

140

FIN

WATCH

săptămâna MEDICALĂ

EXEMPLAR
GRATUIT

An VII • Nr. 140 • 5 - 18 octombrie 2011

www.saptamanamedicala.ro

Cea mai extinsă rețea de imagistică medicală din București



4 clinici ultramoderne pentru un diagnostic de încredere



Investigații de performanță: Angio CT. CT Cardiac. Colonoscopie virtuală. Reconstrucții 3D. Screening metastaze.
Angio RMN. RMN cord. RMN sân. RMN abdomen și pelvis. RMN ficat și căi biliare. Uro RMN.

- 4 Computere Tomograf · 4 echipamente de Rezonanță Magnetică · Radiologie convențională · RX
- Mamografie · Osteodensitometrie DXA · Electromiografie · Neurosonologie · Ecografie Doppler
- Ecografie Generală · Cardiologie · Medic de familie · Laborator analize medicale
- Second Opinion

Șoseaua Bercești 10-12, sector 4
(Spitalului „Bagdasar – Arseni”)
Call-Center: 021.334.37.30, 021.334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

Șoseaua Ștefan cel Mare 19-21, sector 2
(Spitalului „Colentina”)
Tel: 021.311.73.71, 021.311.73.72
bucuresti.colentina@hiperdia.ro

Str. Ritmului 24, sector 2
Call-Center – 021.250.67.85
Fax: 021.250.73.20
office@pro-life.ro

B-dul. Mărăști 17, sector 1
(Spitalului „Elias”)
Call-Center – 021.250.67.85,
Fax: 021.250.73.20
office@pro-life.ro

Pentru un diagnostic de încredere

www.hiperdia.ro

www.pro-life.ro



**Farmacia pe
care v-o
recomandăm:**





Al 34-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare -Participare Internațională-

2-5 noiembrie 2011
Poiana Brașov, Hotel Piatra Mare





CUPRINS

Editorial	3
Știri	4
Punct de vedere	6
Recomandări medicale	8
Farmacologie	8
Antistres	9
Estetică	10
Recuperare medicală	11
Investigații medicale	14
Cardiologie	15
Oncologie	18
Diabet	20
Ayurveda	21
Terapii complementare	22
Jurnal de sarcină	26
Cazuri clinice	27
Unități medicale	28

EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508
Tipar:
Monitorul Oficial

Care este prețul sănătății ?

Pentru toată lumea, dar mai ales pentru bolnăvicioși, sănătatea constituie o prioritate imperioasă. Se spune: «Sănătoși să fim, că în rest le-om duce pe toate!», iar urarea „Sănătate” a devenit aproape tic verbal în comunicarea verbală cotidiană dintre două persoane și însoțește orice felicitare de sărbători, ca un leit motiv. Sunt însă alți oameni care nu apreciază cum se cuvine starea de sănătate, ba chiar o subminează cu bună știință. Pentru aceștia, norocul sau fericirea, de exemplu, sunt mai importante. «Noroc să avem, că sănătoși erau și pasagerii de pe Titanic» este formula de urare înțeleaptă ale unora.

În practică, sănătatea se poate neglija din lipsă de timp sau de bani, din neîncrederea în eficiența unui medicament sau din prea multă încredere în sine, în robustețea constituției fizice proprii, poate și din faptul că îngrijirea sănătății este un lucru plicticos sau chiar pentru că pacientul a prins frica de medic.

Pe de altă parte, există un adevărat arsenal de mijloace de ruinare a propriei sănătăți. Pornind în viață cu sănătatea pe care ne-a dat-o bunul Dumnezeu, adăugăm pe parcurs diferite «ingrediente» mai mult sau mai puțin nocive, abordăm o «filozofie» a vieții în care sănătatea o luăm în calcul ca pe o «constantă», nu ca pe o „variabilă”. Este cât se poate de normal și de uman. Am fi egoiști dacă am fi călăuziți numai de dorința de a fi sănătoși și a trăi cât mai mult. Este perfect «uman» să avem vise, năzuințe și ambiții temerare (dar uneori uzurpatoare pentru sănătate), să căutăm să realizăm ce nu s-a mai făcut înainte, să luptăm din greu cu gravitația, cu frigul, cu inerția sau cu necunoscutul, dar nu trebuie să cădem nici pradă exceselor în muncă, pentru că și acestea pot fi un mare viciu ! Pe de altă parte și lipsa de activitate este acum clasificată de medicină printre factorii de risc pentru sănătate, statisticile arătând că un om activ trăiește mai mult. Nu mai știm cum e bine pentru sănătate: să stăm locului sau să alergăm, să ne protejăm sau să ne expunem (să ne călim?). Viața între timp ne împinge către alte orizonturi, necesități și chemări. Ne amintim de sănătate de cele mai multe ori abia când n-o mai avem și atunci alergăm la medic.

■ Călin Mărcușanu

Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer lansează campania "Nu am făcut destul"

Campania este una socială, menită să informeze femeile cu privire la cancerul la sân și să le responsabilizeze prin efectuarea de controale periodice.



**NU AM FĂCUT DESTUL.
AJUTĂ-NE! MERGI LA CONTROL!**

Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer a lansat luni, 3 octombrie, campania de informare și responsabilizare cu privire la cancerul mamar "Nu am făcut destul", cu mesajul "Ajută-ne! Mergi la control!". Aceasta este o campanie socială adresată tuturor femeilor din România.

Pe durata campaniei, femeile vor putea efectua ecografiile mamare gratuit, în centrele Gral Medical din Ploiești, Pitești, Craiova, Focșani și București. De asemenea, pacientele care se programează pentru această **ECOGRAFIE GRATUITĂ** pe perioada campaniei, o pot efectua și după terminarea campaniei, până la sfârșitul anului 2011. Programările se pot face online pe site-ul www.invingemcancerul.ro sau la centrele Gral Medical din întreaga țară.

Campania inițiată și derulată de Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer din România bene-

ficiază de sprijinul Roche România, Gral Medical și Europa FM.

Cancerul mamar este cea mai frecventă formă de cancer întâlnită la femei și, din păcate, tot mai multe femei, din ce în ce mai tinere, trec prin această experiență. Cancerul mamar înregistrează în România o incidență de 7.929 de cazuri noi pe an și o mortalitate de 3.101 de decese anual (*Globocan 2008*).

Cancerul mamar este curabil dacă este diagnosticat la timp. De aceea, este foarte important ca orice femeie să cunoască semnele și simptomele cancerului mamar, să învețe să se automonitorizeze și, în cazul în care observă unele dintre aceste simptome, să se prezinte cât mai repede la medic, pentru un consult de specialitate. Făcând acest lucru la timp, se poate evita agravarea bolii, ceea ce crește considerabil șansele de vindecare.

Oricare femeie poate preveni apariția cancerului mamar printr-o alimentație sănătoasă, având un mod de viață activ, limitând consumul de alcool și tutun, precum și fiind foarte atentă la toate schimbările care apar la nivelul sânilor.

**Pentru informații suplimentare privind această campanie, vă rugăm să contactați:
Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer**

**Cezar Irimia
abc_romania@yahoo.com**

**sau să accesați site-ul
www.invingemcancerul.ro**



MY TEEN SKIN – inițiativă educativă La Roche-Posay pentru tinerii din mediul online

În perioada septembrie-noiembrie 2011, La Roche-Posay România lansează campania online MY TEEN SKIN, care urmărește informarea adolescenților privind îngrijirea corectă a tenului tânăr. Pe pagina online facebook.com/larocheaposayromania, tinerii sunt așteptați să afle informații utile despre un ten sănătos, să dezbată problemele arzătoare ale adolescenței și sunt invitați să testeze produsele La Roche-Posay, totul într-o manieră deschisă și interactivă.

MY TEEN SKIN

Construită pe trei piloni – INFORMARE, INTERACTIVITATE și TESTARE -, campania „MY TEEN SKIN” își propune un program 3 în 1 de îndrumare a cititorilor spre un ritual corect de îngrijire a tenului. Pagina AFLA aduce în prim plan gama de produse antiacnee Effaclar, în 2011 alegerea numărul 1 a medicilor dermatologi din România pentru tenul acneic*. Pagina DISCUTĂ este dedicată dezbaterilor interactive dintre tineri, iar pagina TESTEAZĂ este dedicată tuturor adolescenților care doresc să beneficieze de un Kit EFFACLAR chiar la ei acasă.

Acneea – o problemă de actualitate în rândul tinerilor de azi

Tot mai răspândită la nivel european, acneea este o afecțiune care atinge anual peste 76%** dintre adolescenții cu vârste cuprinse între 13 și 19 ani.

Pentru a susține campania “MY TEEN SKIN”, La Roche-Posay propune o abordare a tenului cu tendințe acneice în 3 pași concreți:

Curățare - Îngrijire - Corectare

Astfel, în această toamnă, La Roche-Posay lansează pe piață un pachet special dedicat tinerilor, disponibil numai în farmacii - soluția completă de curățare și îngrijire a



tenului cu tendință acneică - format din:

Effaclar Gel - pentru igiena zilnică curăță pielea în profunzime lăsând un ten proaspăt și curat;

Effaclar DUO - pentru îngrijirea tenului, un produs 2 în 1 (cu acțiune asupra ambelor tipuri de imperfecțiuni) creat special pentru nevoile și dorințele adolescenților. Cu ajutorul tehnologiei de ultimă generație, Effaclar DUO elimină coșurile și punctele negre, diminuând în același timp secreția de sebum și oferind hidratare de durată pielii.



Conform ultimului studiu al Laboratoarelor La Roche-Posay, peste 95%*** dintre adolescenții cu acnee juvenilă cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani au fost mulțumiți de rezultatele Effaclar DUO.

Pentru mai multe informații, vă invităm să accesați www.facebook.com/larocheaposayromania.

Despre La Roche-Posay:

De mai bine de 30 de ani, La Roche-Posay colaborează cu dermatologi la nivel internațional pentru a crea produse de îngrijire și machiaj, având la bază apa termală La Roche-Posay. Peste 25000 de medici din întreaga lume recomandă zilnic La Roche-Posay ca fiind specialistul pielii sensibile.

*Dintre produsele dermato-cosmetice, studiu CEGEDIM, Iulie-August 2011

**Studiu cantitativ îndeplinit cu ajutorul a 118 dermatologi, iunie 2007, Franța.

***Studiu realizat pe 40 pacienți cu vârstele cuprinse între 13 și 31 ani cu acnee ușoară și moderată. Utilizare de peste 3 luni-2 aplicări pe zi (dimineața și seara). Toleranță evaluată de medicul dermatolog.

Strabismul la adult - întrebări și răspunsuri



Dr. Daniela CIOPLEAN
Medic Primar Oftalmolog
Președintele Societății
Române de Strabologie
și Oftalmopediatrie
Clinica Oftapro
www.oftapro.ro

Atunci când eram rezidentă am învățat că strabismul la adult “nu se operează pentru că revine” și că “paraliziile mușchilor oculari sunt probleme neurologice și trebuie tratate de neurolog”.

Întâmplarea a făcut ca odată cu șansa de a studia și de a mă antrena în domeniul strabologiei în străinătate să aflu că aceste informații erau de mult depășite și derivau dintr-o insuficientă informare în această delicată și dificilă subspecialitate care se numește strabologie.

Cei 14 ani de experiență acumulată în acest domeniu nu numai că au contrazis aceste idei, dar au și schimbat în bine, din multe puncte de vedere, inclusiv psiho-social, viața a nenumărați tineri și adulți marcați de strabism.

Care sunt originile strabismului la adult?

Există două mari categorii: strabismele cu origini în copilărie și strabismele dobândite, rezultate în urma unor traumatisme, infecții, afecțiuni vasculare sau tumori cerebrale ori afecțiuni generale (ex. diabet, boli endocrine etc.).

Care sunt problemele specifice ale strabismului la adult?

Spre deosebire de copil, la care miza tratamentului în strabism este recuperarea sau obținerea vederii binoculare (adică a capacității de a vedea normal atât cu fiecare ochi în parte cât și binocular, tridimensional), la adult o parte din aceste lucruri nu sunt posibile din cauza faptului că formarea vederii binoculare se termină în jurul vârstei de 7-8 ani, iar esențială este perioada de până la 2 ani. Ea poate fi recuperată și la adult acolo unde a existat în prealabil, dar nu poate fi obținută la cei care nu au avut-o niciodată.

Se operează strabismul la adult?

