește sinteza testosteronului și grăbește maturarea ovulului.

Zizophy - Prințipiiile active din *Curmaliul roșu* determină o mai bună dilatare și irigare cu sânge a corpilor cavernoși (formăjuni a căror dilatare determină instalarea erecției), ceea ce conduce la o îmbunătățire a dinamicii și a performanțelor sexuale.

Royal Tonic Potent® - Cele două tipuri de capsule (feminin și masculin) reechilibrează și dinamizează viața sexuală a cuplului. Acestea conțin un complex de substanțe active naturale cu efecte de stimulare generală, îndeosebi sexuală (îndoorită precursorilor hormonali), benefice funcției reproductive.



Produsele prezentate mai sus sunt disponibile în farmacii și plăfare.



Pentru mai multe detalii și comenzi sunați la numărul 021.351.47.77 ori accesați site-urile noastre: www.medicalab.ro și www.pronaturashop.ro !

Al VI-lea Congres Internațional de Medicină Anti-Aging

Al IV-lea Congres Internațional de Lasere în Medicină și Chirurgie



6 - 8 MAI, 2011

Poiana Brașov

Hotel Piatra Mare

www.amaa.ro
0722-308.601

Organizatori:

IQ INTELIGENT MEDIA SRL



Partenari:



UNITĂȚI MEDICALE

Clinici medicale

MATE FIN MEDICAL



Str. Maior Ion Coravu, nr. 20,
sector 2, București
Tel: 021.310.16.52;
021.310.17.52;
0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE

Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii
marcate, hemoragii
gastrointestinale, Muga
Scintigrafie glande salvare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie celebrală
ECOGRAFIE
Ecografii uzuale
Ecografie mamașă, părți moi,
pediatrică, sarcină,
transvaginal

GRAL MEDICAL



Str. Traian Popovici (fosta
Unității) nr. 79-91, sector 3,
București
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)
Mobil: 0724.242.259
www.gralmedical.ro
office@gralmedical.ro

Consultări și investigații de
specialitate
Analize medicale de
laborator

Imagistica medicală
(radiologie, CT, RMN,
mamografie)
Radiologie dentară
Abonamente de sănătate
Medicina muncii
Spitalizare de zi (Dializă),
Litoterapie, Tratamentul
Pintenilor Calcaneeni,
Tratamentul Rănilor
Deschise, Radioterapie și
Chimioterapie)

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB



Str. Matei Basarab nr. 45,
sector 3, București
Tel: 021 302.94.34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/
Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/
Medicina internă
ORL
Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii

CENTRELE MEDICALE PULS

www.PULSMEDICA.ro
Str. Tunari, nr. 37
tel: 212.40.40
0745.12.99.44
0723.180.968
Str. Teiu Doamnei, nr. 2
tel: 242.13.76
0745.12.99.55
0723.180.969
Str. Turda, nr. 127
tel: 224.01.87
0741.20.99.65
0723.180.979

Specialitati medicale:

- Alergologie; - Chirurgie
- Cardiologie;
- Dermatologie
- Endocrinologie
- Gastroenterologie;
- Medicina internă;
- Medicina de familie;
- Medicina muncii;
- Neurologie; - Nefrologie;
- Orl- Audiometrie;
- Oftalmologie
- Obstetrică-Ginecologie
- Oncologie - Ortopedie
- Pediatrie - Pneumologie
- Psihiatrie - Psihologie
- Reumatologie - Urologie

și disfuncții sexuale

Psihoterapie
Neurologie
Oftalmologie, Ortopedie
Urologie, Ginecologie
Psihiatrie, Psihologie
Pediatrie -Homeopatie copii
Gedicine generală
Medicină internă
Medicină de familie

CENTRUL MEDICAL DR TIRON

Str. Știrbei Vodă, nr. 94,
sector 1, București
tel 313.50.93;
fax 313.50.24;
0722.509.810
atticia@mailbox.ro
www.tiron.ro

Analișă minerală tisulară
Ortopedie
Posturologie
Ozonoterapie
Osteopatie
Acupunctură
Medicină generală

SOS MEDICAL GRUP

Str. Caragea Ioan Vodă,
Nr. 1, sector 1, București
Tel: 021 / 212.13.43
Fax: 021 / 212.14.59
E-mail: office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net
Alergologie,
Cardiologie
Dermatologie, Diabet și
nutriție, Endocrinologie



Centrele Medicale HIPERDIA ȘI PRO-LIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85,
021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12,
sector 4 (Spitalul Bagdasar-Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30,
021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiper-
dia.ro

- computer tomograf • rezonanta magnetics
- radiologie convențională • mamografie
- osteodensiometrie DXA • electromiografie
- neurosonologie • ecografie doppler • ecografie generală • cardiologie • medicina de familie
- laborator analize medicale.