Desigur, strabismul la adult poate fi operat cu rezultate foarte bune.

Care sunt strabismele adultului care nu pot fi operate?

Fiecare caz are particularitățile lui, iar chirurgia și prognosticul sunt individualizate în urma unui consult minuțios, care va examina toate aspectele acestuia. Strabismele paralitice se operează în general după un an de la instalare și nu se operează cele cu unghi foarte mic sau cele la care există o contraindicație majoră de natură vitală.

Sunt necesare mai multe intervenții?

În funcție de experiența chirurgului și de complexitatea strabismului acesta se poate corecta printr-o intervenție sau mai multe. Mai mult de 70-80% se corectează printr-o singură intervenție. Rata celor care necesită mai mult de două intervenții este foarte mică, sub 5%.

Există riscul de a vedea dublu după intervenție?

Da, există acest risc, dar procentual este foarte mic. Aproape toți pacienții operați de strabism (inclusiv copiii) trec printr-o perioadă de adaptare a creierului la un nou tip de percepție, în care vederea dublă poate fi prezentă, dar este tranzitorie în peste 95% din cazuri.

Când este persistentă se poate rezolva cu ajutorul ochelarilor sau, dacă acest lucru nu este posibil, printr-o reintervenție.

Este adevărat că strabismele “revin”?

Este posibil ca, în timp, în special la pacienții cu ochi leneș (ambliopie), ochiul respectiv să înceapă să devieze, dar, de regulă, la intervale mari de timp și nu obligatoriu.

Care sunt rezultatele?

Bune. Nu întotdeauna este posibilă obținerea unui aspect perfect normal, dar cu certitudine se poate obține cel puțin o situație foarte apropiată de normal. Sunt dezechilibre vechi, cu bătaie pe termen lung și, din acest motiv, pacientul trebuie să înțeleagă exact datele situației lui particulare și care sunt limitele tratamentului chirurgical.

Există noutăți în tratamentul strabismului la adult?

Da, chirurgia cu suturi ajustabile și tratamentul cu toxina botulinică, indicația pentru acestea fiind stabilită de medicul strabolog în funcție de particularitățile cazului.

Hipertensiunea oculară

Hipertensiunea oculară și glaucomul sunt termeni care denumesc afecțiuni diferite și, pentru că, de multe ori, pacienții le confundă, este necesară explicarea deosebirilor dintre acestea.

► **Hipertensiunea oculară** reprezintă o creștere a tensiunii intraoculare (TIO) peste limitele admise (18-22 mmHg), fără să determine alterarea nervului optic și deteriorarea câmpului vizual.

► **Glaucomul** este afecțiunea caracterizată, în principal, tocmai prin pierderea vederii periferice (îngustarea câmpului vizual) și neuropatie optică, și nu obligatoriu prin prezența presiunii intraoculare mari - există și glaucom normotensiv.

Aproximativ 5% dintre pacienții cu vârste de peste 40 de ani prezintă hipertensiune oculară, iar din rândul acestora, unul din zece poate să dezvolte glaucom.

O hipertensiune oculară constatată în timpul unui consult oftalmologic nu necesită tratament dacă nu este asociată unor factori de risc specifici.

Factorii de risc care determină transformarea hipertensiunii oculare în glaucom primar cu unghi deschis - GPUD - sunt:

- vârsta mai mare de 40 de ani,
- TIO mare,
- grosimea corneană centrală (când corneea este mai subțire, riscul de glaucom este crescut),
- raport cupă-disc mare ($>0,3-0,4$) la examinarea fundului de ochi,
- istoricul familial de glaucom (părinți, bunici etc.),
- alți factori: viciile de refracție mari - miopie sau hipermetropie mare, diabetul, HTA, rasa, sexul masculin, pseudoexfolieri capsulare etc.

Pentru a trata hipertensiunea oculară este foarte importantă măsurarea grosimii corneene (pahimetrie), efectuarea investigațiilor paraclinice specifice glaucomului: câmp vizual și tomografie de nerv optic și, nu în ultimul rând, urmărirea pacientului pe termen lung.

În cazurile cu TIO mare (mai mare de 22-25 mmHg), medicul oftalmolog se află în fața unei dileme: tratament sau doar urmărire. Medicația hipotensivă oculară topică întârzie sau previne insta-

larea glaucomului la pacienții pentru care s-a decis aplicarea tratamentului.

Este foarte importantă monitorizarea pacienților cu TIO mare, atât a acelor care primesc tratament cât și a acelor care nu necesită terapie hipotensivă, prin măsurarea lunară a tensiunii oculare (de preferat cu aplanotonometrul Goldmann), prin reevaluarea câmpului vizual o dată la 6 luni și efectuarea unei tomografii de nerv optic o dată pe an.

■ **Dr. Grigorios Triantafyllidis**
Medic specialist oftalmolog
Clinica de oftalmologie
AMA OPTIMEX



AMA OPTIMEX
Clinică de oftalmologie

CONSULTAȚII . INVESTIGAȚII

OPERAȚII:
 CATARACTĂ, GLAUCOM, STRABISM,
 PTERIGION, REDUCEREA DIOPTRIILOR,
 TRATAMENTE LASER,
 TRATAMENTE PENTRU DEGENERESCENTĂ
 MACULARĂ LEGATĂ DE VÂRSTĂ ȘI
 RETINOPATIE DIABETICĂ

**OPTICĂ MEDICALĂ
 DISPOZITIVE PENTRU SLAB VĂZĂTORI**

Adresă: Str. Toamnei nr. 54, sector 2,
 București, România
 Telefon: 021.211.16.22 | 021.610.36.47
 037.270.87.08 | 0723.88.93.15
 Fax: 037.270.87.33
 Email: office@amaoptimex.ro
 Web: www.amaoptimex.ro

Anemia

O discuție despre importanța alimentației ar putea începe cu abordarea anemiei.

Natural Pharmaceuticals
...întoarcerea ta către **NATURĂ**

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml

MULTIVIT NATURAL SIROP
150 ml
Antioxidant
Imunostimulator
Energizant
Fără Zahăr

Conține:
D-Îngurată (2,5ml) extracte (%GRI): Vitamina A (retinol) (200UI) 130mg (26,7%), Vitamina B1 (tiamină) (20,9%), Vitamina B2 (riboflavină) (18,9%), Vitamina B5 (nicotinamidă) (19,2%), Vitamina B6 (piridoxină) (27,8%), Vitamina C (1000UI) 1,25mg (25,0%), Vitamina E (2mg) (18,0%), Vitamina PP (2,5mg) (16,9%), Calcie (din Citratul Mălii de Calcie) 3,3mg (6,6%).

Excipienți: sorbitol E420, glicerină E422, nipagin E218, sodioazit E433, EDTA E385, alțioli farmaceutici, aromă săpărată, apă.

Siropul Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și bunelor funcțiuni a organismului. Are o acțiune puternic antioxidantă și imunostimulatoră, protejând organismul de radicalii liberi și față de agresivitatea agenților patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru desțurarea normală a proceselor metabolice. Calciei sub forma de Citrat Mălii de Calcie prezintă cel mai ridicat grad de absorbție la nivelul organismului (90-70%) și alături de vitamina D2, promovează sănătatea oaselor și dinților.

Doză: Pentru copii stămârți se indică medicul de familie sau a medicului de specialitate pediatrie. Nu este recomandată pentru nou născuți și copii mici.
Copii: 3-5 lingurițe pe zi
Adulți: 3-5 lingurițe pe zi

Atenție: A se păstra ferit de lumină, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se neglija după ritmică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat.
A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Suplimente Sri
București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 328 0285, Fax: 021 328 8025

www.naturalpharmaceuticals.ro

▶ **Anemia feriprivă** este hipocromă și microcitară, arătând astfel unele anomalii ale fierului, hemului sau ale metabolismului globinei. Fierul există în structura hemoglobinei, contribuind la sinteza ei.

Cele mai frecvente cauze ale anemiei feriprivă sunt: sângerările (gastrointestinale, ginecologice...), ingestia de aspirină sau antiinflamatorii nesteroidiene etc.

Sunt necesare investigații suplimentare (inclusiv imagistice) pentru o diagnosticare cât mai corectă, în vederea aprecierii oportunității unei intervenții chirurgicale sau medicale. Administrarea preparatelor cu fier (orală sau parenterală) se va face urmărind creșterea nivelului de hemoglobină, precum și măsurând nivelul de feritină.

Există alimente cu conținut bogat de fier, dintre care putem aminti: viscere (ficat, rinichi), cacao, moluște, soia, mei, bureți galbeni, fasole albă, alune, semințe de floarea soarelui, urzici, spanac etc. Rata de absorbție a fierului poate fi crescută prin aport de citrice (lămâi, portocale etc.).

▶ **Anemia megaloblastică** este cauzată de numeroase defecte în sinteza ADN-ului, care generează anomalii la nivelul măduvei osoase și al sângelui periferic.

Recunoașterea anemiei este importantă, pentru că pot fi tratate corect două dintre cele mai frecvente cauze: deficiența de vitamina B12 și deficiența de folat.

Există numeroase mecanisme etiologice: scăderea ingestiei prin dietă săracă în produse animale, regimul vegetarian strict; diminuarea absorbției la vârstnic sau prin gastrectomie parțială, deficiența de factor intrinsec (anemie pernicioasă, gastrectomie totală...); boli cronice pancreatice etc.

Este necesar ca terapia cu vitamina B12 (parenteral sau oral) să fie urmărită prin mijloace de laborator, tratamentul trebuind să fie administrat toată viața.

Cele mai bogate alimente în vitamina B12 sunt: ficat, pește, stridii, gălbenuș de ou, carne, lapte etc.

■ **Dr. Afrodita Tudor**
Medic primar medicină internă
Centrul medical Bio TerraMed
www.bioferramed.ro

Capsula roz pentru un plus de bine

Stresul este un sindrom omniprezent al societății contemporane, cu influențe negative în funcționarea întregului organism. Tocmai de aceea, eliminarea sa este un obiectiv urmărit atât de pacienți, cât și de medici.

Bien Plus reduce tensiunea cauzată de stresul cotidian, conduce la instalarea unei stări de relaxare și calm și ajută la echilibrarea emoțională.

Extrakte naturale standardizate

Fiecare capsulă de Bien Plus conține cantități atent evaluate de extracte naturale standardizate, cu proprietăți antidepresive, anxiolitice și sedative: 70 mg extract de sunătoare standardizat în hipericină, 50 mg extract de passiflora standardizat în vitexină, 30 mg extract de melisă standardizat în acid rozmarinic, 30 mg extract de valeriană standardizat în acizi valerениci.

Combinăție cu efect sinergic dovedit

Modificările activității electrice din neuronii corticali induse de extractele vegetale de sunătoare, passiflora și valeriană au demonstrat că acestea au mecanisme de acțiune similare antidepresivelor cla-



sice (la nivelul receptorilor 5-HT și GABA) și acționează într-o manieră sinergică: combinația este mai puternic neuroactivă decât extractele individuale. (Gramowski A. și colab., *European Journal of Neuroscience*, 2006).

Doze confirmate clinic

Studii pe pacienți cu depresii ușoare care au folosit combinații de extracte de sunătoare, passiflora și valeriană în concentrații similare au arătat că 84% din grupul activ, față de 18% în grupul placebo, au obținut o scădere cu 50% a scorului Hamilton al depresiei, deși în combinație se folosesc doze mai mici decât dozele individuale uzuale. (Walsh N, *Internal medicine News*, 2004).

Indicații

Bien Plus se recomandă în stări de stres, anxietate, neliniște și iritabilitate, precum și în stări de depresie ușoară, emoții negative, stări de tensiune nervoasă și/sau epuizare nervoasă. De asemenea, poate fi administrat în tulburările emoționale caracteristice perioadei de premenopauză și menopauză, precum și în sindromul premenstrual.

- Ingrediente active naturale
- Efect antidepresiv, calmant și relaxant confirmat clinic
- Nu creează dependență
- Fără somnolență
- Fără zahăr



Pot beneficia de o intervenție de îmbunătățire în sfera genitală?



Dr. Babak HATAMI
Specialist Chirurgie
Plastică, Reconstructivă
și Estetică
Clinica Aesthetic Line,
Tel: 021.211.29.98,
0722.262.882,
www.aestheticline.info

În ultimii 2 ani am observat că numărul solicitărilor în clinica noastră în legătură cu estetica și funcționarea organelor genitale externe a crescut cu 110%.

Am selectat 7 dintre cele mai frecvente solicitări în acest domeniu.

■ **Sunt o femeie tânără și, din cauza aspectului labiilor mici (sunt prea lungi/mari) nu pot să mă îmbrac cum mi-ar plăcea și, de jenă, am evitat începerea vieții sexuale!**

Răspuns: Se poate face labioplastie (nimfoplasție). Intervenție de 45-90 minute și vindecare în 10 zile.

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, consiliere psihologică, anestezie locală sau generală.

■ **Sunt un bărbat tânăr și, în copilărie, după un accident/intervenție, am pierdut un testicul. Mi-e jenă că, în momentele de intimitate, trebuie să dau explicații...!**

Răspuns: Se va folosi un implant testicular asemănător cu testiculul contralateral. Intervenție de 30 de minute și vindecare în 10 zile.

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, măsurători, anestezie locală.

■ **Sunt o femeie de peste 30 de ani. Observ că organele genitale externe nu mai au aspectul de acum 10 ani!**

Răspuns: se poate face rejuvenarea muntelui lui Venus, a labiilor mari și/sau a labiilor mici prin lipo-filling, adică transfer liber de țesut grasos. Vindecare în 3-10 zile.

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, consiliere psihologică, anestezie locală sau generală.

■ **Sunt o femeie activă sexual, dar greu pot avea orgasm vaginal....**

Răspuns: Cu augmentarea punctului G, peste 78% dintre persoanele operate au declarat ca viața sexuală li s-a îmbunătățit. Intervenția durează 45 de minute și vindecarea are loc în 7 zile.

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, consiliere psihologică, anestezie locală sau generală.

■ **Sunt un bărbat tânăr și simt o oarecare jenă la decalotarea penisului și nu-mi pot face toaleta genitală cu ușurință!**

Răspuns: Este posibil să suferiți de fimoză (mărima orificiului extern al prepuțului nu este corespunzătoare sau prepuțul nu are elasticitatea normală). În cazul dvs. poate fi indicată circumcizia. Intervenție de 30-45 de minute, cu vindecare în 7-10 zile.

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, consiliere psihologică, anestezie locală sau generală.

■ **Sunt un bărbat tânăr și nu am experiență sexuală. Am impresia că penisul meu are mărimea sub standarde normale...!**

Răspuns: Alungirea și/sau îngroșarea de penis vă poate oferi un atu atât pe plan fizic, cât și pe cel psihologic pentru a depăși această barieră. Intervențiile sunt puțin mai complexe, dar fără consecințe negative asupra activității sexuale etc. Vindecarea după intervenție are loc în funcție de intervenție, între 7 și 21 de zile.

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, măsurători, consiliere psihologică, anestezie locală sau generală.

■ **Suntem un cuplu și, de când am avut un copil (naștere pelvină), se pare că satisfacția sexuală nu mai este la fel....**

Răspuns: Pentru a reveni la situația de dinainte, se pot face îngroșare de penis cu grăsime proprie și/sau îngustarea vaginului și/sau micșorarea introitusului vaginal (orificiul extern al vaginului).

Condiții: Consultație, analize preoperatorii, consiliere psihologică, anestezie locală sau generală.

Metoda Pilates - principii accesibile tuturor



Dr. Georgiana Ozana Tache,
Medic primar fizioterapie,
recuperare medicală,
Doctor în Științe medicale
Medic coordonator
Centrul de Recuperare
Medicală „Medical Care”
0723.626.289

Elementul de bază al metodei Pilates este tehnica respiratorie cu expirul efectuat în partea cea mai dificilă a exercițiului, la efort maxim, inspirul profund fiind realizat în relaxare, iar respirația fiind abdominală. Practicate regulat, exercițiile Pilates măresc capacitatea pulmonară, cu efect pozitiv asupra bunei oxigenări a sângelui și, implicit, cu ameliorarea circulației sanguine. Această formă de respirație ne permite să ne întindem în cadrul stretchingului și să ne mobilizăm articulațiile fără să restricționăm cantitatea de oxigen inspirată. Aceasta împreună cu substanțele nutritive ajunse pe calea circulației activate la nivelul musculaturii care execută mișcarea vor asigura o contracție corespunzătoare, relaxare, dar și eliminarea, pe aceeași cale, a elementelor de catabolism muscular, ca acidul lactic.

Prin exercițiile Pilates crește flexibilitatea corpului, mobilitatea articulară, se dezvoltă musculatura abdominală și pelviană. Joseph Pilates a numit musculatura părții centrale a corpului (mușchii abdominali, ai coloanei vertebrale, ai coapselor și fesieri) „the powerhouse”. Energia necesară exercițiilor vine din „centrul puterii” către extremități. Este importantă menținerea stabilității bazinului, a zonei cervicale, activarea musculaturii abdominale și menținerea poziției drepte a coloanei vertebrale. Se începe cu exercsarea grupelor musculare mici, mișcările repetându-se de maximum 10 ori. Exercițiile pentru zona abdominală se execută cu musculatura spatelui și abdominală contractate. Se vor alterna repetări scurte și rapide cu mișcări lente și concentrate. Spatele se menține drept și bărbia proiectată anterior din piept pentru a respira corect. Exercițiile pentru picioare și zona pelviană trebuie executate întotdeauna cu feșele ușor contractate. Coloana vertebrală va fi menținută astfel într-o poziție neutră.

Metoda Pilates nu implică uzarea articulațiilor, exercițiile fiind sigure și eficiente și poate fi practicată la orice vârstă, la sală sau acasă. Exercițiile nu nece-

sită rezistență mare la efort și pot fi executate la sol, pe o saltea, dar și cu diverse echipamente - mingiute, baston, benzi elastice, gantere. Programul poate fi personalizat în funcție de nevoi și posibilități. Metoda Pilates este un sistem ideal de exerciții ușoare și eficiente și pe perioada sarcinii, dar și în lunile de după naștere, fiind efectuate cu acordul medicului curant și sub supravegherea unui instructor specializat.

Relaxarea reprezintă un alt element-cheie și se referă la modul în care se execută exercițiile fără a tensiona zonele corpului neimplicate în desfășurarea exercițiului, acestea fiind angajate în desfășurarea mișcărilor, dar nefiind ținute în tensiune. Metoda Pilates implică întregul trup în timpul fiecărei mișcări. După executarea mișcărilor exercițiului, vom observa că am eliminat stresul atât la nivel mintal cât și la nivel fizic.

Când dorim să realizăm o mișcare, creierul inițiază execuția și descarcă harta corespunzătoare schemei motorii, dar nu conștientizăm. Pe măsură ce exercsăm, abilitatea de concentrare asupra părții pe care o lucrăm crește proporțional cu calitatea mișcărilor pe care le executăm. Când devenim conștienți de mișcările executate, corpul și mintea conlucrează efectiv și armonios.

Controlul reprezintă un alt element principal al metodei Pilates în vederea atingerii calității mișcărilor realizate. Prin exerciții nu trebuie să depășim nivelul efortului de care suntem capabili, nu trebuie să intrăm în conflict cu noi înșine dacă nu atingem performanța așteptată, fiind necesar doar ca mișcarea să se desfășoare cu grație, concentrându-ne ca mai multe părți ale corpului să se miște simultan și în armonie. Nu trebuie uitat că exercițiile se execută cu ajutorul unei respirații adecvate, alături de concentrarea asupra zonei care execută mișcarea și a mișcării în sine.



Masajul facial și tehnica hrănirii la copilul cu infirmitate motorie cerebrală

Tratarea complexă a dizabilităților copilului cu infirmitate motorie cerebrală are un rol primordial în obținerea rezultatelor dorite. Abordarea tehnicii masajului facial și a tehnicii hrănirii de către kinetoterapeut este obligatorie, ținând cont de deficitul de masticație, deglutiție, tulburările de limbaj și de prezența sialoreei.

Însușirea și realizarea **masajului facial** și a **tehnicii hrănirii** va avea ca rezultat îmbunătățirea tuturor parametrilor vizați. Astfel stimularea exteroceptivă se realizează mai ales prin atingeri ușoare, care au efect facilitator asupra musculaturii feței și se efectuează de obicei manual, pe mușchiul care urmează a fi stimulat.

Se va efectua un masaj de relaxare (neteziri formă lungă și scurtă, cu ritm și intensitate redusă) la nivelul mușchilor temporali și maseteri. Urmează apoi un ușor tapotament la nivelul musculaturii faciale, iar la nivelul orificiului bucal se aplică neteziri efectuate cu degetul arătător în sensul acelor de ceasornic.

Pentru musculatura profundă a feței se folosește un aparat electric pentru masaj, cu o turație redusă, pentru a nu produce disconfort copilului.

Excitanții termici se aplică la diverse temperaturi (alternanță de comprese reci și calde la nivelul orificiului bucal). Urmează apoi masajul cavității bucale, masajul dinților (efectuat de sus în jos), masajul peretelui obrazului și al limbii.

Toate aceste manevre, executate la nivelul musculaturii feței copilului, se vor efectua blând, cu multă grijă, pentru a obține participarea activă a acestuia la programul terapeutic.

Colaborarea kinetoterapeutului cu familia este obligatorie, pentru că, numai în acest mod, tehnica hrănirii va fi însușită și aplicată corect.

Tehnica hrănirii va trebui să țină cont de câteva principii:

- alimentele pasate vor fi înlocuite treptat cu alimente semisolide;
- plasarea alimentelor cu ajutorul mâinii sau linguriței se va face către ultimul molar (tendința părinților este de a plasa alimentele pe vârful limbii,



dar în acest fel copilul nu va învăța să mestecă și să formeze bolul alimentar);

- întotdeauna copilul va fi poziționat în brațele mamei, șezând cu capul ușor flecat (combătând poziția greșită adoptată de mamă - decubit dorsal);
- în cazul în care copilul menține poziția șezând, atunci el va fi așezat pe scaun la masă;
- pentru formarea bolului alimentar, copilul va fi ajutat să execute mișcări de antepulsie și retro-pulsie a mandibulei.

Experiența a arătat că, dacă masajul facial și tehnica hrănirii vor fi realizate continuu și constant, rezultatele obținute vor fi cu totul excepționale!

■ Prof. CFM Pr. Drd. Elena Căciulan
www.kinetodema.ro



Osul este un țesut conjunctiv complex, care posedă o mare stabilitate structurală. El se caracterizează prin rigiditate și prin rezistență mare

la tracțiuni și la compresii. Sistemul osos permite acțiunea mușchilor și protejează organele interne. De asemenea, protejează măduva osoasă hematopoetică și este rezervor de ioni.

Osul are în structura lui două componente: osul compact la exterior (o rețea densă care conferă duritate osului) și osul spongios (caracterizat prin rețea de trabecule osoase care se întrepătrund) la interior.

Din punct de vedere histologic, osul este compus dintr-o matrice extracelulară omogenă, densă, și celule osoase (osteoblaste, osteoclaste, osteocite).

Corpul uman este alcătuit din oase lungi scurte și late, fiecare având o altă repartiție a țesutului osos.

Osteoporoza este o maladie ce se caracterizează prin reducerea masei osoase, care este însoțită de deteriorarea sa arhitecturală, aceasta ducând la scăderea rezistenței mecanice, implicit la fracturi spontane, sau după traumatisme minime. Ea se caracterizează printr-un defect de mineralizare și sinteză a matricei de colagen.

Se știe că masa osoasă suferă odată cu înaintarea în vârstă, riscul cel mai mare aparținând femeilor aflate la menopauză, lucru care are drept cauză carența de hormoni estrogeni apărută la această vârstă. Sunt și alte cauze care pot duce la apariția osteoporozei - antecedentele de fractură, artrita reumatoidă, medicația antireumatică (metotrexatul sau D penicilamina) - și care pot afecta structura osului. De asemenea, greutatea scăzută sau prea mare pot reduce densitatea osoasă, indiferent de vârstă. Sedentarismul, alimentația dezechilibrată, consumul exagerat de alcool și tutun pot afecta structura osului începând chiar de la vârste mult mai tinere.

Îmbătrânirea este asociată cu o serie de modificări cantitative și calitative ale osului. Către vârsta de 65 de ani densitatea osoasă atinge un nivel inferior, un punct critic în care se produc fracturile.

Osteoporoza

La subiecții tineri, activitatea fizică contribuie la optimizarea vârfului de masă osoasă, ceea ce permite prevenirea apariției de osteoporoză la vârsta menopauzei.