CLINICA INTRO MED

Bd. Ferdinand I, nr. 31, et. 1,
sector 2, București
Telefon: (021) 252 55 58;
(031) 805 62 95
Fax: (021) 252 55 59
e-mail: office@intromed.ro
Web: www.intromed.ro

- medicină internă,
- cardiologie,
- pediatrie,
- endocrinologie,
- dermatologie (inclusiv laser CO2),
- obstetrică-ginecologie,
- fizioterapie
- Ecografie: abdomen, cord, vase, tiroidă, săn, transvaginală, sarcină, 4D, Doppler color

**MEDISYSTEM
CENTRU MEDICAL**

București
Bd. Timisoara, nr. 17A,
sector 6
Tel: 021 440.30.91/
440.30.92

Cardiologie, dermatologie, ecografie, ginecologie, laborator analize medicale, medicina muncii, medicina generală, medicina internă, neurologie, oftalmologie, ORL.

**CENTRUL MEDICAL
LOTUS MEDICA**

Sos. Olteniei, nr.105, bloc
intec, et.2, sector 4
332.31.41, 332.27.89,
332.63.75, 332.63.75
contact@lotusmedica.ro

stomatologie
radiologie
analize de laborator
medicina muncii
balneofizioterapie
cabinete de specialitate
cardiologie
chirurgie
dermatologie-venerologie
ecografie
gastroenterologie
medicină internă
nefrologie
neurologie
obstetrică-ginecologie
oftalmologie
orl
psihiatrie
psihologi
reumatologie

Centrul de estetică și înfrumusețare

**Str. Aaron Florian, nr. 4,
sector 2, București**
Tel: 021-318.65.70
021-318.65.71
Fax: 021-318.65.77
Web: www.dermalogic.ro
Email: office@dermalogic.ro



- Tratamente faciale •
- Machiaj permanent •
- Lifting facial nonchirurgical •

- Epilare definitivă •

Investigații medicale



**LABORATORUL
SYNEVO BUCUREȘTI**

Str. Dr. Grozovici nr. 6,
Sector 2, Tel: 316 21 65/68;

**CENTRUL DE
RECOLTARE SYNEVO
PLEVNEI**

Calea Plevnei nr. 96,
Sector 1, Tel: 315 09 15;

**CENTRUL DE
RECOLTARE SYNEVO
TITULESCU**

Bd. Nicolae Titulescu
nr. 94, bl. 14, Sector 1,
Tel: 223 24 69/70;

**CENTRUL DE
RECOLTARE SYNEVO
UNIRII**

Str. Bibescu Voda nr. 1,
Bl P4, Sector 4,
Tel: 337 10 17/44;

**CENTRUL DE
RECOLTARE SYNEVO
TITAN**

Bd. Nicolae Grigorescu
nr. 41, parter, Sector 3,
Tel/Fax: 341 00 60/66;

**CENTRUL DE
RECOLTARE SYNEVO
VITAN**

Calea Dudești nr. 104-122,
demisol, Sector 3,
Tel: 323 53 68.

Peste 350 de determinări
de: alergologie, biologie
moleculară, biochimie,
hematologie, imunologie,
markeri cardiaci, endocrini,
ososi, tumorali, serologie,
microbiologie și toxicologie.

www.synevo.ro

**LIL MED
CLINICA MEDICALA**

Bucuresti, Suzana nr. 7, corp
1, sector 5
Telefon: (021) 420.60.55
Fax: (021) 420.58.28
www.lilmed.ro
office@lilmed.ro

Laborator de analize
medicale (hematologie, coag-
ulare, imunohematologie, imuno-
logie, biochimie, microbiologie,
parazitologie, citologie: examen
Babes Papanicolau)
Recoltare probe de sange
Recoltare probe de
microbiologie:
Exudat faringian,
Exudat lingual,
Exudat nazal, Sputa,
Urocultura,
Sediment urinar,
Coprocultura,
Examen coproparazitologic
Radiologie –
imaginea medicală
• Ecografii:
abdominală, parti moi,
obstetrică-ginecologie,
vasculară doppler

Medicină de urgență

AMBULANȚA SOS

Str. Caragea Ioan Vodă,
Nr. 1, sector 1, București
021.9761
0722 333 000
0744 323 000
0788 787 000
office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net

SALVAREA PULS

tel: 021.9733
0749.973.973
0720.973.973

Urgente
Tratamente
Analize la domiciliu
Transport medicalizat
ECG; Ecografii

UNITĂȚI MEDICALE

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică,
plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie



GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Piața Regina Maria - Rond Cosbuc), Sector 4, Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29 53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Interventii Chirurgicale: operatii genitale, operatii pe san (senologice)
Consultatii obstetrica ginecologie

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47; 021-211 16 22; 0723 889 315; 0372 708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

• Investigatii oftalmologice:
Biometrie, Ecografie,

Tonometrie oculară, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrerie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneeană, Biomicroscopie Speculară (masurarea celulelor endoteliale)
• Operatii: de Cataracta, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor. Reducerea dioptrilor cu laser - LASEK, PRK (miopia, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptrilor forte (miopia, hipermetropie)
• Tratamente Laser
• Tratamentul DMLV (degenerescența maculară legată de varsta)
• Analize necesare pentru operatie:
Hemoleucograma, Coagulograma, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totală, HVb, HIV, Consult cardiologic, EKG, dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori
• Optica Medicala

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23,
Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro
• Examinare psihiatrica, psihodiagnostic cu indicatii pentru tratament de specialitate
• Control psihiatric periodic
• Tratament psicho-relaxant centrat pe pacient

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALA

Intr. Tudor Stefan nr.42-44 (Dorobanti),
Sect.1, Bucuresti
Tel.: 233.97.76



LISTA CÂȘTIGĂTORILOR CONCURSULUI PRO NATURA

Popovici Cristian, Matei Silvia, Buzoianu Marinela, Rucareanu Traian, Marcela Hadmas, Alexandru Costache, Maier Petrica, Lacramioara Luncasu, Nechita Natalia

0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică și de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic și de relaxare, Gimnastică medicală, Fitness terapeutic Kinetoterapie

CEDRU - SAN
Sos. Stefan Cel Mare,
nr. 240, bl. 59A, et. 1,
ap. 4, sector 2
Tel: 021 619 1117,
021 619 1117
doctor@pirasan.ro
www.pirasan.ro

Recuperare medicală,
medicină fizică
și balneologie



Str. Comana nr. 50, sector 1, - Bucureti
Telefon: 031.711.15.20;
031.711.15.21/
0733.072.909;
0733.072.919
E-mail:
imagistica@CentrulMedicalFocus.ro

Servicii de investigatii imagistice: Radiologie digitalizata, Tomografie computerizata- CT, Rezonanță magnetica- RM, Mamografie digitalizata, Osteodensitometrie, Echografie



Bd. Ferdinand nr. 141,
sector 2, Bucuresti
Telefon: 031.711.15.15/
0733.072.910;
0733.072.920
E-mail:
programari@CentrulMedicalFocus.ro

Peste 30 de specialități medicochirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avant-gardist și multe alte puncte forte. Toate dotăriile adaptate standardei europene.

laborator de analize
Str. Ciresului nr. 1, sector 2
- Bucureti
Telefon: 021.326.27.41
E-mail:
Laborator@focusLab.ro
Acreditare ISO.Puncte forte: biologia moleculara, incarcarea cantitativa pentru virusul hepatic B si C, HIV si HPV.



Calea Calarasilor nr. 88,
sector 3 - Bucureti
Telefon: 021.321.53.10
E-mail:
terapie@CentrulMedicalFocus.ro
Servicii de kinetoterapie, fizioterapie, masaj, reflexoterapie și acupunctură, oferite pentru recuperări ale unor părți ale corpului uman afectate de boală și traumatis me.
Asigurăm gimnastică recuperatorie pentru copii, adulții sportivi.

www.CentrulMedicalFocus.ro

Centrul Expozitional ROMEXPO

31 martie - 3 aprilie 2011

editia a XXI-a



Terapie de la A la Z www.rommedica.ro



ROMMEDICA 2011

Expoziție internațională de medicină și farmacie

Eveniment organizat în parteneriat
cu Camerele de Comerț
și Industrie din România

Organizator:



Membri:





UNA Gama Anti-Aging

Soluția
spectaculoasă
de întinerire a
pielii mature

Inovație:

Celulele stem vegetale
stimulează regenerarea
epidermică prin vitalizarea
celulelor stem din piele care
reprezintă sursa de reinnoire
continuă a pielii și implicit
sursa de sănătate și tinerețe.

Pielea ta devine vizibil
întinerită în 2
săptămâni.



Rezultatul este individual.
Nu este garantat un rezultat pe toată

Produse fără parabeni, fără
fenoxietanol, testate pe
pielea sensibilă. Disponibile
exclusiv în farmacii.

Reducerea vizibilă a ridurilor
în numai 16 zile.

ivatherm
apa termală Herculane

www.ivatherm.com