La persoanele în vârstă, exercițiul fizic permite încetinirea progresului bolii.

Un aport nutrițional adecvat, un aport de calciu adecvat și o bună stimulare mecanică printr-un exercițiu fizic adecvat pot exprima, în parte, incidența familială a osteoporozei.

În general, un bun statut nutrițional permite reducerea riscului de dezvoltare a maladiei. Calciul este important pentru obținerea unui vârf al dezvoltării osoase optim pe timpul adolescenței. Între al treilea și al cincilea deceniu de viață, histoarhitectura osoasă nu este influențată în mod important de aportul de Ca. De altfel, un aport scăzut de Vitamina D poate avea aceeași incidență în apariția acestei maladii, dar de importanță scăzută. Un aport proteic adaptat este la fel de necesar în obținerea unui vârf de masă osoasă optim în timpul pubertății. Ca revers, un aport excesiv poate fi la originea hipercalcemiei și a osteopeniei. Un aport scăzut de vitamina C și alte oligoelemente poate influența de asemenea această boală.

Existența unei relații inverse între densitatea minerală a scheletului și concentrația de steroizi sexuali a fost clar demonstrată. Estrogenii au un efect tropic important pe os, scăderea lor în timpul menopauzei provocând o creștere a reabsorbției osoase.

Mai trebuie precizat faptul că rata de parathormon scade în timpul menopauzei, paralel cu scăderea reabsorbției osoase. Parathormonul este hormonal secretat de paratiroidă, el acționând asupra oaselor și rinichilor și fiind implicat în fiziopatologia osteoporozei. Rata de parathormon scade în menopauză la fel ca și reabsorbția osoasă și calciul ionic. Este important de subliniat că scăderea ratei de parathormon este cauza osteoporozei la bărbați.

(*va urma*)

■ **Dr. Carmen Mihalache**
Director Medical
Sport Med Center
www.sportmedcenter.ro

Scintigrafia hepato-biliară



Dr. Adriana Rambu

Medic primar Medicină Nucleară
Medic specialist Radiodiagnostic
Doctor în științe medicale
Președintă a Societății Române de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

Scintigrafia hepato-splenică și cea hepato-biliară au reprezentat tehnici intens folosite în diagnosticarea și stadializarea unui spectru larg de afecțiuni hepatice încă din anii '70. Apariția și dezvoltarea pe scară largă a Computer-Tomografiei (CT) și, ulterior, a Imagisticii prin Rezonanță Magnetică (IRM) au dus la scăderea rolului tehnicilor scintigrafice în evaluarea patologiei hepatice, fără a putea suplini însă informațiile funcționale oferite de acestea.

Scintigrafia hepato-biliară este o examinare prin care se evaluează funcția hepatocelulară și sistemul biliar (intra și extrahepatic) prin urmărirea, pe de-o parte, a producției de bilă, iar pe de altă parte, a permeabilității căilor biliare, până la emergența acestora, prin coledoc, în intestinul subțire.

Derivații acidului iminodiacetic marcați cu ^{99m}Tc (^{99m}Tc -IDA) sunt larg utilizați în prezent datorită avantajelor de ordin farmacocinetic și radiobiologic, ei fiind analogi ai bilirubinei, cu captare și secreție similară hepatocitară, dar fără conjugare în sistemul biliar. Principala cale de excreție a acestor radiofarmaceutice (RF) este cea hepato-biliară (80-90%), cea secundară fiind reprezentată de tractul urinar (10-20%); experiența clinică a arătat că vizualizarea sistemului hepato-biliar este foarte bună și la valori ale bilirubinemiei ce ajung până la 5-10 mg% pentru unii derivați Tc^{99m} -IDA

și chiar până la valori de peste 20 mg% pentru cele mai noi radiofarmaceutice din această clasă.

Radiofarmaceuticul (derivat IDA- Tc^{99m}) se administrează prin injecție intravenoasă în doză de circa 2-5 mCi, după care se achiziționează imagini seriate dinamice abdominale timp de o oră. Într-un prim timp se vizualizează concentrarea radiotrasorului la nivel hepatic, schițarea ulterioară a căilor biliare intrahepatice, a coledocului și a colecistului, cu evidențierea, în condiții normale, la circa 20-30 minute după administrarea RF, a intestinului subțire. Dacă examinarea dinamică menționată nu conduce la o vizualizare optimă a sistemului hepato-biliar, se efectuează înregistrări secvențiale tardive suplimentare (mergând până la 24 de ore), care să ajute la stabilirea diagnosticului corect.

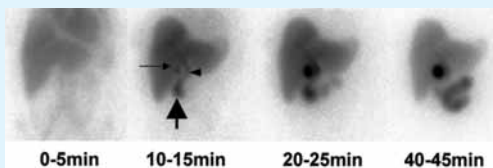
Principalele indicații ale efectuării studiilor scintigrafice hepatobiliare sunt:

► **La adult:**

- Evaluarea dischineziilor biliare, cu calcularea fracției de ejecție a colecistului și evidențierea unor posibile disfuncții a sfincterului Oddi;
- Diagnosticul colecistitelor acute
- Monitorizarea pacienților care au suferit proceduri de derivare a cailor biliare;
- Vizualizarea fistulelor biliare;
- Vizualizarea chistelor coledociene;
- Stabilirea prezenței refluxului biliar în duodenul proximal și stomac, după intervenții chirurgicale gastrice;
- Evaluarea transplantului hepatic sau a funcției hepatice după hepatectomie parțială.

► **La nou-născuți** este foarte utilă în diagnosticul diferențial al hiperbilirubinemiei neonatale (icter neonatal) cu diferențierea între o hepatită neonatală (cu tratament medicamentos) și o atrezie de căi biliare, a cărei terapie este cură chirurgicală. Pentru copii doza de radiofarmaceutic se calculează pe kilogram corp.

Ca pregătire prealabilă a examinării ar fi de notat faptul că pacienții necolecistectomiți (la care se dorește urmărirea funcției colecistului) nu trebuie să mănânce cu circa 4 ore înainte de examinare.



Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experiența și profesionalismul ne recomandă



Adresa: Str. Maior Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, București



Ecocardiografia În cardiopatia hipertensivă

Cardiopatia hipertensivă definește ansamblul modificărilor structurale, morfologice și funcționale cardiace cauzate de efectele directe/indirecte ale tensiunii arteriale crescute cronic. Sunt incluse: hipertrofia ventriculară stângă, boala coronariană ischemică, aritmii cardiace (fibrilație atrială, extrasistole ventriculare, tahicardie ventriculară) și insuficiența cardiacă.

Ecocardiografia transtoracică, metodă neinvazivă care se poate efectua cu sistemele noi, portabile și la patul bolnavului, evidențiază diferențele trăsături caracteristice ale cardiopatiei hipertensive.

1. Hipertrofia ventriculară stângă (HVS) – apare la 15-20% dintre pacienții hipertensivi. Ecocardiografia este mai sensibilă și mai specifică decât ECG în diagnosticarea HVS, având rol în stratificarea riscului cardiovascular și în opțiunea terapeutică. Evaluarea include măsurarea grosimii septului interventricular, peretelui posterior al ventriculului stâng (VS), măsurarea diametrului telediastolic și telesistolic al ventriculului stâng și calcularea masei/indicelei de masă al ventriculului stâng. (>125 g/m² la bărbați și >110g/m² la femei, fiind echivalent cu hipertrofie ventriculară stângă).

2. Funcția sistolică a ventriculului stâng - fracția de ejeție, fracția de scurtare, volumele telesistolic și telediastolic ale ventriculului stâng, unda S' la examen Doppler tisular;

3. Funcția diastolică a ventriculului stâng - unda E, A, raport E/A, timpul de decelerare a undei E, timpul de relaxare izovolumetrică, unda E', unda A', raport E/E' la examen Doppler tisular.

4. Dimensiunile aortei și atrului stâng;

5. Cinetica ventriculului stâng în repaus și la stres;

6. Diagnosticarea eventualelor valvulopatii asociate: scleroza aortică, regurgitarea aortică sau mitrală.

Concluzionând, ghidul ACC/AHA/ (2008) pentru utilizarea ecocardiografiei în evaluarea unor sindroame clinice indică efectuarea acesteia la pacienții hipertensivi:

- atunci când evaluarea funcției ventriculului stâng, a hipertrofiei și remodelării concentrice sunt importante în decizia terapeutică;

- pentru detecția și evaluarea semnificației funcționale a bolii cardiace ischemice concomitente prin ecografie de stress;

- pentru urmărirea în timp a dimensiunilor și funcției VS la pacienții hipertensivi cu disfuncție VS atunci când există modificări documentate în statusul clinic sau pentru a ghida tratamentul medical;

- identificarea disfuncției diastolice VS în prezența/absența disfuncției sistolice;

- evaluarea HVS la pacienții cu hipertensiune arterială “de graniță” fără HVS electric, pentru decizia de a iniția tratamentul antihipertensiv.

Bibliografie:

1. Guidelines for the management of arterial hypertension European Heart Journal (2007) 28, 1462-1536

2. Braunwald's Heart Disease (2008)

3. ACC/AHA/ASE 2003 Guideline Update for the Clinical Application of Echocardiography

Dr. Dana Mincu
Dr. Oana Mihăilescu
Spital Sanador, București



Ecocardiografia – tehnologia neinvazivă în evaluarea bolilor cardio-vasculare

Ecocardiografia reprezintă la ora actuală metoda neinvazivă de elecție pentru diagnosticarea și urmărirea evoluției pacienților cu boli cardiovasculare. Parte integrantă a cardiologiei clinice, aceasta și-a găsit locul nu numai în secțiile de cardiologie, ci și în laboratoarele de cateterism (unde se urmăresc ecografic manevrele de implantare a unor device-uri pentru defectele septale sau a unor proteze valvulare aortice) ori în sălile de operație, unde se realizează intervenții pe cord deschis.


unor softuri care pot efectua Doppler tisular și speckle tracking, în prezent se pot pune diagnostice de finețe, care influențează deciziile de revascularizare prin by-pass sau tratamentele electrofiziologice. Pe lângă ecocardiografia transtoracică, cea transesofagiană ne ajută în deciziile de defibrilare în cazul fibrilației atriale, ne arată mecanismul și implicit posibilitatea de rezolvare a bolilor valvulare și pune diagnosticul de certitudine în situația pacienților cu endocardite valvulare.

În spitalul Life Memorial, ca urmare a dotării cu ecocardiografe de ultimă generație, realizăm toate cele enumerate mai sus și avem grijă atât de nou-născuții din clinică, cât și de adulții care vor să se investigheze și să se trateze pentru afecțiuni cardiovasculare sau să fie luați în evidență după o intervenție fie pe cord deschis fie în laboratorul de coronarografie.

■ **Dr. Alexandrina Tatu**
Medic Primar Cardiolog, MedLife

Cu ajutorul ecocardiografiei, putem pune încă de la naștere diagnosticul unor boli congenitale de cord, putem diagnostica la adulți boli valvulare (insuficiența sau stenoza valvelor aortice sau mitrală), cardiomiopatii de diverse tipuri (dilatative, hipertrofice, restrictive), infarcte de miocard sau cauze ale bolii hipertensive. Această metodă este singura care ne oferă informații despre starea protezelor valvulare implantate (urmărirea ecocardiografică fiind obligatorie pentru surprinderea cât mai precoce a eventualelor complicații care pot apărea) sau despre parametrii de contracție și de relaxare a unui cord ischemic. Ca urmare a progreselor fantastice obținute în industria aparatelor de ecocardiografie și a apariției





ORGANIZATORI:
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "GR.T. POPA" IAȘI
CLINICA DE ONCOLOGIE, SPITALUL CLINIC "SF. SPIRIDON" IAȘI

ZILELE ONCOLOGIEI IEȘENE

TERAPIA CANCERULUI DE LA RECEPTOR LA PACIENT

iași, 24 - 26 noiembrie 2011

INFORMAȚII ȘI ÎNSCRIERI
PE SITE-UL CONFERINȚEI
[HTTP://ONCOLOGIEIASI.RO](http://oncolegieiasi.ro)

UN EVENIMENT
EVENTER

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL și GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în față situații care privesc viața și moartea, este mai bine să utilizezi suplimente cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obținute din cercetări clinice, acceptate și publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie și puteți fi convinși că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic și mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentației nesănătoase, a poluării și a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural și GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare și dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**, și utilizat din 1990 în diverse țări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină și Științe Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâța de orez, prin hidroliză parțială enzimatică, producând fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca schiitake, utilizată în Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupericii Shitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, **nu există niciun conținut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afecțiunile cu intoleranță la ciuperci nu au niciun fel reacție negativă la aceasta.**

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoioasă. Cercetările au dovedit că BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale și la o creștere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- crește **semnificativ și rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar și activitatea **celulelor B (produc anticorpi) cu 200% și T (distrug celulele canceroase) cu 150%**,
- stimulează **creșterea producției de citokine naturale** precum **Interferonii, Interleukinele, Factorii de Necrozare a Tumorilor (TNF)**,
- induce creșterea **Apoptozei și a calității vieții (QOL)**.

Produsul **BioBran 1000**, în **cei 20 ani de utilizare** și având o serie întreagă de studii care îl susțin (www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp, www.biobran.org, www.dhdeurope.sk), și-a dovedit avantajele utilizării.

Indicații:

- Adjuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul și după perioada curelor radio și chimioterapice (le îmbunătățește rezultatele, le reduce efectele negative);
- Hepatita B și C (ciroza, cancer hepatic);
- Diabet (noninsulino dependent);
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice);
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
- Persoane care provin din familii cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapic și radioterapic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătățește cu adevărat calitatea vieții (QOL);
- Efect antioxidant și antiinflamator;
- Ușor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural și GMO free (nemodificat genetic) indicat și vegetarienilor;

- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat și pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentose sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susținut de studii efectuate și publicate în Japonia, SUA și Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat și în România

MĂRTURII ÎN URMA UTILIZĂRII BIOBRAN

► Cancer de colon, pulmonar și sân

Sunt din Tecuci și doresc să împărtășesc celor care au nevoie, despre binefacerile miraculosului Bio Bran. În iulie 2010 am fost diagnosticată cu un cancer de colon plus metastaze pulmonare și la sân. Tumora din colon măsura 7,3 cm. Am început imediat tratamentul recomandat de medici: radioterapie și chimioterapie. În același timp am început să iau și Bio Bran având confirmarea unui medic oncolog că pot să fac asta. Tratamentul oncologic a durat cinci săptămâni, iar eu am putut să-l suport ușor. Bio Bran iau în continuare și mă simt bine. Tumora mea din colon a scăzut cu 3 cm, nu mai sunt propusă pentru operație. Mă simt bine și cred ca Bio Bran-ul mă ajută.

► Cancer la sân și plămâni

Mă numesc P.E am 61 de ani și sunt din Calafat. Acum șase ani am fost diagnosticată cu cancer la sân gradul 3. Am fost operată dar după cinci ani de la operație boala a recidivat. Ma simțeam foarte rău, nu mai aveam poftă de mâncare, putere și nici poftă de viață. Nu puteam să fac nici un efort deoarece oboseam foarte tare.

În urma analizelor și tomografului am fost diagnosticată cu noduli metastazici intercostali, subclaviculari și la plămâni. Medicul nu le-a dat copiilor prea multe speranțe, urmând să rămân în spital pentru tratamentul cu chimioterapie, dar am cautat și soluții alternative cu chimioterapia descoperind astfel BIO BRAN 1000

Sunând la numărul postat pe site am obținut mai multe informații de la compania Chemomed despre modul în care acționează BIO BRAN și astfel am hotărât să îl achiziționăm. După câteva luni de chimioterapie în paralel cu BIO BRAN m-am simțit din ce în ce mai bine iar rezultatul analizelor mi-a dat și mai multe speranțe. Starea mea începuse să se îmbunătățească putând astfel să fac scurte plimbări și reușind chiar să ajung la greutatea pe care o aveam de obicei.

Astăzi, la un an de la urmarea tratamentului de chimioterapie împreună cu BIO BRAN 1000, rezultatele analizelor au fost uimitoare, nodulii găsiți acum un an au dispărut complet. Fiind foarte mulțumită de rezultatele acțiunii BIO BRAN-ului m-am decis să îl iau în continuare deoarece mă ajută să mă simt foarte bine.

► Cancer ovarian

Mă numesc M.T. sunt din Deva, am 61ani și în 9 martie am făcut trei ani de la operație. Cu trei ani înainte mi s-a pus diagnosticul de neoplasm ovarian bilateral, apoi puțin mai târziu s-a completat cu stadiul 3. Aceste zile au fost cele mai cumplite zile din viața mea. Deci, am fost operată, apoi am făcut chimioterapia cu taxol și carbo, medicamente cu multe efecte secundare.

Încă de la aflarea diagnosticului, copiii mei au căutat pe internet să afle totul, sau cât mai multe despre această boală. Am avut avantajul ca unul este medic și amândoi știu câteva limbi străine și în plus am vorbit deschis despre cum să încerc să lupt cu boala. Așa am aflat de existența BIO BRAN 1000 / MGN3-lui, pe care l-am cumpărat la început din Canada, apoi din Anglia și acum din România, produs care m-a însoțit de la începerea chimioterapiei până azi. Consider că în tot acest timp faptul că m-am simțit relativ bine, că mi-am putut continua activitatea, ca în toți acești ani am avut un marker în valorile normale s-a datorat în mod deosebit BIO BRAN-ului.

Accesând www.chemomed.ro veți putea citi cartea „BioBran și lupta pentru creșterea sistemului imunitar. Imunomodulația și beneficiile sale pentru bolnavii de cancer” și viziona filmul „Arabinoxilan (BioBran) și imunitatea umană”, precum și alte studii efectuate cu BioBran.

**Achiziționând un pachet de
tratament standard de 4 cutii
Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.**

**Ofertă valabilă până la 31 octombrie 2011
în limita stocului**

**Puteți achiziționa BioBran 1000 (250)
din farmaci, inclusiv din farmaciile DONA
sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!**

Șansa unui nou început!



**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, București,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro
Vizitați: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com;
www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org**

Particularități ale anemiei renale la pacienții cu diabet zaharat

continuare din numărul trecut

Relația dintre anemie și hiporeninism-hipoaldosteronism

Corelația pozitivă care a fost descrisă între hiporeninemie și anemie la pacienții cu T1DZ (Donnelly S. și col., 1999) ar putea avea ca substrat fiziopatologic deficiența de secreție a Epo. De altfel, relația dintre cele două polipeptide de origine renală este confirmată atât de datele experimentale (Gould A.B. și col., 1980), cât și de studii clinice efectuate la pacienți cu IRC terminală (Vlahakos D.V. și col., 1994) sau posttransplant renal (Conlon P.J. și col., 1993).

Aceste date aduc argumente importante în favoarea teoriei conform căreia secreția celor două peptide este interdependentă, rolul fiziologic al acestui mecanism fiind de a menține raportul optim dintre cele două componente ale masei circulante: volumul plasmatic și cel eritrocitar (Zhu H. și col., 2002). Hiporeninemia (scăderea activității renice a plasmei-ARP) este o modificare „clasică”, descrisă frecvent la pacienții diabetici, care se poate datora expansiunii volumului plasmatic, ca urmare a creșterii reabsorbției tubulare a Na (efect insulinic) sau dietelor cu conținut crescut de Na. Din aceste motive, scăderea ARP la pacienții diabetici nu este responsabilă la stimulii uzuali (Lush D.J. și col., 1993).

Prezența anemiei la pacienții diabetici a fost semnificativ mai mare în cazul asocierii cu ARP scăzută (Donnelly și col., 1999) și hipoaldosteronism, valorile medii ale Hb în cele două loturi fiind de 9,9 respectiv 13,4 g/dl. De asemenea, la acești pacienți s-a constatat o reducere semnificativă a masei eritrocitare, ceea ce elimină posibilitatea unei scăderi relative a Hb prin expansiune volemică. Nivelurile plasmatiche ale Epo au fost semnificativ reduse, relativ la nivelul Hb. Toate aceste date sugerează că anemia poate fi privită, cel puțin în parte, ca un posibil mecanism compensator la scăderea ARP, la pacienții diabetici cu funcție renală normală.

Alte cauze ale deficitului de Epo

Un mecanism posibil al scăderii Epo plasmatică ar putea fi efectul inhibitor al citokinelor proinflamatorii, care sunt semnificativ crescute la pacienții diabetici cu

BDR (niveluri de până la 8 ori mai mari). Un argument în favoarea acestei ipoteze este că toate bolile cronice inflamatorii suntacompaniate de un sindrom anemic de intensitate variabilă (MacDougall I.C. și Cooper A.C., 2002).

Deși mecanismul acestei asocieri nu este complet elucidat, este probabil ca rolul principal să revină citokinelor IL-1, TNF α și interferonului γ (INF γ), care au proprietatea de a suprima creșterea coloniilor eritroide în cultură (Dai CH și col., 1998). În plus, INF γ are proprietatea de a induce apoptoza celulelor progenitoare ale liniei eritroide, antagonizând astfel efectul antiapoptotic al Epo (Dai CH și col., 1998).

O altă cauză a deficitului de Epo ar putea fi pierderile urinare, cel puțin în cazul pacienților diabetici cu proteinurie nefrotică (Bayes B și col., 1998).

Anomaliile eritrocitare

Durata de viață a hematiilor este în mod specific redusă la pacienții diabetici, chiar în absența IRC, cauza cea mai probabilă fiind creșterea stresului osmotic, din cauza acumulării intracelulare de sorbitol și reducerii activității ATP-azei Na/K dependente.

Aceste defecte produc creșterea volumului eritocitar și cresc rata de capturare a eritrocitelor în microcirculația sistemului reticulo-endotelial. Distrucția hematiilor la acest nivel este favorizată și de scăderea gradului de deformabilitate a acestora; un rol important în producerea acestui defect pare să îl joace procesul de glicoxidare a lipidelor din membrana eritocitară și/sau efectele directe ale AGE pe receptori specifici ai eritrocitelor (Brown CD și col., 1993).

Deformabilitatea eritocitară se ameliorează semnificativ după începerea terapiei cu Epo, dar acest efect dispare după începerea dializei; mecanismul posibil al acestui fenomen pare să fie trimiterea în circulație a unui număr mare de hematii tinere, care nu au defecte de membrană (Brown CD și col., 2001).

Alte corelații ale anemiei renale la pacienții diabetici

S-a constatat că nivelul redus al Epo la pacienții diabetici este direct proporțional cu rata de progresie a BDR (Inomata și col., 1997) și, de asemenea, cu severitatea retinopatiei diabetice, în special cu prezența edemului macular, care regresează odată cu ameliorarea anemiei (Friedman E.A. și col., 1995).

Rolul patogenetic al anemiei, ca și al corectării acesteia prin terapia cu Epo, în evoluția bolii vasculare periferice la pacienții diabetici este controversat, unele studii punând în evidență rolul benefic al creșterii aportului de oxigen, iar altele rolul agravant al creșterii vâscozității sanguine.

O altă relație controversată este și cea dintre anemie și insulinorezistență, la pacienții cu T2DZ

■ Conf. Dr. Cristian Serafinceanu
Centrul Medical Materno-Infantil Persepolis
www.persepolispediatrie.ro

SPIRULINA STAR

Tonic și revitalizant complet!

AYURVEDA

Ingrediente: *Spirulina platensis*, *Withania somnifera*, *Gumma acacia*.



SPIRULINA STAR este un supliment alimentar natural ayurvedic care conține o combinație de Spirulina platensis și Withania somnifera, cunoscute pentru proprietățile lor imunostimulatoare, de protecție și de îmbunătățire a stării generale de sănătate.

Spirulina platensis oferă organismului toți aminoacizii esențiali și neesențiali, acizi grași, vitamine (complexul B, betacaroten), minerale (Ca,

Na, K, Fe), oligoelemente (Mg, Zn, Cu, Mn, Co, Se). Spirulina platensis din Spirulina Star conține o cantitate mare de aminoacizi esențiali, vitamine antioxidante cum ar fi carotenul (provitamina A, care se găsește în concentrație de zece ori mai mare decât în morcovi), C și E, minerale antioxidante precum seleniu, mangan, zinc, cupru, fier și crom. Acești antioxidanți reduc efectele adverse ale radioterapiei la pacienții cu cancer și reduc riscul apariției cancerului în general. Beta-carotenul conținut în Spirulina Platensis crește numărul celulelor ucigașe naturale, elimină anumite substanțe chimice, protejează împotriva acțiunii dăunătoare provocate de stresul chimic și de radiații.

Spirulina platensis este bogată în pigmentul albastru phycoyanin, o biliproteină care inhibă formarea cancerului de colon, pentru că pigmentii din Spirulina se leagă de substanțele chimice cancerigene și stimulează astfel excreția acestora.

Spirulina platensis conține în structura sa celulară și pigmentul clorofilă (verde) care, alături de phycoyanin (albastru), ajută la detoxifierea ficatului.

Spirulina stimulează celulele ucigașe naturale și componentele similare ale sistemului imunitar, care ajută în lupta împotriva celulelor canceroase și în lupta cu alte boli decât cancerul, variind de la balna răceală la HIV.

Polizaharidele Spirulinei repară materialul genetic care a fost deteriorat de toxine sau de radiații.

Spirulina conține aminoacizii necesari pentru formarea neurotransmițătorilor care îmbunătățesc activitatea sistemului nervos.

Spirulina este cea mai mare sursă de vitamina B12, esențială pentru sănătatea nervilor, țesuturilor și celulelor roșii sanguine; conține, de asemenea, cantități semnificative de fier și proteine (60 - 70 %).

Spirulina platensis conține cantități semnificative de acid gama-linoleic (GLA), care este un acid gras ce întreține sănătatea sistemului cardiovascular.

Indicații: în nutriția echilibrată a atleților, stimulează curățarea naturală și detoxifierea, protejează împotriva SIDA / HIV, susține funcția sistemului cardiovascular și menține colesterolul în limite normale, întărește sistemul imunitar, îmbunătățește sănătatea gastro-intestinală, reduce riscurile de cancer și efectele secundare ale radioterapiei prin protecția antioxidantă, menține o sănătate bună pe termen lung.

Mod de administrare:

Adulți: 1-2 comprimate de 3 ori pe zi, cu o jumătate de oră înainte de mese.

Copii: 1/2 comprimat de 3 ori pe zi, cu o jumătate de oră înainte de mese.

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

PRODUSELE SE GĂDESC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VIS-A-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med

www.ayurveda.ro

natural@star-ayurveda.ro

Tel./Fax: 021.313.94.81

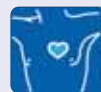
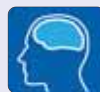
021.303.80.44; 021.311.33.11



Examinări ayurvedice și recomandări pe figuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București



Terapii tradiționale pentru inimă, creier și articulații

De secole, terapiile tradiționale fac parte efectiv din modul de viață al unor populații, dar ele sunt acceptate mai mult sau mai puțin de comunitatea medicală, deoarece rezultatele terapeutice sunt mai greu de cuantificat.

Potrivit OMS, medicina tradițională se referă la metodele, abordările, cunoștințele și credințele medicale care folosesc preparate pe bază de plante, animale sau minerale, terapii spirituale, tehnici manuale și exerciții aplicate combinat sau nu, pentru a trata, diagnostica și preveni bolile sau pentru a menține starea de sănătate.

Țările mai puțin industrializate folosesc metodele de tratament tradiționale ca medicină de bază, uneori cu rezultate superioare celor obținute prin medicina alopată.

Popularizarea incorectă a terapiilor naturiste poate duce însă la formarea unei aure de „panaceu” în jurul acestora, ca fiind miraculoase, vindecând orice și oricând. De aceea, se insistă pe folosirea termenului de terapii complementare, adică metode de tratament care pot fi folosite, în anumite cazuri, alături fie de terapiile clasice, fie de alte terapii complementare.

Specialiștii insistă în precizarea că terapiile naturiste nu pot vindeca absolut orice, de exemplu forme avansate de cancer sau urgențe medico-chirurgicale, dar ei explică modul cum acestea pot ajuta.

Medicina tradițională abordează corpul uman ca pe un complex de sisteme interdependente, care trebuie tratat ca un tot, pe o lungă perioadă de timp.

Multe metode tradiționale sunt legate de dietă și de suplimente alimentare. De exemplu, dieta întâmplătoare poate avea un impact negativ asupra inimii și sistemului cardiovascular.

Nivelul ridicat al colesterolului, **mai ales la copii**, poate fi normalizat cu ajutorul Omega-3, acizi grași ne-

saturați care reduc tensiunea arterială crescută, obezitatea și ajută stabilizarea în diabet, bineînțeles cu ajutorul unei diete echilibrate și sănătoase.

Persoanele cu probleme cardiace ar trebui să se supună unei „diete pentru inimă”, din care să nu lipsească uleiul de pește, care conține Omega-3, substanță care aduce beneficii remarcabile pentru inimă și nu numai. Uleiul de pește poate fi considerat un apărător al inimii, în particular, și al sănătății, în general. El are în compoziție acizi grași polinesaturați Omega-3, cei mai importanți fiind acidul EPA (eicosapentaenoic acid) și acidul DHA (docosahexaenoic acid).

Omega-3, prin componenta EPA, are efecte antiinflamatoare, prin limitarea producerii de substanțe puternic inflamatoare și ajută la protejarea arterelor, a inimii de boli și a creierului de inflamație și depresie, astfel putându-se explica de ce depresia precede și prezice adesea boala de inimă și de ce ambele atacă de multe ori aceiași indivizi. Hipocrat a spus primul: „Hrana bună pentru inimă face bine și creierului.”

Acidul gras Omega-3, prin componenta DHA, este o parte constitutivă majoră a creierului și a lipidelor din nervi, fiind vital pentru funcționarea adecvată a acestor țesuturi și pentru menținerea sănătății creierului la vârstnici. Așadar, pentru a-i satisface necesitățile, trebuie să-i furnizați continuu DHA, o adevărată hrană pentru creier.

De notat, că Omega-3 sunt grăsimi bune, care nu se depun, ci intră în compoziția membranelor celulare sau se ‘ard’, iar prin metabolizarea grăsimilor se produce cea mai mare cantitate de energie, dând un spor important de vitalitate.

Efectele antioxidante, regenerarea celulară, protecția imunitară, protecția împotriva bolilor coronariene, trebuie de asemenea amintite printre multe alte avantaje ale consumului de Omega-3.

Așadar, alături de o dietă echilibrată și mișcare zilnică, suplimentele alimentare cu Omega-3 (uleiul pur de pește și uleiul din ficat de cod) sunt ideale și pentru polipatologia seniorilor, dar și pentru a favoriza o îmbătrânire cât mai lentă, menținerea funcțiilor organismului și a aspectului tânăr, plin de viață.

Suplimente nutritive cu Omega-3 - Vigoare & Rezistență & Imunitate
www.sagasanatate.ro Tel. 0722810692; 0213303117 www.lysi.ro

Bronhospectin

■ **Bronhospectin-ul este un produs dedicat afecțiunilor respiratorii (viroze, pneumonii atipice, pneumonie franco-lobară). De asemenea, compoziția complexă a produsului permite administrarea acestuia ca element adjuvant în afecțiuni renale și hepatice.**

Binomul cătină-jneapăn și propolis dispune de calități terapeutice importante:

- I. Antioxidant (stinge în forță reacțiile intens oxidative din afecțiunea infecțioasă)
- II. Antiinflamator – predominant bronșic și parenchimul pulmonar
- III. Fluidifiant, emolient, expectorant
- IV. Reepitelizant pe suprafețele afectate de inflamație.
- V. Acțiune antibiotică și imunostimulatoare

Urzica – este un component important al Bronhospectin, fluidifică secrețiile bronșice și le elimină prin expectorație. Regenează țesuturile infectate, scade temperatura corpului în stările febrile. Are efect decongestionant în profunzime. Este bactericid și previne complicațiile purulente.

Ciuboșca cucului – fluidizant bronșic, emolient, expectorant, sedativ, sudorific, calmant și cicatrizant.

Combate tusea de diferite etiologii, sinuzitele, rinofaringitele.

Scai vânat – fluidifiant bronșic, expectorant, antiseptic, diuretic. Elimină prin bronhii secrețiile patologice, distruge microorganismele, acționează asupra centrilor tusei, diminuează excitabilitatea nervoasă, elimină spasmele bronșice.



Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele
Elidor

Scaiul vânat acționează asupra epiteliului renal, măbind cantitatea de urină eliminată: efect detoxifiant.

Se poate administra în tusea convulsiv și în tusea spastică.

Roiniția – reduce agitația bolnavului prin efect sedative și spasmolitic.

Ca indicație electivă, menționăm astmul bronșic și BPCO.

Bronhospectin reprezintă un produs de top, cu acțiune certă și sincronă pe întregul arbore traheo-bronșic ca și pe parenchimul pulmonar.

Accesul în algoritmul virozelor respiratorii

(Metoda Elidor pentru viroze respiratorii) ca și în cazul infecțiilor respiratorii bacteriene (Metoda Elidor pentru pneumopatii) este permis și compatibil.

Se administrează câte 3-6 lingurite/linguri (copii/adulți) începând cu vârsta de 4-5 ani.

LABORATOARELE ELIDOR

www.elidor.ro
Telefon: 021.335.95.63

Pentru informații suplimentare puteți contacta Farmacist Mioara Duvlea, Farmacia Afina: 0744 622 587

Sindromul Anxios poate fi tratat prin metoda Medicinii Integrate Sciencemed

- caz clinic -

În urmă cu aproximativ 5 luni s-a prezentat în cadrul clinicii noastre o pacientă diagnosticată, în 2010, cu Sindrom Anxios, pentru care a fost tratată psihiatric, dar fără rezultate notabile. Acuzele la prezentare au fost: agitație, neliniște, frică, scăderea capacității de concentrare și comunicare, oboseală, incapacitate de adaptare la stresul cotidian și insomnie. Aceste simptome psihice erau însoțite în plan fizic de precordialgii (dureri în zona inimii), palpitații și uneori cefalee.

Electrosomatograma interstițială ne-a arătat o creștere a excitabilității neuronale la nivel cerebral și o scădere a neuromediatorilor dopamină și acetilcolină la nivelul spațiului interstițial cerebral, scăderea contractilității musculare cardiace și scăderea presiunii și a vâscozității sângelui în aortă, vena cavă superioară și inferioară, inflamație interstițială cronică la nivelul tiroidei, plămânilor, ficatului, stomacului, pancreasului, colonului transvers și un proces degenerativ cu evoluție către artroză la nivelul coloanei vertebrale.

Biorezonanța Paul Schmidt a identificat blocajele energetice la nivelul chakrelor, meridianelor de acupunctură și principalelor organe și sisteme: creier, sistem endocrin, organe genitale, sistem osteoarticular, aparat digestiv, aparat urogenital, sistem nervos autonom și aparat cardiovascular.

Prin intermediul anamnezei homeopate am stabilit remediul homeopat cel mai indicat în tratament,

ținând cont de tipul sensibil și constituțional al pacientei.

Tratamentul indicat de noi a constat în ședințe de armonizare energetică – 2 pe săptămână, tablete impregnate informațional cu frecvențele proprii blocate, care au fost identificate prin testarea cu aparatul de Biorezonanță Paul Schmidt, și remedii homeopate.

După 3 luni și jumătate de tratament, starea generală a pacientei este foarte bună, se odihnește foarte bine în cursul nopții, se poate concentra, este mult mai liniștită, poate munci și în condiții de stres, iar durerile de cap, palpitațiile și durerile precordiale sunt foarte rare.

Rezultatele tratamentului integrat aplicat de noi, atât la nivelul corpului fizic cât și la nivelul corpului energetic, au permis reducerea la jumătate a dozelor de medicamente alocate.

Medicina Integrată Sciencemed ia în calcul organismul uman ca un tot, alcătuit din corp fizic și corp energetic. Boala începe la nivelul corpului energetic. Dezechilibrul energetic determină modificări de funcție celulară, care, dacă nu sunt corectate, conduc în timp către boala organică. Aceasta se manifestă în plan fizic prin semne și simptome, iar în plan energetic, prin oboseală, pe care pacienții o descriu în mod frecvent ca „lipsă de energie”.

Tratamentul este integrat și adaptat la pacient, nu la boală. Ținem cont de semne, de simptome, de tipul sensibil și constituțional, de gândurile și emoțiile pacientului, de analizele clinice și paraclinice efectuate până în momentul prezentării. Prin Biorezonanța Paul Schmidt pot fi testate atât medicamentele alocate cât și remediile homeopate, gemoterapice și fitoterapice pe care le recomandăm în terapie, permițând astfel stabilirea unui tratament personalizat. Aceste remedii, care armonizează biocâmpurile dizarmonice, acționează în sensul vindecării organismului, sunt lipsite de efecte secundare și permit, după un timp, reducerea dozelor de medicamente alocate, care au efecte secundare negative asupra organismului.



Clinica ScienceMed Bucuresti

Bucuresti, B-dul Constantin
Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter,
sector 4
Tel: 0723.175.208
sciencemed.bucuresti@yahoo.com

Clinica ScienceMed Buzau

Buzau, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2,
parter
Tel: 0735.779.330
sciencemed.buzau@yahoo.com



Știința în armonie cu natura

www.congrespsihiatrie.ro



Academia Română de
Psihiatrie și Psihologie



Universitatea de Medicină și Farmacie
"Carol Davila" București



Centrul Național de Studii
Psihice și Lupte Antidrog

AL IV-LEA CONGRES NAȚIONAL DE PSIHIATRIE

cu participare internațională

cu tema

**2 decenii de tranziție și inovare
în psihiatria din România**

19 - 22 octombrie 2011

Centrul Internațional de Conferințe, Palatul Parlamentului, București



Management Congress:



Management Congress este organizat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București în colaborare cu compania RALCOM Exhibitions srl
Str. Republicii Nr. 210A, Sector 2, București, România;
Tel.: +40 21 210 58 14, 212 27 02, 210 65 40, Fax: +40 21 212 27 02

Mituri despre sarcină

Medicamentele și sarcina

În general, marea majoritate a medicamentelor sunt contraindicate în sarcină ele putând fi luate numai cu avizul și, preferabil, la indicația ginecologului care le prescrie pentru a împiedica apariția unei boli sau ca suplimente nutritive necesare în sarcină!

Anumite medicamente prezintă riscuri pentru făt, ginecologul fiind singurul capabil să cântărească riscurile și beneficiile acestora.

Alimentația și sarcina

Gravida nu trebuie să mănânce pentru doi!... Ea trebuie să se hrănească sănătos și să mănânce doar pentru ea!... La copil nu ajung nici prăjitura cu multă ciocolată, nici cartofii prăjiți!... Copilul își ia din sângele mamei exact atâta cât are nevoie și, oricum, se hrănește doar cu molecule: glucide, proteine și lipide!... *și încă ceva: "babele au văzut" o grămadă de gravide avortând "de poftă"!... Ginecologii nici una!... Ciudat, fiindcă marea majoritate a avorturilor se petrec, totuși, la ginecolog!...*

Patologia sarcinii: avortul, nașterea prematură, nașterea postmatură, sarcina extrauterină, boala trofoblastică gestațională (poate duce la o formă special de cancer, foarte agresiv = coriocarcinomul), retardul de creștere intrauterină, malformații fetale, hemoragii obstetricale, boli induse de sarcină, boli asociate sarcinii.

Avortul constituie expulzia din cavitatea uterină a unui produs de concepție înaintea atingerii viabilității sale.

Avortul se calcifică astfel:

Spontan, cu următoarele stadii clinice: amenințarea de avort, iminența de avort, avortul în curs, avortul incomplet efectuat, avortul complet efectuat (extrem de rar).

Provocat: Medical: la cerere (legal în primele 12 săptăm. de gestație), terapeutic (în scop matern sau fetal). Delictual (provocat de persoane care nu au competențe legale și medicale în acest sens), cu multiple complicații ce pot merge până la decesul femeii sau pierderea definitivă a fertilității acesteia. În "epoca de aur" au murit prin avort 42.000 de femei și alte 117.000 au fost histerectomizate. 76.000 de copii minori au rămas orfani de mamă!... Cu toate



acestea, în România anului 2007 încă se practică avortul delictual și încă se moare din cauza acestuia.

Amenințarea de avort se tratează conservator.

Sarcina oprită în evoluție ("avortul reținut") și avortul incomplet efectuat se sancționează terapeutic radical – finalizarea sarcinii. Indiferent de tipul lui, avortul constituie o problemă medicală deosebit de spinoasă și trebuie tratat cu maximă seriozitate. Din avort se poate muri, iar complicațiile lui pot avea consecințe deosebit de grave asupra sănătății, fertilității și sexualității ulterioare a femeii.

Nașterea prematură se definește ca fiind expulzia din cavitatea uterină a unui produs de concepție cu vârsta gestațională cuprinsă între 29 și 36 de săptăm. de amenoree. Trebuie asistată de medicul ginecolog, iar ameninșarea de naștere prematură constituie condiție de risc obstetrical crescut și intră în competența ginecologului. Nou-născutul prematur este un copil cu foarte multe probleme de adaptare, iar îngrijirea lui necesită resurse umane, tehnice și financiare deosebite. Chiar dacă supraviețuiesc, mării prematuri au, de obicei, probleme ulterioare de sănătate și intelect, fapt ce ridică și numeroase probleme etice și sociale!...

Sarcina și nașterea ar trebui să constituie unele dintre cele mai frumoase momente și amintiri ale unei femei... Cu toate acestea, nu întotdeauna se întâmpla așa... Sarcina și nașterea pot deveni, uneori, cele mai groaznice momente trăite vreodată!... Noi toți putem face ceva!... Trebuie doar să ne pese un pic mai mult!...

■ **Dr. Mihai Dimitriu, Medic Șef
Clinica de Obstetrică Ginecologie
Ager Med
www.agermed.ro**

Medicina alternativă sau complementară

Tratamentul în câmpul energetic al pacientului include multe terapii, cum ar fi consilierea psihologică, acupunctura, masajul, homeopatia, reflexoterapia, bioenergia, tehnicile de meditație etc. Ingredientul esențial pentru vindecarea pacientului rămâne implicarea activă a acestuia, cunoscându-se faptul că puterea extraordinară a mentalului și voința unui bolnav pot răsturna situații considerate incurabile, ajungându-se la vindecarea definitivă.



Dr. Iuliana Avadanei
M.G. -Homeopatie-
Acupunctură

Caz 1

S.O., în vârstă de 35 ani, suferea, de mai mulți ani, de **dureri de cap (hemicranie dreapta), amețeli la mișcarea capului sau schimbări de poziție, senzație de gât uscat și gust amar în gură, iritabilitate, insomnie, uneori vărsături biliocase**. I s-a pus diagnostic energetic de *Ascensiune Yang-Qi a ficatului*, pacienta urmând tratament prin acupunctură (10 sedinte - 3 /săptămână).

Caz 2

M.B., în vârstă de 45 ani (profesie contabil), prezenta **senzație de plenitudine în abdomen și hipocondru drept, greață, inapetență, scaune neregulate** (alternarea constipației cu diaree). Dereglările s-au agravat în urma solicitărilor nervoase și din cauza alimentației neregulate. Tratamentul urmat a fost prin reflexoterapie combinată cu acupunctură (diagnosticul energetic fiind *Dizarmonie ficat-splină*). Simptomele au dispărut, dar pacientul vine la tratament de întreținere o dată pe săptămână, din cauza stresului permanent în care se află.

Caz 3

G.C., în vârstă de 43 ani, prezenta **fibromatoză uterină evidențiată ecografic**. După consultația de homeopatie i s-a stabilit remediul constituțional *Calcarea Carbonica*, prescriindu-se și schema cu gemoterapice aferentă. După 4 luni de tratament, nodulii au scăzut în dimensiuni, acest lucru fiind evidențiat

printr-o nouă ecografie. Tratamentul continuă, monitorizarea făcându-se în colaborare cu specialistul ginecolog.

Caz 4

A.R., în vârstă de 3 ani, cu **dezvoltare fizică deficitară, constipație cronică și sistem imunitar scăzut (infecții respiratorii frecvente)**, a fost adus la consultație de homeopatie. În urma consultului i s-a prescris remediul constituțional *Silicea* în diluție înaltă, urmând să revină la control după trei luni. După evaluare, s-au stabilit următoarele: tranzitul intestinal s-a normalizat, infecțiile respiratorii au scăzut ca număr și durată. Copilul este viu, cu tonus bun asimilarea îmbunătățindu-se mult.

Cazurile prezentate sunt culese din baza de date a Centrului de Sănătate Medireflex (medicină alternativă/complementară) în speranța că vor fi de folos în alegerea drumului spre sănătatea personală sau a celor dragi.

■ **Centrul de Sănătate Medireflex**
Homeopatie-Acupunctură
www.medireflex.ro
021.327.20.61



Clinici medicale

MATE FIN MEDICAL



Str. Major Ion Coravu, nr. 20,
sector 2, București
Tel: 021.310.16.52;
021.310.17.52;
0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE

Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii
marcate, hemoragii
gastrointestinale, Muga
Scintigrafie glande salivare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie cerebrală

ECOGRAFIE

Ecografii uzuale
Ecografie mamară, părți moi,
pediatrică, sarcină,
transvaginal

GRAL MEDICAL



Str. Traian Popovici (fosta
Unității) nr. 79-91, sector 3,
București
Tel./Fax: 021/323.00.00 (02)
Mobil: 0724.242.259
www.gralmedical.ro
office@gralmedical.ro

Consultații și investigații de
specialitate
Analize medicale de

laborator
Imagistică medicală
(radiologie, CT, RMN,
mamografie)
Radiologie dentară
Abonamente de sănătate
Medicina muncii
Spitalizare de zi (Dializă,
Litotritie, Tratatamentul
Pintenilor Calcaneeni,
Tratatamentul Rănilor
Deschise, Radioterapie și
Chimioterapie)

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB



Str. Matei Basarab nr. 45,
sector 3, București
Tel: 021 302.94.34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/
Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/
Medicină internă
ORL
Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii

CENTRELE MEDICALE PULS

www.PULSMEDICA.ro
Str. Tunari, nr. 37
tel: 212.40.40
0745.12.99.44
0723.180.968
Str. Teiul Doamnei, nr. 2
tel: 242.13.76
0745.12.99.55
0723.180.969
Str. Turda, nr. 127
tel: 224.01.87
0741.20.99.65
0723.180.979

Specialitati medicale:

- Alergologie; - Chirurgie
- Cardiologie;
- Dermatologie
- Endocrinologie
- Gastroenterologie;
- Medicina internă;
- Medicina de familie;
- Medicina muncii;
- Neurologie; - Nefrologie;
- Orf- Audiometrie;
- Oftalmologie
- Obstetrica-Ginecologie
- Oncologie - Ortopedie
- Pediatrie - Pneumologie
- Psihiatrie - Psihologie
- Reumatologie - Urologie

MEDICLASS - CENTRUL MEDICAL COTROCENI

Str. Sf Elefterie nr. 47-49,
Complex Comercial
Cotroceni, sector 5, București
Telefoane: 021-4120128,;
021-4120129; 021-
4102727; fax: 021-4120127

Email: office@mediclass.ro

www.mediclass.ro
Anestezie generală
Alergologie
Boli Infecțioase
Cardiologie
Chirurgie Generală
Dermato-venerologie
Diabet, boli de metabolism și
nutriție
Endocrinologie
Hematologie
Mamografie
Medicină Generală
Medicină Internă
Medicina Muncii
Neurologie
Oftalmologie
Oncologie
ORL
Ortopedie
Pediatrie
Pneumologie
Psihiatrie
Psihologie
Reumatologie



Centrele Medicale HIPERDIA ȘI PROLIFE

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85,
021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12,
sector 4 (Spitalul Bagdasar-
Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30,
021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiper-
dia.ro

• B-dul Marasesti, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85,
021.250.73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Stefan Cel Mare, nr.
19-21, sector 2
(Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021. 311.73.71,
021. 311.73.72
bucuresti.colentina@hiper-
dia.ro

- computer tomograf
- rezonanta magnetica
- radiologie conventionala
- mamografie
- osteodensimetrie DXA
- electromiografie
- neurosonologie
- ecografie doppler
- ecografie generala
- cardiologie
- medicina de familie
- laborator analize medicale.



MEDIX CO. SRL

Șos. Mihai Bravu 281,
sector 3 București
tel. 5893000;
5893001; 3140848
fax 2508079,
3140849
Centrul de Diagnostic și
Tratament "Victor Babeș"

- Rezonanță magnetică nucleară
- Computer tomografie
- Ecografie

CENTRUL MEDICAL ROMAR

• ROMAR Medical Dristor,
Str. Mihai Bravu, nr. 428,
sector 3, București,
Tel.: 021.327.66.05;
021.327.66.06;
fax: 021.326.67.88;
• ROMAR Medical Șincai,
Bd. Șincai, nr. 1-1A,
sector 4, București,
Tel. 021.330.78.95;
021.330.78.96;
fax: 021.330.64.01;

• ROMAR Medical Polizu,
Str. Gh. Polizu, nr. 38 - 52,
sector 1, București,
Tel: 021.317.93.80;
021.317.94.78;
fax: 021.317.94.23;

• ROMAR Medical Evoluțion
Med, Str. Abrud nr. 80,
sector 1, București,
Tel: 021.224.05.50;
0723.677.772;
fax: 021.224.05.60

• ROMAR Medical Panduri,
Sos. Panduri nr. 71,
sector 5.

• ROMAR Medical Apaca,
Bd. Iuliu Maniu, nr.7,
sector 6, București,
Tel: 021.316.17.00;
021.316.42.81

• ROMAR Medical Pipera,
Șos. Pipera Tunari, nr. 47,
Voluntari, Jud. Ilfov,
Tel: 031.104.58.80;
031.104.58.81

CLINICA INTRO MED

Bd. Ferdinand I, nr. 31, et. 1,
sector 2, București
Telefon: (021) 252 55 58;
(031) 805 62 95
Fax: (021) 252 55 59
e-mail: office@intromed.ro
Web: www.intromed.ro

- medicină internă,
- cardiologie,
- pediatrie,
- endocrinologie,
- dermatologie (inclusiv laser CO2),
- obstetrică-ginecologie,
- fizioterapie
- Ecografie: abdomen, cord, vase, tiroidă, sân, transvaginală, sarcină, 4D, Doppler color

CENTRUL MEDICAL LOTUS MEDICA

Sos. Olteniței, nr.105, bloc
intec, et.2, sector 4
332.31.41, 332.27.89,
332.63.75, 332.63.75
contact@lotusmedica.ro

- stomatologie
- radiologie
- analize de laborator
- medicina muncii
- balneofizioterapie
- cabinete de specialitate
- cardiologie
- chirurgie
- dermatologie-venerologie
- ecografie
- gastroenterologie
- medicină internă
- nefrologie
- neurologie
- obstetrică-ginecologie
- oftalmologie
- orl
- psihiatrie
- psihologi
- reumatologie

Investigații medicale



LABORATORUL SYNEVO BUCUREȘTI

Str. Dr. Grozovici nr. 6,
Sector 2, Tel: 316 21 65/68;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO PLEVNEI

Calea Plevnei nr. 96,
Sector 1, Tel: 315 09 15;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO TITULESCU

Bd. Nicolae Titulescu
nr. 94, bl. 14, Sector 1,
Tel: 223 24 69/70;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO UNIRII

Str. Bibescu Voda nr. 1,
Bl P4, Sector 4,
Tel: 337 10 17/44;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO TITAN

Bd. Nicolae Grigorescu
nr. 41, parter, Sector 3,
Tel/Fax: 341 00 60/66;

CENTRUL DE RECOLTARE SYNEVO VITAN

Calea Ducești nr. 104-122,
demisol, Sector 3,
Tel: 323 53 68.

Peste 350 de determinări
de: alergologie, biologie
moleculară, biochimie,
hematologie, imunologie,
markeri cardiaci, endocrini,
osoși, tumorali, serologie,
microbiologie și toxicologie.

www.synevo.ro

LIL MED CLINICA MEDICALA

Bucuresti, Suzana nr. 7, corp
1, sector 5
Telefon: (021) 420.60.55
Fax: (021) 420.58.28
www.lilmed.ro
office@lilmed.ro

Laborator de analize
medicale (hematologie, coag-
ulare,
imunohematologie, imunolo-
gie,
biochimie, microbiologie,
parazitologie,
citologie: examen
Babes Papanicolau)
Recoltare probe de sange
Recoltare probe de
microbiologie:
Exudat faringian,
Exudat lingual,
Exudat nazal, Sputa,
Urocultura,
Sediment urinar,
Coprocultura,
Examen coproparazitologic
Radiologie -
imagistica medicala
• Ecografii:
abdominala, parti moi,
obstretica - ginecologie,
vasculara doppler

Medicină de urgență

SALVAREA PULS

tel: 021.9733
0749.973.973
0720.973.973
Urgente
Tratamente
Analize la domiciliu
Transport medicalizat
ECG; Ecografii

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE Clinică de chirurgie estetică, plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie



GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Plata Regina Maria -
Rond Cosbuc), Sector 4,
Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29
53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Interventii Chirurgicale: operati
genitale, operatii pe san
(senologie)
Consultatii obstretica
ginecologie

EGO*

METACS MEDICAL
Bucuresti
Str.Elena Cuza Nr.61, Sector
4
Tel: 021 320 05 06/021
330 54 88/021 321 58
54/0748 985 662
www.ego.faihtweb.com
e-mail:
cabinet_ego@yahoo.com

tratamentul sterilitatii,
chirurgie ginecologica si
onco-ginecologica, chirurgie
laparoscopica si histero-
scopie, asistenta la nastere

Medicină alternativă

ECOMED CLINIC

Sos. I. C. Bratianu nr. 44, sc.
A, ap. 1, sector 3,
Tel. 021.314.00.54;
0745.123.623;
Fax 021.314.00.54
Email:
ecomed_clinic@yahoo.com
Web: www.ecomedclinic.ro

Fizioterapie,
Homeopatie,

Acupunctura, electroterapie,
unde scurte,
ultrasunt, EMG,
EMG + stimulare,
laserterapie, magnetoterapie,
drenaj venolimfatic, masaj
terapeutic,
terapie cu lumina polarizata
tip bioptron, acupunctura-
electroacupunctura

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47;021-211
16 22;0723 889 315;0372
708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

- Investigatii oftalmologice:
Biometrie, Ecografie,
Tonometrie oculara, Examen
de camp vizual computerizat,
Pahimetrie, Dioptron,
Keratometrie, Determinarea
diametrului pupilar,
Determinarea diametrului
corneean, Topografie
corneean, Biomicroscopie
Speculara (masurarea
celulelor endoteliale)
- Operatii: de Cataracta, de
Glaucom, de Pterigion, de
Strabism, ale Pleoapelor.
Reducerea dioptriilor
cu laser - LASEK, PRK
(miopie, hipermetropie, astig-
matism), reducerea dioptriilor
forte
(miopie, hipermetropie)
- Tratamente Laser
- Tratatamentul DMLV
(degenerescenta maculara
legata de varsta)
- Analize necesare pentru
operatie:
Hemoleucograma, Coagulogra-
ma, Glicemie, Uree, VSH,
AST, ALT, Bilirubina totala,
HVB, HVC, HIV, Consult cardi-
ologic, EKG, dispozitive de
ajutor vizual pentru slab
vazatori
- Optica Medicala

OPTICA 87

1. Calea Victoriei nr.
16 - 20, pasaj Vilacrosse,
sector 3
Tel: (021) 313.91.80

Salon de prezentare, Cabinet
de Optometrie, Atelier

2. Piata Al. Lahovari nr. 1A,
sector 1
Tel: (021) 212.34.81

Punct de prezentare,
primire eliberare comenzi sit-
uat langa spitalul de ochi

3. Soseaua Berceni nr. 8,
sector 4 - in incinta
policlinicii Medcenter.
Tel: (021) 331.05.99
www.optica87.ro

- Punct de prezentare,
primire eliberare comenzi
- Produse: rame, lentile,
lentile de contact,
ochelari de soare

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

Bucuresti
Str. Av. Iuliu Tetra nr. 23,
Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

- Examinare psihiatrica,
psihodiagnostic cu indicatii
pentru tratament de
specialitate
- Control psihiatric periodic
- Tratatament psiho-relaxant
centrat pe pacient

Cardiologie

DR. NICOLETA CALOMFIRESCU

Str. Magura Vulturului,
nr. 58, sector 2, Bucuresti
Tel: 021. 250.25.20
www.cardioconsult.ro

- Consult cardiologie
- ECG cu interpretare
- Ecocardiografie
- Echografie vasculara
- Holter ECG
- Test ECG effort
- Holter tensiune arteriala
- Telemetrie tensiune
arteriala

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALA

Intr. Tudor Stefan
nr.42-44 (Dorobanți),
Sect.1, București
Tel.: 233.97.76
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

**Medicina fizică
și de recuperare
medicală,
Laserterapie,
Masaj terapeutic
și de relaxare,
Gimnastică medicala, Fitness
terapeutic
Kinetoterapie**

CEDRU - SAN

Sos. Stefan Cel Mare,
nr. 240, bl. 59A, et. 1,
ap. 4, sector 2
Tel: 021 619 1117,
021 619 1117
doctor@pirasan.ro
www.pirasan.ro

Recuperare medicală,
medicină fizică
și balneologie

MICK-MED

Str. Prof. Georgescu, nr. 23,
sector 4
Tel:021 327 1307
mick_med_ro@hotmail.com

Recuperare, medicină fizică
și balneologie,
medicină naturistă

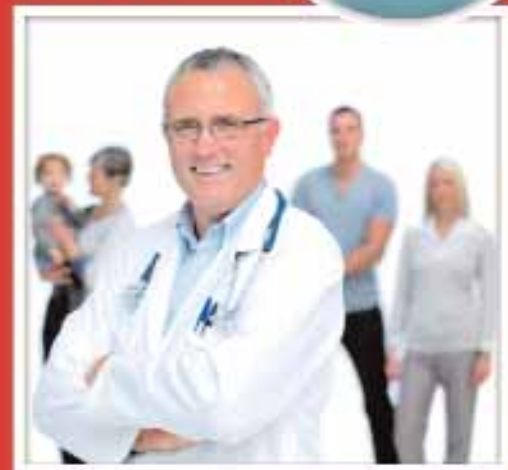
CENTRUL MEDICAL RECUMED

Str. Grigore Alexandrescu,
nr. 33, sect. 1,
Tel: 021 319 34 30
Fax: 021 319 32 34

Terapia durerii
Recuperare medicală
Reumatologie
Ortopedie
Endocrinologie / Nutriție
Acupunctură
Medicina muncii



TEMA PRINCIPALĂ: Patologia vârstelor.



CONFERINȚA NAȚIONALĂ de Medicină a Familiei

**BUCUREȘTI,
27-29 OCTOMBRIE 2011
PALATUL NAȚIONAL AL COPIILOR**

detalii și înscrieri on-line*:
www.medica.ro

Participanții beneficiază de:

**20 %
reducere**

Taxa de participare redusă cu 20%, până la data de 1 octombrie 2011.

Primiți gratuit lucrarea "Ghiduri Comentate: Ghid de diagnostic și tratament în Medicina de Familie" de Prof. Dr. Adrian HESLIAN



Conferința creditată cu **Credite EMC.**

Abonament GRATUIT pe un an la revista Practica Medicală PI US Certificatul CME care vă oferă **5 credite EMC**, suplimentare conferinței.



Membru SAMF

Puteti deveni **membru SAMF** si beneficiați de **cotizație gratuita pentru 2011**. Veti primi un card special de membru si insigna oficiala a SAMF.

SECȚIUNI:

1. PATOLOGIE RESPIRATORIE.
2. IMUNOPROFILAXIE / INFLAMAȚIE.
3. ANTIBIOTERAPIE ȘI PATOLOGIE INFECTO-VIRALĂ.
4. DIABET ZAHARAT ȘI BOLII ENDOCRINE.
5. PATOLOGIE PEDIATRICĂ ÎN MEDICINĂ DE FAMILIE.
6. PATOLOGIE CARDIOVASCULARĂ.
7. REUMATOLOGIE. HEMATOLOGIE. BOLII SISTEMICE.
8. HEPATO-GASTROENTEROLOGIE.
9. PATOLOGIE PSIHIATRICĂ ÎN MEDICINA DE FAMILIE.
10. OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE ÎN MEDICINA DE FAMILIE.

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY
ROMANIAN NATIONAL SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY



American Society of Clinical Oncology
Making a world of difference in cancer care

ASCO SNOMR SYMPOSIUM „NEW TRENDS IN MEDICAL ONCOLOGY”

THE 10TH NATIONAL CONFERENCE OF MEDICAL ONCOLOGY
„ACTUALITIES IN MEDICAL ONCOLOGY”

Organizator: 
**ROMANIA
TRAVEL PLUS**



13-16 OCTOBER 2011
Hotel PIATRA MARE, POIANA BRAŞOV, ROMÂNIA

Pentru înregistrare vă rugăm contactați:
Dr. Michael Schenker: secretariat_snomr@yahoo.com
Violeta Olteanu: violeta@rotravelplus.com; Tel: 0723.810.215